

日本語

反対面は英語版

The opposite side is English version

# ラグビー県 ラグビーのまち いわで・釜石 ガイドブック



小せなちの不屈の魂、夢と希望  
も勇気に乗せて

**ラグビーファンID** に登録してラグビーを世界一、楽しもう。

ラグビーファンID とは、ラグビーを応援するあなたにも、ラグビーが気になるあなたにも、ラグビーを楽しく応援していただくための新サービスです。

詳しくはコチラへアクセス! ▶





# 未来への船出

わたしは釜石が好きだ。  
海と山に囲まれた、自然豊かなまちだから。

わたしは釜石が好きだ。  
空気も人の心も、温かくて綺麗なまちだから。

わたしはラグビーが好きだ。  
中学2年生のとき、

2015年のラグビーワールドカップ  
イングランド大会を現地で観戦して、  
スタジアムの雰囲気とその迫力に圧倒されたから。

わたしは、ラグビーが好きだ。

試合後、ファン同士が敵味方関係なく握手をし合い、  
「一緒に頑張って」ミミ拾いをしてる姿に感銘を受けたから。

7年前の3月11日。

小学校3年生だったわたしは、算数の授業を受けていた。  
防寒着を着て、校舎の5階へ逃げた。

土砂崩れが起きて、もっと高くへ逃げた。  
うしろを振り返れば、

鶴住居を飲み込む津波が見えたかもしれない。  
けれど、わたしは「とにかく逃げなきゃ」と焦っていた。

たまたま通りがかったトラックに乗って、  
まちな体育館へ避難した。

1列に並んで2人ずつ分けたおせんべい。コップ一杯の水。  
そのときの自分の気持ちはうまく思い出せない。

数日経つておにぎりを1つ食べたときに、  
生きていることよき喜びを

じんわりと感じたことは憶えている。

2019年。

大好きな釜石のまちで、  
大好きなラグビーの国際大会が行われる。

そして、このスタジアムは、完成した。  
そして、釜石は、世界とつながる。

いま、わたしがしなければならぬことは、  
あのとき、釜石のために支援をしてくれた

日本中の、そして世界中の人たちにあつたため  
感謝の想いを伝えることだと思ふ。

このスタジアムがつくられたのは、

わたしの小学校があった場所。

入学するはずだった中学校があった場所。  
そして、離れ離れになつてしまつた

友だちとまた会える大切な場所。

今日は、そんな想いのつまつたスタジアムが生まれた日。  
日本中の釜石を愛する人たちと、

世界中のラグビーを愛する人たちと、  
この日を迎えられることを祝い、そして感謝したい。

このスタジアムは、皆さんの感謝を乗せて、  
今日、未来へ向けて出航する。

2018年8月19日  
釜石高校2年 洞口留伊

# 市民の夢と 希望と勇気を 乗せたスタジアム

ラグビーワールドカップ2019™の開催にあたっては、感謝の心で日本中世界中の皆様を歓迎し、  
小さなまちの不屈の魂で成功に導きました。  
そして、これからも次世代に誇りと希望を伝えていきます

## 釜石鶴住居復興スタジアム

### スタジアムロゴ



スタジアムを囲む豊かな自然を表現。赤い丸は「新しい出発」の意を込めて海からの「日の出」を表現し、3つのウェーブは、解放された空、豊かな山林、豊かな海というスタジアムの個性を表しています。



ラガーかまりん

ラガーそばっち



### 震災からの大きな羽ばたき・新たな船出

メインスタンドの大きな屋根幕は、鳥の羽根や、船の帆をイメージして造られました。これは震災からの大きな羽ばたきや新たな船出し、復興を目指した新たなスタートをイメージしているものです。



### 豊かな自然に囲まれたスタジアム

2017年5月に釜石で発生した尾崎半島山林火災の被害木を活用して、木製シート約5,000席、ベンチ108基、トイレ5棟、日よけのためのルーバーを設置。豊かな自然に囲まれたスタジアムで、世界中からの来訪者をおもてなしします。



### 最高のグラウンドコンディションを提供

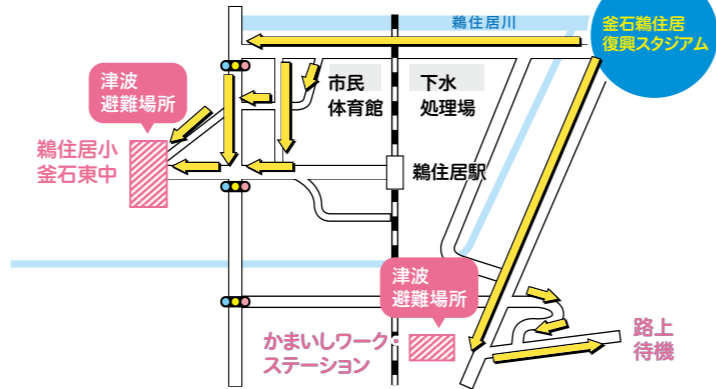
耐久性と衝撃吸収性のほかメンテナンス性にも優れた床土改良型のハイブリッド天然芝(日本初導入)を採用することで、世界最高のパフォーマンスに必要なグラウンドコンディションを提供することができます。



### 防災を象徴する場所

2011年の東日本大震災津波の際、手に手をとって津波から逃げて助かった鶴住居小・釜石東中の児童、生徒たちの率先避難行動は、世界中に広く紹介されました。小中学校跡地に建設された釜石鶴住居復興スタジアムは、釜石市の防災の考え方を広く発信しながら震災の記憶と防災の知恵を伝えるものです。

### 津波の際の緊急避難



東日本大震災津波を教訓として、スタジアムからの津波避難場所を「鶴住居小・釜石東中」及び「かまいしワーク・ステーション」の2ヶ所に設定し、津波注意報以上が発表された場合には、迅速な観客の避難誘導を実施します。

### CONTENTS もくじ

未来への船出	2	いわて世界遺産をめぐる	16
釜石鶴住居復興スタジアム	3	みちのく潮風トレイル・三陸ジオパーク	18
RWC2019 岩手・釜石開催	4	岩手の名湯巡り	20
東日本大震災津波からの復興	6	岩手のグルメ	22
岩手県内の震災伝承施設	8	岩手の伝統的工芸品	24
かまいしまちめぐり	10	ラグビー県いわて	25
かまいし MAP	12	アクセスガイド	26
岩手の見どころ・観光地	14	岩手からひとあしのぼしてみよう!	27

発行者 いわて・かまいしラグビー メモリアルイベント実行委員会  
〒020-8570 岩手県盛岡市内丸10-1 TEL 019-629-6798 FAX 019-629-6792 Email AK0005@pref.iwate.jp



### 『未来への船出』とは

2018年8月19日の釜石鶴住居復興スタジアムオープニングDAY当日、釜石高校2年(当時の)洞口留伊さんにより披露された「キックオフ宣言」です。洞口さんは、東日本大震災津波発生時は小学校3年生。当時通学していた校舎は津波で被災しましたが、その跡地に釜石鶴住居復興スタジアムが完成しました。



◀「キックオフ宣言」  
動画はコチラ



# ラグビーワールドカップ2019™ 岩手・釜石開催

2019  
10/13



ナミビア

中止



カナダ

# 会場 釜石鵜住居復興スタジアム

2019  
9/25



フィジー 27 - 30



ウルグアイ

memories

## 02.

### 「いつかここで」 はためいた大漁旗

10月13日に予定されていた1次リーグB組のナミビア-カナダ戦は台風19号の影響で中止となり、釜石鵜住居復興スタジアムでのラグビーW杯は1試合で幕を閉じた。試合中止は大勢の安全確保を優先した決断。東日本大震災の被災地で唯一の開催地として「命を守る教訓」を国内外に強く発信した。

試合開始予定時刻の午後0時15分。同スタジアム周辺で約100本の大漁旗がはためいた。「このまま終わらせたくない」。観客席で大漁旗を振る予定だったフライキプロジェクトが企画し、国や世代を超えて多くのファンらが賛同した。ウェルズ出身で名古屋市のエディー・ジョーンズさん(56)は「心を一つにみんなで作り上げた特別なストーリーだ」。仙台市青葉区の60代男性は「釜石の力を感じ、涙が出そうだ。中止は残念だが、世界の絆が生まれたW杯



になった」と話した。

お互い今大会初勝利を懸けた一戦が中止になり、ナミビアとカナダも残念な思いは同じ。それでも両チームは、自分たちのことよりも台風禍の沿岸部に寄り添った。カナダ代表はボランティア活動に参加し、釜石市千鳥町で道路の泥をスコップでかき出したり、水につかった家財道具を運び出したりした。スタッフのギャレス・リースさん(52)は「少しでも役に立てたのなら良かった」。ナミビア代表もキャンプ地の宮古市で急ぎよ、交流会を開いた。「台風で被害を受けた市民を激励したい」と打診、宮古駅

などを訪れて子どもたちを励ました。

国際統括団体ワールドラグビーと大会組織委は今回の試合中止に関し、全ての関係者の安全を重要視したと説明。13日に記者会見した野田武則市長は「安全に対する思いが重なった。楽しみは失われたが命を守ることができた。被災地だからこそ発信すべきことだ。ファンゾーンのイベントも再開し、W杯を盛り上げていく」と強調した。遠増知事は記者団に「大変残念だが、賢明な判断だ」とし、今後の日本大会を通じ「被災地域を励ましてほしい」と述べた。



memories

## 01.

### 震災から3120日 たどり着いたワールドカップ

東日本大震災から3120日。津波で大きな被害を受けた釜石市で9月25日、被災地初となるラグビーワールドカップ(W杯)「フィジー対ウルグアイ」の試合が行われた。「ラグビーの街」で実現したW杯の舞台は、被災校舎跡地に建設された釜石鵜住居復興スタジアム。1万4025人の観客がスタンドを埋め、釜石開催に奔走した関係者や市民らは万感の思いを胸に試合を見

守った。

試合前のスタンドは、復興を象徴するスタジアムにふさわしい「演出」が施された。中学生らが「富来旗(フライキ)」とも呼ばれる大漁旗をたなびかせ、招待された釜石市内14校の児童生徒約2200人が合唱曲「ありがとうの手紙」を西側スタンドで披露、復興支援への感謝の気持ちを伝えた。キックオフ前には観客と選手たちが黙

