

南IWATE 北MIYAGI

南いわて・北みやぎ ドライブマップ

DRIVE MAP

一関市



狢鼻溪

平泉町



中尊寺金色堂新覆堂

大船渡市



穴通磯

栗原市



栗駒山

住田町



滝観洞

陸前高田市



奇跡の一本松

登米市



教育資料館(旧登米高等尋常小学校)

南三陸町



志津川湾

気仙沼市



徳仙丈山



歴史と自然を学ぶ!

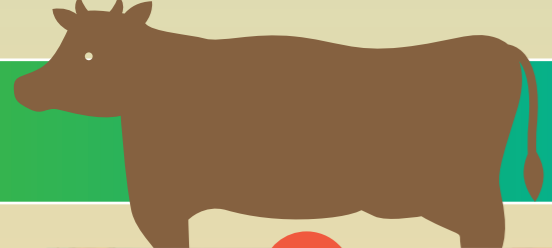
自然と文化めぐりコース

日帰り

東北自動車道 平泉前沢IC
東北自動車道 築館IC



14種のハーブ飼育で健康的に育てられた漢方肉、漢方三元豚の精肉・加工品をメイン商品として販売、そのお肉を使用してお弁当やお惣菜も販売しております。また食堂スペースではその美味しさを堪能できるメニューが豊富です。店内はその他、地元農家さんの新鮮野菜、県内の美味しいこだわりの特産品を取り揃え、ドライブの最後にお土産を選んでいただくお店としても多くご利用いただいております。



南いわて・北みやぎ

一関 平泉

もち料理

江戸時代から受け継がれてきた歴史ある食文化、冠婚葬祭のみならず、年中もちを食べる機会が多い。味のバリエーションは300種類を数える。

一関 平泉

いわて南牛

肉全体に入った美しい霜降り、和牛本来の肉質に優れ、風味が豊かなことで各方面から優れた評価を得ている。

一関

南部一郎かぼちゃ

骨寺村荘園エリアで栽培され、糖度15度以上の甘さが特徴のかぼちゃ。うどん、プリン、ジェラートなど加工品が販売されている。

登米

はっと

“はっと”とは、小麦粉を水で練って熟成させたものを薄くのぼして茹でた郷土料理。地域やご家庭、お店によって具材、味付けのバリエーションは千種万様。

栗原

栗駒耕英岩魚丼

昭和46年にイワナの養殖に成功した栗駒耕英地区。地区内の4店舗が個性豊かな「岩魚丼」を提供している。

栗原

しんこもち

栗原の「米」文化を代表する伝統的なお菓子。一つ一つ手作りで作られた、こだわりの味。

栗原

花山手打ちそば

寒暖の差が大きい花山地区では、地元の農家が手塩にかけた、甘くて香り豊かなそばができる。毎年秋には「新そばまつり」が開催される。

登米

油麩丼

特産の油麩をカツ丼のように半熟の卵でとじて、ほかほか登米産米の上に乗せたジュージューだげどんぶり。登米市のソウルフード。

豊かな海の魅力満載! ゆったり海めぐりコース

1泊2日



ご当地グルメ大集合!

南三陸

南三陸キラキラ丼

地域連携が生み出した、町が誇るA級グルメ。春は「春つけ丼」、夏は「うに丼」、秋は「秋旨丼」、冬は「いくら丼」と四季折々に旬の味覚を楽しめるご当地丼。

気仙沼

気仙沼ふかひれ丼

サメの水揚げ日本一を誇る気仙沼市で高級食材のフカヒレをたっぷり使用した気仙沼寿司組合が作ったご当地丼。酢飯の上に、上品で和風に味付けされた特大フカヒレの姿煮がのった豪華などんぶり。

気仙沼

気仙沼ホルモン

ご当地グルメとして人気急上昇中。豚のミックスホルモンをにんにく味噌で味付け、ウスターソースをかけた千切りキャベツと一緒に食べるのが地元流。

陸前高田

陸前高田ホタテとワカメの炙りしゃぶしゃぶ御膳

広田湾産の活ホタテやワカメ、ブランド米「たかたのゆめ」など地域の魅力が凝縮された岩手県初の新OMOTE NASHI。ご当地グルメです。市内の4つの飲食店で提供している。

