

# 第4 県民生活習慣状況調査

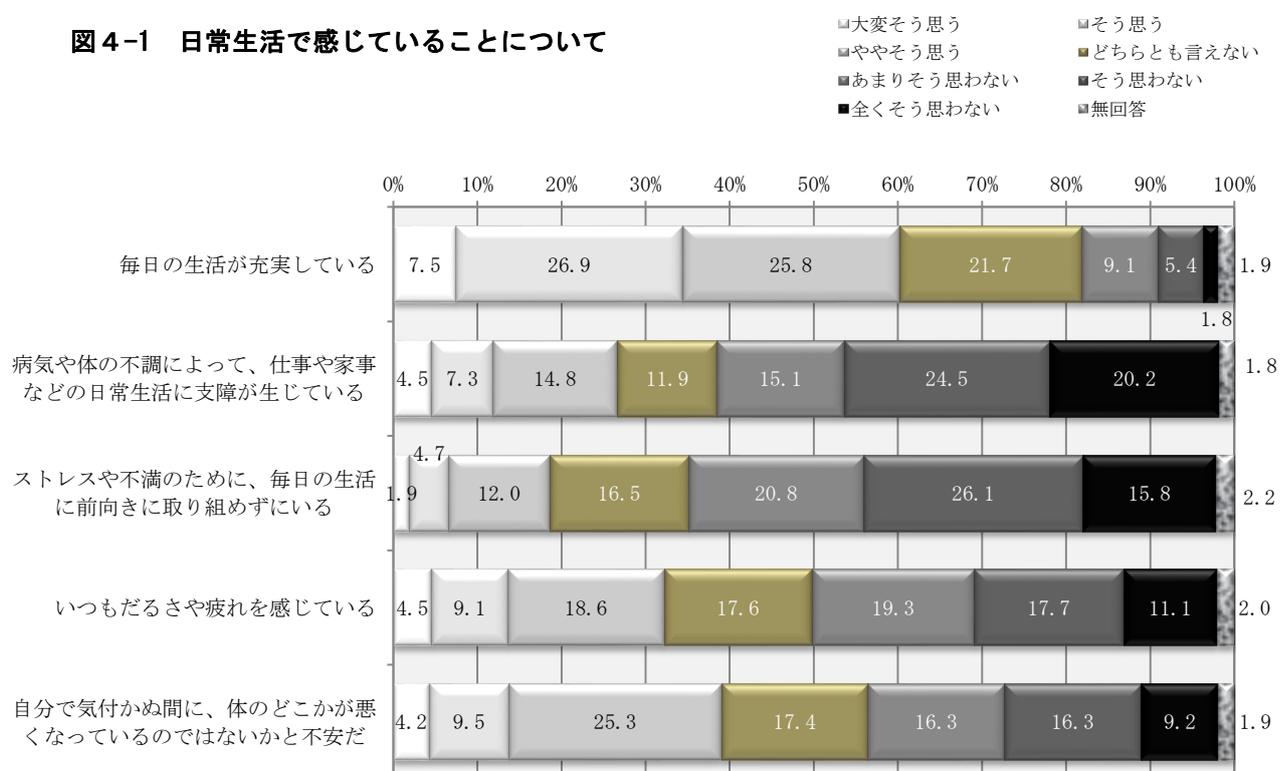
## 1 日常生活で感じていることについて

(15歳以上)

「毎日の生活が充実している」、「病気や体の不調によって、仕事や家事などの日常生活に支障が生じている」、「ストレスや不満のために、毎日の生活に前向きに取り組めずにいる」、「いつもだるさや疲れを感じている」、「自分で気付かぬ間に、体のどこかが悪くなっているのではないかと不安だ」の問いに対する回答区分別の割合を図4-1に示す。

「大変そう思う」、「そう思う」及び「ややそう思う」と答えた者の割合の合計は、「毎日の生活が充実している」が60.2%、「病気や体の不調によって、仕事や家事などの日常生活に支障が生じている」が26.6%、「ストレスや不満のために、毎日の生活に前向きに取り組めずにいる」が18.6%、「いつもだるさや疲れを感じている」が32.2%、「自分で気付かぬ間に、体のどこかが悪くなっているのではないかと不安だ」が39.0%となっている。

図4-1 日常生活で感じていることについて



## 2 健康に関する知識や取り組みについて

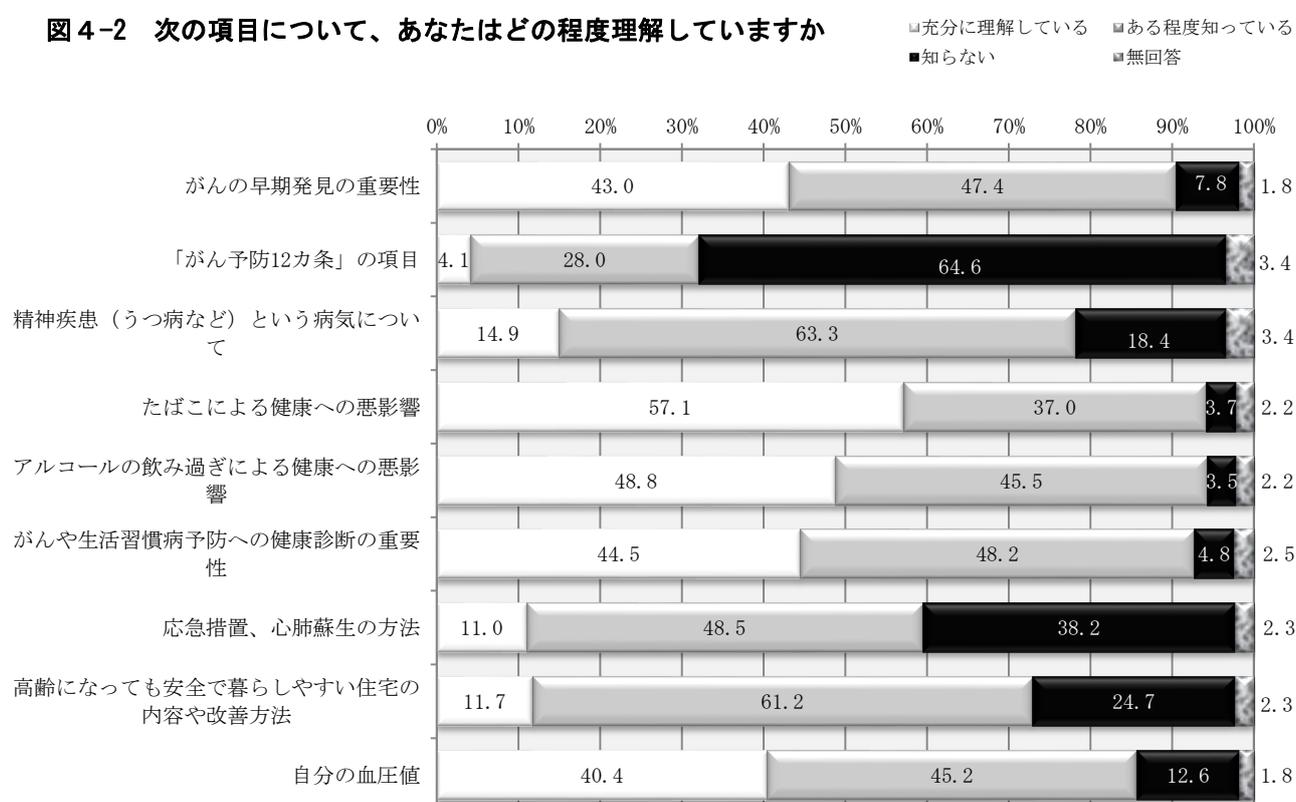
(15 歳以上)

### (1) 健康づくりや疾病予防の知識の理解度

「がんの早期発見の重要性」、「がん予防 12 カ条」の項目、「精神疾患（うつ病など）という病気について」、「たばこによる健康への悪影響」、「アルコールの飲み過ぎによる健康への悪影響」、「がんや生活習慣病予防への健康診断の重要性」、「応急措置、心肺蘇生の方法」、「高齢になっても安全で暮らしやすい住宅の内容や改善方法」、「自分の血圧値」の問いに対する回答区分別の割合を図 4-2 に示す。

「十分に理解している」及び「ある程度知っている」と答えた者の割合の合計は、「がんの早期発見の重要性」が 90.4%、「がん予防 12 カ条」の項目が 32.1%、「精神疾患（うつ病など）という病気について」が 78.2%、「たばこによる健康への悪影響」が 94.1%、「アルコールの飲み過ぎによる健康への悪影響」93.8%、「がんや生活習慣病予防への健康診断の重要性」が 92.7%、「応急措置、心肺蘇生の方法」が 59.5%、「高齢になっても安全で暮らしやすい住宅の内容や改善方法」が 72.9%、「自分の血圧値」が 85.6%となっている。

図 4-2 次の項目について、あなたはどの程度理解していますか

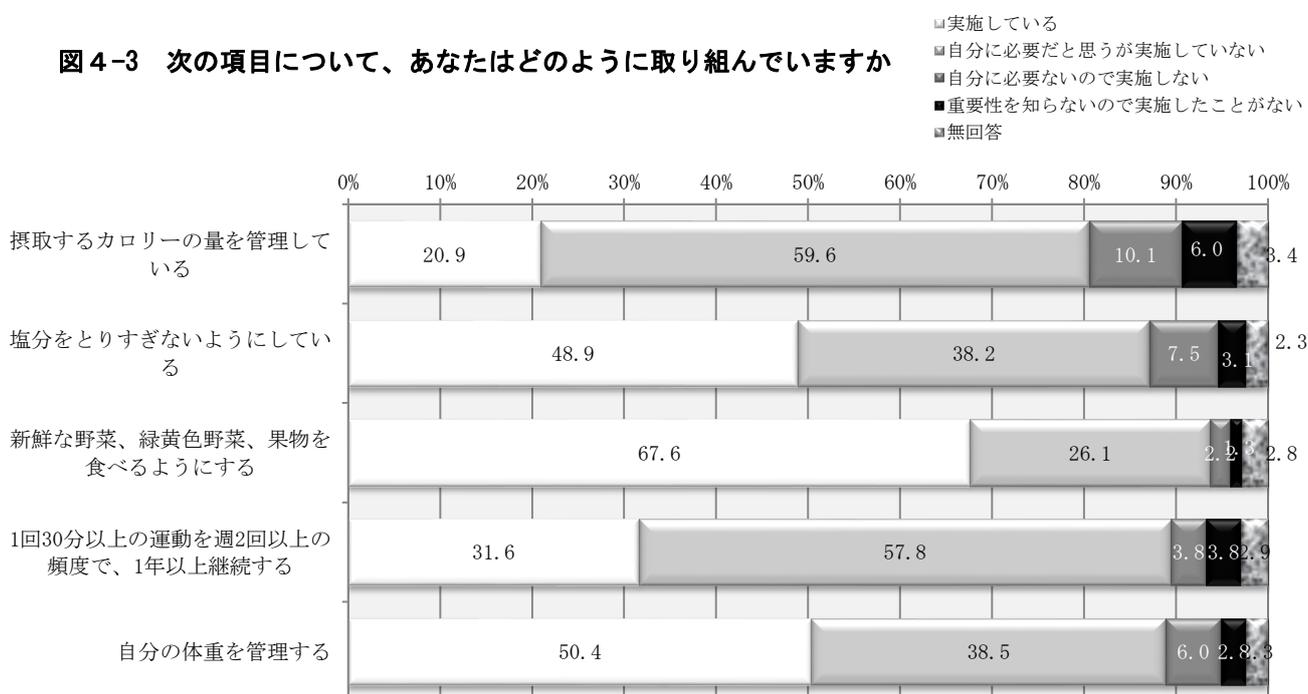


## (2) 健康づくりや疾病予防のために重要とされている行動への取組

「摂取するカロリー量を管理している」、「塩分をとりすぎないようにしている」、「新鮮な野菜、緑黄色野菜、果物を食べるようにする」、「1回30分以上の運動を週2回以上の頻度で、1年以上継続する」、「自分の体重を管理する」の問いに対する回答区分別の割合を図4-3に示す。

「実施している」と答えた者の割合は、「摂取するカロリー量を管理している」が20.9%、「塩分をとりすぎないようにしている」が48.9%、「新鮮な野菜、緑黄色野菜、果物を食べるようにする」が67.6%、「1回30分以上の運動を週2回以上の頻度で、1年以上継続する」が31.6%、「自分の体重を管理する」が50.4%となっている。

