

# 令和7年度幼稚園等及び小・中・高等学校体育・保健体育実技等研修会 実施要項

## 1 趣旨

運動好きの幼児児童生徒の育成や健康な生活を実践するための資質・能力の育成と調和のとれた体力向上のため、講義、実技及び演習を実施し、健やかな体の育成の基礎を担う体育・保健体育科等の授業づくりに係る、教員の資質及び指導力向上を図る。

## 2 主催

岩手県教育委員会

## 3 期日・研修内容・会場

期 日	コース	領 域 等	校 種	会 場
令和7年6月16日（月）	C	水 泳 運 動 系	小	岩手県営屋内温水プール 雫石町長山大鉢森38-4 TEL 019-693-3751
	E	武 道 （ 柔 道 ）	中・高	岩手県営武道館 盛岡市みたけ3-24-1 TEL 019-641-4577
令和7年6月23日（月）	A	幼 児 の 運 動 遊 び	幼・小	岩手県営武道館 盛岡市みたけ3-24-1 TEL 019-641-4577
	B	陸 上 運 動 系	小	岩手県営体育館 盛岡市青山2-4-1 TEL 019-647-1010
	G	保 健	高	岩手県立総合教育センター 花巻市北湯口2-28-1 TEL 0198-27-2711
令和7年6月30日（月）	D	体 つ く り 運 動	中・高	岩手県営武道館 盛岡市みたけ3-24-1 TEL 019-641-4577
	F	ダ ン ス	中・高	
	G	保 健	小・中	岩手県立総合教育センター 花巻市北湯口2-28-1 TEL 0198-27-2711
令和7年7月11日（金）	H	高校保健体育科教育	高	岩手県立総合教育センター 花巻市北湯口2-28-1 TEL 0198-27-2711

※ 小学校は義務教育学校前期課程、中学校は義務教育学校後期課程を対象として含むこと

## 4 日程

時 間	内 容
9：30～10：00	受付
10：00～10：15	開会行事
10：15～12：00	講義・演習「領域別の講義・演習」等
12：00～13：00	休憩
13：00～16：00	講義・演習「領域別の講義・演習」等
16：00～16：10	閉会行事

## 5 講師

コース	領 域 等	校 種	講師名（所属職名）
A	幼児の運動遊び	幼・小	佐藤 佳帆（盛岡市立仙北小学校 教諭）
B	陸 上 運 動 系	小	久保 はるひ（二戸市立金田一小学校 教諭）
C	水 泳 運 動 系	小	古里 祐真（葛巻町立五日市小学校 教諭）
D	体 つ く り 運 動	中・高	藤井 雅史（県教育委員会事務局保健体育課 主任指導主事）
E	武 道 （ 柔 道 ）	中・高	成田 春花（奥州市立水沢中学校 教諭） 菊地 雅子（県立水沢農業高等学校 教諭）
F	ダ ン ス	中・高	高橋 翔（北上市立北上中学校 教諭） 村松 昂（盛岡市教育委員会 指導主事）
G	保 健	小・中 高	小川 健斗（宮古市立宮古西中学校 教諭） 阿部 香奈子（県立葛巻高等学校 教諭）
H	保健体育科教育	高	藤井 雅史（県教育委員会事務局保健体育課 主任指導主事）

## 6 各コースのテーマ

コース	領 域 等	校 種	テーマ
A	幼児の運動遊び	幼・小	幼児期運動指針に基づいて、発達の段階に即した幼児からの体を使った遊びを通して、運動遊びの楽しさを味わうとともに、適切に幼児期に育みたい基本的な動きを身に付けることができるようにするための指導の在り方
B	陸 上 運 動 系	小	運動が苦手な児童生徒を含むすべての児童生徒が、体を動かす楽しさや心地よさを味わうとともに、運動を好きになり、生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現（高等学校では継続）するための資質・能力を身に付けることができる指導の在り方
C	水 泳 運 動 系	小	
D	体 つ く り 運 動	中・高	
E	武 道 （ 柔 道 ）	中・高	
F	ダ ン ス	中・高	
G	保 健	小・中・高	小・中・高等学校の系統性を踏まえた学習内容を理解するとともに、児童生徒自らが健康課題を発見し、生涯にわたって心身の健康を保持増進するための課題解決に主体的に取り組む資質・能力を身に付けることができる指導の在り方
H	保健体育科教育	高	高等学校学習指導要領の趣旨の実現を目指し、教育課程の編成及び実施上の諸問題に関する説明、協議、情報交換等を行い、教育課程の適切な実施の在り方

