

ひきこもり支援機関情報

機関名	特定非営利活動法人みやこ自立サポートセンター
住所	岩手県宮古市八木沢5-81
連絡先 (電話・FAX・Email)	電話 : 0193-63-4135 FAX : 0193-63-4135 Email : t0889@f4.dion.ne.jp
設置機関・所管部署等	
ホームページ(ブログ)	http://blog.canpan.info/miyako_jsc/

実施している支援内容

	名 称		支援内容
相談支援	対象 (年齢・地域等)	不登校・ひきこもり等、生きづらさを感じている本人やその御家族(宮古市周辺地域)	電話相談・面接相談・訪問・メール・LINE
	日 時	火・木 10:30~15:00 土 13:00~15:00	開所日以外での個別対応も可(予約要)
	費 用	無料	
	予 約	対面相談は予約優先	
居場所支援	名 称		支援内容
	対象 (年齢・地域等)	不登校・ひきこもり等、生きづらさを感じている本人(宮古市周辺地域)	<ul style="list-style-type: none"> ・フリースペース形式 ・作業・活動形式(各種作業、ものづくり体験) ・DIY,清掃等の有償作業 ・陶芸、さをり織り(機織り)、木工、料理、パソコン農林業等の体験活動
	日 時	火・木 10:30~15:00 土 13:00~15:00	
	費 用	無料	
	予 約	不要	
家族教室・家族会	名 称	定例父母会	支援内容
	対象 (年齢・地域等)	不登校・ひきこもり等、生きづらさを感じている人の御家族(宮古市周辺地域)	<ul style="list-style-type: none"> ・年2回程度の引きこもりに関するセミナー ・年1回の学習講演会 (コロナ禍では中止もあり)
	日 時	隔月の土曜日 13:00~15:00	
	予 約	不要	

NPO法人

みやこ自立サポートセンター



みやこ自立サポートセンター

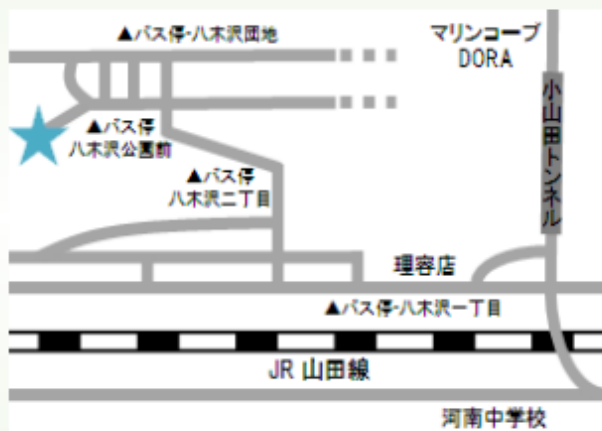
〒027-0031 岩手県宮古市八木沢 4-1-25

☎0193-63-4135 (FAX 兼用)

e-Mail t0889@f4.dion.ne.jp

LINE みやこ自立サポートセンター(公式)

blog http://blog.canpan.info/miyako_jsc/



★=みやこ自立サポートセンター

開所日・開所時間

火・木曜日 10:30~15:00

土曜日 13:00~15:00

その他に臨時的相談日あり

年末年始・お盆・祝祭日は休み

みやこ自立サポートセンターは、

さまざまな事情から生きづらさを抱える

人達を支援するNPO法人です。

当法人は1987年以来、不登校・引きこもりの本人や家族を中心に、相談・体験・支援活動を行ってきました。

近年、生きづらさを抱える人たちの生活が社会問題となり、宮古管内でも医療保健や福祉関係機関への相談が増加傾向にあるなど、このような人たちへの支援はさらに重要なものとなって来ています。

この現状から、若年無業者や引きこもり等、生きづらさを抱え、心の問題や就労で悩む本人や家族を支える為、相談及び各種の自立支援を行い、併せて社会的理解を広める為、広報活動や学習研修活動を行う事によって、青少年の健全育成並びに青年期以降の人達の孤立を防止するための支援活動を行っています。



学習講演会

総合的相談

不登校や引きこもり等、生きづらさを抱える本人及びそのご家族に対して、現在の悩み、これからの事など幅広く相談に応じています。また、簡単な相談についてはメールでも受け付けています。

コーディネート

現状から少しずつ前進できるように、自立や進路に関する情報提供、アドバイス、関係機関への紹介、職場への同行訪問等、様々な調整を行い、自立への歩みを整えて行きます。

各種体験活動

農林業作業、さをり織り（機織り）、陶芸、木工、DIY作業、清掃作業、料理教室、パソコン教室等、様々な体験を通して、目に見える結果を出しながら、自己肯定感や有用感を獲得していく中で、自分なりの道を進んでいくきっかけを作っていきます。

いきなり就労を求めるのではなく、少しずつ着実に自分の力を高めて行けるように様々なトレーニングの場を用意します。



農園作業



さをり織り体験



陶芸体験



木工体験



パソコン教室

このような事業をしています



リモート支援

自分の部屋を居場所とすることを否定せず、それを前提にしたオンラインでの繋がりも重視していきます。当団体が運営する「マイルームネット」やLINEでの情報発信、相談等、リモートでの支援を行います。

アウトリーチ（訪問相

当サポートセンターへの来所が難しい場合は定期的にスタッフがご家庭へ訪問して、相談に応じる事も出来ます。《要予約》

各種セミナー・講演会

就労へ結びついていないことで悩む人達のご家族に対して、本人への理解や対応等を学び、当サポートセンターと共に自立への道を探ります。

専門家（大学教授やジャーナリスト等）を招いてセミナーや講演会を実施します。また必要に応じて希望者には箱庭の体験や、専門機関への紹介・橋渡しも行います。

フリースペース

利用者の居場所として自由な空間を常設しています。まずはゆっくりと気持ちを休めてから自分と向き合ってください。

レクリエーション

四季折々に各種行事を実施し、スポーツやレクリエーションでの交流を通して、自身の内部からの肯定感や高揚感を高めて行きます。

来所時の相談料・利用料等は必要ありません。

当センターの事業は、宮古市との協働事業（自由提案型）によって運営されています。（対象は本人及びその家族で、年齢に制限はありません）