

令和5年4月1日～



自転車ヘルメット の着用が**努力義務化**に！！

- 自転車乗用中の交通事故で亡くなられた方の**約6割**が、**頭部**に致命傷を負っています（図1）。
- 自転車乗用中の交通事故では、ヘルメット非着用の場合の**致死率**は着用していた場合に比べて**約2.2倍**高くなっています（図2）。
- 自転車乗用中の交通事故の被害を軽減するためには、頭部を保護することが重要です。自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。

図1 自転車乗用中死者の損傷主部位
(H25～R4・岩手県)

死者合計：54人

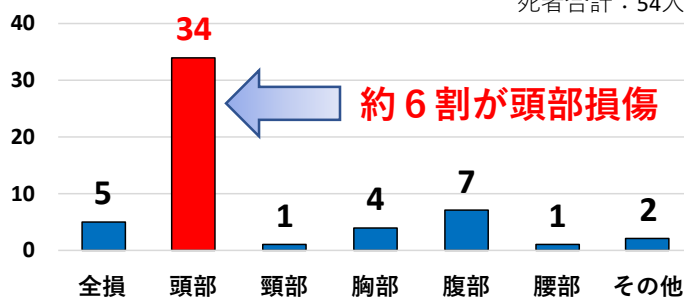
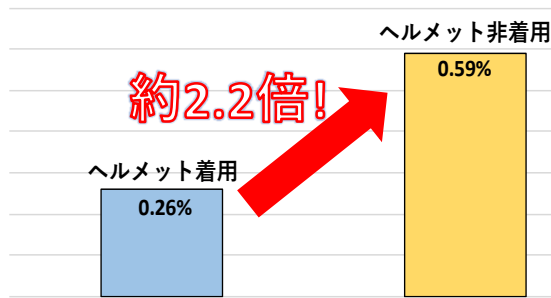


図2 自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率
(H29～R3 合計・全国)



自転車とヘルメットはセット！

ヘルメットは、事故の被害を軽減するためのものです。
交通事故にあわないため交通ルールを守りましょう。



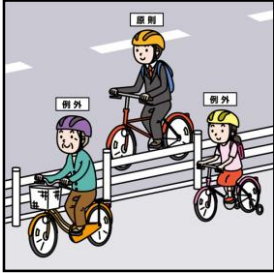
岩手県警察

自転車の交通ルール を守りましょう！！

令和5年11月決定 自転車安全利用五則より

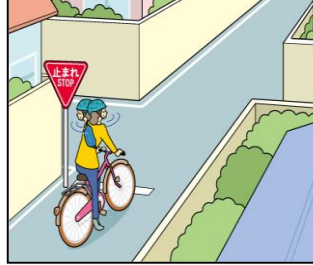
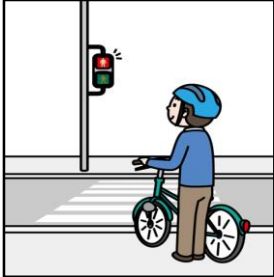


1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先



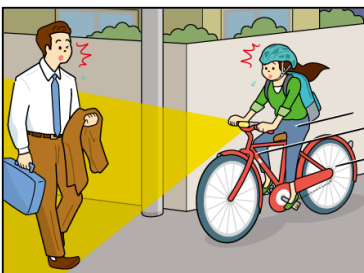
罰則 3ヵ月以下の懲役又は
5万円以下の罰金

2 交差点では信号と一時停止 を守って、安全確認



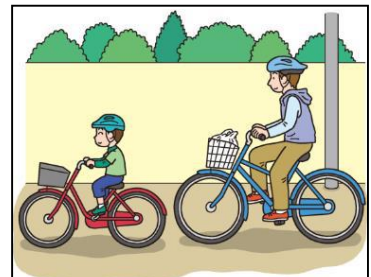
罰則 3ヵ月以下の懲役又は
5万円以下の罰金

3 夜間はライトを点灯



罰則 5万円以下の罰金

4 ヘルメットを着用



罰則 なし（努力義務）

岩手県警察