

AA東北地域ミーティング案内 2026年1月

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコールリクたち)



AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人たちが、
アルコールを飲まない生き方を手にし、それ続けていく
ために自由意志で参加している世界的な団体です。
AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたい
という願いだけです。会費や料金は必要ありません。

～「AA早分り」より抜粋～

◆ミーティング案内の見方◆

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式	備考
日	東北	〇〇〇〇市民会館 東北市東北〇丁目〇〇	19:00～ 20:30	第2 第3 第4 9日 16日 23日 クローズド O/ビジネス C/書籍	〇:当月情報受領済 会場変更

- ① ミーティングを開催する曜日です。
- ② ミーティング開催グループの名称です。
- ③ ミーティング開始、終了時間です。
概ね15分前には開場します。
- ④ 日にち記載日に開催されます。
日にちの下はミーティング形式です。
- ⑤ 補足情報です。
この例では、定例ミーティングの
「会場」が変更になっています。

<ミーティング形式>

C(クローズド)	飲酒に問題があるご本人のみが参加するミーティングです。
O(オープン)	飲酒に問題があるご本人以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある方ならどなたでも参加できるミーティングです。
女性C(クローズド)	飲酒に問題のある女性のみが参加するミーティングです。
女性O(オープン)	飲酒に問題がある女性以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある女性ならどなたでも参加できるミーティングです。
「テーマ」	開始時に司会者が設定するテーマに沿って行われるミーティングです。 「オープン/クローズド」以外記載のないミーティングの多くもテーマミーティングです。
「メダル」	飲酒が止まってからの節目を祝うミーティングです。
「ビギナーズ」	ミーティングに参加して間もない方を中心としたミーティングです。
「Q&A」	質疑応答を含んだミーティングです。
「ステップ」	「AAの12のステップ」にちなんだミーティングです。
「伝統」	「AAの12の伝統」にちなんだミーティングです。
「ビッグブック」	AAの書籍『アルコールリクス・アノニマス』(通称ビッグブック)を使ったミーティングです。
「12&12」	AAの書籍『12のステップと12の伝統』(通称12&12)を使ったミーティングです。
「書籍」	「アルコールリクス・アノニマス」、「12のステップと12の伝統」以外のAAの書籍を使ったミーティングです。
「ビジネス」	ミーティングの開催日など、グループの運営について話し合うミーティングです。

お問合せ

NPO法人 **AA日本ゼネラルサービス(JSO)** ※土・日・祝を除く 9:00 ～ 17:00

HP



〒112-0012 東京都文京区大塚3丁目28-7 林野会館202号室

TEL: 03-3590-5377 FAX: 03-3590-5419

HP: <https://aajapan.org/>

email: jso-1@fol.hi-ho.ne.jp

email



青森県 1月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	—	—	—	—						
月	弘 前	弘前市社会福祉センター 弘前市宮園2丁目8-1	19:00～ 20:30	5日 O/メダル	12日 C/ビジネス	19日 オープン	26日 オープン		第2月曜は ビジネスが終わり次第 通常ミーティング	○
火	青 森	青森市横内市民センター 青森市横内亀井28-2	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
水	おいらせ	八戸市立田面木公民館 八戸市田面木上野道下タ30-1	19:00～ 20:00	7日 休止!		21日 休止!				○
木	弘 前	藤代町会集会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30～ 17:30	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
金	—	—	—	—						
土	—	—	—	—						

秋田県 1月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	千 秋	いーばる(秋田市東部市民サービスセンター) 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00～ 20:30	6日 O/伝統	13日 O/テーマ	20日 O/ビジネス	27日 O/テーマ			○
水	—	—	—	—						
木	千 秋	秋田市桜地区コミュニティセンター 秋田市桜台1丁目1-4	19:00～ 20:30	1日 休止!	8日 O/ステップ	15日 O/ステップ	22日 O/ステップ	29日 O/ステップ		○
金	—	—	—	—						
土	千 秋	東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00～ 20:30	3日 休止!	10日 O/ビッグブック	17日 O/テーマ	24日 O/テーマ	31日 O/メダル	第2土曜は形式変更 最終土曜はO/メダル	○

