No.7	コース名：材木町～木伏緑地

地域のお宝：開運橋、木伏緑地、永祥院（盛岡市駅前通　材木町）

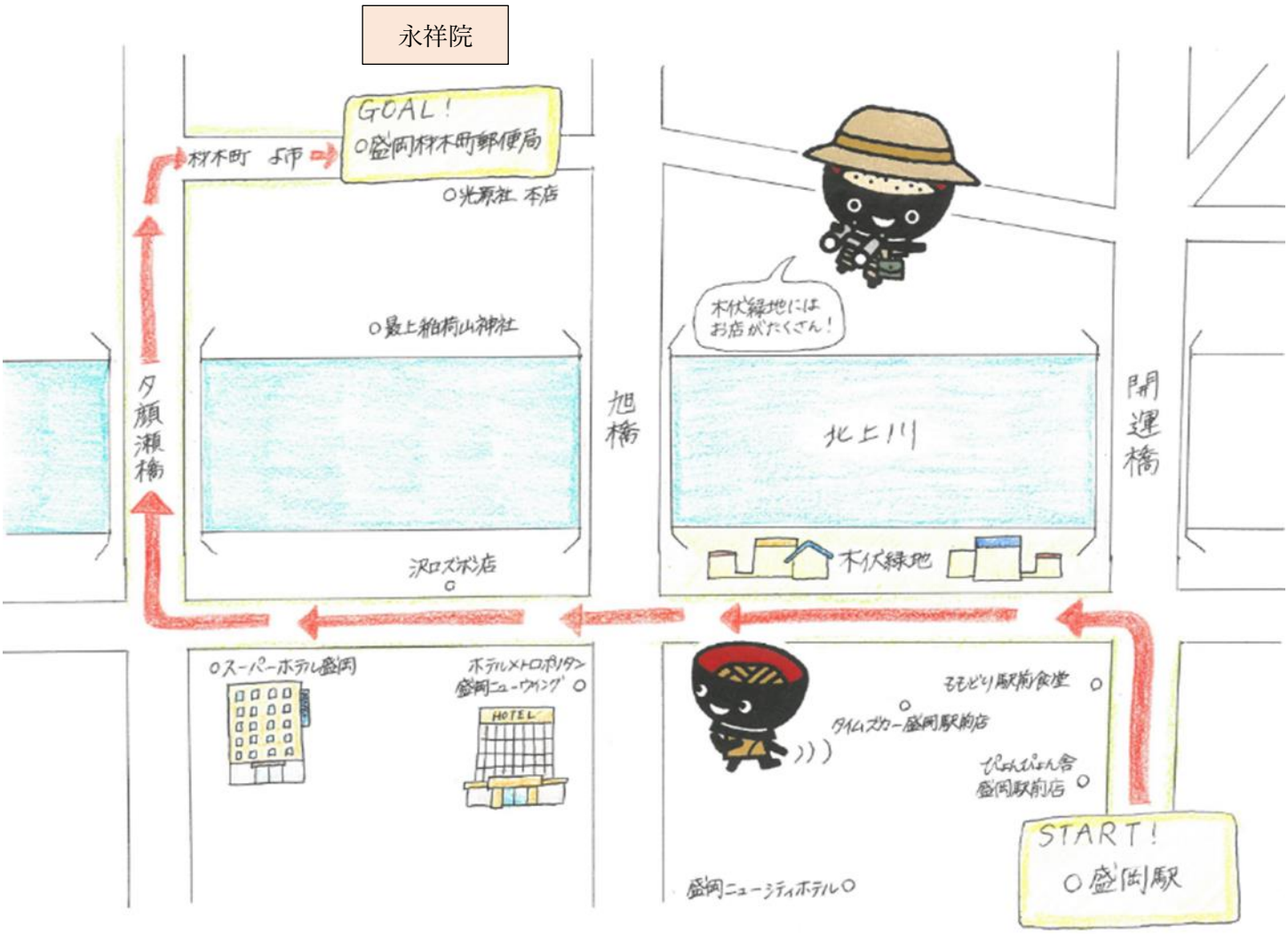
歴史ある開運橋と観光客や子どもたちの学習にも利用予定の「もりおか丸」と船着き場「もりおか港」など新しい発見がたくさんありそうな場所を歩けます。

■コースとお宝紹介者：明治安田生命保険相互会社　ゆうき　（盛岡市）

♡健康づくりぺっこ情報：”二度泣き橋”とも呼ばれていた開運橋。涙じゃなくていい汗流そう。

■コースの距離：２ｋｍ　■歩行数：2，857 歩　■所要時間：30 分

■消費エネルギー：男性　95kcal　　女性　79kcal



イラスト協力：盛岡大学文学部児童教育学科　／　健康づくりぺっこ情報作成協力：盛岡大学栄養科学部栄養科学科