とうし、震災犠牲者に祈りをささげた。

好プレーのたびにスタンドがどよめき、海外から訪れたサポーターは自国チームに懸命の声援を送った。激しいタックル、華麗なステップ。美しい芝のフィールドで繰り広げられる熱戦に観客は酔いしれた。ノーサイドの笛とともにスタジアムに響いた温かい拍手。この場所で、この試合を観戦できた喜びが満ちあふれていた。

## 釜石と世界 ラグビーでつながった9月25日



①ナミビア戦に向けて調整するカナダ代表=10月11日、釜石市 ②釜石祈りのパークで献花し、震災犠牲者を悼むカナダ代表=10月12日、釜石市鵜住居町 ③スコップやブラシで泥だらけになった道路を掃除するカナダ代表チーム。汚れを気にせず黙々と泥をかき出した=10月13日、釜石市千鳥町

ありがとう  
カナダ代表

また会おう  
ナミビア代表

①市民らと記念撮影に納まるナミビア選手団=10月13日、宮古市宮町・三陸鉄道宮古駅前 ②雨の中、カナダ戦に備え練習するナミビアの選手たち=10月12日、釜石鵜住居復興スタジアム ③試合前日、円陣を組んで闘志を高めるナミビア代表 ④出迎えた子どもたちとハイタッチをするナミビアの選手たち=10月13日







### ★ 自衛隊による活動

138日間にわたり多方面での支援活動を展開

東日本大震災津波では、10万7千人という空前の規模で自衛隊が派遣されました。陸・海・空の3自衛隊が、訓練以外で統合任務隊として運用されたのは初めてのことで、

自衛隊は、被災者の救出や行方不明者の捜索のほか、がれきの撤去、支援物資の運送、給水、給食のほか、女性自衛官による「お話し隊」が避難所を巡回して傾聴活動を行うなど、多方面にわたる活動を展開しました。



### ★ 消防による活動

全国からの援助隊と地元消防団により活動を展開

本県からの緊急消防救助隊派遣要請により、全国からの緊急消防援助隊の派遣数が延べ2,279隊、7,633人にのぼり、名古屋消防局が県内消防活動全般の指揮をとるなど、多くの都道府県隊の支援による活動が行われました。

また、地元消防団員も、自ら被災した団員も多い中、被災住民の救助や避難所の運営支援、行方不明者の捜索活動などを行ったほか、近隣市町村の消防団員延べ1,400名以上による支援活動が行われました。



### ★ 被災市町村への職員派遣

全国の自治体等から4,700人を超える人材を確保

今回の震災により、沿岸の5市町村で108人の職員の方が犠牲となりました。このような中、発災直後の3月末に、名古屋から陸前高田市に対して職員派遣の申出があり、その後も県内及び全国の自治体から同様の申出などにより、2011年度は171人を、2020年3月までに4,700人を超える人材を確保することができました。現在も全国の自治体に協力を依頼しています。



### ★ 全国から226人の警察官が本県へ特別出向

被災地の安全と安心の確立のために

2011年度から2016年度まで1都15県から延べ226人の警察官が本県に特別出向し、被災地の良好な治安の確保のため、応急仮設住宅の巡回やパトロール活動をはじめ、交通安全活動、犯罪の取締りなどに従事しました。

また、大船渡・釜石・宮古署では、沿岸地域の児童・幼児を対象に、ヒーロー寸劇等による防犯啓発活動も行いました。



### ★ 医療チームの派遣

全国各地の医師による被災地医療支援

発災直後には、国の要請を受けた全国のDMA Tが来援し、29都道府県の128チームがトリアージや応急処置、病院支援の活動を展開しました。

また、発災後間もなく岩手医科大学に設置された「災害時地域医療支援室」が窓口となって受入調整を行い、2011年12月末までの間に88チーム、延べ4,463人の県外医師による医療支援が行われました。

さらに、岩手県医師会(JMAT岩手)による、内陸部から沿岸被災地への診療応援活動により、2つの県立病院がその支援を受けました。



### ★ 海外からの支援

つながりに感謝

被災地では、米軍と自衛隊による「トモダチ作戦」をはじめ、米国・英国・中国などの救援隊も救援活動にあたりました。

また、発災直後から、多くの国々から支援物資が届けられたほか、世界各国からの義援金や寄附金が、三陸鉄道の復旧や被災地における保育所・学童施設・ホールなどの施設整備に役立てられました。



# 東日本大震災津波からの復興

## 東日本大震災津波の概況

(岩手県災害対策本部調べ)

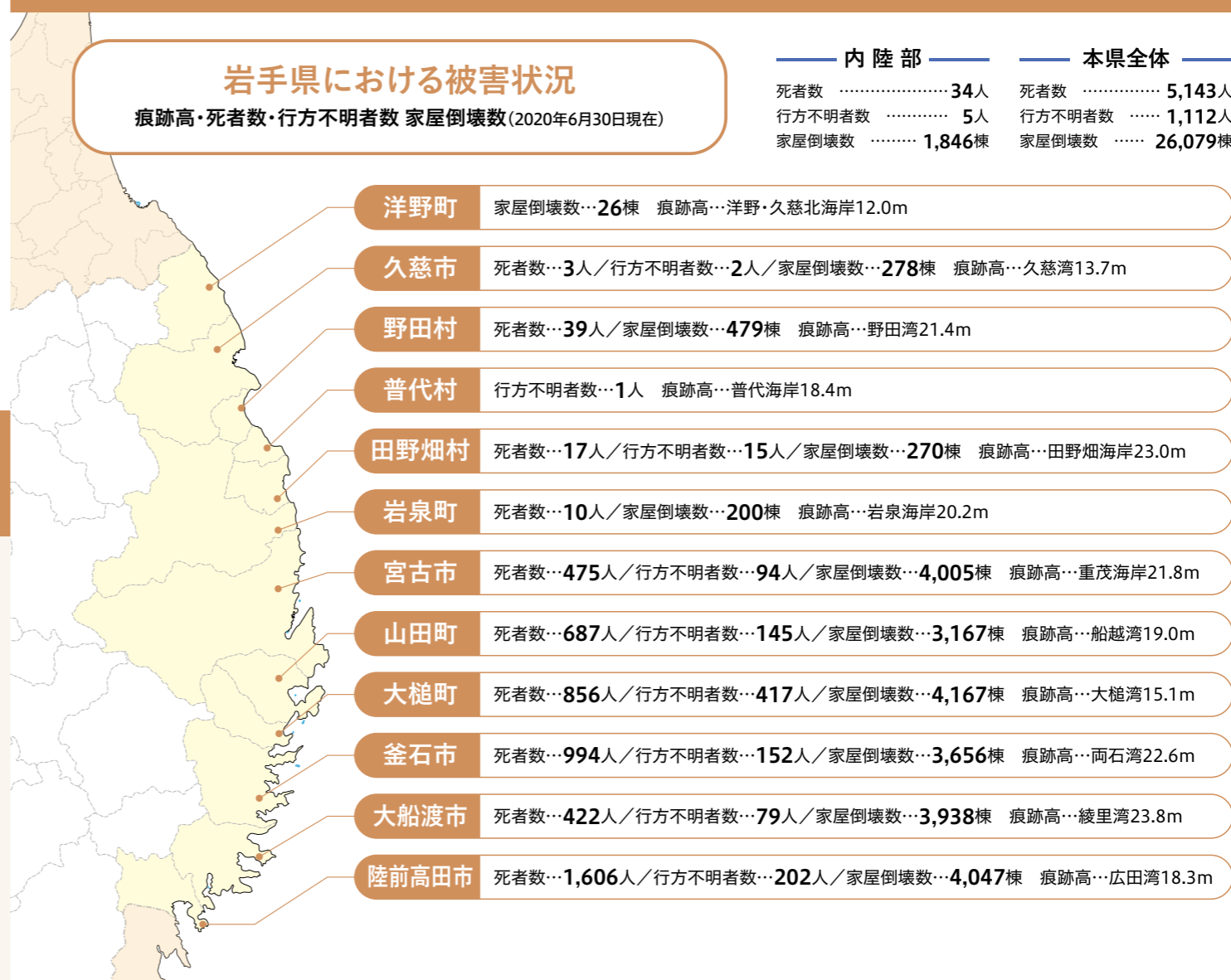
▶名称(発生日時) 東日本大震災津波(2011年3月11日(金)14時46分頃)  
 ※地震による震災の名称について、政府は「東日本大震災」としていますが、岩手県では「東日本大震災津波」と表記することとしています。  
 ▶震源地 三陸沖・牡鹿半島の東南東約130km付近(北緯38°06.2' / 東経142°51.6')  
 ▶震源の深さ・規模 24km・マグニチュード9.0(モーメントマグニチュード)  
 ▶本県の最大震度 震度6弱:大船渡市、釜石市、滝沢村、矢巾町、花巻市、一関市、奥州市、藤沢町  
 ▶津波の最大波 [宮古]11日15時26分 8.5m以上 [釜石]11日15時21分 4.2m以上  
 [大船渡]11日15時18分 8.0m以上 [久慈港]8.6m(推計値)

### 岩手県における被害状況

痕跡高・死者数・行方不明者数 家屋倒壊数(2020年6月30日現在)

—— 内陸部 ——      —— 本県全体 ——

死者数 ..... 34人      死者数 ..... 5,143人  
 行方不明者数 ..... 5人      行方不明者数 ..... 1,112人  
 家屋倒壊数 ..... 1,846棟      家屋倒壊数 ..... 26,079棟



## いわての学び希望基金

「いわての学び希望基金」は、東日本大震災津波で被災した子どもたちの「暮らし」と「学び」を支援するため、2011年6月に設けられました。震災津波から9年以上を経過した今も、国内外から多くのご寄附をいただいております。皆様からのご支援が子どもたちの希望と未来を創っています。