大船渡

恋し浜帆立バーガー

肉厚のホタテがまるごと一個入ったホタテコロッケをサンドし、タルタルソースにはホタテのひもを使用している、ホタテ尽くしのハンバーガー。

大船渡

大船渡さんまらめん

全国屈指の水揚げを誇るさんまを使用したご当地ラーメン。さんまを「だし」に使用したもの、まるごと一尾盛り付けたものなど、大船渡ならではの味を楽しめる。

住田

唐揚げ

清流・気仙川が流れる自然豊かな山間地帯で、養鶏畜産農家が丁寧に育てた住田町の鶏豚肉を使用しています。町内12軒の飲食店等で各店オリジナルのから揚げを提供中。目印は「住田からあげ大作戦」のぼりです。

一関

いちのせきハラミ焼

一羽からわずかしか取れない一関産の鶏ハラミを地元産の味噌を使った特製ダレで焼き上げたB級ご当地グルメ。歯応えある食感、旨味たっぷりの味噌の風味が特徴。



館ヶ森アーク牧場
 きれいに咲き誇る季節の花々や牧場の動物たちとのふれあい、旬の食材を使ったランチビュッフェが楽しめる。牧場の美味しい恵みが詰まった多彩なお土産も人気。
 【住所】若手県一関市藤沢町真海字衣井沢山9-15
 【時間】10:00～18:00(冬季は～17:00)
 【休業日】年末年始(冬季は月曜日)
 【お問い合わせ先】0191-63-5100
 【HP】https://www.arkfarm.co.jp



達谷窟毘沙門堂
 創建1200年の歴史を持つ達谷窟毘沙門堂は平泉最古の寺社であり、みちのく随一の霊場として有名です。神秘的なパワースポットとして人気がある窟毘沙門堂はじめ、境内には来訪者の開運を約束する神仏が数多くまつられています。
 【住所】若手県西宮郡平泉町平泉字北沢16
 【時間】8:00～17:00(4/1～11/23)
 【休業日】8:00～16:30(11/24～3/31)
 【お問い合わせ先】0191-46-4931
 【HP】https://iwayabetto.com



イーガストすみた
 住田町の美味しいブランド豚肉「ありすぽ〜」の他、地域の野菜、スイーツ、お惣菜、観光土産品等を販売しています。
 【住所】若手県気仙郡住田町世田米赤坂12-2
 【時間】10:00～19:00
 【休業日】隔週月曜日
 【お問い合わせ先】0192-47-5666
 【HP】https://sanriku-travel.jp/visit/howto/p4547/



千石船 気仙丸
 気仙丸は平成3年に気仙船協会により復元された千石船です。東日本大震災の津波で無傷だったことから「奇跡の船」と呼ばれています。令和3年から陸揚展示されています。
 【住所】若手県大船渡市大船渡町茶屋前157-10
 【時間】ライトアップは16時30分～21時
 【休館日】無休(見学自由)
 【お問い合わせ先】0192-26-2141
 【HP】http://ofunatocci.or.jp/?page_id=2904



栗駒山
 栗駒山は、山頂から見る平泉の景観が美しく、登山客やハイカーに人気です。山頂には「あまのつばき」の石碑があります。
 【住所】若手県栗駒町栗駒山
 【お問い合わせ先】0192-47-5666



栗駒山
 栗駒山は、山頂から見る平泉の景観が美しく、登山客やハイカーに人気です。山頂には「あまのつばき」の石碑があります。
 【住所】若手県栗駒町栗駒山
 【お問い合わせ先】0192-47-5666



栗駒山
 栗駒山は、山頂から見る平泉の景観が美しく、登山客やハイカーに人気です。山頂には「あまのつばき」の石碑があります。
 【住所】若手県栗駒町栗駒山
 【お問い合わせ先】0192-47-5666



栗駒山
 栗駒山は、山頂から見る平泉の景観が美しく、登山客やハイカーに人気です。山頂には「あまのつばき」の石碑があります。
 【住所】若手県栗駒町栗駒山
 【お問い合わせ先】0192-47-5666



