



ほくら、いわての  
® わんこきょうだい

内定者・就職希望者のための  
社会人準備セミナー&交流会

高校生対象

# スタートセミナー& 作ろう地域同期

参加  
無料

新社会人として新たな出発のときです。  
スムーズに船出できるように、  
知っておくと安心なビジネススキルが  
学べるセミナーです。  
また、同じ地域に就職する同世代と  
一緒に学び、地域同期を作りましょう。



日程・会場は  
裏面の一覧を  
確認して  
ください。

## 第1部

### スタートセミナー

- ①新社会人の心構え【働くとは。学生と社会人のちがい 等】
- ②ビジネスマナー【社会人としてのマナー・仕事のすすめ方 等】
- ③レジリエンス【ストレスって何。ストレスマネジメント 等】
- ④コミュニケーション手法【職場でのコミュニケーション。アサーティブコミュニケーション 等】

## 第2部

### 作ろう地域同期

- ①チームワークゲーム【ゲームでコミュニケーション力アップ】
- ②自慢してみよう働く街【社会人仮想体験】
- ③今後の自分【社会人としての決意】

#### 【対象者】就職希望者等

就職する地域ごとに実施(裏面の会場一覧を確認してください。)  
令和6年3月卒業予定者(高等学校等)で、  
岩手県内の事業所に就職を希望する方(内定者を含む)  
及び岩手県内の事業所に配属予定の方。

#### 専用申込フォーム

※就職する事業所の所在地の会場へのお申込みとなります。

お申込みはこちらから▶▶▶



#### 連絡先

株式会社東京リーガルマインド 公共事業部 岩手事務所

〒020-0022 岩手県盛岡市大通1丁目7-2 弁慶盛岡大通ビル 4階4B Mobile:080-3591-5799

# カリキュラム講座

ほくら、いわての  
® わんこぎょうだい

わんこぎょうだいは、(公財)岩手県観光協会の登録商標です。



「基本セミナー」「作ろう地域同期」「今後の自分」の3部作のセミナーです。  
すべてのカリキュラムを3時間×2日で学べます。

1日目/第1部「基本セミナー」 2日目/第2部「作ろう地域同期」 第3部「今後の自分」

## 1. 基本セミナー・グループワーク

基本セミナー・グループワークでは、社会人として、働くうえで必要な内容を学んでいただきます。  
グループワークで社会人スキルの定着と仲間づくりができます。

- ① **新社会人の心構え** ・働くということ ・学生と社会人のちがい 等
- ② **ビジネスマナー** ・社会人としてのマナー ・仕事のすすめかた ・電話対応 ・名刺交換 等
- ③ **レジリエンス** ・ストレスって何 ・ストレスタイプ ・ストレスマネジメント 等
- ④ **コミュニケーション手法** ・職場でのコミュニケーション ・アサーティブコミュニケーション 等

## 2. 作ろう地域同期

「作ろう地域同期」は、参加型セミナーです。ゲームなどを通じて「チームワーク」「仲間づくり」が学べます。  
「自慢してみよう働く街」では、働く場所の良いところをみんなで調査、  
またお互いに発表することで、地域に対する愛着度が向上します。

- ① **チームワークゲーム** 協力ゲームを活用してチーム全体で協力しながら決められた形や答えを作り上げます。その中でチームワークの重要性に気付くことができます。
- ② **自慢してみよう働く街** 自身の働く街をみんなで調べたり、自慢しましょう。  
働く街を知ることで就職が楽しみになります。

## 3. まとめ「今後の自分」

セミナーに参加して学んだことや自身の考えを地域同期に向けて発表しましょう。  
これから社会人として活躍していくことをイメージして宣言しましょう。

### 社会人準備セミナー&交流会 開催日時・会場一覧

第1部 13:30-16:30	第2部 13:30-16:30	会場	就職する事業所の 所在地
1月16日	1月22日	アイーナ(岩手県民情報交流センター) 817会議室 盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号	盛岡市、矢巾町、 紫波町、雫石町
1月24日	1月30日	八幡平市大更コミュニティセンター 中会議室 八幡平市平館第26地割99番地1	八幡平市
1月17日	1月23日	ツガワ未来館アピオ(岩手産業文化センター) 第1会議室 滝沢市砂込389-20	滝沢市、岩手町、 葛巻町
1月31日	2月6日	北上市文化交流センター(さくらホール) 会議室1 北上市さくら通り二丁目1番1号	北上市、西和賀町、 金ヶ崎町
2月1日	2月7日	奥州市文化会館(zホール) 第1会議室 奥州市水沢佐倉河字石橋41番地	奥州市、一関市、 平泉町
2月2日	2月5日	花巻文化会館 第5会議室 花巻市若葉町三丁目16番22号	花巻市、遠野市

申込締切:各会場 第1部実施日の3日前 定員:各回15名程度(先着順)

※釜石市、宮古市、陸前高田市、久慈市、二戸市会場も開催します。詳しくは専用申込フォーム又は岩手県HPを御確認ください。