### 感謝のメッセージ



岩手県立釜石高等学校 3年 植田 由依さん

私は現在、自分の目標を実現するために、日々努力しています。現在の私の目標は、海外でボランティア活動を行うことです。小学校3年生の時に大震災が起きて、状況がよく呑み込めないまま、避難所で不安な日々を過ごしました。そんな中で、私に活力を与えてくれたのが、ボランティアの方でした。その中には支援のために外国から来てくださった方もいて、明るい笑顔に私はとても勇気づけられました。このことがきっかけで、私はボランティアに興味を持つようになりました。ご支援をくださった方々のように、私も世界中の子どもたちを笑顔にできる活動がしたいです。

今、私は勉強や部活動に励み、充実した毎日を送っています。

そして、自分がやってみたくと思ったことには意欲的に挑戦しています。オーストラリアへの短期留学や生徒会執行部の活動、ボランティアへの参加など、挑戦したことはどれも楽しいものでした。様々な価値観や職業の人と交流を持つことで、新しいものの見方、考え方を発見することができました。これからも高校生活をより充実したものにするために、多くのことにチャレンジしていきたいです。

こうして私が充実した日々を送れているのは、支援金を寄附して下さる皆様のおかげです。これからも日々向上心を持って生活し、目標を達成するための努力をしていきたいです。ご支援していただき本当に感謝しています。

※内容は2019年現在のものです。

詳しくは岩手県庁ホームページ <https://www.pref.iwate.jp/shinsaiukkou/shien/link/1002711/index.html>





# 岩手県内の 震災伝承施設

資料提供：震災伝承ネットワーク協議会

※本ページに掲載している震災伝承施設は、震災伝承ネットワーク協議会が行っている「震災伝承施設登録制度」により登録されている施設を抜粋したものです。



各施設についての詳しい情報は、  
コチラのホームページをご覧ください。  
震災伝承ネットワーク協議会ホームページ



## 1 津波遺構 たろう観光ホテル

高さ17メートルを超えるとも言われる津波の被害を受けた「たろう観光ホテル」を津波遺構として保存整備した施設で、防災ガイドと合わせ、自然災害の恐ろしさと防災意識の向上を来訪者に伝えています。



## 6 大船渡市立博物館

映像コンテンツ「荒れ狂う海～津波常習地・大船渡～」を展示しているほか、東日本大震災をはじめ、明治29年、昭和8年、昭和35年(チリ地震津波)の津波の写真や記録を展示しています。



## 2 たろう潮里ステーション

津波で全壊した観光案内所を、道の駅たろうに移転復旧した施設です。田老地区の防災ガイド「学ぶ防災」の受付、津波・防災に係る映像の上映など、震災・防災の拠点となっています。



## 7 地下水族科学館 もぐらんぴあ

震災当時の状況や復旧・復興の歩みなどを、映像やパネル、スマートフォンやタブレットを利用したデータなどで紹介しています。



## 3 宮古市市民交流センター 防災プラザ

東日本大震災の経験を伝え、防災教育、防災学習の充実を図ることを目的に、宮古市市民交流センター内に整備したエリアです。映像や模型のほか、クイズコーナーなど自然災害や防災減災に関する見学者の意識向上を目指しています。



## 8 3.11 東日本大震災 遠野市後方支援資料館

東日本大震災において、遠野市が官民一体で取り組んだ沿岸被災地後方支援活動に係る記録資料を展示し、一般公開することにより、「忘れてはならない忘れさせてはならない」活動を伝えています。



## 11 大槌町文化交流センター おしゃっち

古里のくらし、自然の紹介、復興の過程(震災を含む)を掲示しているほか、震災から7年間の復興の過程をまとめたガイダンス映像(18分)を鑑賞できます。また、津波による犠牲者621名の生前の様子と被災状況をまとめた「生きた証回顧録」を展示しています。



## 12 震災遺構 明戸海岸防潮堤

津波によって決壊した防潮堤が、被災当時の姿のままに保存されています。遺構施設や周辺の被災エリアでは、地元住民ガイドが津波体験の語り部(ガイド)プログラムを提供しています。

「震災伝承施設」とは、東日本大震災津波から得られた実情と教訓を伝承する施設で、以下のいずれかの項目に該当する施設です。

- ①災害の教訓が理解できるもの
- ②災害時の防災に貢献できるもの
- ③災害の恐怖や自然の畏怖を理解できるもの
- ④災害における歴史的・学術的価値があるもの
- ⑤その他(災害の実情や教訓の伝承と認められるもの)



## 4 田老防潮堤

東日本大震災の津波は、総延長2,433メートル、高さ10メートルの長大な田老防潮堤を越え、田老のまちに甚大な被害を及ぼしました。壊滅を免れ原形復旧された防潮堤は、津波の脅威を後世に伝えると共に、災害時の防災に貢献しています。



## 9 釜石祈りのパーク

「津波による犠牲をなくし、未来の命を守るために」を基本理念に整備された東日本大震災の犠牲者を慰霊、追悼し、震災の記憶と教訓を後世に継承する施設です。



## 5 震災メモリアルパーク 中の浜

東日本大震災で高さ15メートルを超える津波の被害を受けたキャンプ場を、「自然の驚異や震災の記憶を後世に伝える場」として被災した当時の姿のまま保存整備した震災遺構の公園です。



## 10 いのちをつなぐ未来館

東日本大震災の出来事や教訓を後世に伝え、次世代を担う子どもをメインターゲットにした防災学習を推進する拠点施設です。市内外からの来館者に防災学習体験プログラムを提供しています。



## 13 島越ふれあい公園

東日本大震災の津波により、流失した旧島越駅舎跡地に整備された復興公園。津波に耐えた宮沢賢治の詩碑が、被災当時の姿のまま佇んでおり、津波の脅威を伝えています。



## 14 羅賀ふれあい公園

明治29年の明治三陸大津波により打ち上げられた津波石、昭和8年の昭和三陸大津波の教訓を伝える石碑など、津波の脅威や教訓を伝えています。

# 高田松原津波復興祈念公園

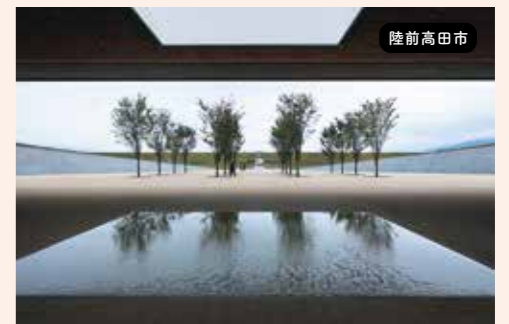


## 15 東日本大震災津波伝承館 (愛称：いわて TSUNAMI メモリアル)

岩手県では、陸前高田市で整備が進む高田松原津波復興祈念公園内に東日本大震災津波伝承館(愛称：「いわて TSUNAMI メモリアル」)を整備しました。

この施設は、東日本大震災津波の悲劇を繰り返さないため、震災の事実と教訓を後世に伝承するとともに、復興の姿を国内外の人々に発信することを目的とするものです。

館内では、三陸の津波災害の歴史や、東日本大震災津波の事実、震災から得た教訓などを学ぶことができる映像上映や展示などが行われており、無料で見学することができます。



## 16 高田松原国営追悼・祈念施設

かつて、気仙川の河口から広田湾に沿って続く弓形の砂浜沿いには、国の名勝である高田松原がありました。その白砂青松の景観は、観光地としてにぎわうとともに、夏には岩手県を代表する海水浴場として多くの人々に利用されてきました。

しかし、東日本大震災の際の津波により、陸前高田市は岩手県内で最大の被災地となるとともに、高田松原の砂州と松はほぼすべて消失するという甚大な被害を受けました。

その後、国、岩手県及び陸前高田市が連携し、この地区に東日本大震災の犠牲者への追悼と鎮魂や日本の再生に向けた復興への強い意志を国内外に向けて明確に示すこと等を目的とした復興の象徴となる「高田松原津波復興祈念公園」の整備を進めています。

### 公園内に残る震災遺構



奇跡の一本松・陸前高田ユースホステル 道の駅高田松原 タビック45 気仙中学校 下宿定住促進住宅





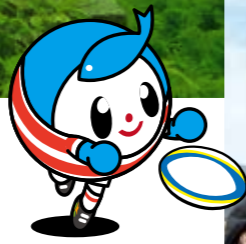
### 橋野鉄鉱山 インフォメーションセンター

☎ 0193-54-5250  
交通 JR・三陸鉄道釜石駅から車で約40分  
休館 冬期休館(12/9～3/31)

## 14 世界遺産・橋野鉄鉱山

近代製鉄の父といわれる大島高任の技術指導のもとに建設された、現存する日本最古の洋式高炉跡3基をはじめ、当時の水路、水車跡地等を見学できます。☎ 0193-54-5250

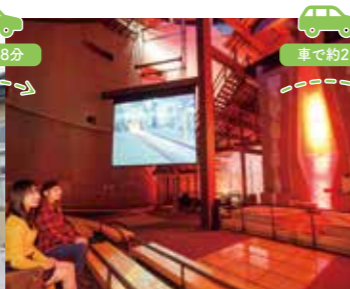
## 「鉄のまち」釜石を知る



車で約15分



車で約8分



車で約2分

## 10 道の駅釜石仙人峠

釜石の特産品や土産物がそろった道の駅。地元釜石の藤勇醤油がほのかに香る「藤勇醤油ソフト」が一番人気です。

☎ 0193-27-8530



## 11 釜石市郷土資料館

鉄のまち釜石の象徴ともいえる橋野高炉の模型をはじめ指定文化財、写真、生活用具など約4千数の百点を展示。人々の暮らし、自然、文化、災害などテーマに沿ってわかりやすく解説しています。

☎ 0193-22-2046

## 12 釜石市立鉄の歴史館

日本近代製鉄発祥の地、釜石の製鉄の歴史と鉄に関する産業博物館。世界遺産「橋野鉄鉱山」の高炉の原寸大の復元模型や、数々の貴重な歴史資料を見ることができます。☎ 0193-24-2211

## 13 釜石大観音

鎌崎の先端に立つ高さ48.5mの白亜の大観音。海拔120mの魚籃展望台から、雄大な太平洋とリアス海岸のパノラマを眺望できます。「恋人の聖地」に認定されています。☎ 0193-24-2125