東日本大震災津波伝承館
「いわてTSUNAMIメモリアル」
 東日本大震災津波伝承館は、多くの尊い命を失った東日本大震災津波の悲しみを繰り返し渡さないよう、その事実と教訓を、支援への感謝とともに発信していきます。
 【住所】若手県陸前高田市気仙町土手影180(高田松原津波復興記念公園内)
 【時間】9:00～17:00(最終入館16:30)
 【休館日】12月29日から翌年1月3日
 【お問い合わせ先】0192-47-4455
 【HP】https://iwate-tsunami-memorial.jp



気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館
 東日本大震災の記録と教訓を後世に伝えるため、気仙沼市高田日校舎を被災当時のまま震災遺構として保存、併設する伝承館では、震災当時の様子などを映像、展示などで紹介しています。
 【住所】宮城県気仙沼市波路土瀬9-1
 【時間】4月～9月 9:30～17:00(最終受付16:00)、10月～3月 9:30～16:00(最終受付15:00)
 【休館日】毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館)、祝日の翌日(土、GW期間を除く)、年末年始(12月29日～1月4日)
 【お問い合わせ先】0226-28-9671
 【HP】https://kesennuma-memorial.jp



栗駒山ジオパークビジターセンター
 栗駒山ジオパークを地域内外へ情報発信し、体験や学習の場を提供する活動拠点施設です。栗駒山から伊豆沼内沼までの床面航空写真や、壁面と床面の巨大スクリーンによる荒砥地すべりなどの紹介映像を大迫力で体験できます。
 【住所】宮城県栗原市栗駒山館集集館5(旧栗駒小学校)
 【時間】9:00～17:00(3月～11月)、9:00～16:00(12月～2月)
 【休館日】毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/29～翌年1/3)
 【お問い合わせ先】TEL:0228-24-8836 FAX:0228-45-5936 E-mail:geopark@kuriharacity.jp 【HP】https://www.kuriharacity.jp/geopark/O60/



登米ふれあいの森
 宮城県初の「森林セラピー基地」として認定された登米ふれあいの森。8つのコースの中から時間や体力に合わせてコースを選び、四季折々の景色を楽しみながらリラックスすることが出来ます。
 【住所】宮城県登米市登米町大字日根牛上羽沢158-23
 【時間】9:00～16:00(4月下旬～10月)
 【お問い合わせ先】0220-52-2075(登米市森林組合)
 【HP】https://forest100.jp/therapy

三陸鉄道リアス線(久慈～盛)
 163km(営業キロ)約270分
BRTによる運行区間(令和4年3月現在)
JR大船渡線(気仙沼～盛)
 43.7km(営業キロ)約75分
JR気仙沼線(気仙沼～前谷地)
 72.8km(営業キロ)約140分



南三陸町震災復興記念公園
 東日本大震災の記憶、自然災害の脅威、復興への祈りを伝える場として2020年10月に開館。この場所を地域の賑わいを築く架け橋として開通したのが「中橋」です。夜にはライトアップされ、幻想的に浮かび上がる中橋から海沿いの星を望むことができます。
 【住所】宮城県本吉郡南三陸町志津川1地入31
 【休館日】年中無休
 【お問い合わせ先】0226-46-1385(南三陸町観光課)
 【HP】https://www.m-kankou.jp/view_spot/234397.html

凡例

- 高速道路
- 市役所
- IC
- 役場
- ハーフIC
- 総合庁舎等
- 国道
- 道の駅
- 主要地方道
- 神社
- 一般県道
- 寺院
- 一般道
- 観光スポット
- 新幹線
- 平泉世界遺産登録地
- JR線
- 世界遺産登録候補地
- みちのく潮風トレイルコース
- 鉄
- みる
- 温泉

0 2.5 5 10km

碓石海岸(大船渡市)

MAPCODE 193 569 495

碓石海岸には碓石八景と呼ばれる景勝地として、3つの洞門を持つ「穴通磯」、海蝕による見事な水道景観の「乱曝谷」、洞穴に当たる波により雷鳴のような音を発する「雷岩」、碓石のような黒い玉砂利の浜「碓石浜」など変化に富んだ景観を楽しむことができる。

