

機関名：岩手県宮古保健所

住所	岩手県宮古市五月町1-20	
連絡先	電話	0193-64-2218
	FAX	0193-63-5602
	メール	
設置期間・所管部署等	岩手県保健福祉部	
ホームページ	https://www.pref.iwate.jp/engan/miya_hoken/index.html	

実施している支援内容

相談支援	名称	(随時相談)			
	対象(年齢・地域等)	管内に住むひきこもり状態にある方やその家族			
	支援形式	電話相談	○	電話番号	0193-64-2218
		面接相談	○	場所	宮古保健所
		メール	×	メールアドレス	
		訪問	○		
		その他			
	日時	平日 8:30~17:15			
	費用	無料			
	予約	面接相談は事前連絡が必要			
その他・備考					

居場所支援	名称			
	対象(年齢・地域等)			
	支援形式	ミーティング形式		
		フリースペース形式		
		作業・活動形式		
		その他		
	日時			
	費用			
予約				
その他・備考				

家族教室	名称	家族教室
	対象(年齢・地域等)	管内に住むひきこもり状態にある方の家族
	日時	10~12月頃(現在調整中)
	予約	事前予約が必要
	その他・備考	※毎月第3木曜日13:30~15:00に「小さな集まり」を開催しています。