

右ページ下からの続き

自宅で療養される方は、MY HER-SYS (マイハーシス)に登録をお願いします。



いわて陽性者登録センターへの登録が完了すると、いわて健康フォローアップセンターからスマートフォンに、MY HER-SYS の登録用URLとIDが送られてきます。登録すると、健康観察がスマートフォン上でできるようになりますので、1日1回、体温や体調などをご入力ください。
入力された情報は、保健所やいわて健康フォローアップセンターで確認できますので、体調が悪化した場合、円滑な相談が可能です。

症状が悪化したら

いわて健康フォローアップセンターに連絡
電話 **0570-089-005** (24時間対応)



感染対策を！

冬は新型コロナウイルス感染症以外にも感染症が流行しやすい季節
改めて感染対策の徹底をお願いします

- 手洗いや手指の消毒、換気、場面に応じたマスクの着用など、基本的な感染対策を徹底しましょう。
- 外食をする際は、感染対策が整っている「いわて飲食店安心認証店」の利用を推奨します。
- 会食は、短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクの着用をお願いします。

相談窓口はこちら

県の対策や予防法などについて相談したい方

- 一般相談窓口 (コールセンター)
- 電話 **019-629-6085**
- FAX **019-626-0837**
- 受付時間/9:00~21:00 (土日・祝日を含む)

ワクチンの有効性や安全性、副反応などについて相談したい方

- 岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター
- 電話 **0120-89-5670**
- 受付時間/24時間 (土日・祝日を含む)

ご注意ください!

この紙面の情報は2022年11月1日現在のものです。
新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況によって、発行日時点では、掲載した内容に変更が生じている場合があります。
最新の情報は県ホームページなどでご確認ください。



岩手県 コロナウイルス 検索

コロナに感染したかなと思ったら？

新型コロナウイルス感染症が疑われるときの検査や、陽性判定後の療養の流れをお知らせします。



症状のある方

受診前に事前相談

- **かかりつけ医がいる場合**
かかりつけ医へ電話で相談
- **かかりつけ医がない、相談先が分からない、夜間休日の場合**
診療・検査医療機関へ電話で相談
または受診・相談センターへ
電話 **019-651-3175**
FAX **019-626-0837**
受付時間/24時間 (土日・祝日を含む)

※12月15日以降は、いわて健康フォローアップセンター電話 0570-089-005 (24時間対応) に統合されますので、こちらをご利用ください。

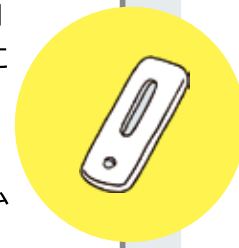
診療・検査医療機関で検査

陽性の場合、医療機関の案内に従って手続き・療養

自宅などで検査

65歳未満、重症化リスクが低い、症状が4日以上続いていない、メールでの連絡が可能な方が利用できます。

- **いわて検査キット送付センターから検査キットを送ってもらう** 申し込みはこちら▶
- **ネットや薬局などで検査キットを購入する**
検査キットは、「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」として国に承認されたものに限ります。「研究用」は対象外です。(承認状況は、厚生労働省ホームページで公表しています。)



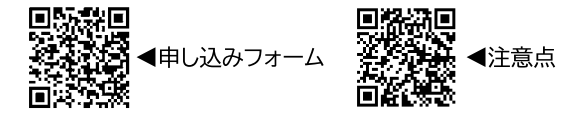
感染不安があり、薬局などで、無料の検査を受けた方

陽性と判定

いわて陽性者登録センターに登録をお願いします。

- 【登録に必要なもの】
- **キットの写真**または**検査結果通知の写真**
 - **身分証明書の写真**

【登録はこちら】



※宿泊療養施設の入所や食料支援、パルスオキシメーターの貸与、健康サポートなどを受けるためには、「いわて陽性者登録センター」への登録が必要です。



左ページに続く