園地内には松林を縫うように遊歩道が整備されており、四季折々の草花を観賞しながら、時間に合わせた散策が可能。

【住所】岩手県大船渡市末崎町字大浜
【TEL】0192-29-2359(碓石海岸インフォメーションセンター)
【HP】https://goishi.info



伊豆沼・内沼(栗原市・登米市)

冬でも凍りにくく、白鳥やマガンをはじめとする渡り鳥たちの楽園であるとともに、その他にも魚、昆虫など多くの生物が生息している。水辺にはたくさんの植物がみられ、特に夏にかけて湖面いっぱいに咲くハスは見事。

【住所】宮城県栗原市若柳・築館、宮城県登米市迫町新田
【TEL】0228-33-2216(宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター)
【HP】http://izunuma.org/
MAPCODE 141 806 473



みやぎの明治村(登米市)

登米市の東側、北上川沿いにある登米(とよま)町は伊達支藩の城下町で、舟運により、政治・経済・文化の中心として栄えた地区でした。その頃の町割り・町並みの中に武家屋敷・蔵造り商店などがあり、明治時代の洋風建築もそのまま残る。

【住所】宮城県登米市登米町寺池地内
【時間】9:00~16:30
【休館日】年末年始
【TEL】0220-52-5566(株とよま振興公社)
【HP】http://toyoma.co.jp
MAPCODE 105 858 269



南いわで
北みやぎ

楽

サンオーレそではま 海水浴場(南三陸町)



「サンオーレ」という名称は、砂浜の全長300メートル(3サン0オー0レ)に由来。白砂と隣接する「荒島・楽天パーク」がファミリーに人気のベイエリアスポット。防波堤や漁港では釣りも楽しめます。トイレ、シャワー(海水浴場開設期のみ)、駐車場無料完備。

【住所】宮城県本吉郡南三陸町志津川字旭ヶ浦
【開設期間】7月中旬から8月下旬(予定)
【TEL】0226-46-1385(南三陸町商工観光課)
【HP】https://www.m-kankou.jp/archives/view_spot/
MAPCODE 399 010 177



海の市・ シャークミュージアム・ 氷の水族館(気仙沼市)

気仙沼市魚市場に隣接した三陸の海の幸がそろう観光物産施設。新鮮な魚介類や水産加工物などが並ぶ商店や飲食店、日本で唯一のサメをテーマにした博物館「シャークミュージアム」、氷屋が作ったマイナス20℃と光の幻想世界「氷の水族館」がある。

【住所】宮城県気仙沼市魚市場前7-13
【時間】5~9月
8:00~18:00(海の市)
9:00~18:00(シャークミュージアムと氷の水族館)
10~4月
8:00~17:00(海の市)
9:00~17:00(シャークミュージアムと氷の水族館)
【休館日】不定休(7~12月 無休)
【TEL】0226-24-5755(株気仙沼産業センター)
【HP】http://www.uminouchi.com
MAPCODE 193 219 599



滝観洞(住田町)

総延長3,635mの鍾乳洞で、その神秘的な空間を880m進んだ最奥のドームでは、大理石の裂け目から落差29mの「天の岩戸の滝」が流れ落ちている様は圧巻。

【住所】岩手県気仙郡住田町上有住字土倉298-81
【時間】平時8:30~17:00(受付~16:30)
冬季8:30~16:30(受付~16:00)
【休館日】冬季(11~2月)は平日休み(臨時休業あり)
【TEL】0192-48-2756(滝観洞観光センター)
【HP】https://rokando.sumita-gayagaya.jp
MAPCODE 373 562 736



狛鼻溪(一関市)

日本百景のひとつに数えられる狛鼻溪。季節に彩られた渓谷、迫りくる雄大な岩肌は国の名勝に指定されている。風光明媚な世界に溶け込んで、船頭が棹一本で巧みに舟を操る舟下り。

【住所】岩手県一関市東山町長坂字町467
【時間】舟下り8:30~16:30(※季節により異なる)
【定休日】無休(荒天時は欠航あり)
【TEL】0191-47-2341(南げいび観光センター)
【HP】https://www.geibikei.co.jp
MAPCODE 308 241 331