図4-3 次の項目について、あなたはどのように取り組んでいますか



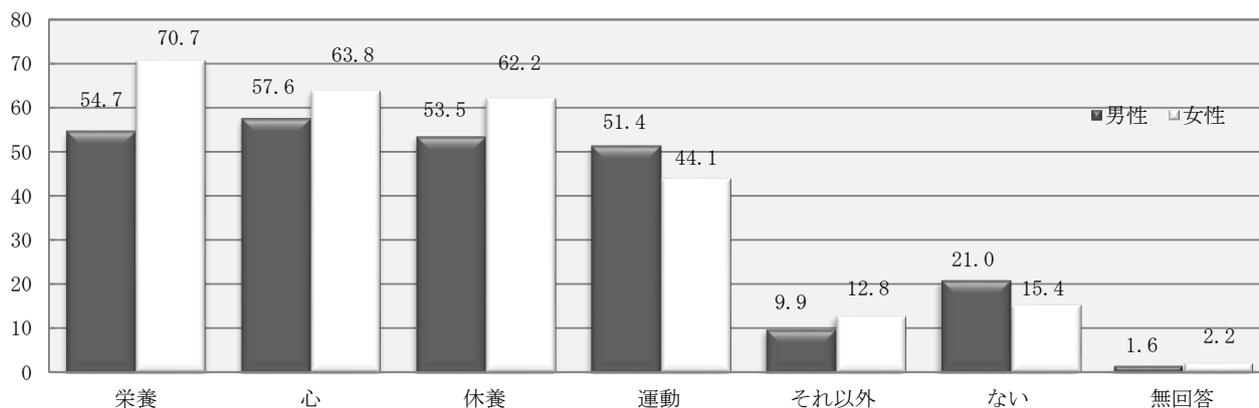
## (3) 健康な生活を続けるために特に心がけていること

各項目ごとの有と答えた者の割合を男女別に図4-4に示す。

男性は、「心」、「栄養」、「休養」、「運動」の順となっているが、それぞれの割合は5割強で、ほぼ同程度となっている。

女性は、「栄養」が最も高く70.7%、次いで「心」及び「休養」が6割強で、ほぼ同程度となっている。

図 4-4 生活の習慣として、健康な生活を続けるために特に心がけていること（目標）はありますか？（複数回答）

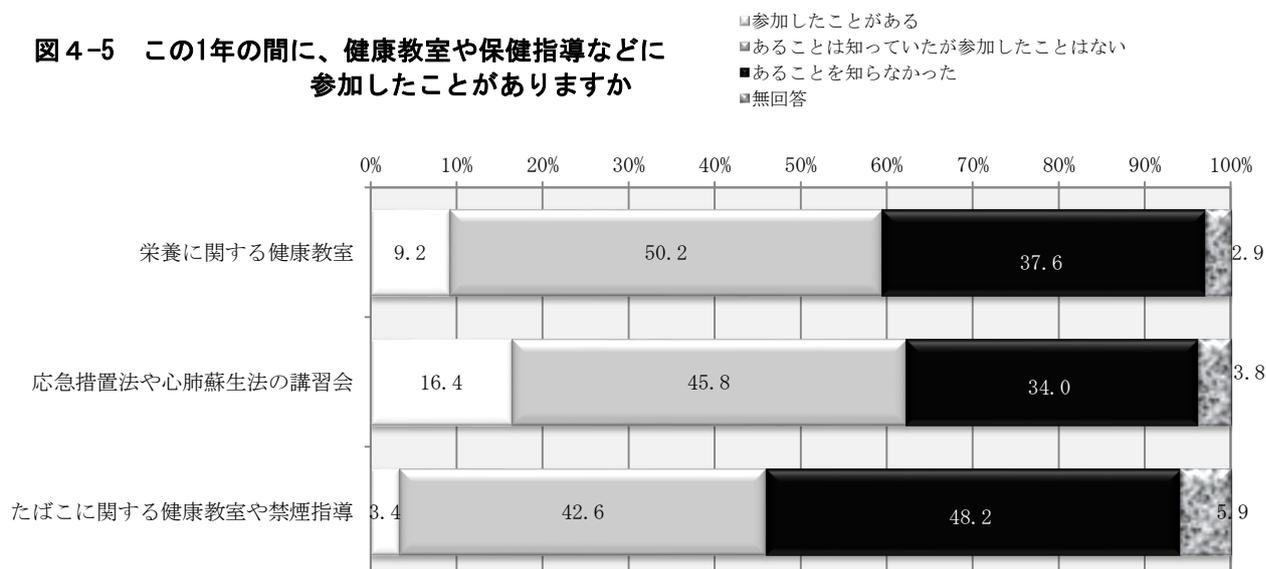


#### (4) この1年間の健康教室や保健指導などへの参加状況

「栄養に関する健康教室」、「応急措置法や心肺蘇生法の講習会」、「たばこに関する健康教室や禁煙指導」の問いに対する回答区分別の割合を図 4-5 に示す。

「参加したことがある」と答えた者の割合は、「栄養に関する健康教室」が 9.2%、「応急措置法や心肺蘇生法の講習会」が 16.4%、「たばこに関する健康教室や禁煙指導」は 3.4%となっている。

図 4-5 この1年間に、健康教室や保健指導などに参加したことがありますか



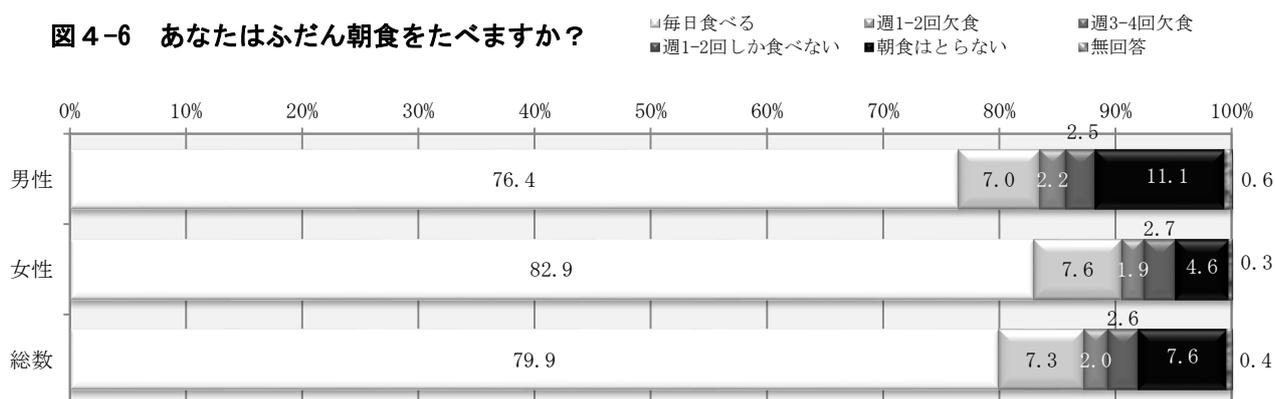
### 3 食生活状況について

(15 歳以上)

#### (1) 朝食の摂食の状況

「毎日食べる」、「週 1～2 回欠食」、「週 3～4 回欠食」、「週 1～2 回しか食べない」、「朝食はとらない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図 4-6 に示す。

「毎日食べる」と答えた者の割合は、男性が 76.4%に対し、女性が 82.9%と数ポイント高い。一方、「朝食はとらない」と答えた者の割合は男性が 11.1%で、女性より数ポイント高い。年齢区分別で、「朝食はとらない」と答えた者の割合が最も高いのは、男性が 40 代で 26.4%、女性が 20 代で 12.5%となっている。



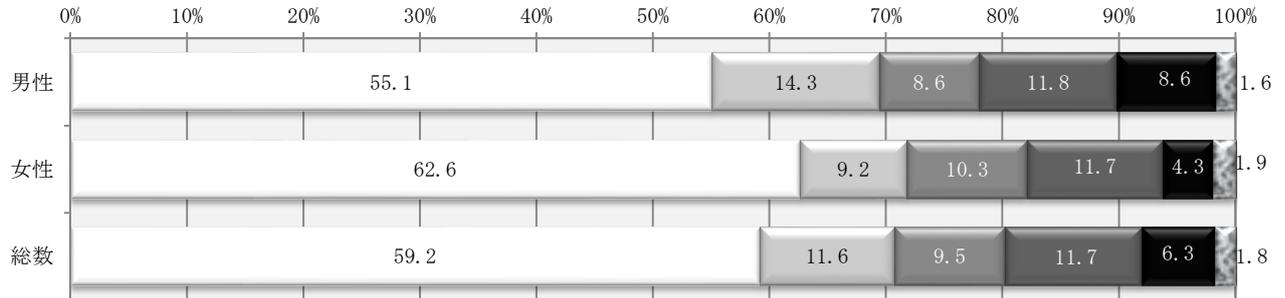
#### (2) 家族や友人などとの時間をかけた食事の状況

「毎日最低 1 食以上」、「週に数回」、「週 1 回」、「気持ちはあるができない理由あり」、「していないししようとも思わない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図 4-7 に示す。

「毎日最低 1 食以上」と答えた者の割合は、男性が 55.1%に対し、女性は 62.6%と数ポイント高い。

年齢区分別では、特に男性の 20 から 30 代で、「毎日最低 1 食以上」と答えた者の割合が 3 割台とかなり低い状況となっている。

**図 4-7 あなたは家族や友人などと一緒にゆっくり時間をかけて食事をしていますか？**

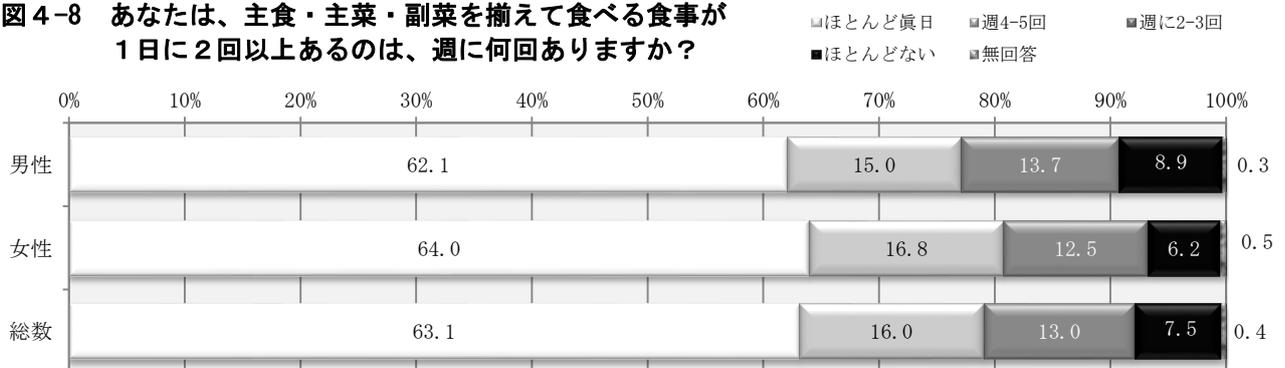


### (3) 主食・主菜・副菜を揃えた食事が1日2回以上の頻度

「ほとんど毎日」、「週 4～5 回」、「週 2～3 回」、「ほとんどない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図 4-8 に示す。

「ほとんど毎日」と答えた者の割合は、男性が 62.1%、女性が 64.0%となっている。  
年齢区分別では、男性の 30 代が 3 割台とかなり低い状況となっている。

**図 4-8 あなたは、主食・主菜・副菜を揃えて食べる食事が1日に2回以上あるのは、週に何回ありますか？**

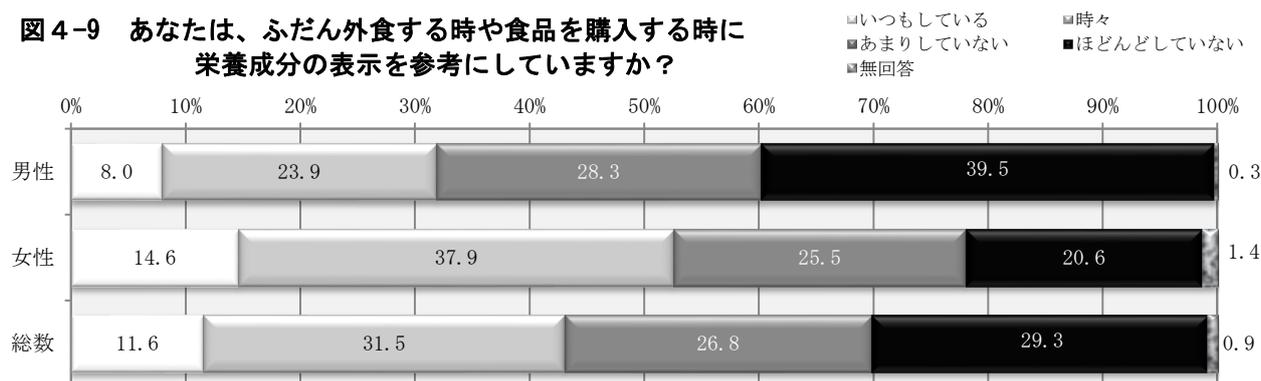


### (4) 外食や食品購入時の栄養成分表示の参考状況

「いつもしている」、「時々」、「あまりしていない」、「ほとんどしていない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図 4-9 に示す。

「いつもしている」及び「時々」と答えた者の割合の合計は、男性が 31.9%に対し、女性が 52.5%で 20 ポイント以上高い。

図 4-9 あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に  
栄養成分の表示を参考にしていますか？



## 4 喫煙の状況や受動喫煙の知識について

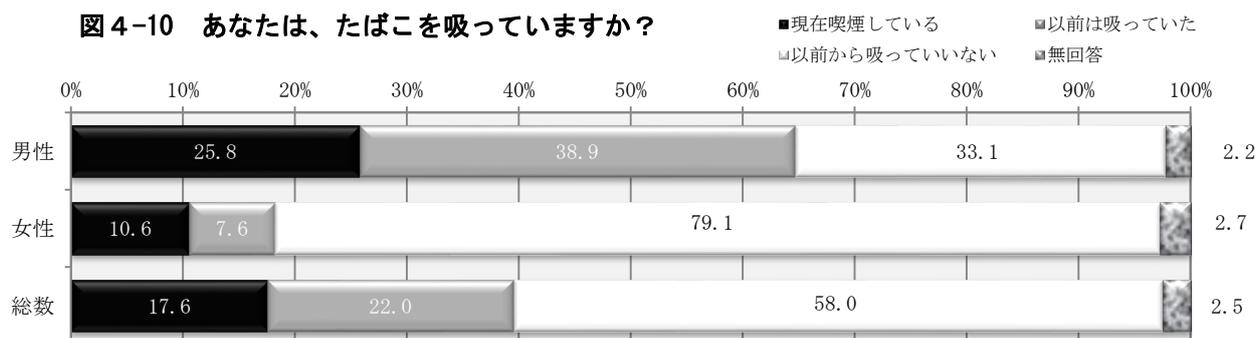
(15 歳以上)

### (1) たばこを吸っているか

「現在喫煙している」、「以前は吸っていた」、「以前から吸っていない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図 4-10 に示す。

「現在喫煙している」と答えた者の割合は、男性が 25.8%、女性が 10.6%となっている。  
年齢区分別では、男女ともに 40 代が最も高く、男性が 49.1%、女性が 30.5%となっている。