## 15 釜石鶴住居復興スタジアム周辺 うのすまい・トモス

2019年3月、鶴住居駅前エリア「うのすまい・トモス」に、東日本大震災犠牲者慰霊追悼施設「釜石祈りのパーク」、防災学習施設「いのちをつなぐ未来館」、観光交流拠点施設「鶴の郷交流館」がオープン。☎ 0193-27-5666(うのすまい・トモス事務局)



### いのちをつなぐ未来館

東日本大震災の記録や、防災への取組などを学ぶことができる施設です。入館無料。



### 鶴の郷交流館

地元漁協直営の産直や食事処、土産品コーナーがあります。



# かまいし まちめぐり



世界遺産「橋野鉄鉱山」で鉄のまちの歴史を学ぶ。

世界三大漁場、三陸漁場の港町で、新鮮な三陸の幸に舌鼓を打つ。

「鉄と魚とラグビーのまち」かまいしを満喫する。

(一社)釜石観光物産協会 ☎ 0193-22-5835 <http://kamaishi-kankou.sakura.ne.jp/>



## 2 シープラザ釜石

三陸の最新情報発信基地。特産品販売所、飲食店のほか、釜石ラグビーのV7から今日までの歴史を物語る貴重な資料等を展示している「釜石ラグビーカフェ」も館内に置かれています。

釜石観光総合案内所 ☎ 0193-31-1177

営業時間 AM9:00～PM7:00 定休日 第1、3、5火曜日



JR釜石駅から徒歩10分



JR釜石駅から徒歩10分

## 5 タウンポート大町

イオンタウン釜石に隣接。飲食店や小売店などが元気に営業中！目の前のウッドデッキと芝生の広場が憩いの場として親しまれています。

☎ 0193-22-3607(釜石まちづくり株式会社)

## 6 釜石漁火酒場 かまりば

釜石漁火酒場かまりばは、津波で被災した飲食店街の再建に向けた市有地活用事業として、2017年1月にオープンしました。営業店舗等の情報は釜石市HPをチェック！

かまりば

検索

## 7 ミッフィーカフェかまいし

日本で唯一の常設ミッフィーカフェ。絵本の世界が広がる店内にはミッフィーがいっぱい。釜石駅から魚河岸まで続く「ミッフィーストリート」散策もおすすめ。

☎ 0193-55-6707

Illustrations Dick Bruna © copyright Mercis bv,1953-2019 [www.miffy.com](http://www.miffy.com)

## 8 親富幸通り

かつて「親不幸通り」と呼ばれ、釜石市民に親しまれていた大町1丁目界隈の飲食店街。「親富幸通り」と名を改め、新たな賑わいが生まれています。

☎ 0193-22-5835(釜石観光物産協会)



## 1 釜石駅

駅前広場には「復興の鐘」や「鉄のモニュメント」、近代製鉄の父といわれる大島高任の銅像が立っています。



JR釜石駅から徒歩1分



JR釜石駅から徒歩10分

## 3 サン・フィッシュ釜石

45年の長い歴史に幕を引いた橋上市場に代わって誕生したのが、「サン・フィッシュ釜石」です。1階は地元の旬をぎゅっと集めた市場、2階は飲食店になっています。

☎ 0193-31-3668

営業時間 1階 AM7:00～PM4:00  
2階 AM11:30～PM10:00

定休日 水曜日

<http://sunfish-kamaishi.sakura.ne.jp/>

## 4 薬師公園

釜石の桜の名所薬師公園は、高台にあり、市街地と釜石湾を一望できます。園内には戦災者の霊を慰め、平和を祈って建てた平和女神像や、製鉄の発展に尽くした高橋亦助翁の顕徳碑があります。春には桜が咲き誇り、桜まつりが開催されます。

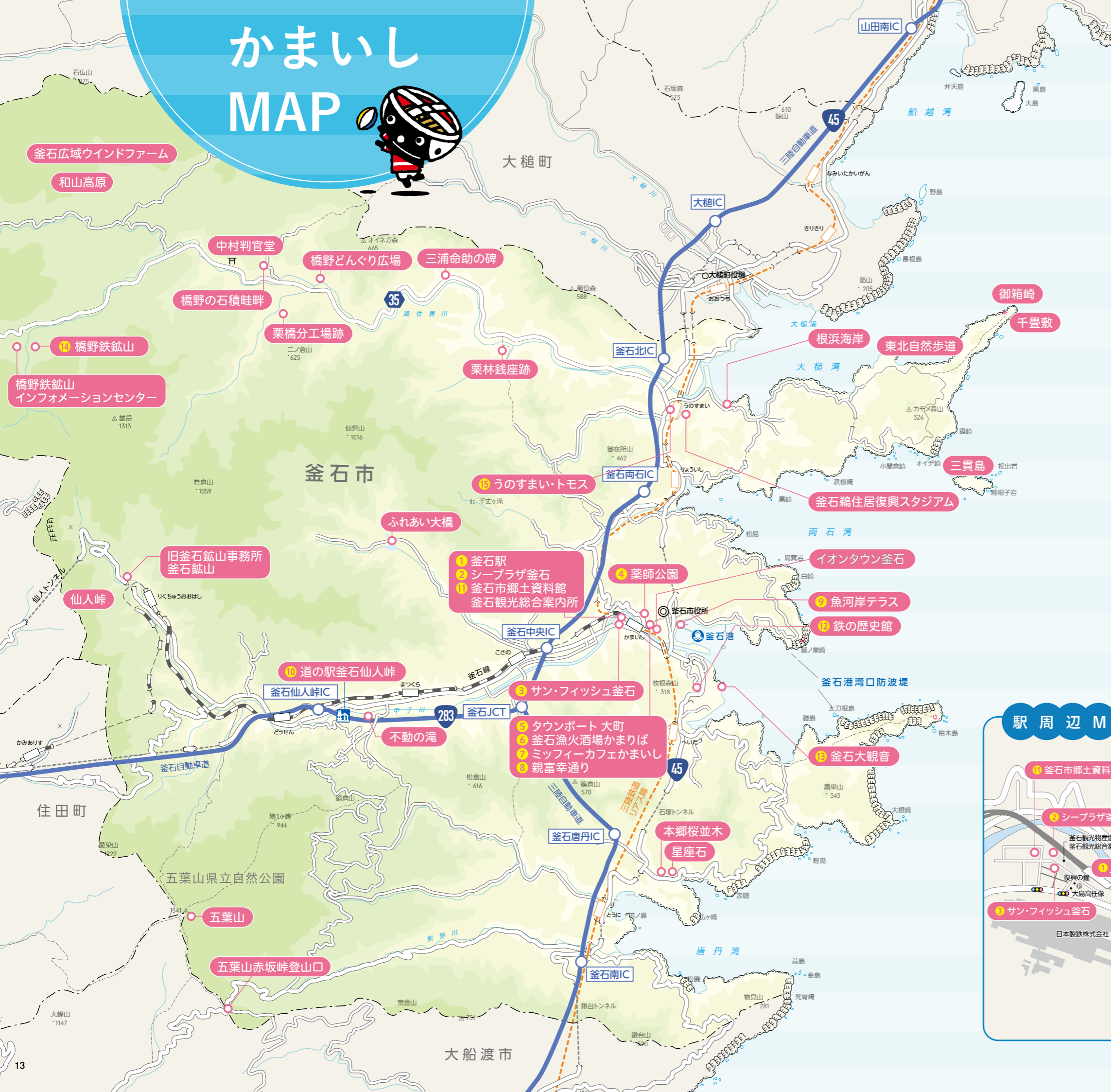
## 9 魚河岸にぎわい館「魚河岸テラス」

2019年4月オープン。魚市場に隣接し、釜石湾を一望できる広場、釜石の味覚を堪能できる飲食店や、郷土芸能や海に関する展示スペースなどがある、まちの新たな賑わい拠点です。☎ 0193-27-5566



