No.26	コース名：大槌町いにしえのヒナン路めぐり

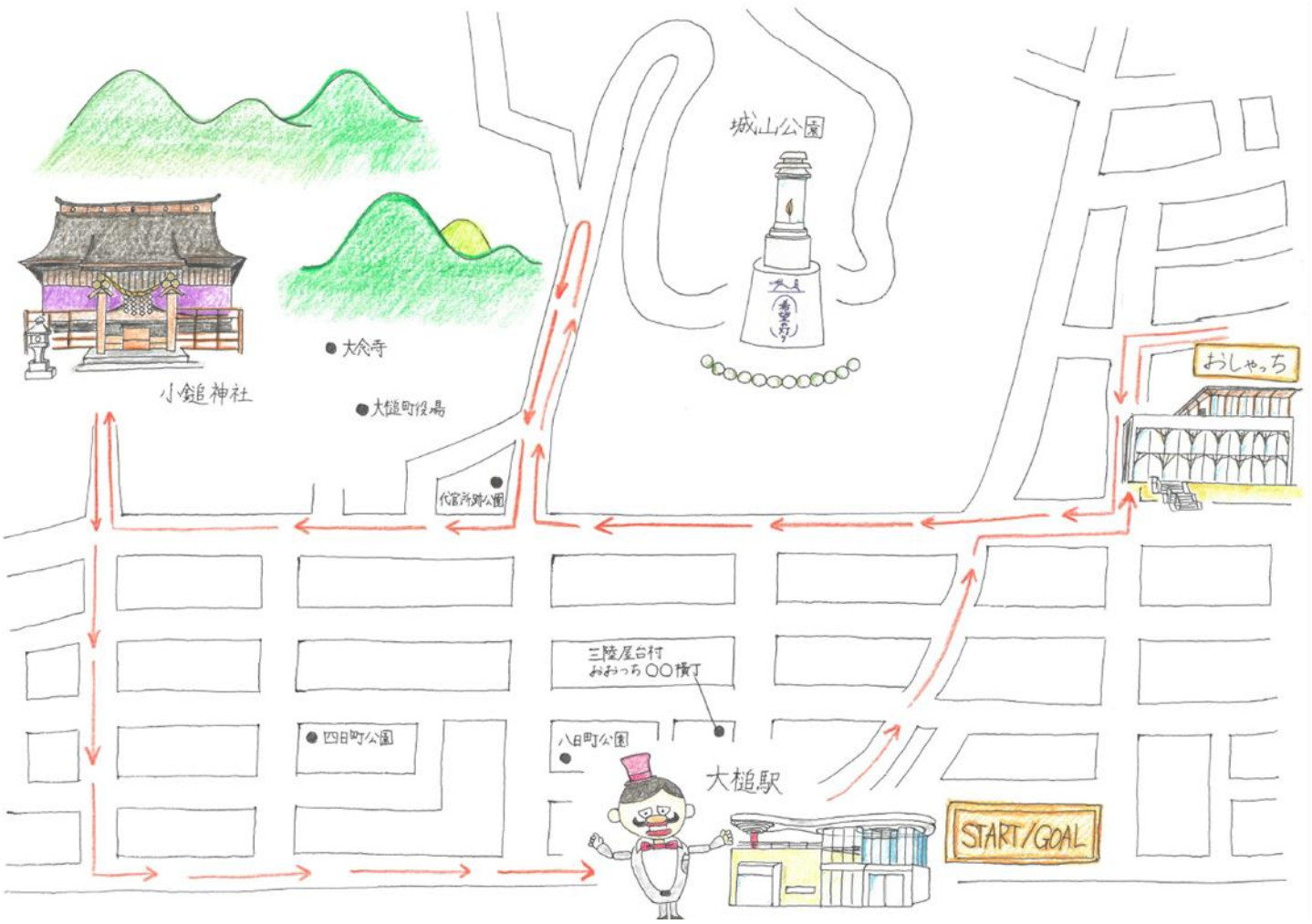
地域のお宝：小鎚神社　（大槌町上町）

山林火災で周囲を炎で囲まれたにもかかわらず、宮司と避難者による懸命な消火活動により神社と境内、神輿４基を無傷で残す奇跡の神社。運気アップを期待しながらウォーキングをお楽しみください。

■コースとお宝紹介者：かふぇ宿柿栗館・ひびき鮮魚（お弁当と海産物の店）（大槌町）
MESA（カヤックガイドのメサ）（釜石市）

♡健康づくりぺっこ情報：ウォーキングを通じて避難経路を確認。

■コースの距離：２ｋｍ　■歩行数：2，857 歩　■所要時間：30 分
■消費エネルギー：男性　95kcal　　女性　79kcal



イラスト協力：盛岡大学文学部児童教育学科　／　健康づくりぺっこ情報作成協力：盛岡大学栄養科学部栄養科学科