山形県 1月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	山形	元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	4日 オープン	11日 オープン		25日 オープン		第2日曜は 18:30～19:30まで ビジネス	○
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	5日 クローズド		19日 クローズド	26日 オープン		第1月曜は ミーティング終了後 ビジネス	○
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	10:15～ 11:45		12日 オープン				会場変更	
	山形	元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			19日 オープン				○
火	—	—	—	—						
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30	7日 オープン		21日 オープン	28日 オープン			○
		霞城公民館 山形市城西町 2-2-15	14:00～ 15:30		14日 オープン				会場変更	
	酒田	酒田市公益研修センター 酒田市飯森山3-5-1	18:30～ 19:30			21日 クローズド				○
木	—	—	—	—						
金	—	—	—	—						
土	—	—	—	—						

岩手県 1月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	盛岡	アイーナ(いわて県民情報交流センター) 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30~ 15:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
	奥州	風のいえ 奥州市前沢山下30-19	14:00~ 15:00		11日 オープン		25日 オープン			○
月	—	—	—	—						
火	—	—	—	—						
水	—	—	—	—						
木	一関	一関文化センター 一関市大手町2-16	13:30~ 15:00	1日 休止!	8日 O/ビジネス	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	盛岡	四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00~ 20:00	1日 休止!	8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド		○
金	—	—	—	—						
土	奥州	奥州市まちなか交流館 奥州市水沢横町95	10:30~ 12:00	3日 オープン	10日 O/ビジネス	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		○

福島県 1月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00~ 15:30			18日 O/テーマ			第1日曜の 15:45~16:45は O/ビジネス	○
		白河市立図書館地域交流会議室 白河市道場小路96-5	14:00~ 15:30	4日 O/メダル						
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00~ 16:30	4日 O/メダル	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:00~ 19:30	4日 C/ビジネス	11日 C/12&12		25日 C/12&12		第1日曜はビジネス	○
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17	18:00~ 19:30			18日 C/12&12				
月	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00~ 20:30		12日 O/メダル	19日 O/ビジネス				○
		郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30				26日 O/ステップ			○
火	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00	6日 C/ステップ	13日 C/ビジネス	20日 C/ビギナーズ	27日 C/伝統		最終火曜はC/伝統	○
	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬2丁目15-2	18:30~ 19:30	6日 O/ビジネス	13日 O/メダル	20日 O/ステップ	27日 オープン			○
	風	須賀川めぐみキリスト教会 須賀川市前川29-1	18:30~ 20:00	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30~ 20:30	6日 C/テーマ	13日 C/テーマ	20日 C/ステップ	27日 C/伝統			○
水	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30		14日 O/ビギナーズ		28日 O/ビギナーズ		会場変更	○
		郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00~ 15:30	7日 O/ビギナーズ						
		郡山市中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	14:00~ 15:30			21日 O/ビギナーズ				
	ワンラブ とみた	郡山市富田行政センター 郡山市町東3-84	18:30~ 19:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン		1月より新設	○
木	福島	福島市市民センター 福島市五老内町3-1	18:30~ 19:30	1日 休止!	8日 C/ビジネス	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 O/メダル	第2、第5木曜は 形式変更	○
	あかつき ミーティング	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00~ 20:30		8日 O/テーマ	15日 O/テーマ	22日 O/テーマ	29日 O/テーマ		○
		郡山キリスト福音教会 郡山市菜根3-14-3	19:00~ 20:30	1日 O/ビッグブック						
金	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平一丁目1 ティーワンビル内	19:00~ 20:30	2日 休止!	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○
	郡山 12ステップ	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00		9日 O/テーマ		23日 O/テーマ		第2、第4金曜開催	○
土	なみき	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30~ 20:00	3日 休止!	10日 O/メダル	17日 O/テーマ	24日 O/テーマ	31日 O/テーマ		○

福島県 1月 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
土	福島地区女性 ミーティング	郡山市中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00~ 15:30		10日 女性クローズド					○

