

機関名：平泉町保健センター

住所	岩手県西磐井郡平泉町平泉字志羅山45番地2	
連絡先	電話	0191-46-5571
	FAX	0191-46-2204
	メール	
設置期間・所管部署等	平泉町保健センター	
ホームページ	https://www.town.hiraizumi.iwate.jp/	

実施している支援内容

相談支援	名称	こころの健康相談会			
	対象（年齢・地域等）	町内在住で、ひきこもりやこころの健康に関する不安や悩みのある人とそのご家族			
	支援形式	電話相談	○	電話番号	0191-46-5571
		面接相談	○	場所	平泉町保健センター
		メール	×	メールアドレス	
		訪問	○		
		その他			
	日時	平日8時30分～17時15分			
	費用	無料			
	予約	要予約			
その他・備考	別紙チラシ参照				

居場所支援	名称	平泉ふれあい会			
	対象（年齢・地域等）	町内在住で、こころの病気などでお困りの人とそのご家族			
	支援形式	ミーティング形式			
		フリースペース形式			
		作業・活動形式	○		
		その他			
	日時	毎月1回			
	費用	無料 ※必要時実費徴収			
	予約	要予約			
その他・備考	別紙チラシ参照				

家族教室	名称	
	対象（年齢・地域等）	
	日時	
	予約	
	その他・備考	

令和5年度

公認心理師による



こころの健康相談会



「眠れない」「理由もないのに気分が落ち込む」「家族がひきこもっている」などこころの健康に関する相談会を開催します。ご本人だけでなく、ご家族からの相談もお受けしますので、お気軽にご相談ください。

1 日時及び場所 ※予約制です。

回	期 日	時 間	場 所
1	令和5年5月24日(水)	各回とも	保健センター
2	7月19日(水)	①9:30~	
3	9月20日(水)	②11:00~	
4	11月8日(水)	※相談時間は、初回の方は90分程度、継続の方は60分程度を予定しています。	
5	令和6年1月24日(水)		
6	3月1日(金)		

2 相談員 心理カウンセリングオフィスおきた 所長 沖田 憲一 先生

【元県立南光病院臨床心理科長／公認心理師／臨床心理士／精神保健福祉士】

3 受付人数 1日あたり2名

4 申し込み 事前に保健センターにお申し込みください。

5 持ち物 お薬手帳(服薬している方)

※ お申し込みの際、相談内容等について確認させていただきますのでご了承ください。



【平泉町保健センター 電話 46-5571】

令和5年度 平泉ふれあい会計画表



年 月 日	内 容	持ち物等
令和5年 4月11日(火)	お花見	弁当(必要な方) 飲み物
5月 9日(火)	毛越寺さんぽ (無料拝観券持参)	弁当(必要な方) 飲み物
6月13日(火)	レクリエーション	弁当(必要な方) 飲み物
7月11日(火)	県立平泉世界遺産 がたんセンター見学 道の駅平泉でお買い物	弁当(必要な方) 飲み物
8月 1日(火)	アイスクリームツアー	弁当(必要な方) 飲み物
9月12日(火)	文化祭作品づくり	弁当(必要な方) 飲み物

※都合により、日程・内容が変更する場合があります。

★集合場所：平泉町保健センター

★時 間：午前10時～11時30分頃

★参加費：必要のつど、実費徴収します。

年 月 日	内 容	持ち物等
10月10日(火)	いものこ汁づくり	おにぎり、飲み物 エプロン・三角巾
11月14日(火)	レクリエーション	弁当(必要な方) 飲み物
12月12日(火)	クリスマス会	エプロン 三角巾
令和6年 1月16日(火)	レクリエーション	弁当(必要な方) 飲み物
2月13日(火)	バレンタイン♡ お菓子づくり	弁当(必要な方) 飲み物
3月12日(火)	お楽しみレシピに挑戦 次年度の計画作成	エプロン 三角巾

※こんな時は、保健センター(電話 46-5571)に連絡してください。

★ふれあい会の内容に関する事、その他、心配なことがあるとき

★ふれあい会をお休みするとき

★はじめて、ふれあい会に参加するとき

平泉ふれあい会のご案内

平泉ふれあい会は、町内に暮らしている方で、こころに病気をもっている方やその家族が集いレクリエーションや趣味活動を通して社会参加する会です。

毎月 1 回、メンバーさんやボランティアさんなどが集まり、体を動かしたり、料理をしたり、作品を作ったりといろいろな活動をしています。少人数ですが和気あいあいの中、毎月ゆるりと過ごしています。

★見学もできます。

★参加ご希望の方は、平泉町保健センター（電話 46-5571）までご連絡下さい。