

AA東北地域ミーティング案内

2026年8月

Alcoholics Anonymous®

(無名のアルコールリクたち)



AAとは、さまざまな職業・社会層に属している人たちが、
アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていく
ために自由意志で参加している世界的な団体です。
AAのメンバーになるために必要なことは、飲酒をやめたい
という願いだけです。会費や料金は必要ありません。

～「AA早分り」より抜粋～

◆ミーティング案内の見方◆

①	②	③	④	⑤
曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式
日	東北	〇〇〇〇市民会館 東北市東北〇丁目〇-〇	19:00～ 20:30	第2 第3 第4 9日 16日 23日 クローズド Oビジネス C書籍
				備考 ○:当月情報受領済 会場変更

- ① ミーティングを開催する曜日です。
- ② ミーティング開催グループの名称です。
- ③ ミーティング開始、終了時間です。
概ね15分前には開場します。
- ④ 日にち記載日に開催されます。
日にちの下はミーティング形式です。
- ⑤ 補足情報です。
この例では、定例ミーティングの
「会場」が変更になっています。

<ミーティング形式>

C(クローズド)	飲酒に問題があるご本人のみが参加するミーティングです。
O(オープン)	飲酒に問題があるご本人以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある方ならどなたでも参加できるミーティングです。
女性C(クローズド)	飲酒に問題のある女性のみが参加するミーティングです。
女性O(オープン)	飲酒に問題がある女性以外にも、ご家族、医療従事者、福祉の専門家の方など、AAに関心がある女性ならどなたでも参加できるミーティングです。
「テーマ」	開始時に司会者が設定するテーマに沿って行われるミーティングです。 「オープン/クローズド」以外記載のないミーティングの多くもテーマミーティングです。
「メダル」	飲酒が止まってからの節目を祝うミーティングです。
「ビギナーズ」	ミーティングに参加して間もない方を中心としたミーティングです。
「Q&A」	質疑応答を含んだミーティングです。
「ステップ」	「AAの12のステップ」にちなんだミーティングです。
「伝統」	「AAの12の伝統」にちなんだミーティングです。
「ビッグブック」	AAの書籍『アルコールリクス・アノニマス』(通称ビッグブック)を使ったミーティングです。
「12&12」	AAの書籍『12のステップと12の伝統』(通称12&12)を使ったミーティングです。
「書籍」	「アルコールリクス・アノニマス」、「12のステップと12の伝統」以外のAAの書籍を使ったミーティングです。
「ビジネス」	ミーティングの開催日など、グループの運営について話し合うミーティングです。

お問合せ

NPO法人 AA日本ゼネラルサービス(JSO) ※土・日・祝を除く 9:00 ~ 17:00

HP



〒112-0012 東京都文京区大塚3丁目28-7 林野会館202号室

TEL: 03-3590-5377

FAX: 03-3590-5419

HP: <https://aa-japan.org/>
email: iso-1@fol.hi-ho.ne.jp

email



青森県 8月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	—	—	—	—						
月	弘 前	弘前市社会福祉センター 弘前市宮園2丁目8-1	19:00～ 20:30	3日 O/メダル	10日 C/ビジネス	17日 オープン	24日 オープン	31日 オープン	第2月曜は ビジネスが終わり次第 通常ミーティング	○
火	青 森	青森市横内市民センター 青森市横内亀井28-2	19:00～ 20:30	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			○
水	おいらせ	八戸市立田面木公民館 八戸市田面木上野道下タ30-1	19:00～ 20:00	5日 オープン						○
木	弘 前	藤代町集会会所 弘前市藤代2丁目11-1	16:30～ 17:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
金	—	—	—	—						
土	おいらせ	三沢市中央公民館 三沢市桜町1丁目6-35	13:30～ 14:30				22日 O/テーマ			○

秋田県 8月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	—	—	—	—						
月	—	—	—	—						
火	千 秋	いーばる（秋田市東部市民サービスセンター 秋田市広面釣瓶町13-3	19:00～ 20:30	4日 O/伝統	11日 O/テーマ	18日 O/ビジネス	25日 O/テーマ			○
水	—	—	—	—						
木	千 秋	秋田市桜地区コミュニティセンター 秋田市桜台1丁目1-4	19:00～ 20:30	6日 O/ステップ	13日 休止！	20日 O/ステップ	27日 O/ステップ			○
金	—	—	—	—						
土	千 秋	秋田市東地区コミュニティセンター 秋田市広面鬼頭38	19:00～ 20:30	1日 O/ビッグブック	8日 O/テーマ	15日 O/テーマ	22日 O/テーマ	29日 O/メダル		○