宮城県1月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	くろかわ ミーティング	大和町町民研修センター 黒川郡大和町吉岡古館25-1	14:00～ 15:00	4日 C/ビッグブック					会場変更	○
		大郷町中央公民館 黒川郡大郷町中村馬場沢20	14:00～ 15:00			18日 C/ビッグブック			会場変更	
	黒松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	4日 休止!	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
		カトリック一本杉教会 仙台市若林区一本杉町1-2	13:30～ 15:00	4日 O/ビッグブック					会場・時間変更	○
	みなみ	仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30		11日 O/ビッグブック	18日 O/ビッグブック	25日 O/ビッグブック			
		仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30～ 20:30	5日 O/ビッグブック		19日 O/ビッグブック	26日 O/ビッグブック			○
月	仙台若林	エル・パーク仙台 5F和室2 仙台市青葉区一番町4-11-1 141ビル 5F	19:30～ 20:30		12日 O/メダル				会場・形式変更	○
		大崎市市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	6日 C/書籍	13日 C/書籍	20日 オープン	27日 C/書籍			○
	新坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	6日 O/ビジネス		20日 オープン	27日 オープン		第1火曜は 20:00からビジネス	○
		東北会病院 1F集団療法室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	19:00～ 20:30		13日 オープン				会場変更	
	元寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30～ 20:00				27日 オープン		最終火曜は 20:00からビジネス	○
			19:00～ 20:30	6日 クローズド	13日 休止!	20日 クローズド				
水	五橋	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	10:30～ 11:30			21日 オープン				○
		大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚小谷地504-1	14:00～ 15:30	7日 C/ビッグブック	14日 C/ビッグブック	21日 C/ビッグブック	28日 C/ビッグブック			○
	石巻 いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00～ 20:00		14日 オープン		28日 オープン			○
		仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:00	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 休止!	29日 オープン		○
木	杜の都	東北会病院 1F集団療法室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	14:00～ 15:30	1日 オープン					会場・形式変更	○
		仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30		8日 クローズド	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド		
	黒松	仙台市泉区中央市民センター 仙台市泉区市名坂東裏53-1	19:00～ 20:30	1日 休止!	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
		自由空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	1日 オープン	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○
	みなみ	仙台協立第一ビル 5階5-B会議室 仙台市青葉区国分町1-8-13	13:30～ 15:00	1日 C/12&12	●1月1日のみなみGのミーティングに参加をご検討の方へ 事前にお伝えしたいことがありますので、みなみGの メンバーにお声がけくださいますよう、お願いいたします。				会場・時間変更	○
		仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	19:00～ 20:00		8日 C/12&12	15日 C/12&12	22日 C/12&12	29日 クローズド		
金	石巻 いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	2日 休止!	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○
		仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00～ 19:30	2日 休止!	9日 オープン	16日 休止!	23日 オープン	30日 休止!		○
	名取	名取市市民活動支援センター(など森) 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	2日 休止!	9日 O/ビジネス/テーマ	16日 C/書籍	23日 O/メダル	30日 O/テーマ	第2金曜は 19:30までビジネス	○
		登米市迫公民館 登米市迫町佐沼中江2丁目6-1	19:00～ 20:00		9日 オープン		23日 オープン			○
	みさと ミーティング	美里町駅東地域交流センター 遠田郡美里町駅東2丁目17-4	19:00～ 20:00	2日 休止!		16日 オープン				○
		仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00～ 20:30	2日 休止!	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 O/ビジネス		○
	旭ヶ丘 ビッグブック	北目町ティーライズスペース 仙台市青葉区北目2-22 今坂ビル3F	15:00～ 16:00	2日 O/テーマ					会場・時間・形式変更	○
		仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00～ 20:30		9日 O/12&12(ステップ)		23日 O/12&12(伝統)	30日 O/Q&A	第5金曜は形式変更	
		仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:00～ 20:30			16日 O/ビッグブック			会場変更	
		東北会病院 1F集団療法室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	14:00～ 15:30	3日 オープン					会場変更	
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30		10日 オープン	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン		○
		東北会病院 1F集団療法室 仙台市青葉区柏木1丁目8-7	16:00～ 17:30	3日 O/テーマ					会場・時間・形式変更	○
	くろかわ ミーティング	大和町町民研修センター 黒川郡大和町吉岡古館25-1	18:00～ 19:00		10日 C/ビッグブック		24日 C/ビッグブック			○
		ふれあいエスブ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00～ 20:30	3日 休止!	10日 クローズド	17日 クローズド	24日 クローズド	31日 クローズド		○

宮城県1月 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	宮城女性 ミーティング	仙台市生涯学習支援センター 仙台市宮城野区榴岡4丁目1-8	16:30～ 17:30			18日 女性クローズド				○