図 4-10 あなたは、たばこを吸っていますか？



### (1)-1 喫煙に対する考え方

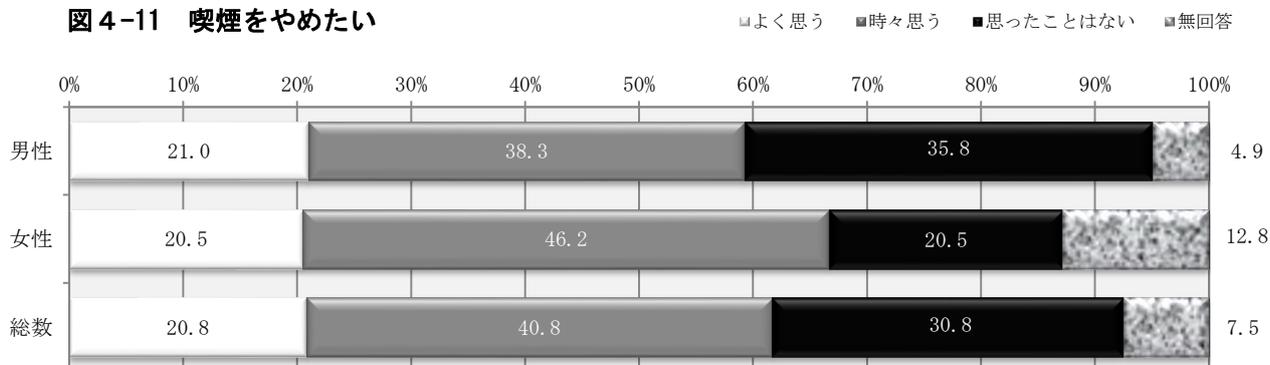
(1)で「現在喫煙している」と回答した者のみ

#### ア 煙草をやめたい

「よく思う」、「時々思う」、「思ったことはない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図 4-11 に示す。

「よく思う」及び「時々思う」と答えた者の割合の合計は、男性が59.4%、女性が66.7%となっている。

図4-11 喫煙をやめたい



### イ 吸う量を減らしたい

「よく思う」、「時々思う」、「思ったことはない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図4-12に示す。

「よく思う」及び「時々思う」と答えた者の割合の合計は、男性が69.1%、女性が79.5%となっている。

図4-12 吸う量を減らしたい

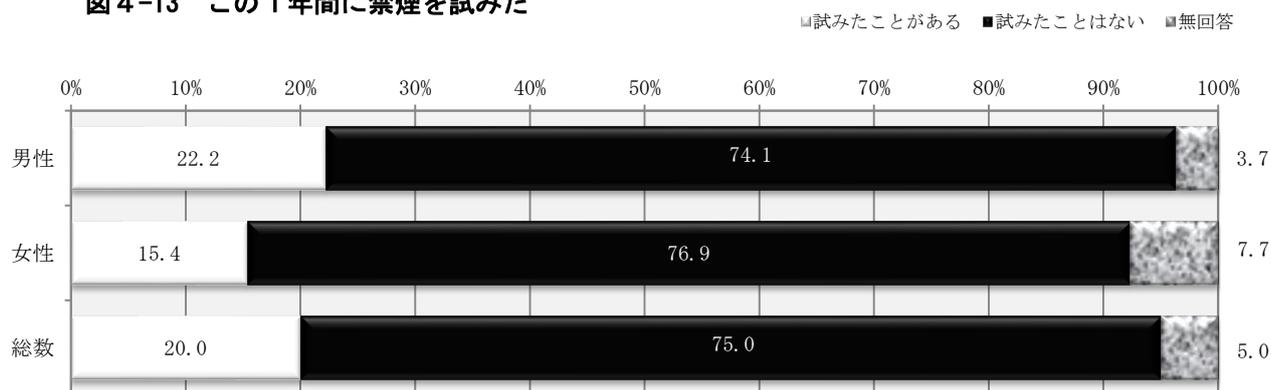


### ウ この1年間に禁煙を試みた

「試みたことがある」、「試みたことはない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図4-13に示す。

「試みたことがある」と答えた者の割合は、男性が22.2%、女性が15.4%となっている。

図 4-13 この 1 年間に禁煙を試みた

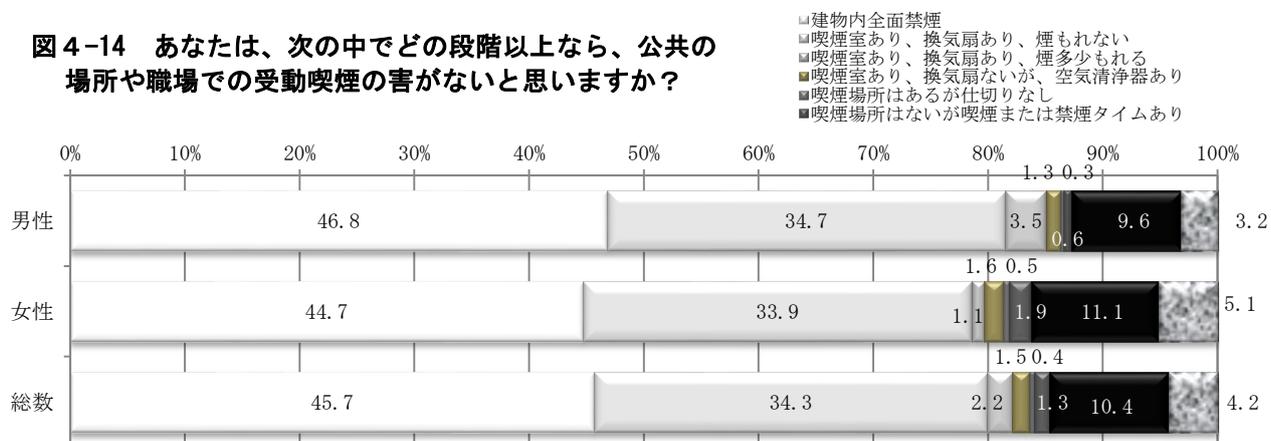


## (2) どの段階以上なら受動喫煙の害がないと思うか

「建物内全面禁煙」、「喫煙室あり、換気扇あり、煙がもれない」、「喫煙室あり、換気扇あり、煙は多少もれる」、「喫煙室あり、換気扇ないが、空気清浄器あり」、「喫煙場所はあるが仕切りなし」、「喫煙場所はないが喫煙または禁煙タイムあり」、「わからない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図 4-14 に示す。

「建物内全面禁煙」と答えた者の割合は、男女ともに 4 割強となっている。

図 4-14 あなたは、次の中でどの段階以上なら、公共の場所や職場での受動喫煙の害がないと思いますか？



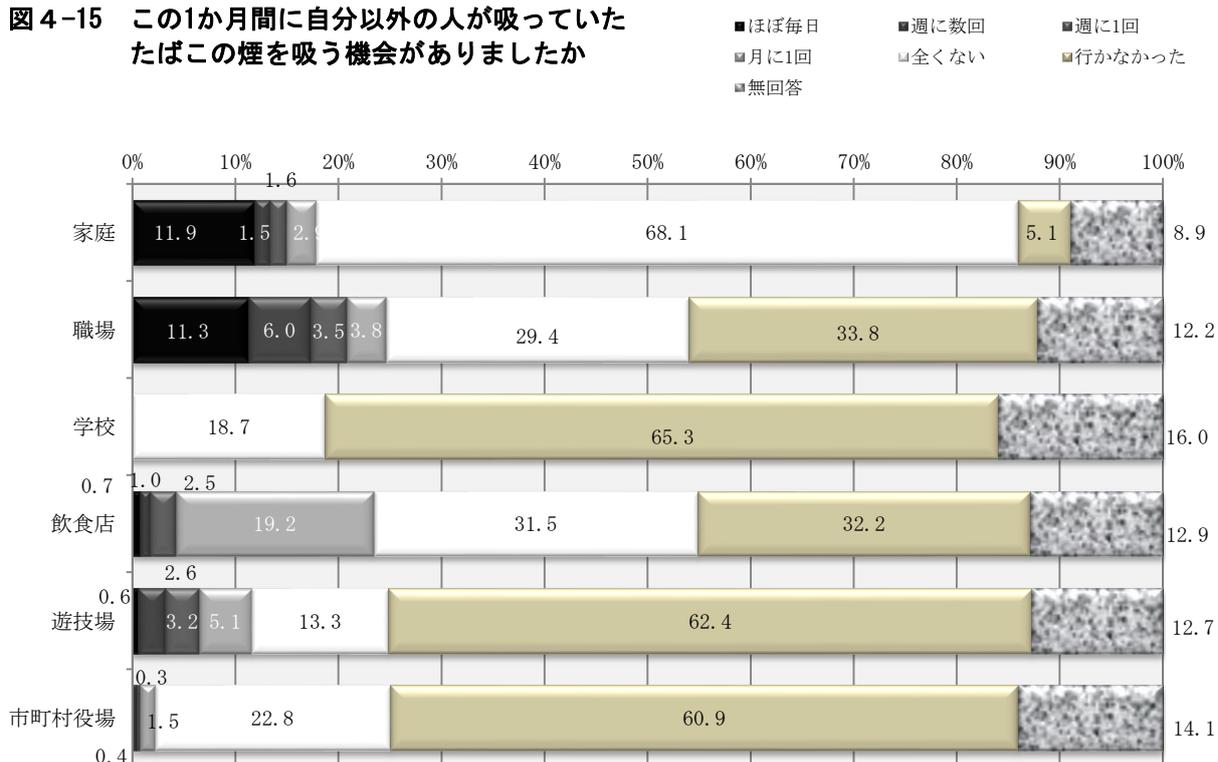
## (3) 1 か月間に自分以外のたばこの煙を吸う機会があったか

「家庭」、「職場」、「学校」、「飲食店」、「遊技場」、「市町村役場」の別に、「ほぼ毎日」、「週に数回」、「週に 1 回」、「月に 1 回」、「全くない」、「行かなかった」、「無回答」の区分別の割合を図 4-15 に示す。

「ほぼ毎日」と答えた者の割合が最も高いのは「家庭」で11.9%、次いで「職場」が11.3%となっている。

「行かなかった」と答えた者の割合が多い場所もあったことから、総数から「行かなかった」と答えた者の割合を減じ改めて割合を算出したところ、最も高いのは「職場」で17.0%、次いで「家庭」が12.5%となっている。

図 4-15 この1か月間に自分以外の人が吸っていたばこの煙を吸う機会がありましたか



## 5 飲酒の状況について

### (1) お酒を飲むか

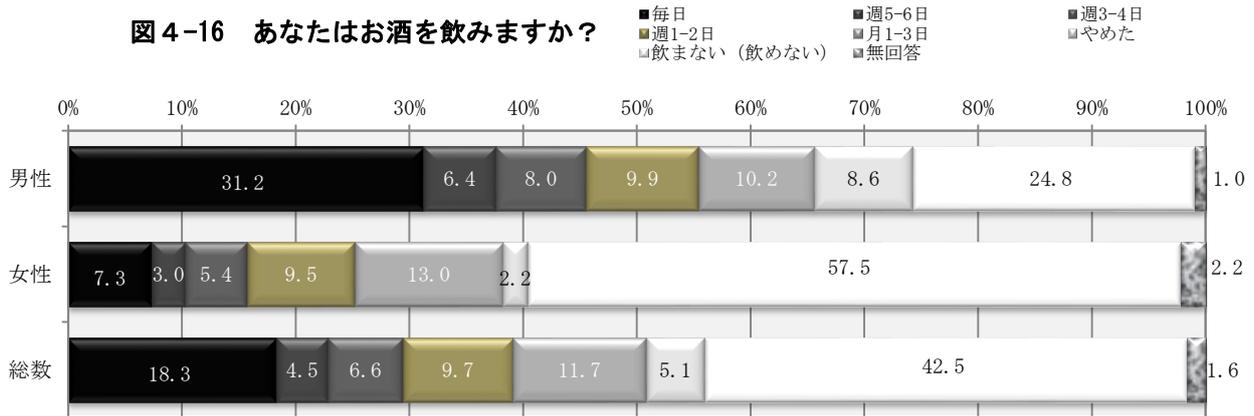
(15歳以上)

「毎日」、「週 5～6 日」、「週 3～4 日」、「週 1～2 日」、「月 1～3 日」、「やめた」、「飲まない（飲めない）」、「無回答」の区別男女別の割合を図 4-16 に示す。

「毎日」と答えた者の割合は、男性が 31.2%、女性が 7.3%となっている。

年齢区別では、男女ともに 40 代が最も高く、男性が 45.3%、女性が 23.7%となっている。

図 4-16 あなたはお酒を飲みますか？



(1)-1 1日当たりの飲酒量

(15歳以上)

(1)で「毎日」、「週5～6日」、「週3～4日」、「週1～2日」、「月1～3日」と回答した者のみ

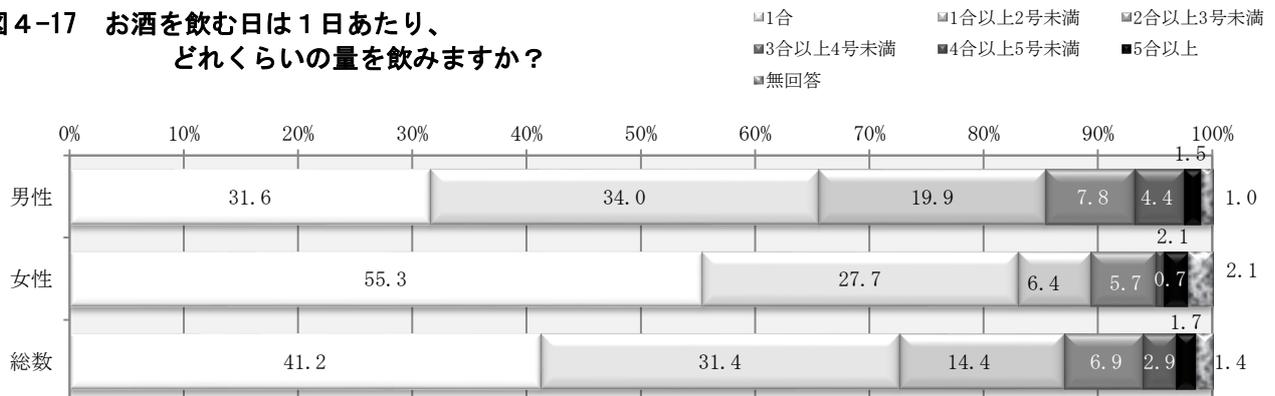
「1合」、「1合以上2合未満」、「2合以上3合未満」、「3合以上4合未満」、「4合以上5合未満」、「5合以上」、「無回答」の区別男女別の割合を図4-17に示す。

