

# 岩手県内の依存症自助グループ等情報

令和8年5月 岩手県精神保健福祉センター作成

## 【アルコール】

岩手県断酒会連合会 ※家族会も行っています

### 令和8年(2026年)度岩手県断酒連合会

#### 断酒会例会案内

お酒で悩んでいる方、断酒例会に参加してみませんか？  
『仲間の酒害体験を聴き、そして自分の酒害体験を話す。』

(2026年4月12日現在)

断酒会名	例会日及び会場等
岩手みちのく断酒会(盛岡市) 連絡先 白沢 正義 自宅 : 019-697-7539 携帯 : 090-2881-7097 連絡先 松岡 葉子 自宅 : 019-637-6467	○毎月 第1・2・3・4日曜日 13:00~15:00 会場 : 「仙北地区活動センター」 盛岡市仙北町
	○毎月 第5日曜日 本人会・アメシスト会 13:00~15:00 会場 : 「仙北地区活動センター」 盛岡市仙北町
	○毎月 第5日曜日 家族会 13:00~15:00 会場 : 「桜城老人福祉センター」 盛岡市大通3丁目
連絡先 白沢 正義 携帯 : 090-2881-7097	☆酒害相談:第3木曜日 会場 : 県央保健所(盛岡市)相談室 14:00~15:30
リアス断酒会(宮古市) 連絡先 佐々木 実 携帯 : 080-6010-8423 事務局 勝山 栄松 自宅 : 0193-86-2191 携帯 : 090-3128-8265 ekatsuyamanote@yahoo.co.jp	○毎月 第1・4・5日曜日 10:00~11:30 会場 : 「宮古市中央公民館分館」 宮古市保久田
	○毎月 第2日曜日 山口病院交流会 10:00~11:30 会場 : 「宮古山口病院」
	○毎月 第4木曜日 山口病院 院内例会 13:00~14:30 会場 : 「宮古山口病院」
	○毎月 第3日曜日 みなとホスピタル例会 10:00~11:30 会場 : みなとホスピタル「旧三陸病院」 宮古市根市
	○毎月 第2木曜日 みなとホスピタル家族教室 13:30~15:30 会場 : みなとホスピタル「旧三陸病院」 宮古市根市
リアス断酒会(釜石市) 連絡先 久保 輝昭 携帯 : 080-7985-9353 事務局 勝山 栄松 携帯 : 090-3128-8265	○毎月第2・第4日曜日 13:00~15:00 会場 : 「青葉ビル」釜石公民館 活動室 釜石市大町3丁目
盛岡中央断酒会(盛岡市) 連絡先 角掛 久雄 自宅 : 019-638-5689	○毎週 日曜日(第5日曜日含む) 10:00~12:00 会場 : 「ふれあいランド岩手」 盛岡市三本柳
久慈断酒会(久慈市) 連絡先 竹中 保夫 携帯 : 090-9033-1598	○毎月 第2・4土曜日 13:00~15:00 会場 : 「久慈市総合福祉センター」 久慈市旭町 ※例会日変更の場合があります。
	久慈断酒会(二戸市) ○毎月 第2・4火曜日 9:30~11:00 会場 : 「県立一戸病院 外来集団療法室」 一戸町
	☆酒害相談:第4木曜日 10:00~11:30 会場 : 「久慈保健所」

※ 会場・時間等に変更の場合があります。事前に各断酒会にお問い合わせください。

## AA（アルコール依存から回復を目指す本人の会）

※盛岡会場1、奥州会場1・2、一関会場はご家族の参加も可能です。

### <盛岡会場1>

- ・会場：キオクシアアイーナ（盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1）
- ・日時：毎週日曜日 13：30～15：00

