

“治す” より “整える”

糖尿病

を知ってこれからの人生を

元気

に過ごす



糖尿病って聞くと、どんなイメージでしょうか。
うまく付き合えば、決して怖い病気ではありません。糖尿病があることで制約を受けない生活
“No Limit”を一緒に目指しましょう。



糖尿病・内分泌内科
井筒Dr

1. 知れば怖くない 糖尿病との正しい付き合い方

糖尿病・内分泌内科医長兼救急医療科医長 井筒 琢磨

2. 糖尿病を予防・改善する食事のポイント

管理栄養士 木村 圭汰

日時

令和7年8月23日(土)

14時～15時30分(受付は13時30分～)

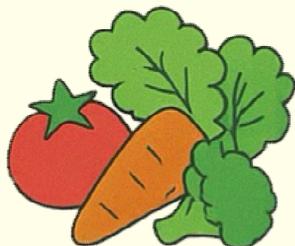
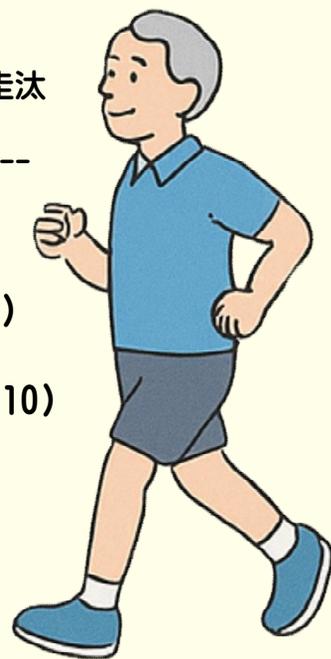
会場

おでつて3階おでつてホール(中ノ橋1-1-10)

質問
募集

糖尿病についての質問をメールで募集します。

EA1001@pref.iwate.jp



お問い合わせ:岩手県立中央病院
地域医療支援部 業務企画室
TEL:019-653-1151(内線:2388)
平日(土日祝を除く・9時～17時まで)