

No.14	コース名：軽米町ぐるっと1周 8の字コース〔軽米町〕
<p><b>地域のお宝：交流駅</b></p> <p>交流駅は、令和5年7月に新設される図書館や公民館などを備えたお宝施設です。ウォーキングの休憩場所として利用してみてもいいですか。また、冬になると防災センターで行われるイルミネーションが見られるのも魅力的です。</p>	
<p>■コースとお宝紹介者：岩手県立軽米高等学校 戸田 結夏（軽米町）</p>	
<p>♡健康づくりペっこ情報：初心者向けの短距離ウォーク！道すがらの施設を覗きながら、自分ペースでのんびりと。</p>	
<p>■コースの距離：1.5km ■歩行数：2,143歩 ■所要時間：24分</p> <p>■消費エネルギー：男性 71kcal 女性 59kcal</p>	

