

市町村名	名称
宮古市	瓶ドン
	学ぶ防災
	浄土ヶ浜
	青の洞窟
	宮古市魚市場・食堂
	(有)すがた いかせんべい手焼き体験
	(有)丸徳 ちくわ作り体験
	宮古市重茂水産体験交流館「えんやあどっと」 塩蔵ワカメ芯取り体験
	浄土ヶ浜ビジターセンター「トレイルタウン宮古版」
	本州最東端鮫ヶ崎クルーズ
	国登録有形文化財 盛合家住宅
	隆勝丸・日出島漁港ホタテ水揚体験
	菱屋酒造店 酒造蔵見学
	宮古市薬師塗漆工芸館 薬師塗漆伝統工芸 螺鈿体験
	宮古まち歩き体験・トレイルガイド
	縄文の森ミュージアム 縄文の生活体験
	学ぶ防災ガイド
	浄土ヶ浜ビジターセンター 浄土ヶ浜ナイトツアー
	黒森神楽
	みやこ冬の味覚五大まつり【第三弾】重茂早採りわかめ「春いちばん」まつり ※1/16
	みやこ冬の味覚五大まつり【第四弾】宮古真鱈まつり ※1/23
	みやこ冬の味覚五大まつり【第五弾】宮古モガニまつり ※3/6
	浄土ヶ浜ライトアップ～希望の灯り～ ※3月上旬
	区界高原トレッキング ※12月～1月雪遊び広場開設予定
	北いわてMaas（スマートフォンアプリ）
	三陸高速バス（宮古・仙台間）
山田町	山田かき小屋
	養殖いかだ見学&オランダ島上陸コース
	木村商店 いか徳利体験
	木村商店 いかめしづくり体験
	木村商店 地元魚のマリネ体験
	木村商店 いかさばき&ぼっぼ焼き
	木村商店 地元魚のぬか漬け体験
	アカモク入り！白石「ごっとん会」のそば打ち体験
	復興まち歩きつまみ食いツアー
	漁師・佐々木友彦さんの番屋体験（アカザラ貝かムール貝の試食付き）
岩泉町	霞露ヶ岳（かろがだけ）登山
	龍泉洞
	龍泉洞内イルミネーション（12/1～2/28）
	龍泉洞新春お振る舞い（1/1～1/3）
	ふれあいらんど岩泉 マウンテンバイクサイクリング
	みちのく潮風トレイルガイド
	小本愛土館 鮭の新巻づくり体験
	岩泉乳業工場見学
	宇霊羅（うれいら）山登山
	うれいら通り商店街散策、てどの蔵体験
田野畑村	道の駅たのはた
	サッパ船アドベンチャーズ
	北山崎断崖クルーズ
	北山崎断崖クルーズ初日の出号（1/1～1/3）
	塩づくり体験
	番屋漁師ガイド
	番屋料理体験
	みちのく潮風トレイルガイド
	三陸ジオパークガイド

市町村名	名称
大船渡市	碁石海岸レストハウス（体験メニュー各種）
	屋形船「潮騒」
	碁石海岸散策ガイド
	碁石海岸穴通船
	養殖あわび施設見学とハーバリウム作り体験
	恋し浜クルーズ
陸前高田市	滝観洞
	津波伝承館（語り部）
	サイクルガイドツアー「TAKATA PUTTER CYCLE」
	鶴亀鮎にぎり寿司体験
	建築めぐり
	高田松原津波復興記念公園パークガイド
釜石市	海中熟成酒体験ツアー
	椿ゆべし作り体験
	漁船クルーズ in 釜石湾
	橋野鉄鉱山ガイド
	ジオガイド
	防災学習・震災復興ガイド
	栗橋ツーリズム
	Eバイクサイクルツーリズム
	三陸駒舎ホースセラピー
	震災語り部
久慈市	吉里吉里巻き割り体験
	平庭山荘 スノーシュートレッキング
	久慈琥珀博物館
普代村	まめぶづくり体験
	国指定重要無形民俗文化財 鵜鳥神楽体験
野田村	早朝網起こし体験
	マリノローズパーク野田玉川 地下博物館
洋野町	のだ塩づくり体験
三陸鉄道	アグリパークおおさわ そば打ち体験
	三陸鉄道×しあわせ牧場ラッピング列車（スイーツ列車）
	洋風こたつ列車（12/11～2/27）
	こたつ列車（12/18～3/27）
道の駅（管内）	三鉄初日の出号（1/1）
	区界高原
	たろう
	やまびこ館
	みやこ
	やまだ
	いわいずみ
	三田貝分校
	たのはた