

高校生活での 困りごと相談 にのっています

学校生活に楽しみと不安があると思います。
何か困ったり、不安や悩みがあれば、ひとりで悩みを抱えず、気軽に相談してください。
誰かに聞いてもらいたい気持ちを聞かせてください。



相談名	相談先	連絡先	相談内容・開設時間等
ふれあい電話	県立総合教育センター	0198-27-2331	学業、進路、教育等に関する相談 月～金 9:00～17:00
	盛岡教育事務所	019-629-6745	
	中部教育事務所	0198-22-4981	
	県南教育事務所	0191-26-1419	
	沿岸南部教育事務所	0192-27-9910	
	宮古教育事務所	0193-64-2222	
	県北教育事務所	0194-53-4991	
ふれあいメール	岩手県教育委員会	fureai@pref.iwate.jp	学業、進路、教育等に関する相談
各市町村教育委員会			「不登校」、「進路」、「交友関係」、「いじめ」等の教育全般に関する相談
24時間子供SOSダイヤル	岩手県教育委員会	0120-0-78310	いじめなどの児童生徒の悩みに関する相談
県立総合教育センター 教育支援相談担当	県立総合教育センター	0198-27-2331	学校生活にかかわるあらゆる問題 月～金 9:00～17:00
コスモスダイヤル		0198-27-2473	発達の遅れに関する相談 月～金 9:00～17:00
すこやかダイヤル	県立生涯学習推進センター	0198-27-2134	子育て、家庭教育全般に関する相談 月～金 10:00～17:00
岩手大学人文社会科学部 こころの相談センター	岩手大学人文社会科学部	019-621-6848	不登校等の心の健康相談 月～金 10:30～12:30（電話相談無し）
子どもの人権110番	盛岡地方務局	0120-007-110	子どもの人権に関する相談 月～金 8:30～17:15
青少年なやみ相談室	青少年活動交流センター	019-606-1722	青少年問題全般に関する相談 月・木 9:00～20:00 火・水・金・土・日 9:00～16:00

相談名	相談先	連絡先	相談内容・開設時間等
ヤング・テレホン・コーナー	県警本部人身安全少年課	019-651-7867	少年の悩みに関する相談 月～金 9:00～17:45 土・日・祝は留守電対応
子ども家庭テレフォン	県福祉総合相談センター	019-652-4152	児童と家庭に関する問題全般 年末年始を除く毎日 9:00～22:00 祝日 9:00～17:45
こころの電話相談	県精神保健福祉センター	019-622-6955	対人関係の悩みやひきこもり等心の健康に関する相談 月～金 9:00～18:00
犯罪被害者電話相談	いわて被害者支援センター	019-621-3751	犯罪被害の相談、被害者・家族の精神的ケア 月～金 10:00～17:00
盛岡いのちの電話	社福法人盛岡いのちの電話	019-654-7575	あらゆる悩みに関する相談 月～土12:00～21:00（日曜～18:00）
チャイルドライン	チャイルドラインいわて	0120-99-7777	18歳までの子ども専用何でも相談 16:00～21:00（12/29～1/3を除く）
青少年自立支援センター ボランの広場	NPO岩手県青少年自立支援センター	019-605-8632	不登校、ひきこもり等に関する相談 火・金・土 10:00～16:00（土曜12:00～）
岩手県ヤングケアラー相談支援窓口	NPO法人もりおかユースポート	080-8201-4053 mail@y-carer.net	ヤングケアラーに関する相談 電話受付：月～金曜、第2・4土曜（祝日除く）9時～17時 夜間対応：毎週火曜 18時～20時

・岩手県HP（教育相談窓口）

【<https://www.pref.iwate.jp/kyouikubunka/kyouiku/soudan/1006542.html>】

