

新社会人へ 応援メッセージ

フレッシュカフェ 2023

各学校の先生方から
応援メッセージを頂いております。



久慈高校



「好奇心(Curiosity)を大切に勇気(Courage)を持って
困難な問題に挑戦(Challenge)し、必ずできるという確
信(Confidence)をもち全精力を集中(Concentrate)さ
せ、諦めずに継続(Continuation)すること」2018年
にノーベル賞を受賞した本庶佑教授の言葉です。この6
つの「C」を大切に、社会に貢献できる素敵な社会人へ
成長してください。

久慈東高校 佐々木 達 先生



久慈工業高校



4月から社会人ですね。一緒に社会を支えましょう。何かあった
とき、何もなくても顔を見せに来てね。長い人生いろいろあるけ
ど「どうせやるなら楽しく」楽しんだもん勝ちだ！

久慈拓陽支援学校 小玉 貴子 先生

卒業式の日、副担任の菱澤先生が話されていましたが、新社員は
何もできなくて当たり前。職場にとっては0から場合によっては
マイナスからのスタートです。でも、経験を積みどんどんできるこ
とが増えていきます。皆さんには伸びしろしかない。これからの成
長期待しています！

種市高校 下川 顕太郎 先生

卒業おめでとうございます。高校を卒業し就職する人、または進学する人、
親元を離れて新生活がはじまる人。みんなそれぞれ進む道は違っても、同じ
ように期待や希望があり、不安もあることでしょう。今、立派な社会人とし
て活躍している人や、親や先生たちも同じように通ってきた道です。同じよ
うに通ってきた道だからこそ、皆さんの期待や希望、そして不安な気持ちも
分かります。だから何か悩んだり困ったりしたときは、会社の先輩や上司、
そして親やお世話になった先生方を頼り相談してください。何歳になっても
親は親。子は子。先生は先生です。「自立」とはなんでも一人で出来るよう
になる事だけとは限りません。新しい社会で、今まで経験したことがない事
を経験し沢山の人達と出会い、自分なりの「新しい価値観」を見つけること
も「立派な自立」です。応援しています。

久慈工業高校 繁田 めぐみ 先生

これから社会人として生活する皆さんへ、高校生活で
培った基本を活かして、社会人として活躍されること
を期待しています。君たちは自身の考え方や行動理念
をアップデートできる能力を持っています。己の信念
を大切にしつつ、様々な経験を積んで信頼される大人
になって欲しいと思います。「一日は一生の縮図なり」
これを心がけ全力で様々なことに挑戦していきましょ
う！やればできる！

久慈工業高校 内村 湧嬉 先生

皆さん元気ですか？雑談や相談できる先輩や同僚
はできましたか？他人は簡単には変わりません。
自分をアップデートして「仕事モードの自分」を
作りあげていきましょう！！

種市高校 石田 海 先生

よく食べ よく寝て よく働こう！
久慈の将来は君たちの肩にかかっている！！
元気な顔を見せに学校に遊びに来てね♡

久慈高校長内校 佐藤 由美 先生

働きはじめは自分が思っている以上にとても疲れると思
います。いっぱい眠ってください。家に帰ってからお休みの
日に、楽しみなことを少しずつ増やして、息抜きの時間
を大事にしてください。すごいな、こんな人になりたいな、
と思う人のまねをして苦手な人とは距離をとって(キャ
ラだと思って)いろんな人と関わってみてください。

久慈拓陽支援学校 越戸 美穂 先生

困った時に同僚や先輩、上司に相談できる力も
コミュニケーション能力の一つです。
一人で悩むことなく、一つ一つ困難を乗り越えて
ください。様々な出会いもあなたを成長させてく
れます。がんばってください。

久慈高校 近藤 孝 先生

春から社会人になったみなさん、新生活には少し慣れてきたでしょ
うか。私も社会人になり5年が経ちましたが、リフレッシュ方法をいく
つか用意して、仕事終わりや休日にしっかり休み、自分の時間を取る
ことが大切だと思っています。結果として良い仕事に繋がります。
公私ともに充実させ、どんどん活躍してくださいね！

久慈東高校 菅井 遥 先生

何よりも体が第一です。体を壊してしまっ
ては仕事もちろん趣味や好きなこともでき
なくなってしまいますよ。休める時にはしっ
かり休んでエネルギーをチャージして頑張
って下さい！

大野高校 坂本 貴大 先生

新社会人となったみなさんへ。ご就職おめでとうございます。
新生活に不安も大きいと思いますが周りの人に遠慮なく
頼って、ゆっくり焦らず自分のペースで進んでください。最
初から上手く出来る人なんて居ないので、一つずつ着
実にしっかりと意識して仕事に臨んでください。みなさん
のご活躍を応援しています。

久慈拓陽支援学校 樋口 菜々恵 先生

新しい環境に慣れるのに時間が必要です。悩みを
相談できる同僚や先輩たちを見つけてください。
いつでも応援しています。頑張ってください。

久慈工業高校 佐藤 渉 先生



初めてのことばかりだと思います。分か
らないことは億せず周りの人にきいて
ください。また、何事も1人で抱え込ま
ないようにしてください。きっと助けて
くれる人、話をきいてあげたいと思っ
ている人が周りにはいます。頑張っ
てください。

