

✧ 岩手県 から 卒業する みなさんへ

卒業後に役立つ情報が届く！

ご卒業の前に
「友だち登録」
お願いします

いわてと

つながろう

LINE 公式
アカウント



©わんこきょうだい

いわての
NEWS & TOPIC

イベント情報

奨学金返還支援

@iwate_tsunagu



就活の交通費助成

インターンシップ情報

しごとの情報

Uターン支援情報

離れているとわからない
いわてのニュース！
ちょっとうれしい♡

交通費助成を使って
夏は岩手でインターン
してみようかな

いわてに戻って働きたい！
仕事のこと応募のこと
相談してみよう



卒業
したら



就活の
まえに



Uターン
するとき



卒業後に県外に進学・就職する方に！Uターンをサポートしています。

地元いわてへのUターン就職を個別サポート／

県内企業でのインターンシップをお手伝い／

「いわてU・Iターンサポートデスク」 個別情報配信＆サポート登録

いずれは岩手に戻りたいと考えている方に、希望に合わせた情報をカスタマイズしてお届け！具体的な就職活動のサポートも受けられます。

登録内容：氏名、進学先の学校名・学部名、連絡先



「県外学生のためのインターンシップ支援窓口」 インターンシップサポート

岩手県内の企業でのインターンシップを考えている方に、それぞれの希望を伺いながら、インターンシップ先企業をご紹介します。

対象：県外の大学等に在籍中の方（学年は問いません）



オンラインや、首都圏・仙台圏などを会場に、地元いわてとつながるイベントやセミナーも開催。
開催情報は随時、ご登録のみなさんにお知らせしています。

地元で進学する方・働き始める方は、ジョブカフェいわてが全力バックアップ！



若者の仕事・就職のサポート「ジョブカフェいわて」が、進学後の就職活動や就職後の困りごとをサポートします。

■地元で進学する方に

- ・就職活動に関するご相談
- ・エントリーシート＆応募書類の作成や面接対策の個別サポート
- ・就活セミナー など

■働き始める方に

- ・仕事での困りごとのご相談（キャリア・カウンセリング）
- ・社会人のためのスキルアップセミナー など

ジョブカフェいわて/いわてU・Iターンサポートデスク

TEL. 019-621-1171 ✉ support@jobcafe-i.jp

岩手県盛岡市菜園1-12-18盛岡菜園センタービル5階
月曜～土曜 10:00～18:00 開館 ※日曜・祝日・年末年始休館



首都圏で進学する方・働き始める方は、東京に2つの相談窓口があります。



- ・キャリアカウンセラーと
移住コンシェルジュが常駐
- ・就職活動に関する相談に加えて
応募書類対策や面接練習も対応＜要予約＞

有楽町・ふるさと回帰支援センター内 いわて暮らしサポートセンター

TEL. 080-8871-1741 (携帯直通)

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階
火曜～日曜 10:00～18:00 開館 ※月曜、祝日、その他指定日は休館




- ・職業アドバイザーが常駐
- ・就職相談、ハローワークの求人紹介状を
発行できます

銀座・いわて銀河プラザ内 岩手県U・Iターンセンター

TEL. 03-3524-8284

東京都中央区銀座5-15-1 南海東京ビル1階
月曜～土曜 10:30～17:00 開館 ※日曜、祝日、年末年始は休館

【自分と仕事をたっぷり考え想ってみよう】



公式ウェブサイトは
こちらから！

みんなの

想職活動

SOUSYOKUKATSUDO in IWATE

Z世代のための
就職活動応援メディア


各種SNSもフォローしてね！

POINT


- 岩手の注目企業が楽しくわかる
- 本格的な就職活動前の準備にぴったり
- お好きなSNSで簡単に情報収集

コンテンツもたくさん！たとえば…

かわいいうちの子
(機械・道具)紹介



岩手で
仕事はじめました



ひとりぐらしごはん

