

外国人県民の皆さんへ

しんがた びょうき
**新型コロナウイルスの病気に
ならないためのお願い**

した き
下のことに気をつけてください。

★ **マスク** をつける

★ **近く** で人と話をしない



★ **たくさん** の人で **集まらない**

★ **時々** 部屋に **外の空気** を入れる

★ **手を洗う** ・ **手や指を消毒** する



★ **熱** があつたり **喉が痛い** 時は
近くの日本人や知り合いに **相談** する

★ **困ったときは相談** してください

相談先 **いわて外国人県民相談・支援センター**

TEL **019-654-8900**

Email **iwate-soudan-center@iwate-ia.or.jp**

時間 09:00~20:00 **土曜日・日曜日** も開いています

岩手県 国際室 iwate Prefecture, Office of International Affairs

★ 熱があったり喉が痛い時の相談先

けんこう

いわて健康フォローアップセンター

TEL 019-651-3175

じかん あ

24時間開いています

どうび にちようび あ

土曜日・日曜日も開いています

ことば そうだん

★14の言葉で相談できるヘルプデスク

Foreign Residents Support Center

F R E S C ヘルプデスク

かね

TEL 0120-76-2029 (お金はかかりません)

じかん

時間 9:00~17:00

ようび

げつようび

きんようび

曜日 月曜日から金曜日

どうび

にちようび

しゅくじつ

あ

土曜日、日曜日、祝日は開いてません

ことば

言葉 日本語、英語、ベトナム語、中国語、
韓国語、スペイン語、ポルトガル語、
ネパール語、タイ語、インドネシア語、
タガログ語、ミャンマー語、
カンボジア語、モンゴル語