山形県 8月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	山形	元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00	2日 オープン	9日 オープン		23日 オープン		第2日曜は 18:30～19:30まで ビジネス	○
		山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	19:30～ 21:00					30日 オープン	会場変更	
月	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	10:15～ 11:45	3日 クローズド	10日 オープン	17日 クローズド	24日 オープン	31日 クローズド	第1月曜は ミーティング終了後 ビジネス	○
	山形	元木公民館 山形市元木3丁目4-8	19:30～ 21:00			17日 オープン				○
火	—	—	—	—						
水	かじょう	山形市総合福祉センター 山形市城西町2丁目2-22	14:00～ 15:30		12日 オープン	19日 オープン	26日 オープン			○
		羽陽和光会 山形市春日町7-5	14:00～ 15:30	5日 オープン					会場変更	
	酒田	酒田市公益研修センター 酒田市飯森山3丁目5-1	18:30～ 19:30			19日 クローズド				○
木	—	—	—	—						
金	—	—	—	—						
土	—	—	—	—						

岩手県 8月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	盛岡	アイーナ・いわて県民情報交流センター 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	13:30～ 15:00	2日 オープン	9日 オープン		23日 オープン	30日 オープン		○
		アイーナ・いわて県民情報交流センター 盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1	14:00～ 15:30			16日 オープン			30分後ろ倒しで開催	
	奥州	風のいえ 奥州市前沢山下30-19	14:00～ 15:00		9日 オープン		23日 オープン			○
月	—	—	—	—						
火	—	—	—	—						
水	—	—	—	—						
木	一関	SWS東日本シビックホール一関(一関文化センター) 一関市大手町2-16	13:30～ 15:00	6日 オープン	13日 O/ビジネス	20日 オープン	27日 オープン			○
	盛岡	四ツ家教会 盛岡市本町通2丁目12-25	19:00～ 20:00	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド			○
金	—	—	—	—						
土	奥州	奥州市まちなか交流館 奥州市水沢横町95	10:30～ 12:00	1日 オープン	8日 O/ビジネス	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン		○

福島県 8月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	白河	マイタウン白河 白河市本町2	14:00～ 15:30	2日 休止!		16日 O/テーマ			第1日曜は別会場にて 9:30～15:30 イベント開催	○
	会津	會津稽古堂(生涯学習総合センター) 会津若松市栄町3-50	15:00～ 16:30	2日 O/メダル	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		
	郡山 12ステップ	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:00～ 19:30	2日 C/ビジネス	9日 C/12&12		23日 C/12&12	30日 C/12&12		○
		とんがりふれあい館 郡山市麓山1丁目16-17	18:00～ 19:30			16日 C/12&12				
月	開成	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	19:00～ 20:30		10日 O/メダル	17日 O/ビジネス				○
		郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30				24日 O/ステップ			
火	なみき	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～ 20:00	4日 C/ステップ	11日 C/ビジネス	18日 C/ビギナーズ	25日 C/伝統			○
	いわき七浜	日本キリスト教団 磐城教会 いわき市平谷川瀬2丁目15-2	18:30～ 19:30	4日 O/ビジネス	11日 O/メダル	18日 O/ステップ	25日 オープン			
	風	須賀川めぐみキリスト教会 須賀川市前川29-1	18:30～ 20:00	4日 オープン	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン			
	白河	マイタウン白河 白河市本町2	19:30～ 20:30	4日 C/テーマ	11日 C/テーマ	18日 C/ステップ	25日 C/伝統		第2火曜のテーマは ビギナー向け	○
水	なみき	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	14:00～ 15:30		12日 O/ビギナーズ		26日 O/ビギナーズ			○
		郡山冷蔵製氷中央公民館 堤下分室 郡山市堤下町2-11	14:00～ 15:30	5日 O/ビギナーズ		19日 O/ビギナーズ			会場変更	
	ワンラブ とみた	富田公民館 郡山市町東3-84	18:30～ 19:30	5日 オープン	12日 オープン					
		富田東地域公民館 郡山市富田町天神林40-1	18:30～ 19:30			19日 オープン	26日 オープン			
木	福島	福島市市民センター 福島市五老内町3-1	18:30～ 19:30	6日 C/ビジネス	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 O/メダル		第4木曜は形式変更	○
	あかつき ミーティング	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	19:00～ 20:30	6日 O/テーマ	13日 O/テーマ	20日 O/テーマ	27日 O/テーマ			○
金	郡山 12ステップ	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～ 20:00		14日 O/テーマ		28日 O/テーマ			○
	いわき平	いわき市生涯学習プラザ いわき市平一丁目1 ティーワンビル内	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			
土	なみき	郡山冷蔵製氷中央公民館 郡山市麓山1丁目8-4	18:30～ 20:00	1日 O/テーマ	8日 O/メダル	15日 O/テーマ	22日 O/テーマ	29日 O/テーマ		○

福島県 8月 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
土	福島地区女性 ミーティング	郡山市男女共同参画センター 郡山市麓山2丁目9-1	14:00～ 15:30		8日 女性クローズド				会場変更	○

