



新型コロナウイルス感染症・季節性インフルエンザの 感染拡大防止について

これから年末年始を迎え、人と接する機会が増えることで、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されます。また、県内ではインフルエンザの感染者数が多い状況にあります。

県民の皆さまには、引き続き、場面場面に
応じた感染対策に取り組んでいただくよう
お願いします。



- 換気やこまめな手洗い、手指消毒、場面場面に
応じたマスク着用といった基本的な
感染対策をお願いします。
- 重症化リスクの高い方への感染を防ぐた
め、医療機関や高齢者施設などを訪問す
る場合や混雑した公共交通機関を利用する
場合は、マスクを着用しましょう。
- 新型コロナウイルスの陽性になった方は、
発症日を0日目として5日間の療養が推
奨されます。また、発症日から10日目ま
では、他の方に感染させる可能性が高
いことからマスク着用などの基本的な
感染対策をお願いします。



年末年始の医療機関の受診などについて

【コロナ感染の疑いがある場合】

- ・軽度の発熱や倦怠感などの場合は、まず、市販薬などを服用し、様子を見ていただき、新型コロナウイルス感染の不安がある場合は、国から承認を受けた抗原定性検査キットで検査をお願いします。
- ・自己検査で陽性になった場合でも、医療機関の受診は必須ではありません。症状が軽い場合であれば、市販薬を服用していただくなどして療養されるようお願いいたします。
- ・65歳以上や基礎疾患などのある方は、県ホームページでコロナの診療・検査可能な外来対応医療機関を確認し、事前に電話連絡をしたうえで、受診しましょう。できるだけ平日・日中の相談・受診にご協力をお願いします。
- ・医療機関に電話が繋がらない場合や、どの機関に電話すればよいか迷う場合は、いわて健康フォローアップセンターに電話相談をお願いします。



いわて健康フォローアップセンター

電話 **0570-089-005** FAX **050-3730-7658**
受付時間/24時間(土日・祝日を含む)

年末年始のコロナの外来対応医療機関

県ホームページでご確認ください。

1052938

ページ番号検索



【コロナ以外の場合】

コロナの症状以外で医療機関を受診する際は、いわて医療ネットで当番医を確認し、事前に電話連絡したうえで、受診しましょう。

いわて医療ネット

検索



【子どもの体調が悪い場合】

子どもの発熱などで迷った場合は、「こどもの救急(日本小児科学協会監修)」などのWebサイトや、小児救急電話相談(#8000)をご活用ください。

小児救急電話相談(#8000)

電話 **019-605-9000** または **局番なしの #8000**
受付時間/午後7時~翌朝午前8時(土日・祝日を含む)

こどもの救急

対象年齢: 生後1か月~6歳

こどもの救急

検索



このほかの県などの取り組みは、県ホームページからご確認ください。

岩手県 新型コロナ対策

検索