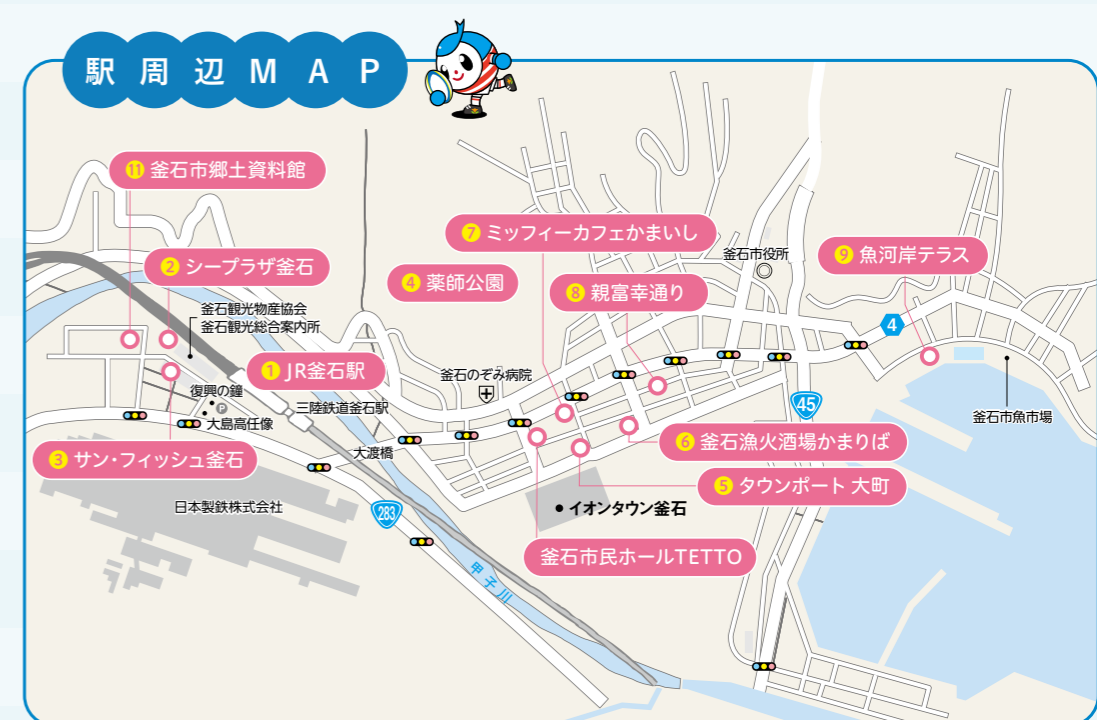


# かまいし MAP



## 宿泊施設一覧

ホテルサンルート釜石	釜石市大町2-3-3	☎0193-24-3311
釜石ベイシティホテル	釜石市大町1-8-1	☎0193-22-6611
陸中海岸グランドホテル	釜石市港町1-2-3	☎0193-22-1211
ホテルマルエ	釜石市大渡町2-1-10	☎0193-24-3911
HOTEL ALICE GARDEN (ホテルアリスガーデン)	釜石市大渡町2-5-11	☎0193-27-5155
ホテルルートイン釜石	釜石市大町2-5-17	☎050-5847-7701
多田旅館	釜石市大町3-5-15	☎0193-22-3576
釜石パシオン	釜石市大只越町1-3-2	☎0193-24-3703
大渡パシオンwill	釜石市大渡町1-5-8	☎0193-22-5525
釜石ステーションホテル	釜石市鈴子町4-1	☎0193-22-3070
ホテルフォルクローロ三陸釜石	釜石市鈴子町22-4	☎0193-38-5536
高金旅館	釜石市鈴子町6-8	☎0193-22-4559
ホテルシーガリアマリン	釜石市平田3-61-22	☎0193-26-5111
平田パシオン	釜石市平田3-69	☎0193-26-6511
OYOホテル釜石鶴住居	釜石市鶴住居町3-9-15	☎0120-773-040 (予約センター)
宝来館	釜石市鶴住居町20-93-18	☎0193-28-2526
民宿前川	釜石市鶴住居町22-38-2	☎0193-28-3869
及川旅館	釜石市桜木町1-2-9	☎0193-23-5474
平治旅館	釜石市中妻町1-20-31	☎0193-23-5805
旅館なかむら	釜石市中妻町2-4-15	☎0193-23-7527
室浜の宿	釜石市片岸町10-110-1	☎0193-28-2315
大町パシオン	釜石市大町2-5-18	☎0193-22-4788





## 県央 エリア

まちあるきが楽しい、風情豊かな城下町盛岡。  
春の新緑から秋の紅葉シーズンまで自然散策、  
ドライブが楽しい八幡平エリア。  
個性豊かな温泉めぐりも楽しめます。

### ①八幡平 はちまんたい

八幡平市

雄大な大自然の中、ドライブ、トレッキングなどアウトドアを満喫できます。  
国内有数の紅葉の名所で、見頃は9月下旬から10月上旬。個性豊かな温  
泉も数多くあります。 ☎ 0195-78-3500(八幡平市観光協会)



りんどうの妖精  
ありんちゃん



しずくちゃん  
雫石町



しわまるくん  
盛岡市

### ②小岩井農場

日本最大級の民間総合農場。通常非  
公開の生産現場や国指定重要文化財  
の施設を巡るガイド付きツアー「小岩井  
農場物語」が人気。  
☎ 019-692-4321

### ③岩手銀行赤レンガ館

1911年に辰野金吾・葛西萬司建築事  
務所の設計により、盛岡銀行本店と  
して建てられ、2012年まで岩手銀行中  
ノ橋支店として使用されていました。  
☎ 019-622-1236

## 県南 エリア

世界遺産のまち「平泉」、宮沢賢治の故郷「花巻」、  
『遠野物語』の舞台「遠野」など、見どころが多いエリア。  
花巻、一関、西和賀など温泉郷も数多くあります。

### ④狛鼻溪 げいびけい

一関市

高さ100mもの絶壁が続く狛鼻溪。船頭が唄うげいび追分を聴きながら、約2  
キロの溪谷の舟下りをゆったりと楽しめます。  
☎ 0191-47-2341(げいび観光センター)



みんスタース



県央  
エリア

とふつち

西和賀町

雫石町

県南  
エリア

おもつち

宮沢賢治記念館

宮沢賢治童話村

宮沢賢治記念館

カリンちゃん

遠野市

遠野ふるさと村

とおのふるさとむら

田んぼや水車小屋、南部曲り家など遠野  
の昔ながらの山里を再現した施設。さま  
ざまな体験プログラムや、遠野の文化と  
伝統を守る「まぶりつと衆」との交流も楽し  
めます。 ☎ 0198-64-2300

☎ 0198-31-2319(宮沢賢治記念館)

☎ 0198-31-2211(宮沢賢治童話村)

☎ 0194-72-2700(平庭山荘)

☎ 0195-32-2652(御所野縄文博物館)

# 岩手の 見どころ 観光地

## 県北 エリア

北三陸の変化に富んだ海岸や海食崖、  
大地に眠る琥珀や恐竜の化石。日本一の漆の産地、  
二戸市の浄法寺漆器。今も残る座敷わらし伝説な  
ど、さまざまな見どころが点在しています。



アマリン  
久慈市

### ⑦平庭高原

ひらにわこうげん  
30万本以上の白樺が林立する日本一の白  
樺美林。新緑から紅葉と、四季を通じて楽し  
めます。紅葉の見頃は10月中旬～11月上旬。  
☎ 0194-72-2700(平庭山荘)



ごしょどん  
一戸町

### ⑧御所野遺跡

ごしょのいせき  
約4500年前の縄文時代中期の大規模集落  
跡。「北海道・北東北の縄文遺跡群」として  
世界遺産登録をめざして取組が進められてい  
ます。 ☎ 0195-32-2652(御所野縄文博物館)



### ⑨馬仙峡 ばせんきょう

日本一の大きさを誇る夫婦岩「男神岩」「女神岩」。紅葉の名所として知られ、  
10月中旬から11月上旬に見頃を迎えます。  
☎ 0195-23-3641(二戸市観光協会)



### ⑩龍泉洞 りゅうせんどう

日本三大鍾乳洞の一つに数えられる巨大鍾乳洞。ドラゴンブルーに輝く水深日  
本一の地底湖は、世界屈指の透明度を誇ります。  
☎ 0194-22-2566(龍泉洞事務所)

龍泉洞の  
龍ちゃん

## 沿岸 エリア

北山崎、龍泉洞、浄土ヶ浜など  
三陸ジオパークを代表する  
海と山の見どころが続く、  
三陸沿岸エリア。



サーモンくん  
宮古市

### ⑪青の洞窟さっぱ船遊覧

あおのどうくつさっぱせんゆうらん  
小型漁船「さっぱ船」で浄土ヶ浜の人気ス  
ポット「青の洞窟」へ。洞窟内にはエメラル  
ドグリーンの水と、岩に囲まれた神秘的  
な空間が広がります。  
☎ 0193-63-1327(浄土ヶ浜マリンスパ)



おおちゃん  
大槌町

### ⑫蓬莱島

ほうらいじま  
大槌湾にぽっかりと浮かぶひょうたん型の  
島。NHK人形劇「ひょっこりひょうたん島」  
のモデルといわれています。  
☎ 0193-42-5121(大槌町観光交流協会)

岩手県内の観光のお問い合わせはこちら！



(公財)岩手県観光協会 <https://iwatetabi.jp/>



ひとあし伸ばしてみませんか？  
釜石鞆住居復興スタジアムから車で約35分！

世界遺産 釜石市  
**橋野鉄鉱山**  
はしのてつこうざん

盛岡藩生まれの大島高任が指導した、現存する日本最古の洋式高炉跡が見られる世界遺産。幕末から明治の日本の産業革命期の製鉄・製鋼分野における発展の礎を築いた施設で、当時使われた3基の高炉跡を見ることができます。☎0193-22-8846【釜石市世界遺産課】



橋野鉄鉱山シャトルバス  
(現地ガイド付)

橋野鉄鉱山シャトルバスを運行しています。釜石駅から鞆住居駅を經由して橋野鉄鉱山を往復します。現地ガイドの説明を聞きながら、橋野鉄鉱山をめぐることができます。

2020年10月～11月の運行日

10月 3、4、10、11、17、18、24、25、31日  
11月 1、3、7、8、14、15、21、22、23日

天候等の状況により運行を中止することがあります。お問合せ・ご予約は直接、運行会社へ。(岩手旅行社：☎0193-31-1300)

世界遺産「橋野鉄鉱山」を深く知るアプリが登場

- ・橋野鉄鉱山AR観光ガイドアプリ  
スマホを高炉跡にかざすと、当時を再現した動画などがみられます。
- ・橋野鉄鉱山デジタルガイド  
現地でアプリを利用すると、位置情報に合わせて音声解説が聞けるほか、高炉周辺では、操業当時の様子を再現した360度のパノラマ映像が見られます。

アプリを「Playストア」または「App Store」で検索  
橋野鉄鉱山 検索

橋野鉄鉱山  
インフォメーションセンター

橋野鉄鉱山について、映像とパネルでわかりやすく解説しています。音声ガイドマップ(日本語・英語・中国語・韓国語対応)や、現地ガイドによる案内があります。(いずれも有料) 入場無料、冬期休館(12/9～3/31)。☎0193-54-5250

いわてが誇る ユネスコ無形文化遺産



ユネスコ無形文化遺産

はやちねかぐら  
**早池峰神楽**

花巻市

500年以上の歴史を持つといわれる古い伝統神楽で、大償(おおつぐない)と岳(たけ)の二つの神楽座があります。山伏の祈禱が起源ともいわれ、演目は40以上ともいわれます。

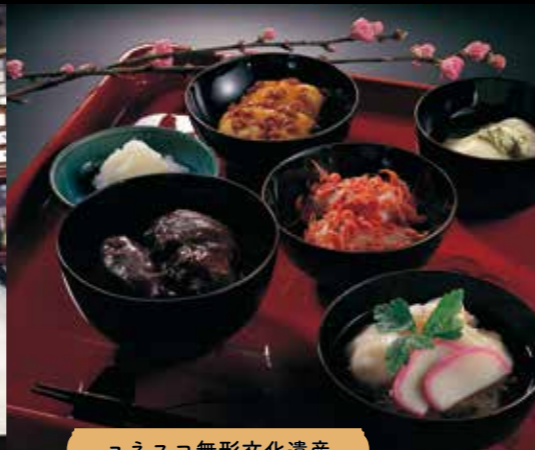


ユネスコ無形文化遺産

よしほま  
**吉浜のスネカ**

大船渡市

鬼のような異形の面をかぶり、わらみのをまとった「スネカ」が小正月(1月15日)の晩に家々を訪れ、怠け者や泣く子を戒めます。三陸沿岸に伝わる風習で、各地にさまざまな名称があります。