中尊寺(平泉町)



世界遺産平泉PRキャラクター「ケロ平」
©2013岩手県 ケロ平
designed by センヴェル

奥州藤原氏初代清衡により12世紀のはじめから四半世紀をかけた造営された。多くの堂塔などは焼失したが、国宝建造物第一号である金色堂をはじめ、建築や絵画など各分野にわたる3,000以上の国宝や重要文化財が現存。

【住所】岩手県西磐井郡平泉町平泉字衣関202
【時間】8:30~17:00(11/4~2/末は8:30~16:30)
【休館日】無休
【TEL】0191-46-2211(中尊寺)
【HP】https://www.chusonji.or.jp
MAPCODE 142 283 369



岩手県立平泉世界遺産 ガイダンスセンター(平泉町)

世界遺産「平泉」の価値を広く世界中に伝え、後世へ継承する拠点となる施設として、令和3年11月にオープン。ワイドスクリーンによる映像、ジオラマ、柳之御所遺跡の出土資料などわかりやすく展示・解説。

【住所】岩手県西磐井郡平泉町平泉字伽羅楽108-1
【時間】4月~10月 9:00~17:00
11月~3月 9:00~16:30
(最終入館は閉館の30分前まで)
【休館日】毎月月末、年末年始(12月29日~1月3日)、
資料整理日(9月26日~10月4日)
【TEL】0191-34-7377
【HP】https://www.sekaisan.pref.iwate.jp/
/information
MAPCODE 142 254 657



旅の オススメ スポット

奇跡の一本松(陸前高田市)

過去の度重なる津波から陸前高田市を守ってきた高田松原の松の中で唯一耐え残った「奇跡の一本松」。復興のシンボルとして後世に受け継ぐためにモニュメントとして保存整備され、陸前高田市の復興を見守っている。

【住所】岩手県陸前高田市気仙町字砂盛176-6
【TEL】0192-54-2111(陸前高田市地域振興部観光交流課)
【HP】https://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/soshiki/toshikeikakuka/keikakukakari/2/2914.html
MAPCODE 193 615 073



ご当地キャラクター達が地元の魅力を紹介します!



一関市



あんこ、ごま、沼エビ、
じゅうね(エゴマの実)・・・
300通り以上も食べ方がある
伝統の「もち食」。
ぜひ食べてみて。



おもっち



栗原市マスコットキャラクター
ねじりぼんによ

栗原市

魅力がいっぱい!
自然とグルメのまち
「栗原市」へ来てけらいん!



登米市

登米市観光PRキャラクター
はつとん



登米に来たら
美味しいお米に仙台牛。
油麴井にはっと汁。
おなかいっぱい幸せだとん☆



オクトバス君



南三陸町

南三陸の海の幸が
盛りだくさんの
「南三陸キラキラ井」で
四季折々の食材を
ご賞味あれ!



気仙沼市観光キャラクター
海の子 ホヤぼ-や

気仙沼市

フカヒレ、サンマ、
カツオなどの海の幸と
美しい景色が
みんなを
待ってるよ!



たがたのゆめちゃん

住田町



滝観洞は、洞窟探検が
楽しめるよ!腰をかがめて
進んだ先にある滝は、
心奪われるよ。
住田町 PR マスコットキャラクター
すみっこ

平泉町

浄土の風薫る町、平泉で
みんなのこと待ってるよ!

世界遺産平泉
キャラクター「ケロ平」
2013 designed by
セウエンレ-



大船渡市



碁石海岸では、穴通船に
乗って、海上から
海岸線を眺めることも
できるトン!



