

地域おこし協力隊の 活動について

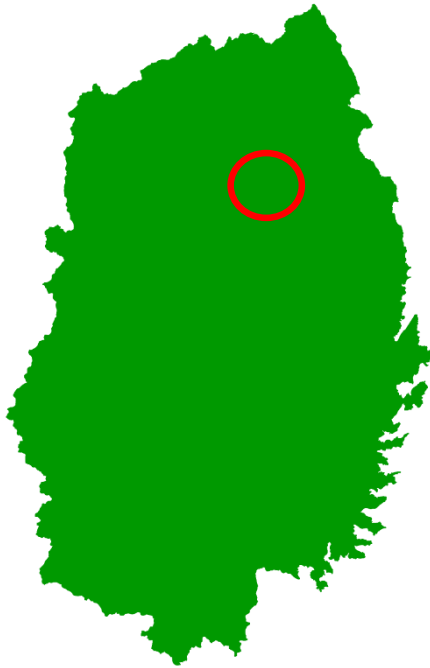
葛巻町地域おこし協力隊
(地域スポーツコーディネーター)
八重樫 德基 (ヤエガシ ノリアキ)

八重樫 德基(ヤエガシ ノリアキ)



- 1994年8月19日生まれ(29歳)
- 岩手県花巻市(旧石鳥谷町)出身
- スポーツ歴：柔道(小3～)水泳(小3～小6)
- 好きなもの・こと
ラーメン、温泉、ドライブ、ビール、筋トレ
(最近)ワイン

葛巻町とは



●人口・・・5,538人(R5.4.1時点)

●面積・・・434.96km²
→面積の約85%が森林

●基幹産業・・・酪農、林業

●特産品・・・山ぶどうワイン、乳製品、
野沢菜漬、くずまき鍋

協力隊としてのミッション

町民一人ひとりがライフスタイルに合わせたスポーツ・レクリエーションに親しみながら健康体力づくりができるよう、町民の生涯スポーツへの参加機会の拡充を図るとともに、スポーツを核とした地域づくりを推進する。

協力隊(地域スポーツコーディネーター)としての業務内容

- (1)総合型地域スポーツクラブでの各種スポーツ教室の運営・指導
- (2)生涯スポーツ振興事業の企画・運営
- (3)競技スポーツ団体、スポーツ少年団の活動支援
- (4)町の生涯スポーツに関する情報発信
- (5)任期終了後に町内に定住し、就業、または起業の準備のための活動
- (6)地域おこし協力隊としての情報発信、ネットワークづくり、その他の活動
- (7)その他目標を達成するために必要な活動

生涯スポーツの推進に関わる取り組み

①地域総合型スポーツクラブの体操(運動)教室のお手伝い

→「いきいきスポーツ大学」(高齢者対象)

毎週木曜日13：30～15：00

→保育園でのスポーツ教室(未就学児)

毎月1回+α

→学童クラブに対してのスポーツ教室(小学生)

夏休み・冬休み等長期休みの時に不定期

②NPO法人葛巻町スポーツ協会に関する各種大会のお手伝い

→「町民総合体育大会」

前期競技(ソフトバレーボール、ソフトボール)

中期競技(ペタンク、グラウンドゴルフ)

後期競技(クッブ)

→町民駅伝、小学校陸上記録会、ネオホッケー大会

チャレンジデー など

③地域おこし協力隊として企画したイベント

●講習会「KUZUMAKIジュニアアスリートセミナー」の開催

対 象：町内のスポーツ少年団団員

内 容：栄養についての講習会



● 「KUZUMAKIコーチングスキルアップセミナー」の開催

対象：町内の各種スポーツ関係者(指導者・保護者・競技者)

内容：①盛岡中央消防葛巻分署職員による救急救命講座

②たかだ接骨院(盛岡市)院長 高田 直樹 氏による講習会



● 「スポフェスKUZUMAKI2023」(全年齢対象)

対 象：全町民

内 容：ニュースポーツの体験イベント(参加無料)

→ 5種目の内3種目以上体験で抽選会へ参加可能

→町の産業まつりに合わせて実施



2023年を振り返って

- やりたいことをやっている。
- 様々な活動を通じて町民になじめてきている。
- 研修を通じて県内各所の協力隊の方と繋がることのできた。

おわり

ご清聴ありがとうございました。