### <盛岡会場2>

- ・会場：カトリック四ツ家教会（岩手県盛岡市本町通2-12-25）
- ・日時：毎週木曜日 19：00～20：00

### <奥州会場1>

- ・会場：奥州市まちなか交流館（奥州市水沢横町95）
- ・日時：毎週土曜日 10：30～12：00

### <奥州会場2>

- ・会場：風のいえ（奥州市前沢山下30-19）
- ・日時：毎月第2,4金曜日 14：00～15：00

### <一関会場>

- ・会場：一関文化センター（一関市大手町12-16）
- ・日時：毎週木曜日 13：30～15：00

参照：AA セントラルオフィスのホームページ <https://aajapan.org/touhoku-m/>

## 【ギャンブル】

### 消費者信用生活協同組合

#### ご本人・ご家族のグループミーティング「語り合い空間」

##### <盛岡>

- ・会場：CFC 第二ビル 3 階会議室（盛岡市南大通 1 丁目 8 番 7 号）
- ・ご本人のグループミーティング：毎月第 2・4 木曜日 18:30～20:30
- ・ご家族のグループミーティング：毎月第 3 木曜日 18:30～20:30

##### <北上>

- ・会場：おでんせプラザぐろーぶ 3 階（北上市大通り 1 丁目 3 番 1 号）
- ・ご本人のグループミーティング：毎月第 2・4 金曜日 18:00～19:30
- ・ご家族のグループミーティング：毎月第 3 金曜日 18:00～19:30（要予約）

○連絡先・ギャンブル依存の相談 「お金の悩みホットライン」：0120-979-874  
（受付時間 [月～金] 9:00～18:00）

### GA 盛岡グループ（ギャンブル問題からの回復を目指す本人の会）

- ・会場：カトリック四ツ家教会（岩手県盛岡市本町通 2-1 2-25）
- ・日時：毎月第 1・3・4 金曜日 19:00～20:30  
毎月第 2 土曜日 19:00～20:30
- ・連絡先：ga.morioka.group.info@gmail.com
- ・参照：GA 日本インフォメーションセンターホームページ ミーティングスケジュール  
<http://www.gajapan.jp/jicsc-njp.html>

### GA こすかたグループ（ギャンブル問題からの回復を目指す本人の会）

- ・会場：見前南地区公民館（盛岡市西見前 13 地割 50）
- ・日時：毎週日曜日 19:00～20:30
- ・連絡先：gongpingdaze5@gmail.com
- ・参照：GA 日本インフォメーションセンターホームページ ミーティングスケジュール  
<http://www.gajapan.jp/jicsc-njp.html>

### GA 岩手（ギャンブル問題からの回復を目指す本人の会）

#### <盛岡愛宕町会場>

- ・会場：盛岡市中央公民館（盛岡市愛宕町 14-1）
- ・日時：毎週木曜日 19:00～20:30

#### <矢巾会場>

- ・会場：やはばーく（紫波郡矢巾町駅東 1-12-1）  
または矢巾町民体育館（紫波郡矢巾町大字南矢幅第 13 地割 118）  
※開催日によって会場が異なりますので、ホームページをご確認ください。
- ・日時：毎週土曜日 19:00～20:30

### GA 岩手（ギャンブル問題からの回復を目指す本人の会）

#### <石鳥谷会場>

- 会場：石鳥谷生涯学習会館（花巻市石鳥谷町中寺林第7地割1-1）
- 日時：毎週水曜日 19:00~20:30

#### <北上会場>

- 会場：北上市生涯学習センター（北上市大通り1-3-1）
- 日時：毎週月曜日 19:00~20:30

- 連絡先：070-8332-2601
- 参照：GA 日本インフォメーションセンターホームページ ミーティングスケジュール  
<http://www.gajapan.jp/jicsc-njp.html>