大野高校 庄司 晃子 先生

新社会人の皆さん！仕事には慣れましたか！？マスクの中
でも、マスクを外した時も、笑顔で対応しましょう！「目は
口ほどにモノを言う！」皆さんの素敵な笑顔で仕事をしたら、
きっと仕事もうまくいくと思います！！これからも頑張っ
てください！

久慈東高校 吉田 祐幸 先生



久慈東高校



県北広域振興局産業振興室
ジョブサポートデスク久慈

種市高校



フレッシュカフェ 2023

誰でも最初は1年生の新人です。

- ・最初はできなくて当たり前。先輩や上司に相談しながら成長してください。頼ることは恥ずかしいことではありません。
- ・「継続は力なり」続けることでやりがいが見えてくることもあります。皆さんを応援しています。

久慈東高校 千坂 孝則 先生



職場に慣れてきましたか？仕事に慣れてきましたか？同期や同僚や先輩の方々とおしゃべりしていますか？高校時代とは全く違った、そして充実した時間を過ごしていることと思います。機会があったら話のお土産をいっぱい持って母校を訪ねてください。もし、行きづまる事があったら相談にのってくれる人は近くに必ずいます。

種市高校 佐々木 清治 先生

就職おめでとう！職場実習を何度も繰り返し、自分で決めた仕事ですね。素直な気持ちを忘れずに、一生懸命頑張ってください。もし困ったときはいつでも相談してくださいね。ずっと応援しています！！

久慈拓陽支援学校 荒井 貴宏 先生

心も体も健康でいるためには「バランスのよい食事」「質のよい睡眠」「適度な運動」が基本です。この3つを意識して生活しましょう。私も頑張ります。

久慈高校長内校 門ノ澤 祐見子 先生

人生の転機は何気ないところにあります、それがさまざまな障害を乗り越える鍵になるかもしれません。Fight！

種市高校 山田 舜 先生

新しい環境の中で自分の力を発揮して活躍できることを応援しています！

健康に気を付けて頑張りましょう！
久慈高校 長内 誠 先生



久慈高校長内校

社会人になって数ヶ月、どのように過ごしていますか？うまくいったこともあれば失敗したこともあると思います。「チャレンジ」することによって人間は成長します。「できるようになったこと」をどんどん増やして今よりも、もっと素敵な社会人になってください！がんばれー！

種市高校 松田 明日香 先生

自分の良いところを褒めてくれる人も、悪いところを指摘してくれる人も、どちらもみなさんの力になります。人との“対話”を大切に、充実した社会人生活を送ってください！

久慈高校長内校 藤根 みずき 先生

皆さん仕事には慣れましたか？

今までの生活とは一変して心身共に疲労してはいませんか？そんな時は休みの日に思いっきり趣味を楽しんで気分もリフレッシュしてください。慣れないことばかり続くでしょうが失敗してもよくよせず全ては将来の自分の為と考えて仕事を進めましょう。あとはコミュニケーションも大切に！誰もが通る道です！！

久慈東高校 中島 広也 先生

新たな場所で皆様のご活躍されることを願っております。前を向いて堂々と社会人として仕事に励んでください。

久慈拓陽支援学校 細田 聡志 先生

人は歩みを止めたときに、そして挑戦をあきらめたときに年老いていくのだと思います。私も歩みを止めずに進みます。皆さんも挑戦し続けてください。

久慈高校長内校 細川 潤 先生

新社会人のみなさん、ご就職おめでとうございます。新しく出会う人とのつながりを大切にして頑張ってください。困った時こそ報告、連絡、相談(ほうれんそう)です。これからもずっと応援しています！

久慈拓陽支援学校 日當 裕子 先生



学生は大人に助けられることが多いです。これからは社会人なので人の役に立つために、誰かを助けるために仕事に励んでください。

大野高校 黒澤 久孝 先生

社会では、予想できないさまざまなことがあります。文字や言葉で自分の気持ちや考えを表現することを忘れずに。ネガティブなことをポジティブ変換して前向きに歩んでいきましょう。顔を上げて、目を見開いて、立ち止まらずに進みましょう。

久慈拓陽支援学校 齋藤 紀子 先生

卒業生へ。今まで学んできたこと、経験してきたこと、そして身につけてきたものは、必ずしも今後の人生で必要なものばかりではないかもしれませんが、しかし、これらすべてが、あなた達の背中を強く押し、未来へと進むための力となることは間違いありません。更に、新しい世界でたくさんの出会いや経験が待っています。挑戦や失敗もあるかもしれませんが、それらを乗り越えることで成長することができます。自分自身の強みや興味に向かって、自分らしい道を切り開いてください。

久慈工業高校 永田 昌信 先生

初めてのこと、知らないことだらけで当然です。周りの人からかわいがられる、伸び代しかないフレッシュマンとして頑張ってください。たまには高校に元気な顔を見せに来て下さいね。

大野高校 田村 亜希子 先生

環境が変わって慣れるまでに時間がかかると思いますが焦らずにひとつひとつの仕事丁寧になしてほしいと思います。職場の人にお世話になるので、そのことを忘れずにいつか仕事でお返しできるように頑張ってください。皆さんの職場での活躍を聞くことがあると思いますので、それを楽しみにしています。

久慈工業高校 佐京 和美 先生

大野高校



久慈拓陽支援学校