ユネスコ無形文化遺産

和食～一関のもち食文化～

一関市

昔から良質なもち米が穫れた一関地方では、祝いの席や季節の行事で餅を食べる風習があります。2013年にユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」に「一関地方のもち食文化」として例示されています。

世界遺産

**中尊寺**

平泉町  
ちゅうそんじ

黄金に輝く金色堂をはじめ、多くの国宝や文化財があり、平泉文化を象徴する存在。☎0191-46-2211



「平泉」や「橋野鉄鉱山」のほかにも、岩手にはユネスコ無形文化遺産に登録された「早池峰神楽」や、「和食～一関のもち食文化～」があります。

いわて  
世界遺産を  
めぐる

世界遺産

**毛越寺**

もうつうじ  
☎0191-46-2331 平泉町

慈覚大師円仁が850(嘉祥3)年に開山し、藤原氏二代基衡・三代秀衡が造営。中尊寺と並ぶ人気の名刹。



世界遺産

むりょうこういんあと  
**無量光院跡**

平泉町

藤原氏三代秀衡が京都の平等院鳳凰堂を模して建立した寺院跡。現在は土塁、礎石、庭園跡が残るのみで、ひっそりと厳かな雰囲気漂っています。☎0191-46-4012【平泉文化遺産センター】



世界遺産

かんじざいおういんあと  
**観自在王院跡**

平泉町

藤原氏二代基衡の妻が造営したと伝わる寺院跡。平安時代の庭園書『作庭記』の作法に基づいており、現在もほぼ完全な浄土庭園の遺構が見られ、憩いの場として整備されています。☎0191-46-4012【平泉文化遺産センター】



世界遺産

きんけいざん  
**金鶏山**

平泉町

平泉を守るため雌雄一対の黄金の鶏を埋めたといわれる山。三代秀衡が北上川まで人夫を並べ、一晚で築いた造り山という伝説があります。☎0191-46-4012【平泉文化遺産センター】





たねいちかいひんこうえん

## 種市海浜公園

洋野町

☎ 0194-65-5916 (洋野町水産商工課)

白い砂浜が広がる海洋公園。海水浴場、キャンプ場などが整備され、トレイルの休憩にも便利。

じょうどがはま

## 浄土ヶ浜

宮古市

☎ 0193-62-2111 (宮古市観光課)

「さながら極楽浄土のごとし」と謳われ、白浜に海の青、松林の緑が鮮やかなコントラストを織りなす、三陸ジオパークを代表するジオサイト。



# みちのく潮風トレイル&

# 三陸ジオパークを歩いてみよう



きたやまざき

## 北山崎

田野畑村

☎ 0194-33-3248 (田野畑村総合観光案内所)

黒崎から弁天崎までの、約8kmにわたる断崖景勝地。断崖の高さは約200mにも及び、圧巻のスケールで迫ります。

らんぼうや・かみなりいわ

## 乱曝谷・雷岩

大船渡市

☎ 0192-29-2359 (碓石海岸インフォメーションセンター)

碓石海岸にある数10mの岩壁が向かい合う海の谷間「乱曝谷」。その眼下の「雷岩」と呼ばれる巨大な岩は、波の高い日には雷のような独特の音を響かせます。

せんじょうじき

## 千畳敷

釜石市

☎ 0193-22-5835 (釜石観光総合案内所)

箱崎半島の先端に位置する景勝地・御箱崎。その南側に、巨大な花崗岩の奇岩を敷きつめたような、広大な千畳敷が広がります。



### 三陸ジオパーク

青森県八戸市から宮城県気仙沼市までの3県16市町村にわたる日本最大のジオパーク。約5億年前からの地球規模の大地のなりたちや変遷を知り、体感すると共に、東日本大震災津波の記憶と教訓を後世に伝える防災学習フィールドとして活動しています。

### みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail

東日本大震災からの復興のシンボルとして整備された、青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸を結ぶロングトレイル。三陸ジオパークやリアス海岸の景勝地など、ダイナミックな海と山の見どころが数多くあります。

### トレイルマップの 入手方法

「みちのく潮風トレイル」では、各区間オリジナルのトレイルマップが用意されています。施設での配布、郵送での取寄せ、ホームページでの閲覧が可能です。

### 岩手県内の配布施設

北山崎ビジターセンター、浄土ヶ浜ビジターセンター、碓石海岸インフォメーションセンター

### 郵送での申し込み先

〒981-1213 宮城県名取市関上5-300-31-1 みちのく潮風トレイル名取トレイルセンター  
「みちのく潮風トレイルマップ郵送係」TEL 022-398-6181 FAX 022-398-6182 URL <http://tohoku.env.go.jp/mct/>





## 夏油高原温泉郷

げとうこうげんおんせんきょう  
☎ 0197-65-0300(北上観光コンベンション協会)

北上市

夏油高原に広がる温泉地で、ふもとから山あいにかけて日帰り湯や湯治場などの宿泊施設が点在しています。

元湯夏油(大湯) 泉質\*ナトリウム・カルシウム塩化物泉 効能\*切り傷・やけど・慢性皮膚病・虚弱児童・慢性婦人病など



侍の湯 おぼない旅館  
泉質\*弱アルカリ性単純泉  
効能\*アトピー、湿疹、皮膚病、リウマチ、神経病



ホテル対滝閣  
泉質\*ナトリウム・硫酸塩・塩化物泉(低張性弱アルカリ性高温泉)  
効能\*切り傷、やけど、慢性皮膚病、慢性婦人病など



祭時温泉かみくら  
泉質\*カルシウム・ナトリウム-硫酸塩泉(低張性アルカリ性高温泉)  
効能\*冷え性、腰痛、関節痛など

# 絶景を楽しむ

# 名湯巡り



開湯千年の歴史ある温泉や、  
景色自慢、泉質自慢の名湯がそろう岩手県。  
個性豊かな温泉地で  
湯めぐりを満喫しましょう。

## 花巻温泉郷

はなまきおんせんきょう  
☎ 0198-29-4522(花巻観光協会)

花巻市

花巻市には花巻温泉をはじめ、志戸平温泉、鉛温泉などいくつもの温泉地が点在。リゾートホテルから湯治場として風情ある趣を残す温泉宿まで多彩に楽しめます。

大沢温泉 泉質\*アルカリ性単純温泉(低張性アルカリ性高温泉) 効能\*神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病など



休暇村岩手網張温泉  
泉質\*単純温泉/硫黄泉(硫化水素型)  
効能\*アトピー性皮膚炎、末梢神経障害、尋常性乾癬



松川荘  
泉質\*単純硫黄泉(硫化水素型)  
効能\*神経痛、リウマチ、皮膚病、アトピー、痛風、便秘症など



ホテル紫苑  
泉質\*アルカリ性単純温泉(低張性アルカリ性高温泉)  
効能\*神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え性など

## 金田一温泉郷

二戸市

盛岡藩の湯治場であったことから「侍の湯」とも呼ばれる温泉郷。座敷わらし伝説の地でもあり、多くの著名人も訪れています。

☎ 0195-27-2540(二戸市観光協会 金田一支部)

## 湯田温泉峡

西和賀町

明治の俳聖正岡子規が泊まった湯本温泉、開湯900年と伝わる湯量が豊富な湯川温泉のほか、砂風呂なども人気。

☎ 0197-81-1135(西和賀町観光協会)

## 一関温泉郷

一関市

一関市内から須川高原へ向かう道沿いに山王山温泉や厳美渓温泉、神々の隠し湯と呼ばれる祭時温泉など泉質の異なる温泉宿が点在。

☎ 0191-23-2350(一関市観光協会)

## 網張温泉

雫石町

1300年の名湯といわれます。雫石盆地を眺望する岩手山麓にあり、夏は岩手山登山、冬はスキー客でにぎわいます。

☎ 019-693-2211(休暇村岩手網張温泉)

## 松川温泉

八幡平市

松川渓谷沿いの原生林の中、源泉かけ流しの温泉宿が点在。周辺に立ちこめる硫黄臭が、秘湯ムードをかき立てます。

☎ 0195-78-3500(八幡平市観光協会)

## つなぎ温泉

盛岡市

御所湖に面して温泉宿が立ち並ぶ盛岡の奥座敷。天然の保湿成分メタケイ酸を含むお湯で、お肌にも優しい泉質が特徴。

☎ 019-689-2109(つなぎ温泉観光協会)

### ためしてみよう! 上手な温泉の入り方

**その1** 入浴前のかけ湯で体を慣らし体の汚れを落としてから浴槽へ。

**その2** 成分や刺激の強いお湯に入るときは、肌をゴシゴシこすらないように。

**その3** 酸性泉、硫黄泉の場合は水道のお湯で上がり湯をしましょう。



## 大船渡温泉

大船渡市

大船渡湾を一望する開放感あふれる宿。太平洋を望む展望大浴場と、漁師のオーナーが厳選した海の幸が楽しめます。☎ 0192-26-1717



## ホテル羅賀荘

田野畑村

北山崎で知られる田野畑村にある観光ホテル。ガラス張りの展望風呂から、太平洋の漁火や昇る朝日を眺められます。☎ 0194-33-2611



## 国民宿舎えぼし荘

野田村

全客室から太平洋を眺めることができる宿。奇岩・えぼし岩で知られる野田村の海岸線を望むロケーションも魅力。☎ 0194-78-2225



## 鶯宿温泉

雫石町

開湯450余年の、豊富な湯量を誇る温泉郷。周辺に小岩井農場など多くの観光スポットがあります。☎ 019-695-2209(鶯宿温泉観光協会)