宮城県 8月

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	黒 松	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	14:00～ 15:30	2日 オープン	9日 オープン	16日 オープン	23日 オープン	30日 オープン		○
	み な み	仙台市若林区中央市民センター別棟 仙台市若林区保春院前丁3-1	19:00～ 20:30	2日 O/ビッグブック				30日 O/ビッグブック	会場変更	
		仙台市若林区中央市民センター 仙台市若林区南小泉1丁目1-1	19:00～ 20:30		9日 O/ビッグブック				会場変更	○
		仙台市八本松市民センター 仙台市太白区八本松2丁目4-20	19:00～ 20:30			16日 O/ビッグブック	23日 O/ビッグブック			
月	仙台若林	仙台市市民活動サポートセンター 仙台市青葉区一番町4丁目1-3	19:30～ 20:30	3日 O/ビッグブック	10日 O/ビッグブック	17日 O/メダル	24日 O/ビッグブック	31日 O/ビッグブック	第3月曜は形式変更	○
火	古 川	大崎市市民活動サポートセンター 大崎市古川駅前大通1丁目5-18	19:00～ 20:00	4日 C/書籍	11日 C/書籍	18日 オープン	25日 C/書籍			○
	新 坂	仙台市北山市民センター 仙台市青葉区新坂町8-4	19:00～ 20:30	4日 O/ビジネス	11日 オープン	18日 オープン	25日 オープン		第1火曜は 20:00からビジネス	○
	元 寺	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	18:30～ 20:00				25日 オープン		最終火曜は 20:00からビジネス	○
			19:00～ 20:30	4日 クローズド	11日 クローズド	18日 クローズド				
水	五 橋	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	10:30～ 11:30			19日 オープン				○
	わ ら じ	大崎市鹿島台公民館 大崎市鹿島台木間塚小谷地504-1	14:00～ 15:30	5日 C/ビッグブック	12日 C/ビッグブック	19日 C/ビッグブック	26日 C/ビッグブック			○
	石巻 いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	19:00～ 20:00		12日 オープン		26日 オープン			○
木	杜の都	仙台市荒町市民センター 仙台市若林区荒町86-2	13:00～ 14:00	6日 休止!	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	6日 クローズド	13日 クローズド	20日 クローズド	27日 クローズド			○
	黒 松	仙台市黒松市民センター 仙台市泉区黒松1丁目33-40	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
	花 楽 ミーティング	自遊空間 寅や 加美郡加美町南町111-1	19:00～ 20:30	6日 オープン	13日 オープン	20日 オープン	27日 オープン			○
	み な み	仙台市若林区中央市民センター別棟 仙台市若林区保春院前丁3-1	19:00～ 20:00	6日 C/12&12	13日 C/12&12	20日 C/12&12	27日 C/12&12			○
金	石巻 いせんば	石巻市保健相談センター 石巻市鑄銭場1-27	14:30～ 16:00	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 オープン			○
	こもれび	仙台市青葉区中央市民センター 仙台市青葉区一番町2丁目1-4	18:00～ 19:30	7日 オープン	14日 休止!	21日 オープン	28日 休止!			○
	名取	名取市市民活動支援センター(なとせん) 名取市大手町5丁目6-1	19:00～ 20:30	7日 C/書籍	14日 O/ビジネス	21日 C/書籍	28日 O/メダル			○
	登米 ミーティング	登米市迫公民館 登米市迫町佐沼中江2丁目6-1	19:00～ 20:00		14日 オープン		28日 オープン			○
	みさと ミーティング	美里町駅東地域交流センター 遠田郡美里町駅東2丁目17-4	19:00～ 20:00	7日 オープン		21日 オープン				○
	仙台 12&12	仙台市片平市民センター 仙台市青葉区米ヶ袋1丁目1-35	19:00～ 20:30	7日 オープン	14日 オープン	21日 オープン	28日 O/ビジネス			○
	旭ヶ丘 ビッグブック	仙台市旭ヶ丘市民センター 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目25-15	19:00～ 20:30	7日 O/Q&A	14日 O/12&12(ステップ)	21日 O/ビッグブック	28日 O/12&12(伝統)			○
土	きたやま	仙台市柏木市民センター 仙台市青葉区柏木3丁目3-1	14:00～ 15:30	1日 O/メダル	8日 オープン	15日 オープン	22日 オープン	29日 オープン	第1土曜は形式変更	○
	仙台若林	仙台市若林市民センター 仙台市若林区若林3丁目15-20	16:00～ 17:00	1日 O/書籍					14:00～15:30まで ビジネス	○
	くろかわ ミーティング	大和町町民研修センター 黒川郡大和町岡古館25-1	18:00～ 19:00		8日 C/ビッグブック		22日 O/メダル		第4土曜は形式変更	○
	いろは	ふれあいエスブ塩竈 塩竈市東玉川町9-1	19:00～ 20:30	1日 クローズド	8日 C/伝統	15日 クローズド	22日 クローズド	29日 クローズド		○

宮城県 8月 女性ミーティング

曜日	グループ名	会場名・所在地	時間	日程・ミーティング形式					備考 ○:当月情報受領済	
				第1	第2	第3	第4	第5		
日	宮城女性 ミーティング	仙台市生涯学習支援センター 仙台市宮城野区榴岡4丁目1-8	16:30～ 17:30			16日 女性クローズド				○