

令和6年度 教科専門試験 高等学校(保健体育)解答例

受験校種	高	教科科目	保健体育	受験番号						得点	
------	---	------	------	------	--	--	--	--	--	----	--

<b>1</b> (各2点×8)	a	エ	b	ソ
	c	セ	d	イ
	e	オ	f	コ
	g	ア	h	カ

<b>2</b> (各2点×10)	a	障害	b	実践
	c	共生	d	継続
	e	体系化	f	保持増進
	g	ライフステージ	h	心肺蘇生法
	i	応急手当	j	関連

<b>3</b> (各2点×3)	a	思考・判断・表現	b	思いやり
	c	主体的に学習に取り組む態度		

<b>4</b> (1)(各2点×5) (2)(各2点×3)	(1)	a	キ	b	ウ
		c	イ	d	ケ
		e	オ		
(2)	①	カ	②	ア	
	③	エ			

令和6年度 教科専門試験 高等学校(保健体育)解答例

受験校種	高	教科科目	保健体育	受験番号						得点	
------	---	------	------	------	--	--	--	--	--	----	--

**5**  
(各3点×2)

(例)「体育」の単位数が、標準単位数である7~8単位を満たしていない。  
「体育」の単位数が、卒業までに6単位しか配当されていない。

(例)「保健」の履修が、入学年次及びその次の年次に1単位ずつ継続して履修させる計画になっていない。  
入学年次に、「保健」の単位が配当されていない。

**6**  
(各2点×7)

a	イ	b	エ
c	セ	d	サ
e	カ	f	キ
g	ク		

**7**  
(1)3点  
(2)(各2点×4)

(1) 実生活に生かす運動の計画

(2)	①	A	②	B
	③	A	④	C

**8**  
(1)(各1点×4)  
(2)(各1点×2)

(1)	a	あん馬	b	平行棒
	c	段違い平行棒	d	平均台
(2)	a	オ	b	ア

**9**  
(1)(各1点×6)  
(2)(各1点×4)

(1)	①	○	②	○	③	30m
	④	利得距離	⑤	4kg	⑥	○
(2)	①	3又は5歩	②	1,000~3,000m	③	背面跳び
	④	○				

**10**  
(1)(各1点×5)  
(2)2点

(1)	a	仲間	b	競技会
	c	クロール	d	伸び
	e	複数の泳法		
(2)	水中からのスタートを取り扱う。			

## 令和6年度 教科専門試験 高等学校(保健体育)解答例

受験校種	高	教科科目	保健体育	受験番号						得点	
------	---	------	------	------	--	--	--	--	--	----	--

11

(各1点×12)

a	1	b	制限区域
c	ダブルコンタクト (ドリブル)	d	8
e	フォアヒット (オーバータイムス)	f	60
g	29	h	ノックオン
i	トライ	j	2
k	16	l	促進ルール

12

(1)(各1点×6)  
(2)(各1点×2)  
(3)(各1点×2)

(1)	a	伝統	b	文化
	c	なぎなた	d	少林寺拳法
	e	学校	f	地域
(2)	a	オ	b	ウ
(3)	a	背	b	20

13

(各1点×5)

a	イメージ	b	群
c	民踊	d	全身
e	変化		

14

(1)(各1点×10)  
(2)(各1点×5)

(1)	①	生存力(抵抗力・防衛体力)	②	オーバーロード(過負荷)の原理
	③	超回復	④	オープンスキル
	⑤	スランプ	⑥	フィードバック
	⑦	インターバルトレーニング	⑧	スポーツ障害
	⑨	熱中症	⑩	クールダウン
(2)	a	ボイコット	b	スポンサー
	c	立候補	d	治療
	e	経済的		

令和6年度 教科専門試験 高等学校(保健体育)解答例

受験校種	高	教科科目	保健体育	受験番号						得点	
------	---	------	------	------	--	--	--	--	--	----	--

<b>15</b> (1)(各1点×10) (2)(各1点×6) (3)(各1点×6) (4)(各1点×4)	(1)	a	オタワ憲章	b	ヘルスプロモーション
		c	化学	d	摂食
		e	10	f	積極的休養(アクティブレスト)
		g	健康増進法	h	5
		i	6	j	胎児性アルコール
	(2)	a	エ	b	ク
		c	オ	d	イ
		e	キ	f	ス
	(3)	a	シ	b	キ
		c	ス	d	ウ
		e	コ	f	サ
	(4)	a	キ	b	ウ
c		ケ	d	オ	

<b>16</b> (各2点×10)	a	チ	b	ア
	c	イ	d	ス
	e	ソ	f	エ
	g	コ	h	キ
	i	オ	j	シ

(3枚のうち1)

令和6年度 教科専門試験 特別支援学校(保健体育) 解答例

受験校種	特	教科科目	保健体育	受験番号						得点	
------	---	------	------	------	--	--	--	--	--	----	--

**1**  
(各2点×8)

a	エ	b	ソ
c	セ	d	イ
e	オ	f	コ
g	ア	h	カ

**2**  
(各2点×3)

a	思考・判断・表現	b	思いやり
c	主体的に学習に取り組む態度		

**3**  
(1)3点  
(2)(各1点×4)

(1)	実生活に生かす運動の計画			
(2)	①	A	②	B
	③	A	④	C

**4**  
(各1点×2)

a	オ	b	ア
---	---	---	---

**5**  
(1)(各1点×6)  
(2)(各1点×4)

(1)	①	○	②	○	③	30m
	④	利得距離	⑤	4kg	⑥	○
(2)	①	3又は5歩	②	1,000~3,000m	③	背面跳び
	④	○				

**6**  
(1)(各1点×5)  
(2)3点

(1)	a	仲間	b	競技会
	c	クロール	d	伸び
	e	複数の泳法		
(2)	水中からのスタートを取り扱う。			

## 令和6年度 教科専門試験 特別支援学校(保健体育) 解答例

受験校種	特	教科科目	保健体育	受験番号						得点	
------	---	------	------	------	--	--	--	--	--	----	--

7 (各1点×5)	a	イメージ	b	群
	c	民踊	d	全身
	e	変化		

8 (各1点×10)	①	生存力(抵抗力・防衛体力)	②	オーバーロード(過負荷)の原理
	③	超回復	④	オープンスキル
	⑤	スランプ	⑥	フィードバック
	⑦	インターバルトレーニング	⑧	スポーツ障害
	⑨	熱中症	⑩	クールダウン

9 (1)(各1点×10) (2)(各1点×6) (3)(各1点×6) (4)(各1点×4)	(1)	a	オタワ憲章	b	ヘルスプロモーション
		c	化学	d	摂食
		e	10	f	積極的休養(アクティブレスト)
		g	健康増進法	h	5
		i	6	j	胎児性アルコール
		(2)	a	エ	b
	c		オ	d	イ
	e		キ	f	ス
	(3)	a	シ	b	キ
		c	ス	d	ウ
		e	コ	f	サ
	(4)	a	キ	b	ウ
c		ケ	d	オ	

(3枚のうち3)

令和6年度 教科専門試験 特別支援学校（保健体育）解答例

受験校種	特	教科科目	保健体育	受験番号						得点	
------	---	------	------	------	--	--	--	--	--	----	--

**10**  
(各1点×10)

a	チ	b	ア
c	イ	d	ス
e	ソ	f	エ
g	コ	h	キ
i	オ	j	シ