## 新安比温泉

八幡平市

日本でも珍しい強塩泉で、海水の約2倍という塩分濃度のお湯を求めて各地から入湯客が訪れます。☎ 0195-72-2110



# いわての グルメ

豊かな幸をもたらす世界三大漁場・三陸の魚介、  
旨みあふれるブランド肉。  
いわてで上質な「うまい」が待っています。



## 盛岡三大麺

盛岡市

盛岡の文化として定着した「盛岡三大麺」。小分けした一口そばの杯数を競うわんこそば、牛骨スープとほどよい辛味の盛岡冷麺、肉味噌をたっぷり絡め食す盛岡じゃじゃ麺。いずれも盛岡のソウルフードです。



わんこそば



盛岡冷麺



盛岡じゃじゃ麺



## マツタケ

豊かな森林に恵まれたいわては、風味・香り・形の三拍子そろった最高級まつたけの産地として知られています。



## 原木しいたけ

生しいたけ、乾しいたけともに全国トップクラスの生産量を誇る岩手県。肉厚で食感があり、豊かな味と香りが楽しめます。



## りんご

冷涼で寒暖差が大きく、りんご栽培に適した気候に恵まれ、奥州市「江刺りんご」はじめ県内各地で高品質なりんごが作られています。



## 岩手くずまきワイン

畷巻町

平庭高原の美しい自然に囲まれたワイナリー。山ぶどうにこだわりをもつワインが人気です。工場見学や試飲も可能です。  
☎ 0195-66-3111



## 自園自醸ワイン紫波

紫波町

フルーツ名産地紫波町の農園で栽培されたぶどうを町内で醸造。工場では見学や試飲も楽しめます。  
☎ 019-676-5301 (紫波フルーツパーク)



## エーデルワイン

花巻市

ぶどうづくりに適した気候風土に恵まれた花巻市大迫の、50年以上の歴史あるワイナリー。工場見学や試飲も可能です。  
☎ 0198-48-3200 (ワインシャトー大迫)



## 結の香

岩手県

日本最高級の酒米をめざし、大吟醸の酒造りに開発されたいわての酒米「結の香」。これを県内の複数の蔵元で仕込み、数量限定で販売。口に含むと、芳醇で上品な味わいが広がります。



## 餅御膳

もち食文化が根づく一関地方には、あんこ、ごま、ずんだ、納豆、沼エビなど伝統的なもち料理をはじめ、300種類ものもちの食べ方があるといわれています。



## ひつつみ

小麦粉を水でこねて手でちぎり、鶏肉、根菜、きのこなどをしょうゆ汁に入れて煮込んだ料理。心も体も温まるいわてのふるさとの味です。



## まめぶ汁

連続テレビ小説で一躍有名になった久慈市山形町の郷土料理。クルミと黒砂糖を包んだ団子「まめぶ」を、野菜を入れたしょうゆ汁で煮込んで食べます。



## いわて短角牛

日本短角種の生産日本一を誇る岩手県。ヘルシーな赤身肉のかみしめる食感と肉の旨さが特徴で、かむほどに肉本来の美味しさが広がります。



## いわて牛

豊かな大自然と肉牛産地としての伝統に育まれ、生まれたいわて牛。肉の旨みと脂の甘さのバランスが絶妙で、きめ細やかな霜降りが特徴です。一度味わうと、その美味しさにやみつきになります。



サンマ ・三陸沖で水揚げされた、脂ののったサンマはみずみずしく、濃厚な味わいです。  
ホヤ ・「南部もくり」による天然ホヤ漁が有名。新鮮なホヤの刺身は酒の肴にもぴったり。  
ホタテ ・かむほどに上質な甘みと旨みが口に広がる、ふっくらと大きく育った貝柱が特徴。



## いわて純情米

岩手県産米の最高級品種「金色の風」はふわりとした食感と豊かな甘みが特徴。「銀河のしずく」は炊きあがりの白さと柔らかい食感、ほのかな甘みが楽しめます。



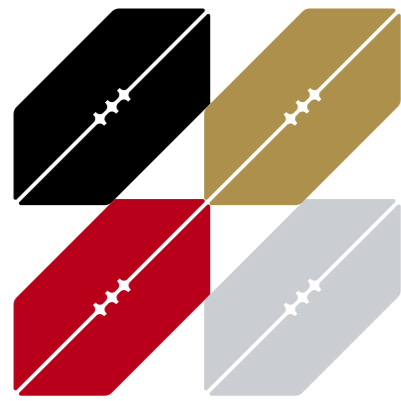
こんじきのかぜ  
「金色の風」



ぎんがのしずく  
「銀河のしずく」

Beautiful





# ラグビー県 いわて

THE RUGBY PREFECTURE IWATE

## 岩手でランパス三昧。

**RWC2019 試合会場でランパス。**

**RWC2019 公認キャンプ地でランパス。**

**森と海に囲まれてランパス。**

### スポーツキャンプ地としての岩手の魅力

岩手県は、日本列島の東北部、新幹線なら最短2時間10分で東京と結ばれています。季節によって様々な美しさを見せる雄大な自然、豊かな大地と三陸の海が育んだおいしい旬の味覚、そして、おもてなしの心で皆さんを歓迎する地元の人たちとのふれあい。明日の勝利のため、スポーツキャンプは「ラグビー県いわて」で。

### 釜石市 釜石鶴住居復興スタジアム



### RWC2019 日本大会の舞台

ラグビーワールドカップの厳しい基準をクリアし、選手のハイパフォーマンスを可能にするフィールドは、フランスのプロラグビーリーグのスタジアムにも導入されているハイブリット芝「AirFibr」。海と森に囲まれながら、世界を沸かせた夢の舞台で、ラグビーを楽しみませんか。

### 盛岡市 南公園球場

RWC2019日本大会公認キャンプ会場  
[ナミビア代表]



### 北上市 北上総合運動公園

RWC2019日本大会公認キャンプ会場  
[ウルグアイ代表]



### 宮古市 宮古運動公園

RWC2019日本大会公認キャンプ会場  
[ナミビア代表、フィジー代表]



岩手県内でのスポーツ宿泊・各種大会開催・各種スポーツ関連イベントの開催に関するご相談は



いわてスポーツコミッション事務局  
(岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課)  
TEL 019-629-6495 FAX 019-629-6791



## 岩手県の伝統的工芸品

### ❖ 南部鉄器



南部鉄器は、銑鉄を主原料として造られます。その魅力は質実剛健、そして素朴で深みのある味わいになります。仕上げに漆を塗ることで錆止めにもなり、鉄の素材を柔らかに活かす独特の意匠は、南部鉄器ならではの表情を創り出しています。

#### 〈沿革・歴史〉



南部鉄器の産地は盛岡市と奥州市。盛岡の鉄器は17世紀初め、南部藩主が京都から銑師を召し抱え茶の湯釜を作らせたのが始まりとされ、奥州の鉄器は、平安時代末期、藤原清衡が近江国から鉄器職人を招き、武器等を作らせたのが始まりとされています。近年では海外でも人気で、2010年には上海万国博覧会にも出展しました。

### ❖ 岩谷堂筆筒



桐、樺などの良質な素材から生み出される岩谷堂筆筒。天然無垢材ならではの美しい木目、華麗で豪快な手彫りの金具、重厚な漆塗りが特徴です。その独特な金具と漆使いは年月が経つにつれて深い輝きを見せます。

#### 〈沿革・歴史〉



18世紀後半、当時の岩谷堂城主の岩城村主が、木工品制作を奨励したのが始まりと伝えられます。戦後の生活様式の変化や安価な大量生産の流通に押され、生産量は平成9年をピークに低迷が続いていますが、近年では、ふだん使いに取り入れられやすい筆筒製作の技術を生かした小物も製作しており、その受注量は徐々に伸びています。

### ❖ 秀衡塗



栃、樺などから形づくられ漆の衣で仕立て上げられる秀衡塗。独特の雲形と金箔が織りなす煌びやかな表情は、古来より受け継がれてきた伝承の技の賜です。木地を生漆で固め、下塗・中塗・上塗ののち、雲形の文様を描き金箔をのせ、上絵をつけて仕上げます。

#### 〈沿革・歴史〉



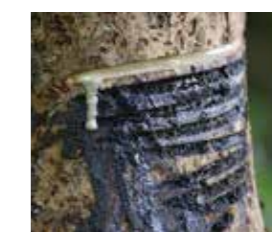
秀衡塗は平泉に栄華を極め、世界遺産・中尊寺金色堂をはじめとする仏教美術を築いた奥州藤原氏が起源です。藤原氏滅亡後、江戸時代後期からは平泉隣の衣川で産地が形成され昭和に至ったとされます。近年では、ふだん使いに取り入れやすいシンプルな塗のものや、金箔と漆絵の技術を生かしつつ、かわいらしくアレンジした小物なども製作されています。

### ❖ 浄法寺塗



漆のしっとりとした、あたたかみのある質感や深みのある艶を最大限に引き出すため、無地の朱・黒・溜による光沢をおさえた仕上げとなっています。シンプルで使いやすいデザインは、ふだん使いの器にぴったりです。

#### 〈沿革・歴史〉



開山約1200年の歴史を持つ二戸市浄法寺町天台寺で、僧侶が寺の什器を作ったのが始まりとされます。江戸時代には、班内はもとより他藩へも盛んに移出する程重要な産物になりました。その後衰退しましたが、近年再び脚光を浴び人気を集めています。また、二戸市浄法寺町は国内随一の生漆の産地でもあり、国内漆の約7割を生産しています。漆掻き技術の伝承も重要な課題です。



## 北海道 Hokkaido

日本新三大夜景都市に選ばれた夜景  
Chosen as one of the top three night views in Japan.



### 札幌の夜景 Sapporo Night View

札幌の夜景は、2018年10月に行われた「夜景サミット2018 in 札幌」において、2015年に引き続き「日本新三大夜景都市」に再認定されました。標高の異なる夜景視点が豊富にあることが評価されています。

The Sapporo night view was recertified as one of the "Top Three Night Views in Japan" at the 2018 Night View Summit in Sapporo, held in October 2018, following their 2015 certification. It is renowned for its wealth of different elevations from which to view the nightscape.

新千歳空港から鉄道(JR)で札幌駅まで約40分  
About 40 minutes by train from New Chitose Airport to Sapporo Station.

