

No.9	コース名：散歩でわくわく！おきらいのお宝大発見コース〔大船渡市〕
<p>地域のお宝：未音崎湾望台、ド根性ポプラ公園、三陸大王杉</p> <p>未音崎湾望台は、三陸が誇る雄大な自然と美しいリアス海岸を一望できる絶景スポットです。山々の緑と海の青のコントラストをご堪能ください！！</p> <p>ド根性ポプラ公園は、東日本大震災の津波にも負けなかったポプラの木がどっしりと構える公園です。綺麗に整備された公園で一息ついてみては？</p> <p>三陸大王杉は、7000年以上前から越喜来の町を見守っている縄文杉です。近くにいるだけでタイムスリップした気分を味わえます。</p>	
<p>■コースとお宝紹介者：はるぼう（大船渡市）</p>	
<p>♡健康づくりぺっこ情報：ド根性ポプラのマインドをもらって大王杉まで速足ウォーク。</p>	
<p>■コースの距離：1.7 km ■歩行数：2,429 歩 ■所要時間：24 分</p> <p>■消費エネルギー：男性 80kcal 女性 67kcal</p>	

