

機関名：ここからセンター

住所	岩手県大船渡市立根町字下欠125-12 大船渡市Y・Sセンター内	
連絡先	電話	0192-27-0001
	FAX	0192-27-0800
	メール	ooshakyo@cocoa.ocn.ne.jp
設置期間・所管部署等	社会福祉法人 大船渡市社会福祉協議会	
ホームページ	http://ofunato-shakyo.com/	

実施している支援内容

相談支援	名称	生活困窮者自立相談支援事業			
	対象（年齢・地域等）	<ul style="list-style-type: none"> ・大船渡市内在住者 ・暮らしに関する困りごとを抱えている人 			
	支援形式	電話相談	○	電話番号	上記電話番号
		面接相談	○	場所	上記住所、総合福祉センター、にこにんプラザ
		メール	○	メールアドレス	cocokara@chorus.ocn.ne.jp
		訪問	○		
		その他			LINEチャットでの相談
	日時	平日8：30～17：00 時間外は電話対応			
	費用	無料			
	予約	事前予約の人を優先に対応します。			
その他・備考	※別途チラシ参照				

居場所支援	名称	生活困窮者等就労準備支援事業			
	対象（年齢・地域等）	<ul style="list-style-type: none"> ・大船渡市内在住者 ・生活リズムを整えたい人、コミュニケーションに自信がない人、働くことに不安がある人、ひきこもりの状態から抜け出したい人等 			
	支援形式	ミーティング形式	○		
		フリースペース形式	○		
		作業・活動形式	○		
		その他			
	日時	平日8：30～17：00			
	費用	無料			
予約	プログラムの参加には、事前に面談が必要です。				
その他・備考	※別途チラシ参照				

家族教会室	名称	
	対象（年齢・地域等）	
	日時	
	予約	
	その他・備考	

ひとりで悩んでいませんか？

その思い、お聴かせください



まずはお困りごとをお聴かせください

ご家族などまわりの方からの相談でも受付いたします。

ここからセンターがあなたと一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

相談からはじまる支援があります！

相談無料

秘密厳守

ニニカセンター

☎0192-27-0001

(大船渡市Y・Sセンター内)

社会福祉法人 大船渡市社会福祉協議会

開設時間 8:30~17:00 (時間外は携帯電話対応)
080-9257-7244 / 080-9257-7245

開設場所 大船渡市Y・Sセンター内
(大船渡市立根町字下欠 125-12)
大船渡市総合福祉センター 地下1階
(大船渡市盛町字下館下 14-1)

お問合せ・相談申込はこちら



生活のリズムが
乱れがち

コミュニケーションに
自信がない



そんな
あなたに

働く自信がない

就労準備支援事業がはじまりました

あなたの“今”から一歩前へ

あなたのペースに合わせて
あなたの今にあったプランで
あなたによりそって
支援していきます

はたらくことに困っていたら、ひとりで悩まずまずは **ここからセンター** へご相談ください

ニニカセンター

☎0192-27-0001

(大船渡市Y・Sセンター内)

社会福祉法人

大船渡市社会福祉協議会

開設日時 月曜日～金曜日 (年末年始、
祝日を除く)

8:30～17:00

開設場所 大船渡市Y・Sセンター内

(大船渡市立根町字下欠 125-12)



就労準備支援の流れ



二二か)センターへご連絡ください

専門の支援員と面談を実施します

就労準備支援がきまったら...



1. あなたの就労の意志を確認します
2. 今のあなたの課題を整理し、何から始めるかをきめます
3. どれくらいの目標からスタートするかをきめます
4. あなたの就労にあたっての困っていること、不安なこと、疑問に思うことや気になることを、一緒に共有していきます

一人ひとりの状況に応じた支援プログラムを様々なメニューの中からオーダーメイドで作成し、それを一緒に確認し、スタートしていきます。



どういった支援があるの？



生活のリズムを改善したい、体調に不安がある、などといった方



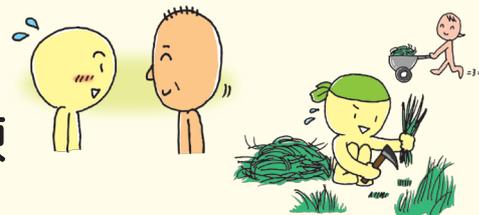
日常生活自立支援訓練



コミュニケーションや社会的マナーに自信がない、仕事の経験があまりない、などといった方



社会生活自立支援訓練



いきなり働く自信がない、面接で緊張する、など就労に向けた技術や知識が必要な方



就労自立支援訓練