男性は、「1合以上2合未満」が34.0%と最も多く、次いで「1合」が31.6%となっている。

「3合以上」は13.7%となっているが、20代で4割強、30代で3割強と、若い年代にその割合が高い。

女性は、「1合」が55.3%で最も多く、次いで「1合以上2合未満」が27.7%となっており、「3合以上」は8.5%となっている。

図 4-17 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか？



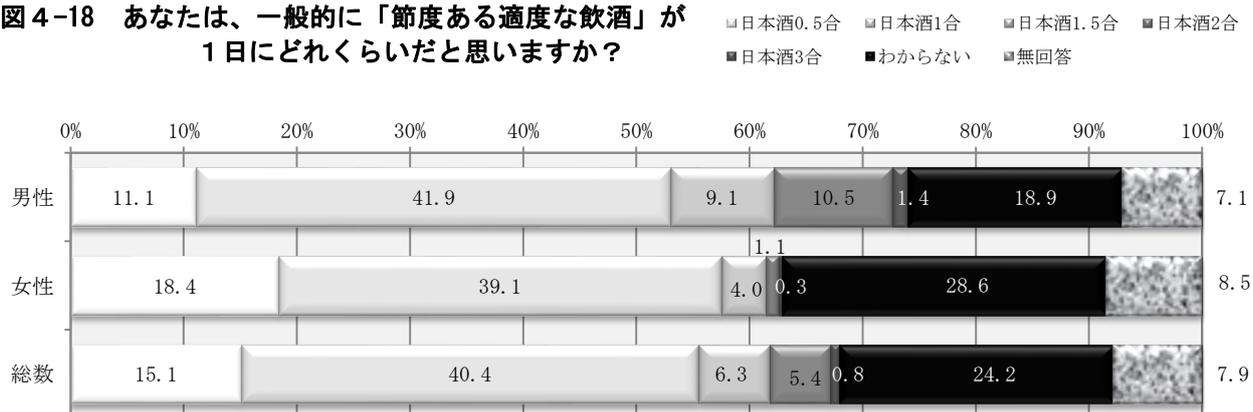
## (2) 「節度ある適度な飲酒」の1日の量への意識

(20歳以上)

「日本酒換算0.5合」、「日本酒換算1合」、「日本酒換算1.5合」、「日本酒換算2合」、「日本酒換算3合」、「わからない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図4-18に示す。

男女ともに、「日本酒換算1合」が最も多く、男性が41.9%、女性が39.1%となっている。

図4-18 あなたは、一般的に「節度ある適度な飲酒」が1日にどれくらいだと思いますか？



## 6 心の健康について

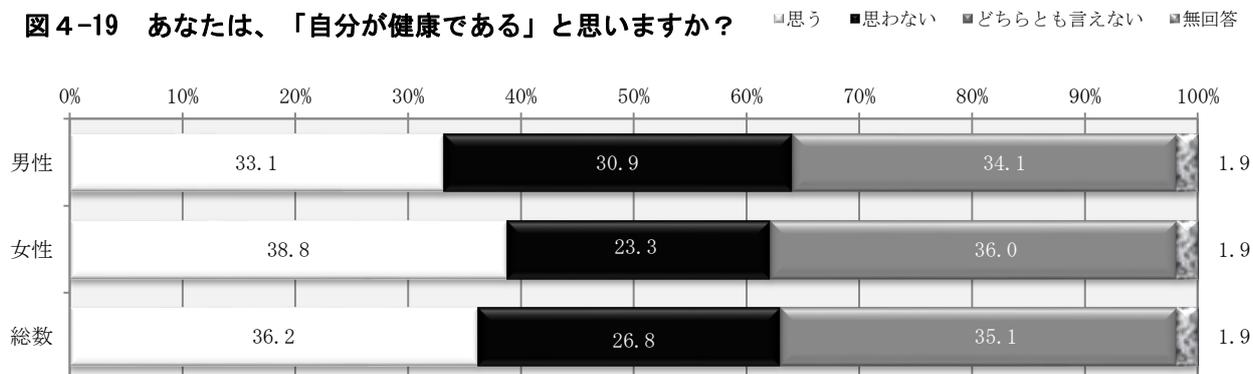
(15歳以上)

### (1) 自分が健康であると思うか

「思う」、「思わない」、「どちらとも言えない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図4-19に示す。

「思う」と答えた者の割合は、男性が30.9%、女性が38.8%となっている。

図4-19 あなたは、「自分が健康である」と思いますか？



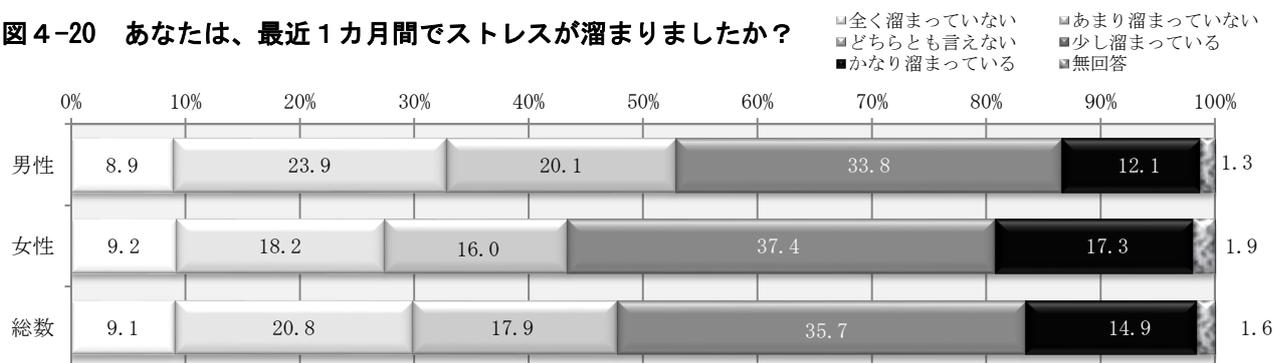
## (2) 最近1カ月間でストレスが溜まったか

「全く溜まっていない」、「あまり溜まっていない」、「どちらとも言えない」、「少し溜まっている」、「かなり溜まっている」、「無回答」の区分別男女別の割合を図4-20に示す。

「全く溜まっていない」及び「あまり溜まっていない」と答えた者の割合の合計は、男性が32.8%、女性が27.4%となっている。

一方で、「少し溜まっている」及び「かなり溜まっている」と答えた者の割合の合計は、男性が45.9%、女性が54.7%となっており、溜まっていると答えた者の割合が多い。

図4-20 あなたは、最近1カ月間でストレスが溜まりましたか？



## (3) ストレスを発散できる何かを持っているか

「持っている」、「持っていない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図4-21に示す。

「持っている」と答えた者の割合は、男性が66.2%、女性が67.5%となっている。

図4-21 あなたは、日常生活の中で、ストレスを発散できる「生きがい」や「やりがい」となる何かを持っていますか？



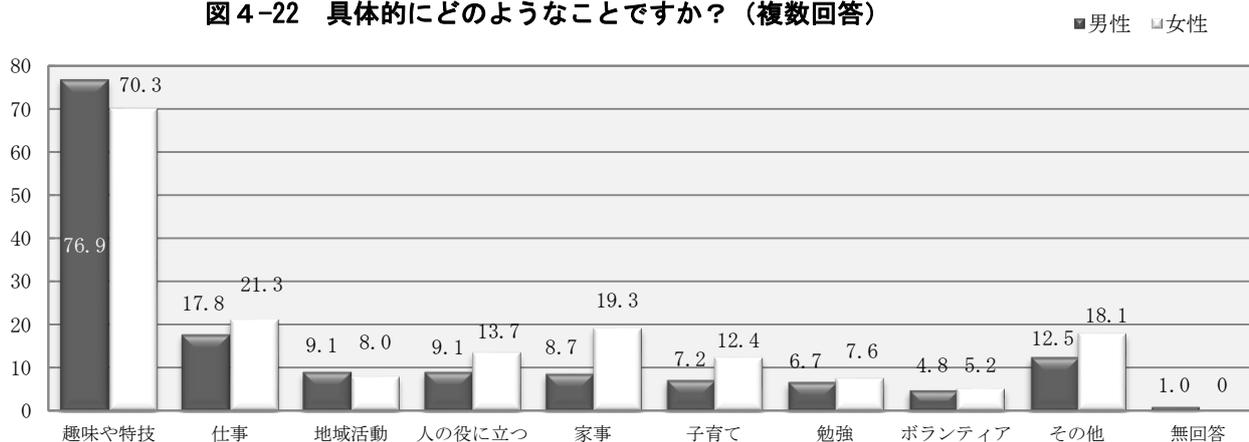
### (3)-1 具体的な方法

(3)で「持っている」と回答した者のみ

男女ともに「趣味や特技」と回答した者の割合が最も多く、男性が76.9%、女性が70.3%となっている(図4-22)。

2番目は、男女ともに「仕事」であるが、「趣味や特技」とは50ポイント近くの大きな差となっている。

図4-22 具体的にどのようなことですか？(複数回答)

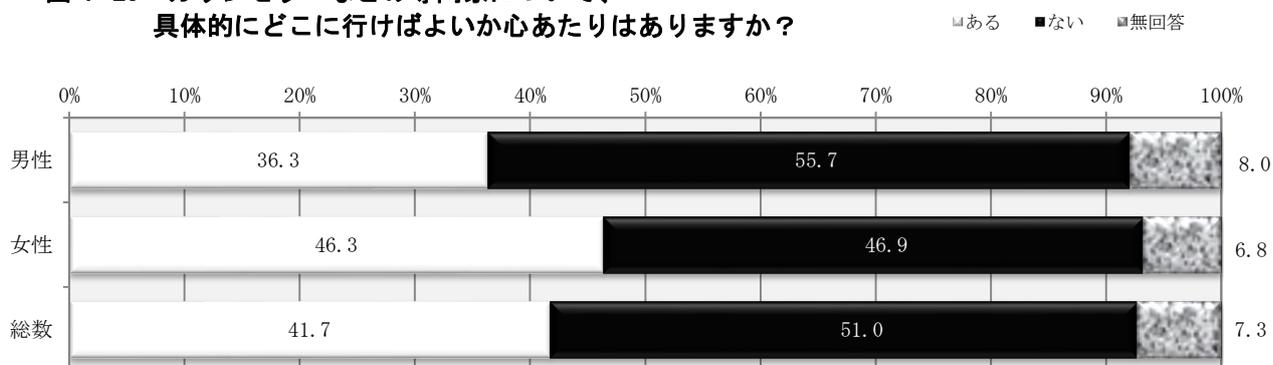


### (4) 行き詰ったときにどこに行けば良いか心あたりがあるか

「ある」、「ない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図4-23に示す。

「ある」と答えた者の割合は、男性が36.3%に対し、女性が46.3%で10ポイント高い。

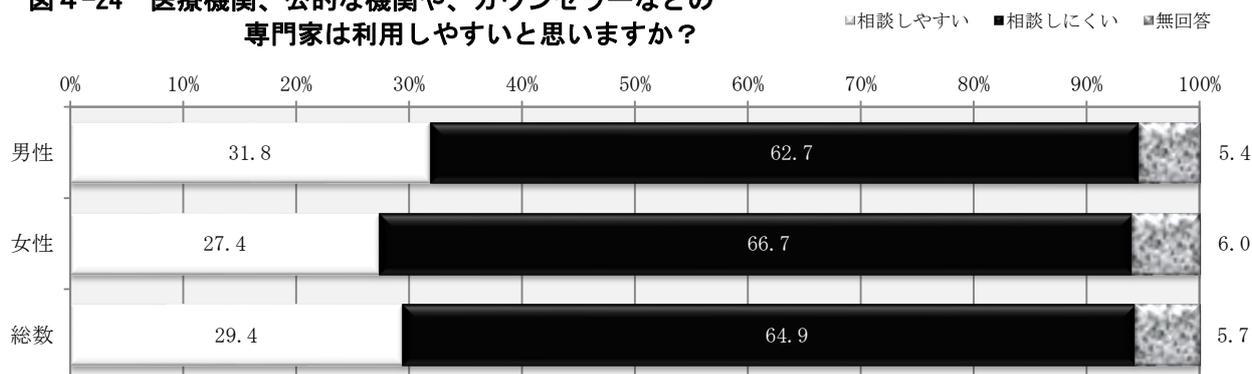
図4-23 カウンセラーなどの専門家について、具体的にどこに行けばよいか心あたりはありますか？



## (5) 行き詰ったときの相談先が利用しやすいと思うか

「相談しやすい」、「相談しにくい」、「無回答」の区分別男女別の割合を図4-24に示す。  
「相談しやすい」と答えた者の割合は、男性が31.8%、女性が27.4%となっている。

図4-24 医療機関、公的な機関や、カウンセラーなどの  
専門家は利用しやすいと思いますか？

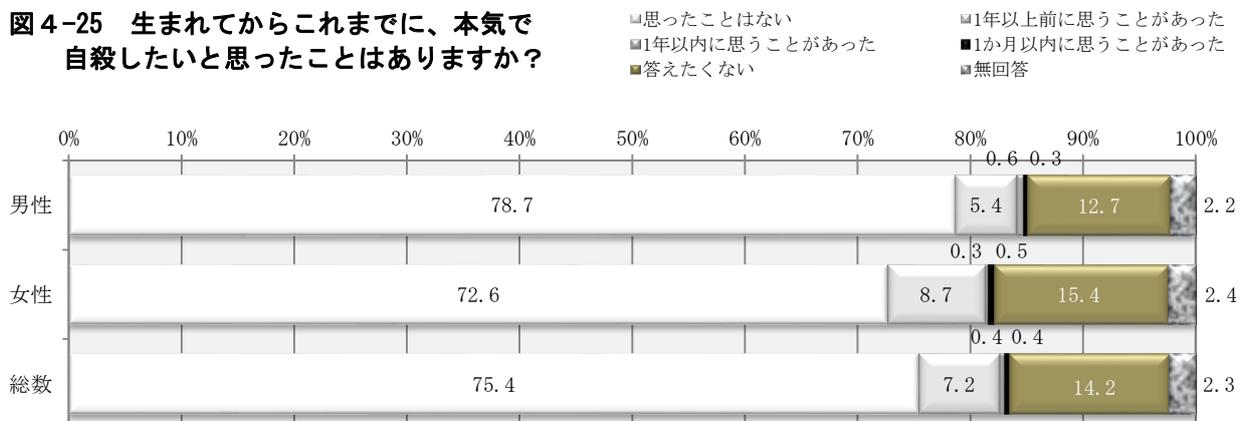


## (6) これまでに、本気で自殺したいと思ったことがあるか

「思ったことはない」、「1か月以内に思ったことがあった」、「1年以内に思うことがあった」、「1年以上前に思うことがあった」、「答えたくない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図4-25に示す。

