

No.13

コース名：桜満開！お花見コース

地域のお宝：北上市立公園「展勝地」 （北上市立花）

北上川沿い、珊瑚橋のたもとから「桜名所百選」に選ばれた約2kmの桜並木が続きます。園内には1万本の桜と10万株のツツジがあり、訪れる人々の心を癒します。また展勝地レストハウスでは、毎日つきたての「展勝地もち」が食べられます。

■コースとお宝紹介者：宮城学院女子大学 本堂 珠里 （北上市）

♡健康づくりぺっこ情報：北上川のせせらぎを聴きながら、川沿いをウォーキング。

■コースの距離：2.5km ■歩行数：3,571歩 ■所要時間：36分

■消費エネルギー：男性 118kcal 女性 98kcal