### ギャマノン盛岡グループ（ギャンブル問題を抱える家族友人の会）

- 会場：カトリック四ツ家教会（盛岡市本町通2-12-25）
- 日時：(1) 毎月第2水曜日 13:30-15:30  
(2) 毎月第4水曜日 19:00-20:30  
(3) 毎月第1,3,5水曜日 19:00-20:30（Teams ミーティング）  
※お盆・年末年始はお休みのことがありますので以下の連絡先へお問合せください。
- 連絡先：[gamanon.morioka.moon@gmail.com](mailto:gamanon.morioka.moon@gmail.com)
- 参照：ギャマノン日本サービスオフィスのホームページ  
[https://www.gam-anon.jp/group/05\\_02touhoku](https://www.gam-anon.jp/group/05_02touhoku)

### ギャマノンみやこスイートピーグループ（ギャンブル問題を抱える家族友人の会）

- 会場：イーストピアみやこ（〒027-8501 岩手県宮古市宮町1丁目1番30号）
- 日時：毎週月曜日 14:15~15:30（祝祭日：中止）  
※初めての方向けに、14:05~14:15にビギナーズミーティングを開催しています。  
事前にメールで連絡が必要です。
- 連絡先：[gamanon.miyako@gmail.com](mailto:gamanon.miyako@gmail.com)
- 参照：ギャマノン日本サービスオフィスのホームページ  
[https://www.gam-anon.jp/group/05\\_02touhoku](https://www.gam-anon.jp/group/05_02touhoku)

### ギャマノン岩手しらゆりグループ（ギャンブル問題を抱える家族友人の会）

- 会場：北上聖書バプテスト教会（〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目1番地26）
- 日時：毎週水曜日 13:30-15:30（祝祭日：開催予定）  
※初めての方向けに、13:15-13:30にビギナーズミーティングを予定しています。
- 連絡先：[gamanon.iwateshirayuri@gmail.com](mailto:gamanon.iwateshirayuri@gmail.com)
- 参照：ギャマノン日本サービスオフィスのホームページ  
[https://www.gam-anon.jp/group/05\\_02touhoku](https://www.gam-anon.jp/group/05_02touhoku)

### **全国ギャンブル依存症家族の会 岩手**

- 会場：キオクシアアイーナ（盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1）
- 日時：毎月1回 土曜日または日曜日 13：30～15：30  
※開催日についてはホームページをご確認ください。
- 連絡先：050-1725-1974
- 参照：全国ギャンブル依存症家族の会 岩手 ホームページ  
<https://gdfam.org/group/iwate/>

### **◎ギャンブル依存症回復施設 東北グレイス・ロード**

相談連絡先：019-613-7651

ホームページ：<https://gracelord-tohoku.jp/>

## 【薬物】

### NA（薬物依存からの回復を目指す本人の会）

- 会場：カトリック四ツ家教会（盛岡市本町通2-12-25）
- 日時：毎週水曜日 19：00～
- 連絡先：018-827-3668（秋田ダルク）
- 参照：NA 日本リージョン・セントラル・オフィスのホームページ  
<https://najapan.org/meeting/tohoku/wed/>

## 【窃盗】

### KA 岩手（窃盗の問題で悩む本人・家族の会）

- 会場：キオクシアアイーナ いわて県民情報交流センター（盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号）
- 日時：基本第3土曜日 13：00～15：00（詳細は KA 岩手のホームページでご確認ください）
- 連絡先：[ka.iwate.g@gmail.com](mailto:ka.iwate.g@gmail.com)
- 参照：KA 岩手のホームページ <https://kaiwateg.wixsite.com/kaiwate>  
※初めて参加する方はKA 岩手のホームページから参加申し込みが必要です。

### KA 矢巾

- 会場：開催日によって異なりますので、以下の連絡先にお問合せください。
- 日時：毎週日曜日 19：00～20：30
- 連絡先：090-5216-7209

## 【暴力・暴言の問題に取り組む自助グループ】

### VA 矢巾

- 会場：矢巾町内 ※詳細は以下の連絡先にお問合せください。
- 日時：毎週火曜日 19：00～20：30
- 連絡先：019-613-7651