「思ったことはない」と答えた者の割合は、男性が78.7%、女性が72.6%となっている。

図4-25 生まれてからこれまでに、本気で  
自殺したいと思ったことはありますか？



## 7 疾病等の知識について

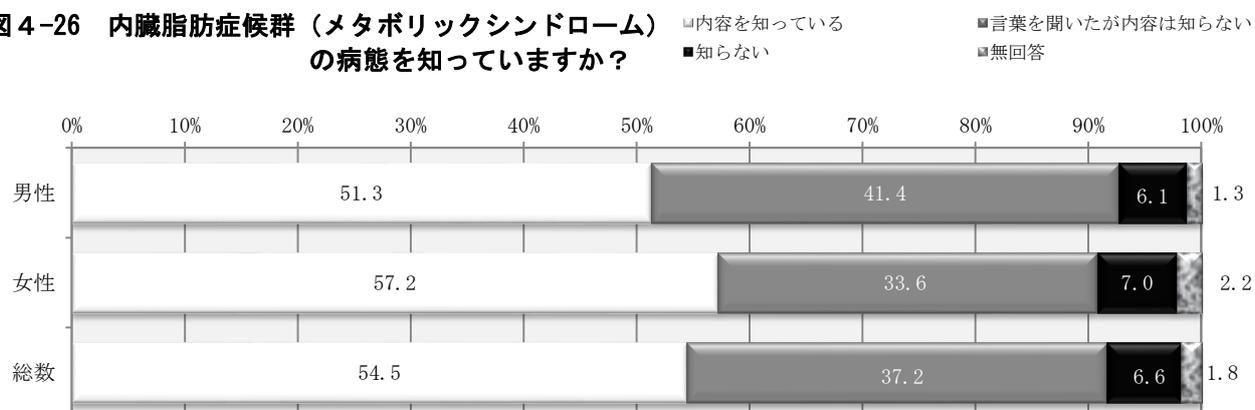
(15 歳以上)

### (1) 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に関する知識について

「内容を知っている」、「言葉を聞いたが内容は知らない」、「知らない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図 4-26 に示す。

「内容を知っている」と答えた者の割合は、男性が 51.3%、女性が 57.2%となっている。

図 4-26 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の病態を知っていますか？

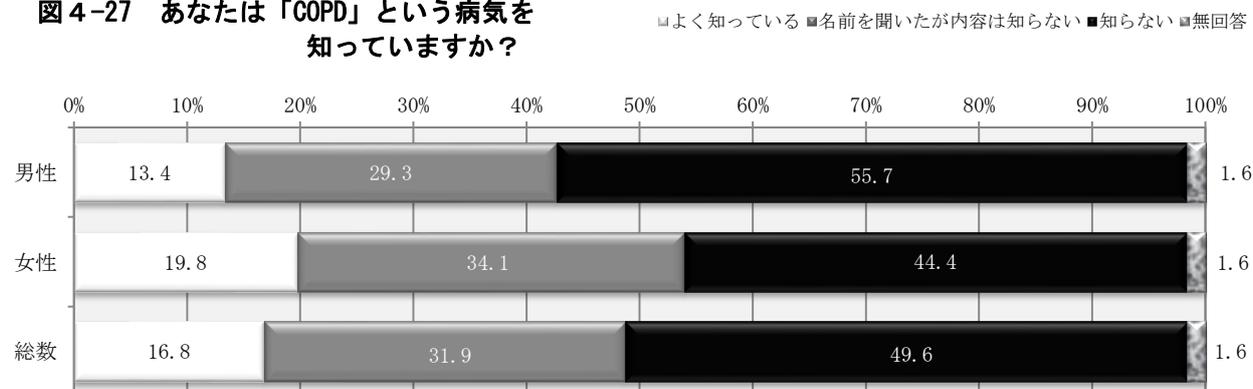


### (2) COPD に関する知識について

「よく知っている」、「名前を聞いたが内容は知らない」、「知らない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図 4-27 に示す。

「よく知っている」と答えた者の割合は、男性が 13.4%、女性が 19.8%となっている。

図 4-27 あなたは「COPD」という病気を  
知っていますか？

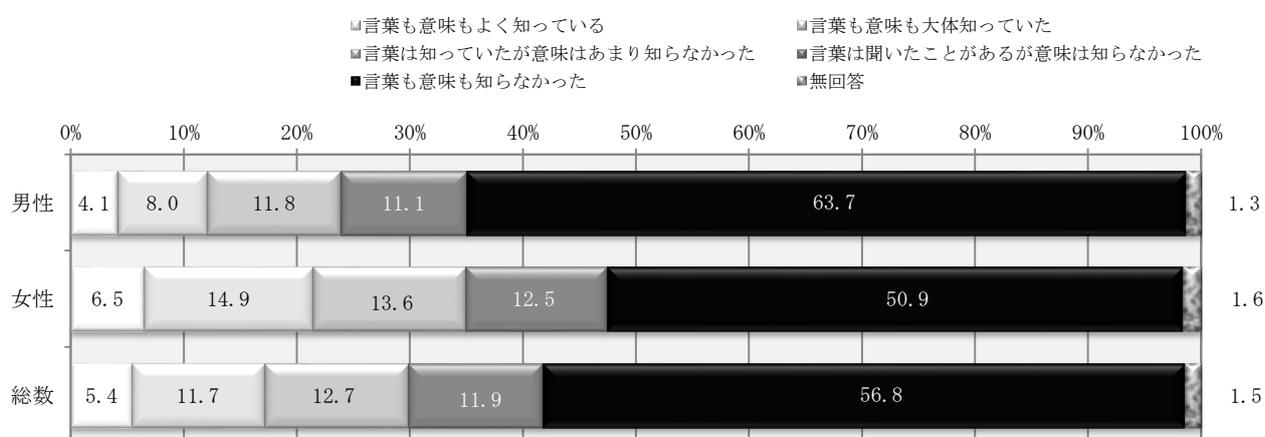


### (3) ロコモティブシンドロームに関する知識について

「言葉も意味もよく知っている」、「言葉も意味も大体知っていた」、「言葉は知っていたが意味はあまり知らなかった」、「言葉は聞いたことがあるが意味は知らなかった」、「言葉も意味も知らなかった」、「無回答」の区分別男女別の割合を図4-28に示す。

「言葉も意味もよく知っている」及び「言葉も意味も大体知っていた」と答えた者の割合の合計は、男性が12.1%、女性が21.4%となっている。

図4-28 あなたは「ロコモティブシンドローム」の言葉や意味を知っていますか？



## 8 社会的環境について

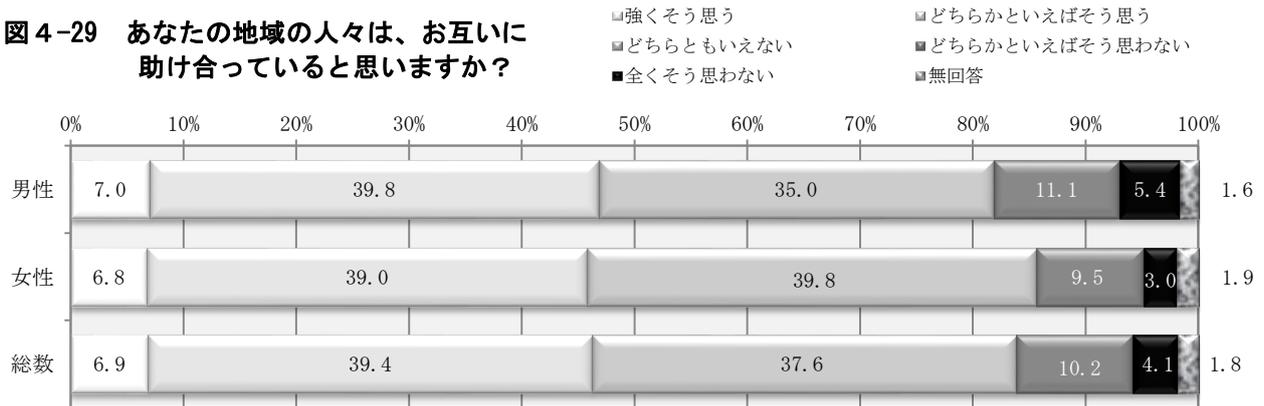
(15歳以上)

### (1) 地域の人々はお互いに助け合っていると思うか

「強くそう思う」、「どちらかといえばそう思う」、「どちらともいえない」、「どちらかといえばそう思わない」、「全くそう思わない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図4-29に示す。

「強くそう思う」及び「どちらかといえばそう思う」と答えた者の割合の合計は、男性が46.8%、女性が45.8%となっている。

図 4-29 あなたの地域の人々は、お互いに助け合っていると思いますか？



## (2) ボランティア活動について

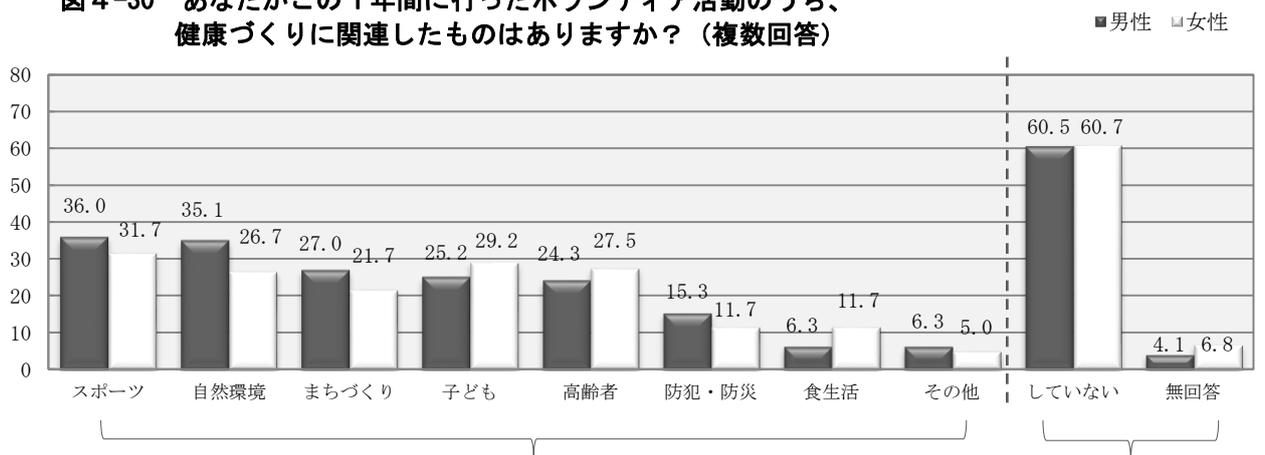
「していない」と答えた者は、男性が60.5%、女性60.7%となっている。

有効回答数から「していない」及び「無回答」の回答者数を差し引いた数を母数とし、各活動の回答者数を割って割合を求め、男女別に図4-30に示す。

男性では、「スポーツ」が36.0%、次いで僅差で「自然環境」35.1%、「まちづくり」27.0%となっている。

女性では、「スポーツ」が31.7%であるが、次いで「子ども」29.2%、「高齢者」27.5%となっている。

図 4-30 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動のうち、健康づくりに関連したものはありますか？（複数回答）



有効回答数から、「していない」及び「無回答」を差し引いた数を母数として割合を求めている

有効回答数を母数として割合を求めている

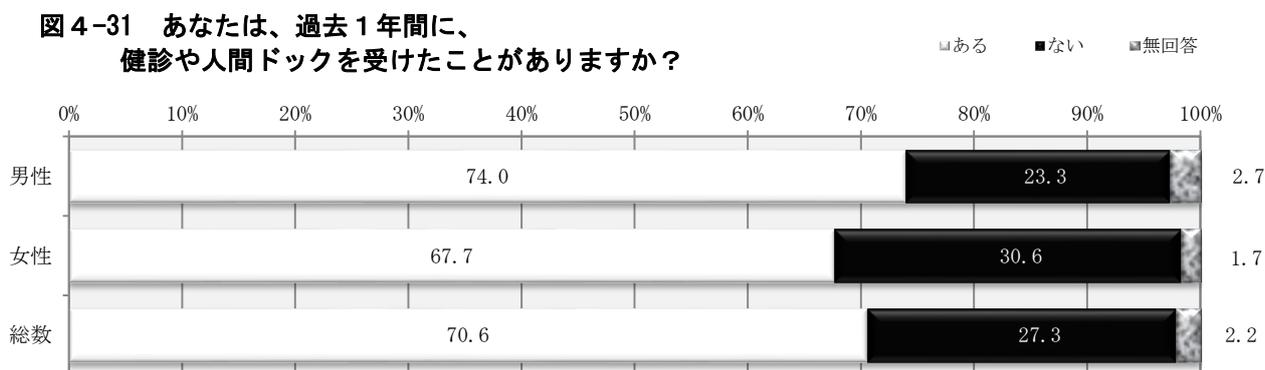
## 9 健診・保健指導

(20 歳以上)