☎ 011-213-5088(北海道さっぽろ観光案内所)

## 青森県 Aomori Prefecture

ミシュランにも選ばれた東北随一の景勝地  
The premier scenic area of Tohoku, chosen by Michelin.



### 奥入瀬渓流 Oirase Gorge

ミシュラン・グリーンガイドで二つ星に選ばれた東北随一の観光名所。約14km続く渓流は、どこを歩いても絶景の連続。

The premier scenic spot in Tohoku, given two stars by the Michelin Green Guide. Stretching for 14 kilometers, this gorge offers spectacular views everywhere you walk.

青森駅、三沢駅、八戸駅からバス「十和田湖休屋行き」  
JR Bus bound for Towada-ko Yasumiya from Aomori Station, Misawa Station, and Hachinohe Station

☎ 0176-75-2425(十和田湖国立公園協会)

## 宮城県 Miyagi Prefecture

美しい庭園が見られる縁結びの寺  
A match-making temple with a beautiful garden



### 円通院 Entsu-in Temple

「縁結びの寺」「紅葉の名所」として多くの人が訪れる円通院。日本三景の一つに数えられる松島にあり、瑞巖寺に隣接しています。

Many visitors come to Entsu-in Temple, famous as both a match-making temple and as a place to view autumn leaves. Located in Matsushima, one of the top three scenic spots in Japan, next to Zuiganji Temple.

JR仙石線・松島海岸駅から徒歩約5分  
三陸自動車道松島海岸ICより国道45号線経由で約5分  
5 min on foot from Matsushima-Kaigan Station on the JR Senseki Line  
5 min from Sanriku Expressway Matsushima-Kaigan IC vis National Route 45

☎ 022-354-3206(松島円通院)

## 岩手からひとあしのばしてみよう! Just a Hop, Skip, and a Jump Away From Iwate!

## 秋田県 Akita Prefecture

「みちのくの小京都」でタイムスリップ!  
Travel through time at the Little Kyoto of Michinoku!



### 角館武家屋敷 Kakunodate Samurai Residence

半径2kmほどの範囲に、武家屋敷をはじめとした古くからの建造物が数多く現存。日本情緒漂う街並みを着物で歩けばタイムスリップした気分を味わえます。

In an area with a radius of nearly 2 kilometers stand many old buildings, including many samurai residences. Feel as though you've gone backward in time as you don a kimono and walk through these Japanese-style streets.

JR角館駅より徒歩約15分  
15 min on foot from JR Kakunodate Station  
☎ 0187-54-2700(仙北市観光情報センター)

## 山形県 Yamagata Prefecture

俳聖が名句を詠んだ、天空の古刹  
An ancient temple in the sky told of in a famous haiku poem



### 山寺(宝珠山立石寺) Yama-Dera Temple (Rishshakuji Temple)

奇岩怪石からなる山全体が修行と信仰の場になっており、登山口から大仏殿のある奥之院まで1時間ほどの道のりのそこかしこが、絶佳の景観。

Made from strange rock formations, this entire mountain is a place of worship, with incredible views everywhere you look along the one-hour trek from the trail head to the Buddhist shrine of Oku-no-In.

JR山寺駅より登山口まで徒歩5分  
5 min to the trail head from JR Yamadera Station  
☎ 023-695-2816(山寺観光協会)

## 福島県 Fukushima Prefecture

湖沼群がつくりだす神秘的な世界  
A mystical world formed by lakes



### 五色沼 Goshiki-Numa Marsh

磐梯山の爆発により生まれた湖沼群で、見る角度によってさまざまな色になることから「五色沼」と呼ばれます。2016年にはミシュラン・グリーンガイドの1つ星を獲得。

Formed from the eruption of Mount Bandai, these lakes are called "Goshiki-Numa" (Five-Colored Marsh) due to the different colors that appear depending on the angle they are viewed at. The area received one star in the 2016 Michelin Green Guide.

「五色沼入口」バス停下車  
Get off at Goshikinuma Iriguchi Bus Stop  
☎ 0241-32-2349(裏磐梯観光協会)

# アクセスガイド

## ACCESS GUIDE

### 飛行機 By Air

新千歳空港(札幌) New Chitose Airport (Sapporo)	約1時間 About 1 hr	いわて 花巻空港 Iwate Hanamaki Airport
名古屋空港(名古屋) Nagoya Airport (Nagoya)	約1時間10分 About 1 hr 10 min	
伊丹空港(大阪) Itami Airport (Osaka)	約1時間25分 About 1 hr 25 min	
福岡空港(福岡) Fukuoka Airport (Fukuoka)	約2時間 About 2 hrs	

### 東北新幹線 Tohoku Shinkansen Line

東京駅 Tokyo Station	約2時間30分 About 2 hr 30 min	新花巻駅 Shin Hanamaki Station
仙台駅 Sendai Station	約1時間 About 1 hr	
新青森駅 (盛岡駅乗り換え) Shin Aomori Station (Change at Morioka Station)	約1時間30分 About 1 hr 30 min	

### 在来線 Conventional Train

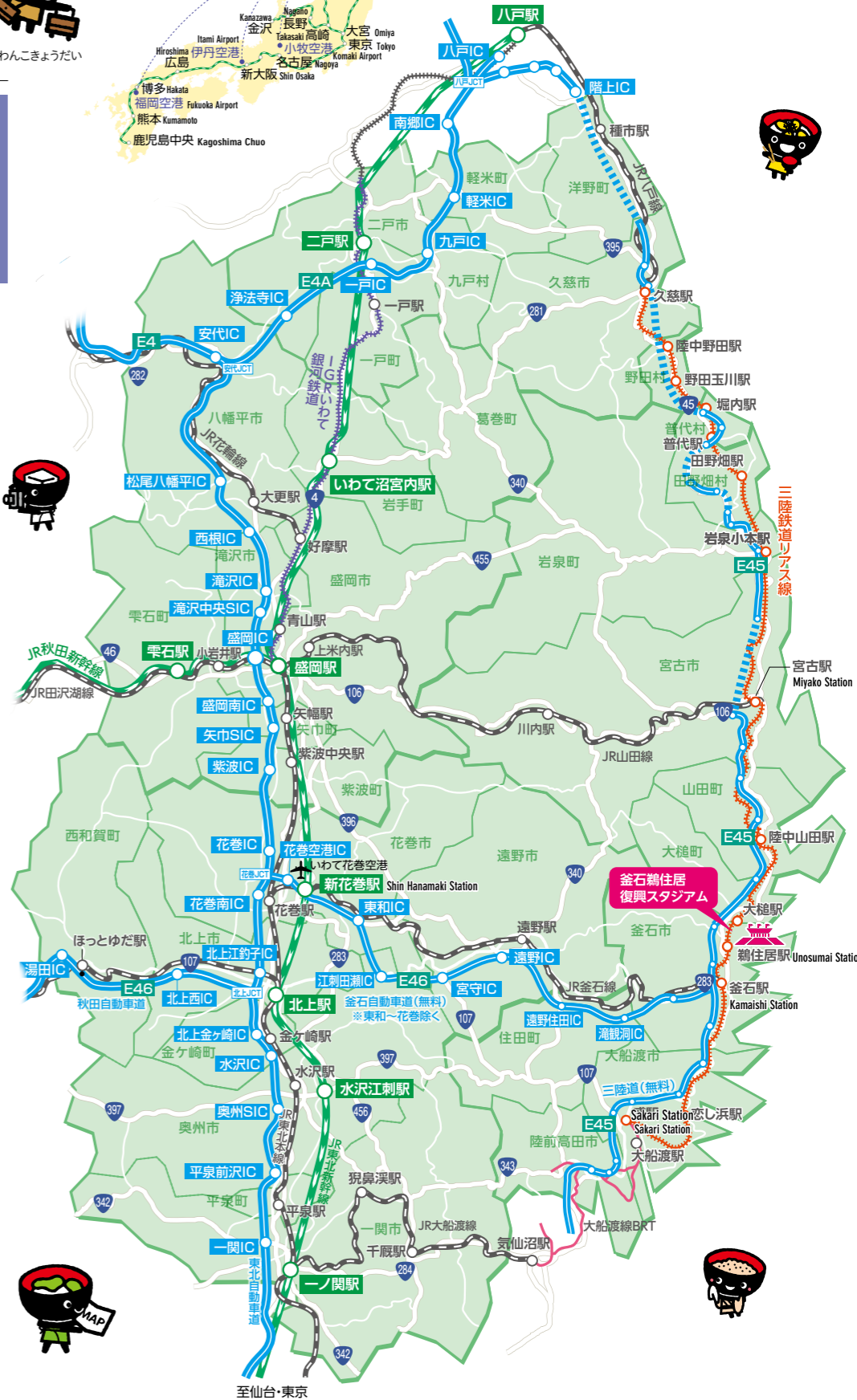
釜石線 Kamaishi Line		
新花巻駅 Shin Hanamaki Station	約1時間34分 About 1 hr 34 min	釜石駅 Kamaishi Station
三陸鉄道リアス線 Sanriku Railway Rias Line		
盛岡(大船渡) Sakari Station (Ofunato)	約50分 About 50 min	釜石駅 Kamaishi Station
宮古駅 Miyako Station	約1時間25分 About 1 hr 25 min	

### 自動車 By Car

仙台 Sendai	約3時間 About 3 hrs	釜石 Kamaishi
青森 Aomori	約3時間43分 About 3 hrs 43 min	
秋田 Akita	約3時間13分 About 3 hrs 13 min	
盛岡 Morioka	約1時間54分 About 1 hr 54 min	
花巻 Hanamaki	約1時間23分 About 1 hr 23 min	
北上 Kitakami	約1時間22分 About 1 hr 22 min	
奥州 Oshu	約1時間38分 About 1 hr 38 min	
一関 Ichinoseki	約2時間 About 2 hrs	
宮古 Miyako	約50分 About 50 min	
大船渡 Ofunato	約42分 About 42 min	



© わんこきょうだい



※いずれも2020年6月末時点。目安の所要時間となりますので、時間に余裕を持ってご移動ください。  
※All information is as of June 2019. Travel times are approximate, so be sure to give yourself extra time to travel.