



岩手県知事 達増 拓也

岩手県から新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

# 県内で最も感染が拡大した8月、9月に迫る感染状況となっています。 場面場面に応じた感染対策を行っていきましょう。

LINEで友だちになって  
最新の情報を確認しましょう!

県公式  
LINE



(岩手県-新型コロナ対策パーソナルサポート)

医療従事者自身の感染や濃厚接触のため、自宅療養・待機となるケースが複数の医療機関で発生しています。  
また、夜間の受診などが増えることで、医療機関の負担が増加しています。



**本県の医療提供体制を守るために、**

**可能な限り、平日・日中に相談・受診するなど、  
負担軽減にご協力をお願いします。**

## 基本的な感染対策などの徹底

これから寒さが厳しくなりますが、定期的に換気や湿度調整をするよう心がけましょう!(目安:室温18℃以上、湿度40%以上)

- こまめな手洗いや手指消毒をしましょう。
- マスクは、場面に応じて上手に使い分けましょう。
- 会合などの開催に当たっては、密閉・密集・密接の一つの要素もないよう注意しましょう。
- 毎朝の体温測定など、家族の健康チェックを行いましょう。
- 飲食店利用については、感染対策が整っているいわて飲食店安心認証店の利用を推奨します。
- 感染した場合に備え、1週間程度自宅で生活できるよう、食料品などの準備をしましょう。

## 発熱など体調が悪い場合について

軽度の発熱や倦怠感などの場合は、まず市販薬などを服用し、様子を見るようお願いします。なお、65歳未満の方は、いわて検査キット送付センターから検査キットを送ってもらい、自宅などで検査することが可能です。また、65歳以上や基礎疾患のある方、高熱などの症状が続く場合などには、診療・検査医療機関などへの相談・受診をお願いします。

いわて検査キット送付センター [検索](#)



### 【相談・受診の流れ】

- 1** かかりつけ医がいる場合は、県ホームページで「診療・検査医療機関」に該当するか事前確認のうえ、予約をお願いします。  
[岩手県 診療・検査医療機関](#) [検索](#)
- 2** かかりつけ医が診療・検査医療機関に該当しない場合は、最寄りの診療・検査医療機関を確認し、事前相談のうえ、受診をお願いします。
- 3** 診療・検査医療機関に電話が繋がらない場合(夜間・休日など)や、どの機関に電話すればよいか迷う場合は、受診・相談センターに電話相談をお願いします。電話による相談が難しい方は、FAXをご利用ください。



### 受診・相談センター

電話 **019-651-3175** FAX **019-626-0837**  
受付時間/24時間(土日・祝日を含む)  
※12月15日(木)以降は、いわて健康フォローアップセンター 電話 0570-089-005 (24時間対応)に統合されますので、こちらをご利用ください。

このほかの県などの取り組みは、**県ホームページ**からご確認ください。

[岩手県](#) [新型コロナ対策](#) [検索](#)



## 県のワクチン集団接種について

市町村の接種体制を補完するため、県による集団接種を12月も引き続き実施します。  
発症や重症化を防ぐ効果を持続させるため、接種を希望される方は早めの接種をお願いします。

### 【1】実施日など

実施日	会場	予定回数
12月3日(土)、4日(日)	ツガワ未来館アピオ	一般 1,800回 団体 600回

※接種時間帯は、3日(土)が午前10時から午後1時まで、午後2時から5時まで、4日(日)が午前10時から午後1時までです。

### 【2】対象者・予約方法

今回の接種	ワクチンの種類	対象年齢	予約方法
1・2回目	モデルナ(従来株対応)	12歳以上	岩手県予約コールセンター
	ノババックス(従来株対応)		
3~5回目	モデルナ(オミクロン株対応2価)	18歳以上	岩手県ワクチン予約サイト 岩手県予約コールセンター
	ノババックス(従来株対応)		岩手県予約コールセンター

※コールセンターで予約される場合は、オペレーターに希望するワクチンの種類と接種回数をお伝えください。

**岩手県予約コールセンター** 電話 **0120-27-4009**

受付時間/午前9時から午後6時まで(土日・祝日を含む)



ワクチンの有効性や安全性、副反応などについて相談したい方  
**岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター**  
電話 **0120-89-5670** 受付時間/24時間(土日・祝日を含む)

岩手県  
ワクチン予約サイト



**※ 岩手県政策企画部広聴広報課**