### (1) 過去 1 年間の健診等の受診状況

「ある」、「ない」、「無回答」の区別男女別の割合を図 4-31 に示す。

「ある」と答えた者の割合は、男性が 74.0%、女性が 67.7%となっている。



#### (1)-1 健診の結果、肥満、高血圧、糖尿病、脂質異常等の指摘を受けたか

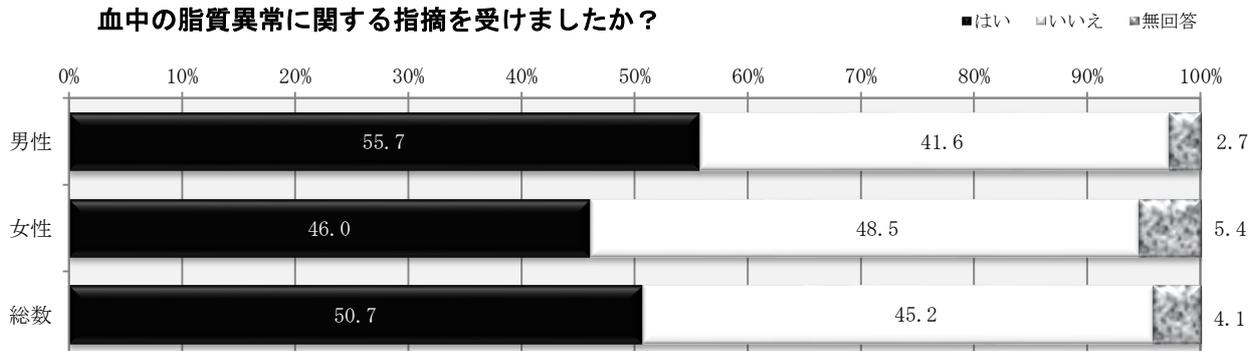
(1)で「ある」と回答した者のみ

「はい」、「いいえ」、「無回答」の区別男女別の割合を図 4-32 に示す。

「はい」と答えた者の割合は、男性が 55.7%、女性が 46.0%となっている。

年齢区別では、男女ともに年齢が高くなるにつれ「はい」の割合が高くなっている。

**図 4-32 健診の結果、肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常に関する指摘を受けましたか？**



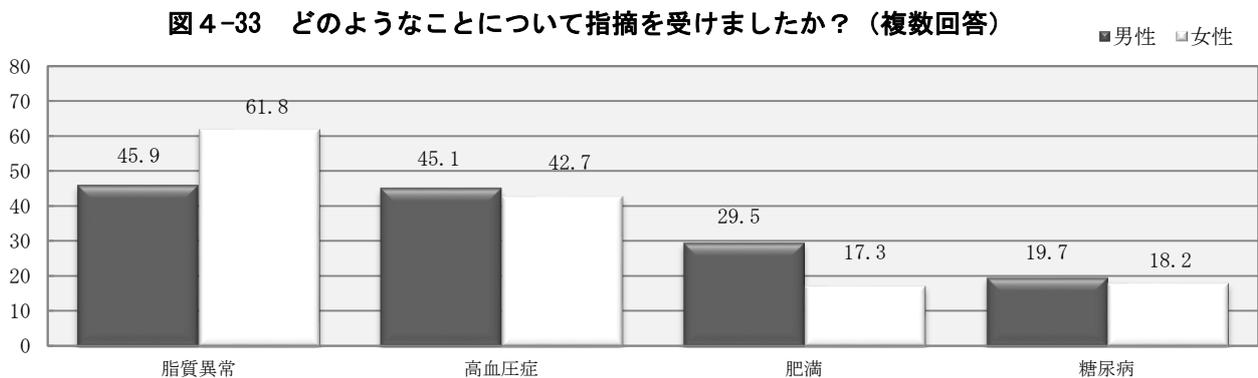
## (1)-2 どのようなことについての指摘を受けたか

(1)で「ある」と回答した者のみ

「肥満」、「高血圧症」、「糖尿病」、「脂質異常症」の区分別男女別の割合を図4-33に示す。

男性では、「脂質異常症」が45.9%、次いで僅差で「高血圧症」45.1%、「肥満」29.5%、「糖尿病」19.7%となっている。

女性では、「脂質異常症」が61.8%で、男性より15.9ポイント高い。次いで「高血圧症」42.7%、「糖尿病」18.2%、「肥満」17.3%となっている。



## (1)-3 受けた指摘について保健指導を受けたか

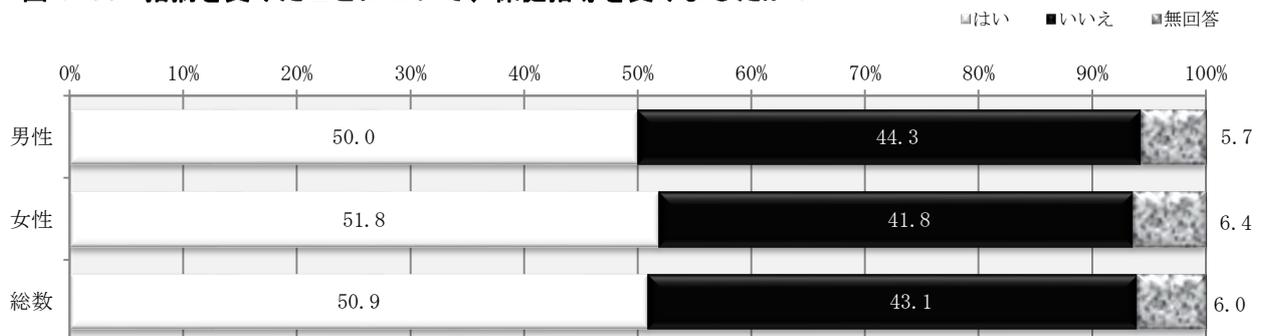
(1)で「ある」と回答した者のみ

「はい」、「いいえ」、「無回答」の区分別男女別の割合を図4-34に示す。

「はい」と答えた者の割合は、男性が50.0%、女性が51.8%となっている。

年齢区分別では、男女ともに年齢が高くなるにつれ「はい」の割合が高くなっている。

図4-34 指摘を受けたことについて、保健指導を受けましたか？

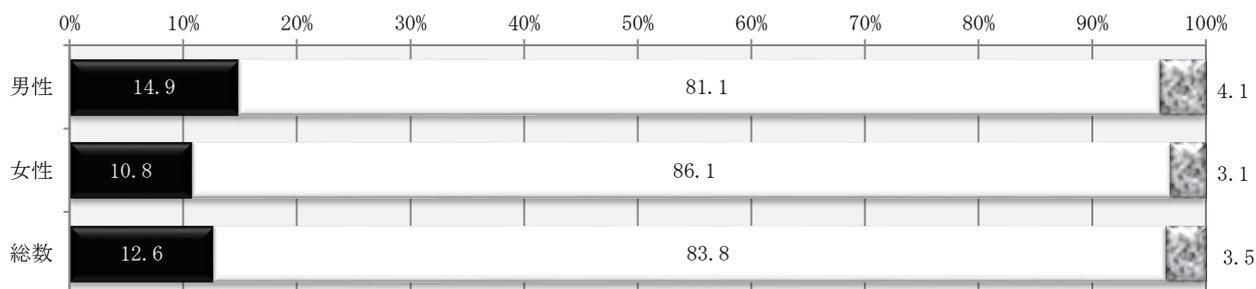


## (2) 医療機関や健診で糖尿病と言われたことがあるか

「あり」、「なし」、「無回答」の区分別男女別の割合を図4-35に示す。

「あり」と答えた者の割合は、男性が14.9%、女性が10.8%となっている。

図4-35 あなたはこれまで医療機関や健診で糖尿病と言われたことがありますか？ ■あり □なし ▨無回答



### (2)-1 糖尿病の治療を受けたことがあるか

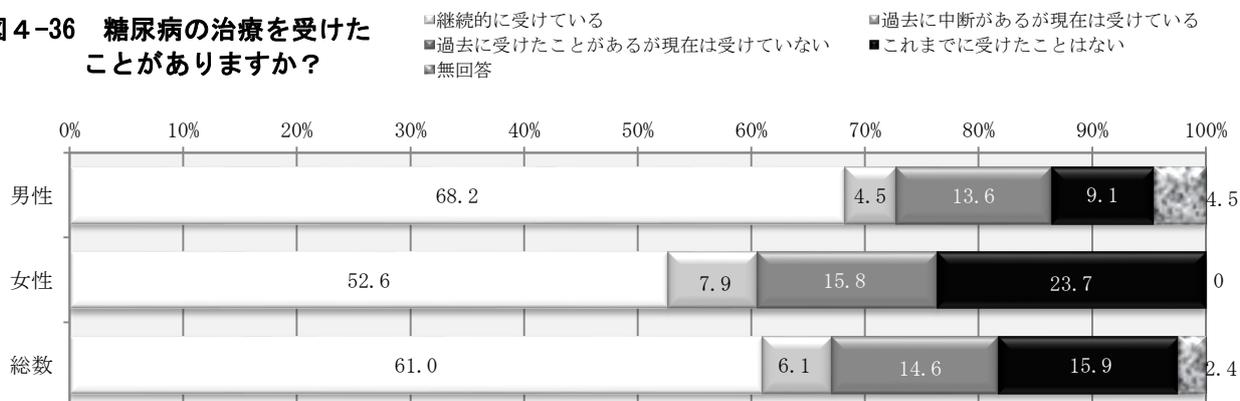
(2)で「あり」と回答した者のみ

「継続的に受けている」、「過去に中断があるが現在は受けている」、「過去に受けたことがあるが現在は受けていない」、「これまでに受けたことはない」、「無回答」の区分別男女別の割合を図4-36に示す。

「継続的に受けている」及び「過去に中断があるが現在は受けている」と答えた者の割合の合計は、男性が72.7%、女性が60.5%となっている。

年齢区分別では、男女ともに年齢が高くなるにつれ「受けている」割合が高くなっている。

図4-36 糖尿病の治療を受けたことがありますか？



# 10 家庭での事故防止対策

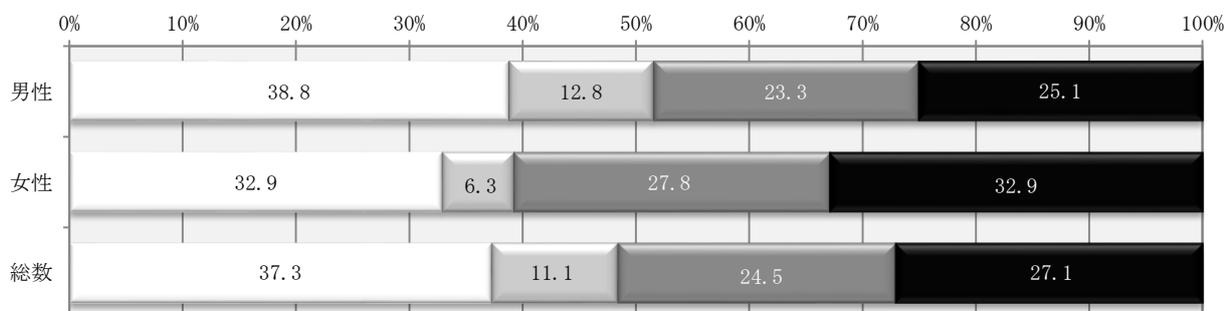
(世帯主のみ)

「危険な場所にてすりをつける、段差をなくす等」、「今後、実施予定」、「対策を行う予定はない」、「転倒の危険性を持つ人がいないので必要ない」の区分別男女別の割合を図4-37に示す。

「危険な場所にてすりをつける、段差をなくす等」と答えた者の割合は、男性が38.8%、女性が32.9%となっている。

図4-37 転倒や骨折、転落など、家の中の事故を防止するために、何か対策を行っていますか？

- 危険な場所にてすりをつける、段差をなくす等
- ▒ 今後、実施予定
- 対策を行う予定はない
- 転倒の危険性を持つ人がいないので必要ない



# 第5 歯科疾患実態調査アンケート調査

## 1 甘味飲食物の摂取状況

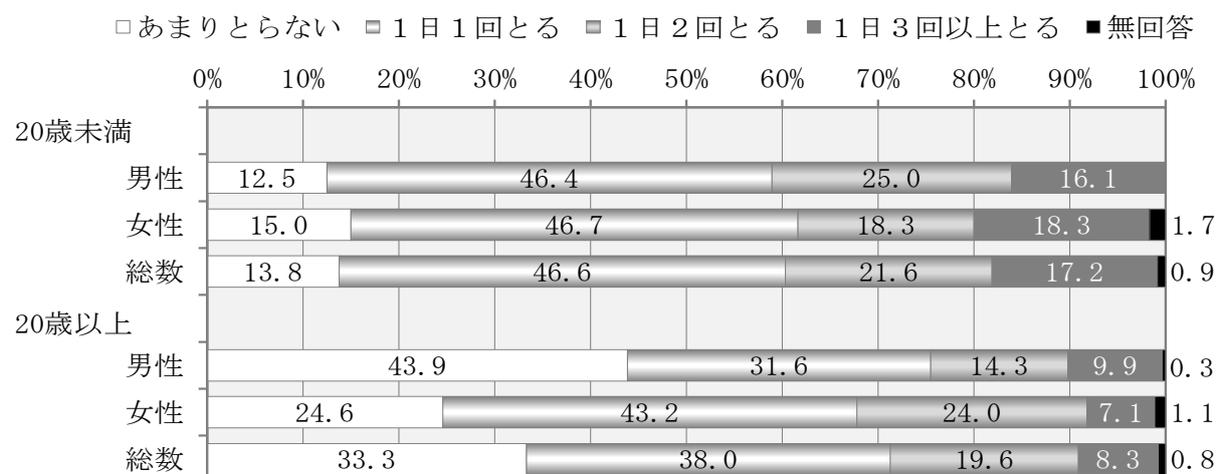
(1歳以上)

「あまりとらない」、「1日1回とる」、「1日2回とる」及び「1日3回以上とる」の年齢区分(20歳未満、20歳以上)・性別の割合を図5-1に示す。

20歳未満では、男性及び女性とも、甘味飲食物を「1日1回とる」と回答した者の割合がそれぞれ46.4%、46.7%と最も高く、「あまりとらない」と回答した者の割合がそれぞれ12.5%、15.0%と最も低くなっている。「1日3回以上とる」と答えた者の割合は、男性が16.1%、女性が18.3%となっている。

20歳以上では、男性は「あまりとらない」と回答した者の割合が43.9%と最も高く、女性は「1日1回とる」と回答した者の割合が43.2%と最も高くなっている。男性及び女性とも「1日3回以上とる」と回答した者の割合は、それぞれ9.9%、7.1%と最も低くなっている。