大船渡市 PR キャラクター おおふなトン

陸前高田市



新しい施設、美味しいものが
続々登場だよ☆
み-んなで陸前高田に
ピュンしてね☆



岩手・宮城県際広域観光推進研究会は、岩手県南と宮城県北の
県際連携による観光振興を目的に下記の機関等で構成しています。

市町一覽

- 岩手県 一関市 商工労働部 観光物産課
TEL 0191-21-2111(代) <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>
- 岩手県 平泉町 観光商工課
TEL 0191-46-5572 <https://www.town.hiraizumi.iwate.jp/>
- 岩手県 大船渡市 商工港湾部 観光交流推進室
TEL 0192-27-3111 <http://www.city.ofunato.iwate.jp/>
- 岩手県 陸前高田市 地域振興部 観光交流課
TEL 0192-54-2111 <http://www.city.rikuzentakata.iwate.jp/>
- 岩手県 住田町 農政課
TEL 0192-46-2111 <http://www.town.sumita.iwate.jp/>
- 宮城県 栗原市 商工観光部 田園観光課
TEL 0228-22-1151 <https://www.kuriharacity.jp/>
- 宮城県 登米市 まちづくり推進部 観光シニアプロモーション課
TEL 0220-23-7331 <https://www.city.tome.miyagi.jp/>
- 宮城県 気仙沼市 産業部 観光課
TEL 0226-22-6600 <http://www.kesenuma.miyagi.jp>
- 宮城県 南三陸町 商工観光課
TEL 0226-46-1385 <http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>

県出先機関一覽

- 岩手県 県南広域振興局 経営企画部
TEL 0197-22-2843 <http://www.pref.iwate.jp/kennan/index.html>
- 岩手県 沿岸広域振興局 経営企画部 大船渡地域振興センター
TEL 0192-27-9911 http://www.pref.iwate.jp/engan/ofuna_chiiki/
- 宮城県 北部地方振興事務所 栗原地域事務所
TEL 0228-22-2195 <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/9.html>
- 宮城県 東部地方振興事務所 登米地域事務所
TEL 0220-22-6123 <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/10.html>
- 宮城県 気仙沼地方振興事務所
TEL 0226-24-2593 <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/12.html>

観光に関するお問い合わせ先

- 岩手県 (一社)一関市観光協会
〒021-0867 岩手県一関市駅前1 TEL 0191-23-2350 FAX 0191-23-0066
<https://www.ichitabi.jp>
- 岩手県 (一社)平泉観光協会
〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字泉屋61-7 TEL 0191-46-2110 FAX 0191-46-2117
<https://hiraizumi.or.jp/>
- 岩手県 (一社)大船渡市観光物産協会
〒022-0002 岩手県大船渡市大船渡町字茶屋前7-6 おおふなぼーと1階 TEL 0192-21-1922 FAX 0192-47-3416
<https://www.sanriku-ofunato.or.jp/>
- 岩手県 (一社)陸前高田市観光物産協会
〒029-2205 岩手県陸前高田市高田町字並杉300-2 TEL 0192-54-5011 FAX 0192-54-5011
<https://takanavi.org/>
- 岩手県 住田町観光協会
〒029-2311 岩手県気仙郡住田町世田米字川向88-1 住田町役場内 TEL 0192-46-2111(内線237) FAX 0192-46-3515
<http://www.sumita-kankou.wixsite.com/sumita-kankou>
- 宮城県 (一社)栗原市観光物産協会
〒989-5612 宮城県栗原市志波姫新熊谷284-3 JRくりこま高原駅内 TEL 0228-25-4166 FAX 0228-25-4182
<https://www.kurihara-kb.net/>
- 宮城県 (一社)登米市観光物産協会
〒989-0702 宮城県登米市登米町寺池目子待井381-1 TEL 0220-52-4648 FAX 0220-52-4649
<http://www.tome-city.com/>
- 宮城県 (一社)気仙沼市観光協会
〒988-0037 宮城県気仙沼市魚市場前7-13 気仙沼「海の市」2F TEL 0226-22-4560 FAX 0226-22-9280
<http://www.kesenuma-kankou.jp/>
- 宮城県 (一社)南三陸町観光協会
〒986-0725 宮城県本吉郡南三陸町志津川字五日町201-5 TEL 0226-47-2550 FAX 022-774-2551
<http://www.m-kankou.jp/>

※観光施設及び宿泊施設の営業状況については、観光協会等にお問い合わせいただくか、
右記HPからご確認ください。

南いわて・北みやぎの観光情報

検索



「マップコード」および「MAPCODE」は株式会社デンソーの登録商標です。