図5-1 甘い食べ物や飲み物をよくとりますか



## 2 歯口清掃の実施状況

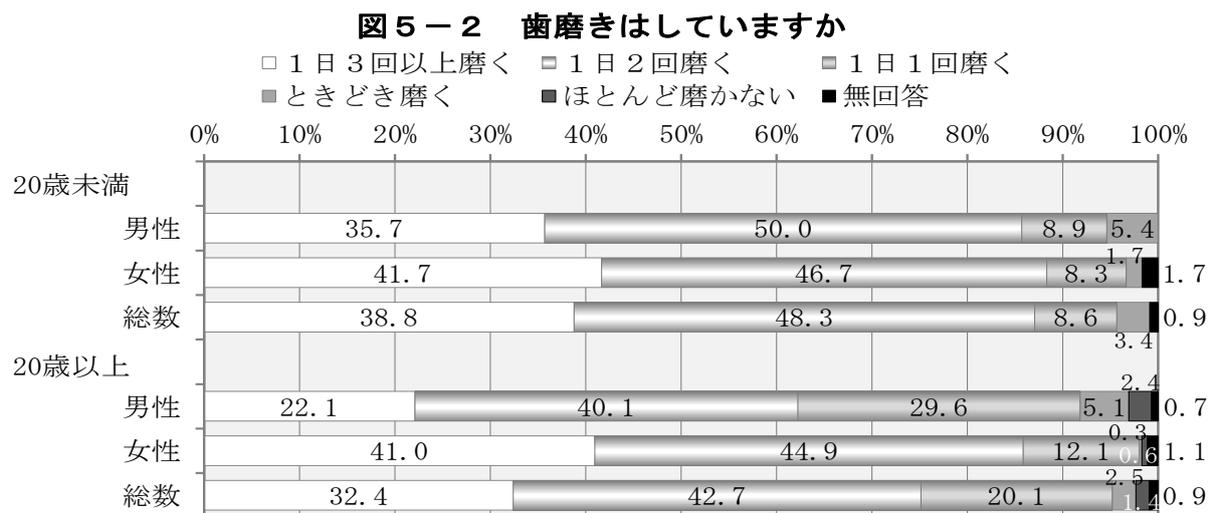
(1歳以上)

### (1) 歯磨きの実施状況

「1日3回以上磨く」、「1日2回磨く」、「1日1回磨く」、「ときどき磨く」及び「ほとんど磨かない」の年齢区分(20歳未満、20歳以上)・性別の割合を図5-2に示す。

20歳未満では、男性及び女性とも、歯を「1日2回磨く」と回答した者の割合がそれぞれ50.0%、46.7%と最も高く、次に、「1日3回以上磨く」と回答した者の割合がそれぞれ35.7%、41.7%と高くなっている。1日1回以上磨く者の割合をみると、男性及び女性とも約95%となっている。

20歳以上では、男性及び女性とも、「1日2回磨く」と回答した者の割合がそれぞれ40.1%、44.9%と最も高く、次に、男性は「1日1回磨く」と回答した者の割合が29.6%、女性は「1日3回以上磨く」と回答した者の割合が41.0%と高くなっている。1日1回以上磨く者の割合をみると、男性は91.8%、女性は98.0%となっている。



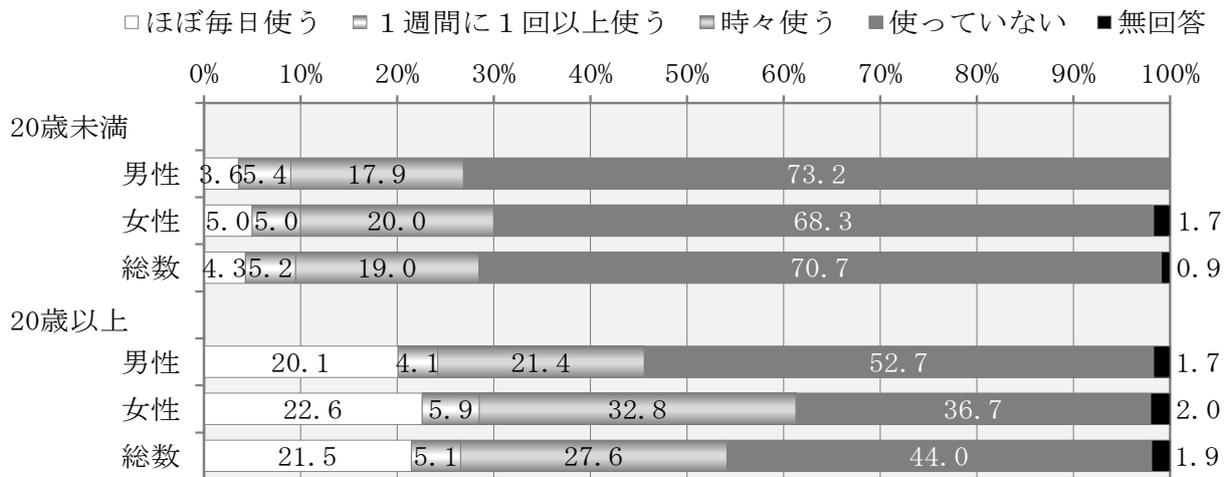
## (2) 歯間清掃用具の使用状況

「ほぼ毎日使う」、「1週間に1回以上使う」、「時々使う」及び「使っていない」の年齢区分（20歳未満、20歳以上）・性別の割合を図5-3に示す。

20歳未満では、男性及び女性とも、歯間清掃用具を「使っていない」と回答した者の割合がそれぞれ73.2%、68.3%と最も高く、次に、「時々使う」と回答した者の割合がそれぞれ17.9%、20.0%と高くなっている。「ほぼ毎日使う」又は「1週間に1回以上使う」と回答した者の割合は、男性が8.9%、女性が10.0%となっている。

20歳以上でも同様に、男性及び女性とも、「使っていない」と回答した者の割合がそれぞれ52.7%、36.7%と最も高く、次に、「時々使う」と回答した者の割合がそれぞれ21.4%、32.8%と高くなっている。「ほぼ毎日使う」又は「1週間に1回以上使う」と回答した者の割合は、男性が24.1%、女性は28.5%となっている。

図5-3 歯間清掃用具を使っていますか



### 3 専門的な歯科保健管理の状況

(1歳以上)

#### (1) 定期的な歯科検診（健診）の受診状況

「年に2回以上受けている」、「年に1回は受けている」、「1年以上前に受けた」及び「受けていない」の年齢区分（20歳未満、20歳以上）・性別の割合を図5-4に示す。

20歳未満では、男性及び女性とも、定期的な歯科検診（健診）を「年に1回は受けている」と回答した者の割合がそれぞれ41.1%、48.3%と最も高く、次に、「年に2回以上受けている」と回答した者の割合がそれぞれ33.9%、35.0%と高くなっている。20歳未満で年に1回以上の定期的な歯科検診（健診）を受けている者の割合は、男性が75.0%、女性が83.3%となっている。

20歳以上では、男性及び女性とも、「受けていない」と回答した者の割合がそれぞれ51.0%、44.6%と最も高くなっている。次に、「年に2回以上受けている」と回答した者の割合がそれぞれ20.7%、23.4%と高くなっている。20歳以上で年に1回以上の定期的な歯科検診（健診）を受けている者の割合は、男性が38.4%、女性が43.2%となっている。

歯科検診（健診）を「年に2回以上受けている」、「年に1回は受けている」又は「1年以上前に受けた」と回答した者が利用している施設について、年齢区分（20歳未満、20歳以上）・性別の割合を図5-5に示す。

20歳未満では、男性及び女性とも、「学校」と回答した者の割合が、それぞれ62.8%、56.0%と最も高く、次に、「医療機関」と回答した者の割合がそれぞれ44.2%、52.0%と高くなっている。

20歳以上では、男性及び女性とも、「医療機関」と回答した者の割合がそれぞれ95.8%、97.9%となっている。

図5-4 定期的に歯科検診（健診）を受けていますか

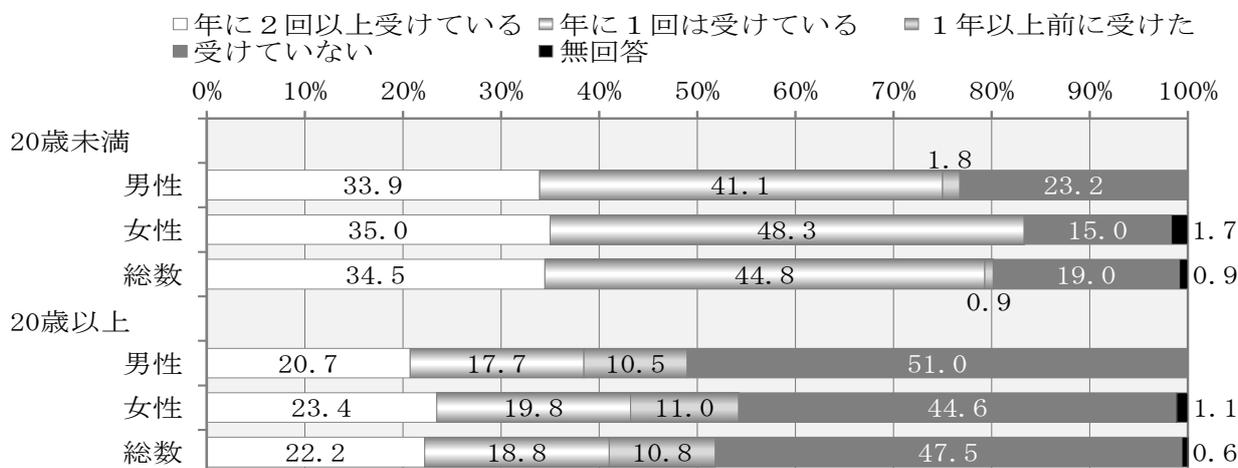
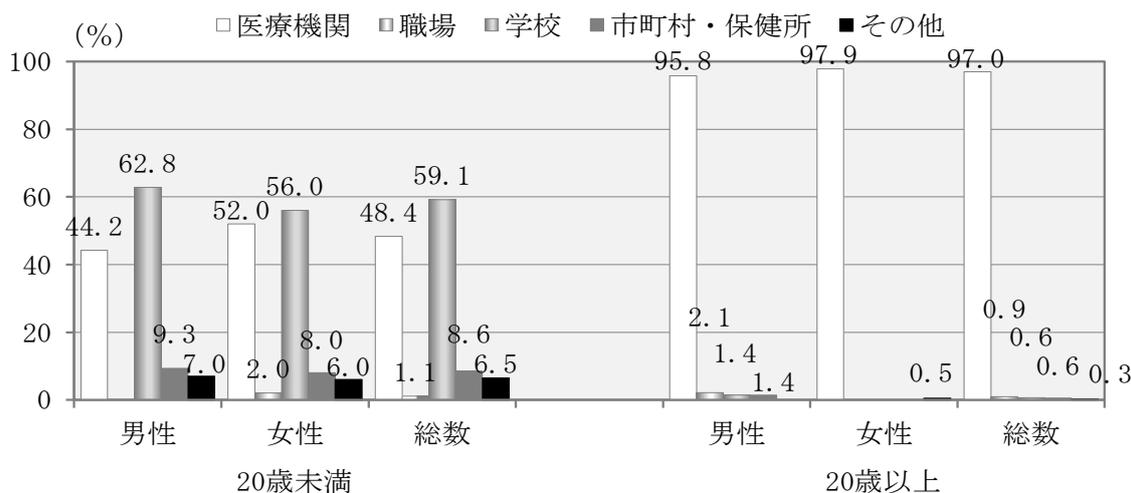


図5-5 どこで検査を受けていますか（複数回答）



※分母は歯科検診（健診）を「年に2回以上受けている」、「年に1回は受けている」又は「1年以上前に受けた」と回答した人数

## (2) この1年間における歯磨き（個人）指導の状況

「受けた」及び「受けていない」の年齢区分（20歳未満、20歳以上）・性別の割合を図5-6に示す。

この1年間に歯磨きの個人指導を「受けた」と回答した者の割合は、20歳未満の男性が30.4%、女性が36.7%、また、20歳以上の男性が28.6%、女性が28.0%となっている。

歯磨きの個人指導を「受けた」と回答した者が利用している施設について、年齢区分（20歳未満、20歳以上）・性別の割合を図5-7に示す。

20歳未満では、男性及び女性とも、「医療機関」と回答した者の割合が、それぞれ82.4%、81.8%と最も高く、次に、「学校」と回答した者の割合がそれぞれ17.6%、18.2%と高くなっている。「市町村・保健所」と回答した者の割合は、それぞれ11.8%、13.6%となっている。

20歳以上では、男性及び女性とも、「医療機関」と回答した者の割合がそれぞれ98.8%、97.0%となっている。

図5-6 この1年間に歯磨きの個人指導を受けましたか

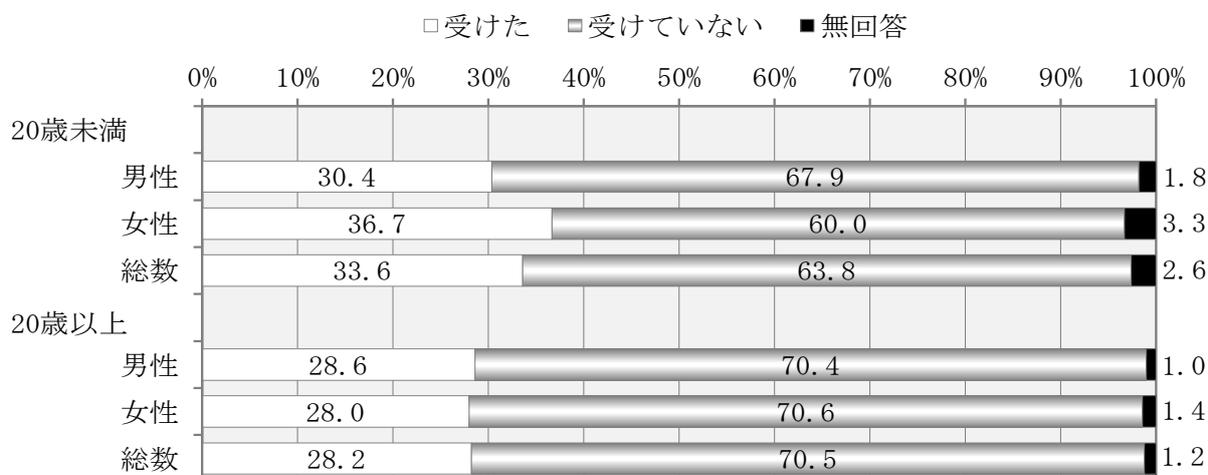
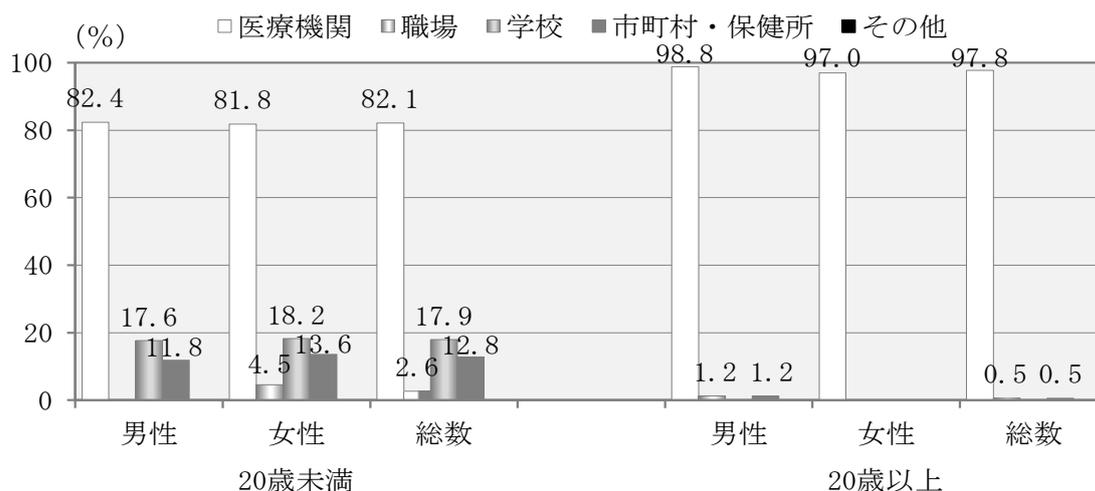


図5-7 どこで受けましたか（複数回答）



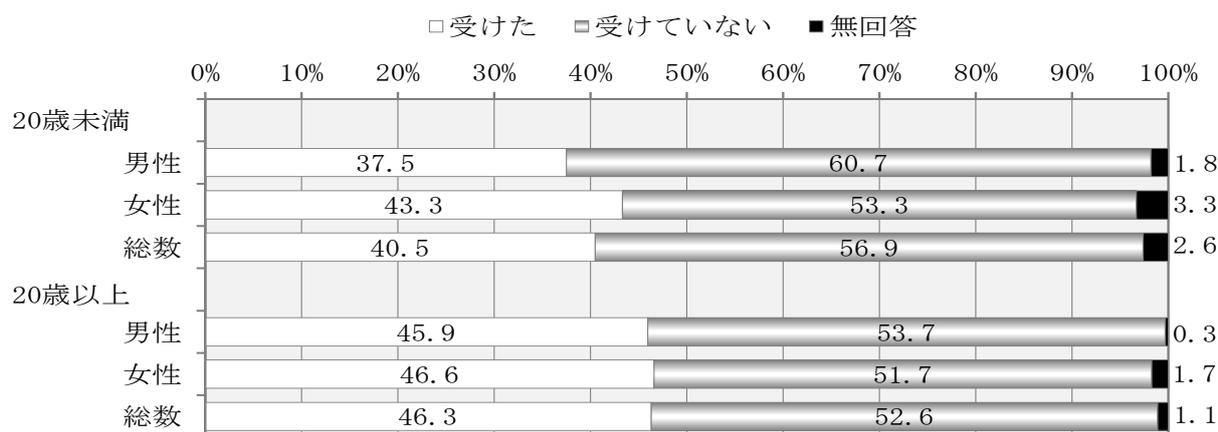
※分母はこの1年間に歯磨きの個人指導を「受けた」と回答した人数

### (3) この1年間における歯石除去や歯面清掃の状況

「受けた」及び「受けていない」の年齢区分（20歳未満、20歳以上）・性別の割合を図5-8に示す。

この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を「受けた」と回答した者の割合は、20歳未満の男性が37.5%、女性が43.3%、また、20歳以上の男性が45.9%、女性が46.6%となっている。

図5-8 この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか

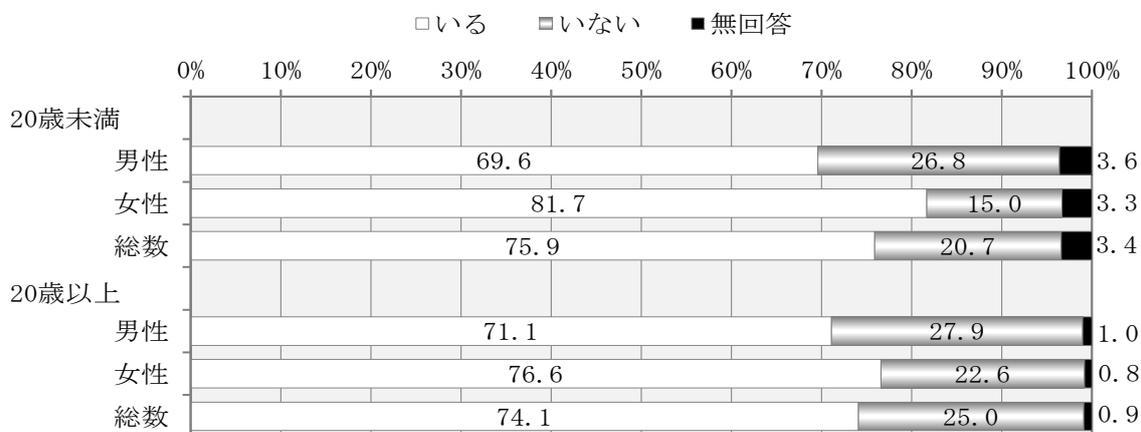


### (4) かかりつけ歯科医の有無

「いる」及び「いない」の年齢区分（20歳未満、20歳以上）・性別の割合を図5-9に示す。

かかりつけ歯科医が「いる」と回答した者の割合は、20歳未満の男性が69.6%、女性が81.7%、また、20歳以上の男性が71.1%、女性が76.6%となっている。

図5-9 かかりつけ歯科医はいますか



## 4 子どもの歯科保健管理の状況

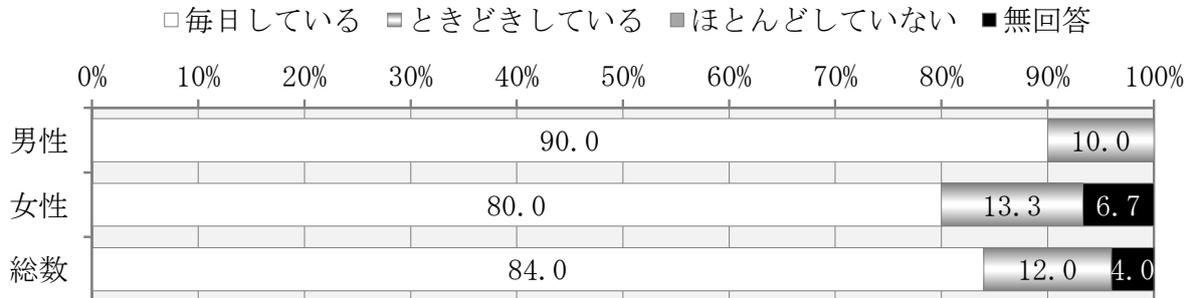
### (1) 仕上げ磨きの状況

(1歳以上6歳未満)

「毎日している」、「ときどきしている」及び「ほとんどしていない」の性別の割合を図5-10に示す。

仕上げ磨きを「毎日している」と回答した者の割合は、総数で84.0%になっている。

図5-10 仕上げ磨きをしていますか



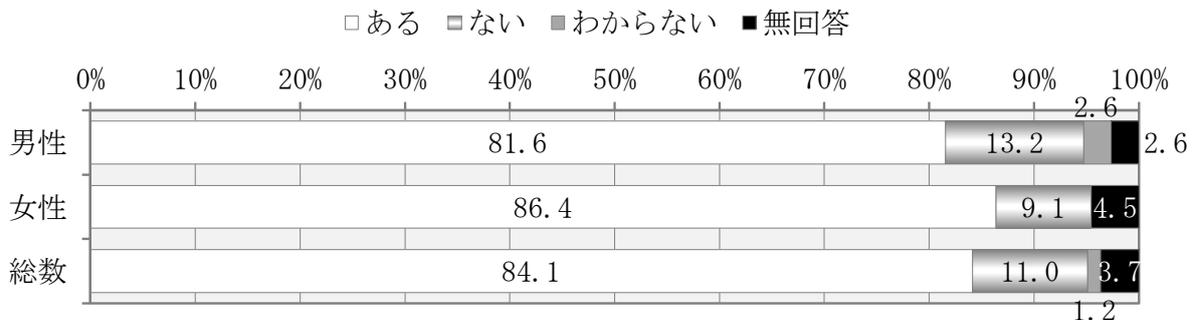
### (2) フッ化物歯面塗布の状況

(1歳以上15歳未満)

「ある」及び「ない」の性別の割合を図5-11に示す。

フッ化物歯面塗布を受けたことが「ある」と回答した者の割合は、総数で84.1%となっている。

図5-11 フッ化物(フッ素)を塗ってもらったことがありますか



## 5 咀嚼状況

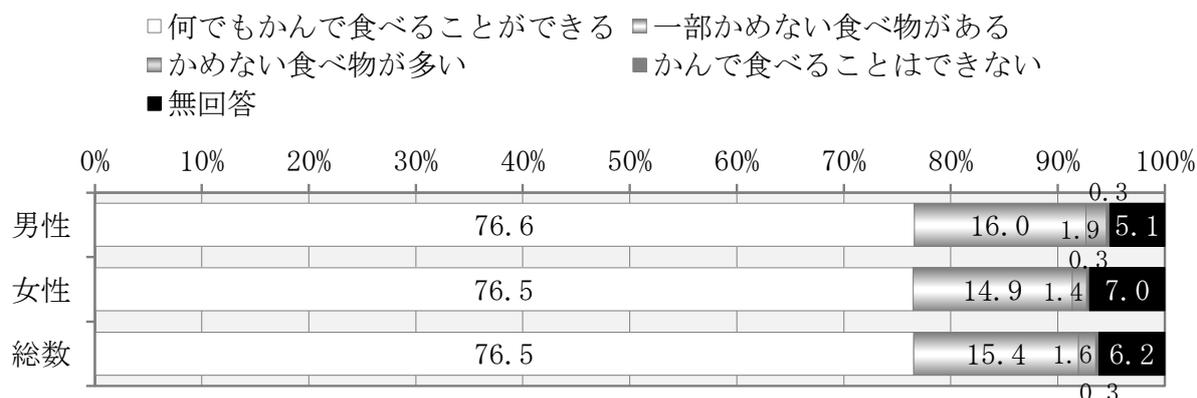
(15歳以上)

### (1) 何でも噛んで食べることができる状況

「何でもかんで食べることができる」、「一部かめない食べ物がある」、「かめない食べ物が多い」及び「かんで食べることはできない」の性別の割合を図5-12に示す。

「何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合は、男性が76.6%、女性が76.5%となっていることから、15歳以上のおよそ3/4の者は咀嚼が良好であると推測される。

図5-12 食べ物をかんで食べる時の状態について、  
どれがあてはまりますか



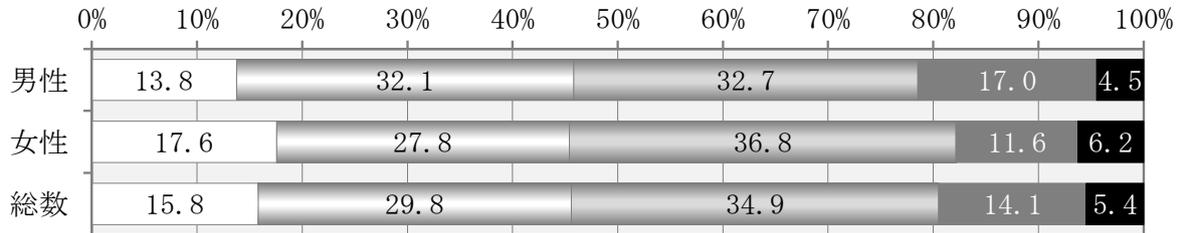
### (2) よく噛んで食べている状況

「よくかんで食べている」、「どちらかといえば、よくかんで食べている」、「どちらかといえば、よくかんで食べていない」及び「よくかんで食べていない」の性別の割合を図5-13に示す。

男性及び女性とも、「どちらかといえば、よくかんで食べていない」と回答した者の割合がそれぞれ32.7%、36.8%と最も高く、次に、「どちらかといえば、よくかんで食べている」と回答した者の割合は、それぞれ32.1%、27.8%と高くなっている。「よくかんで食べている」と回答した者の割合は、それぞれ13.8%、17.6%であり、「よくかんで食べていない」と回答した者の割合は、それぞれ17.0%、11.6%となっている。

図5-13 ふだんよくかんで食べていますか

□よくかんで食べている □どちらかといえば、よくかんで食べている  
 ■どちらかといえば、よくかんで食べていない ■よくかんで食べていない  
 ■無回答



## 6 義歯の使用状況及び清掃状況

(40歳以上で取り外し可能な義歯を保有している者のみ)

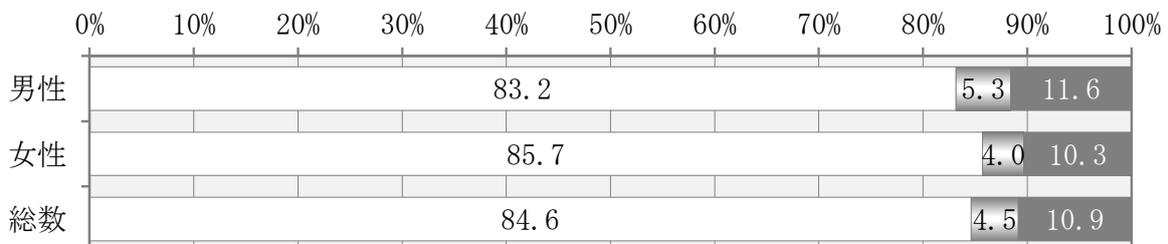
### (1) 義歯の使用状況

「毎日使っている」、「ときどき使っている」及び「ほとんど使っていない」の性別の割合を図5-14に示す。

義歯を「毎日使っている」と回答した者の割合は、男性が83.2%、女性が85.7%と8割を超えている。「ほとんど使っていない」と回答した者の割合は、男性が11.6%、女性が10.3%となっている。

図5-14 入れ歯をどの程度使っていますか

□毎日使っている □ときどき使っている ■ほとんど使っていない



## (2) 義歯の清掃状況

「毎日している」、「ときどきしている」及び「ほとんどしていない」の性別の割合を図5-15に示す。

義歯の清掃を「毎日している」と回答した者の割合は、男性が80.0%、女性が87.0%となっている。「ほとんどしていない」と回答した者の割合は、男性が10.0%、女性が9.8%となっている。

図5-15 入れ歯の手入れをしていますか