## 7 受講対象者

### (1) 幼・小・中・義務教育学校、特別支援学校、市立高等学校

#### ア 受講を希望する教員等

- ・ 1人で複数のコースに参加することができる。
- ・ 1つのコースに同一校から複数名参加することができる。

※ 学校事情で終日の参加ができず一部の参加となる場合、学校割当旅費により対応すること。

### (2) 県立高等学校

#### ア 悉皆とする

- ・ 「コースH」及び「コースA～G」の中から1コース
- ・ 「コースH」は最近3年以内に、昨年度までの「コースA」を受講していない教諭を優先
- ・ 3コース以上を受講する場合、3コース目からの経費は学校負担とする

## 8 受講申込方法

### (1) 教諭の場合

Plantで申し込む

研修コード	パッケージ名	領域	申込〆切
0790	幼・小・中・高等学校体育・保健体育等実技等研修会	幼児の運動遊び	令和7年6月6日（金） ※市町村教育委員会承認 ※県立所属校承認
		陸上運動系	
		水泳運動系	
		体づくり運動	
		武道（柔道）	
		ダンス	
		保健	
		保健体育科教育	

### (2) 講師、Plantのアカウントがない場合

Microsoft Formsで申し込む

- ・ 申込URL <https://forms.office.com/r/MgvwcYHyhb>
- ・ QRコード



## 9 携行品（共済組合員証は全員が持参すること）

コース	領域等	携行品
A	幼児の運動遊び （幼・小）	<input type="checkbox"/> 短縄1本（約2～3mの持ち手のない綿素材のもの） <input type="checkbox"/> 新聞紙（朝刊1日分） <input type="checkbox"/> 布テープ1巻 <input type="checkbox"/> 幼児期運動指針ガイドブック
B	陸上運動系 （小）	<input type="checkbox"/> ノートPCまたはタブレット端末（可能な人） <input type="checkbox"/> 「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する参考資料（小学校・体育 国立教育政策研究所）
C	水泳運動系 （小）	<input type="checkbox"/> 水泳用具一式 <input type="checkbox"/> 学校体育実技指導資料第4集 水泳指導の手引（三訂版）「第3章 技能指導の要点」 <input type="checkbox"/> 小学校体育（運動領域）指導の手引～楽しく身に付く体育の授業～（領域：水遊び・水泳運動）

D	体 っ く り 運 動 ( 中 ・ 高 )	<input type="checkbox"/> 油性マジック 1 本 <input type="checkbox"/> 短縄 1 本 <input type="checkbox"/> ノートPCまたはタブレット端末 <input type="checkbox"/> ペットボトル1.5L×2本 <input type="checkbox"/> 「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する資料（体育・保健体育 国立教育政策研究所 ※受講者の校種のもの） <input type="checkbox"/> 学校体育実技指導資料第7集 体づくり運動（改訂版）
E	武 道 （ 柔 道 ） ( 中 ・ 高 )	<input type="checkbox"/> 柔道着 スマートフォンまたはタブレット端末 <input type="checkbox"/> ノートPCまたはタブレット端末 <input type="checkbox"/> 「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する資料（体育・保健体育 国立教育政策研究所 ※受講者の校種のもの）
F	ダ ン ス ( 中 ・ 高 )	<input type="checkbox"/> 新聞紙 1 日分
G	保 健 ( 小 ・ 中 ・ 高 )	<input type="checkbox"/> 「指導と評価の一体化」のための学習評価に関する資料（体育・保健体育 国立教育政策研究所 ※受講者の校種のもの）

## 10 その他

### (1) 旅費について

- ・ 小学校（義務教育学校を含む）教員は小学校事業旅費（短縮コードM139）、中学校（義務教育学校を含む）教員は中学校事業旅費（短縮コードM169）、県立高等学校教員は高等学校事業旅費（短縮コードM184）、特別支援学校教員は特別支援学校事業旅費（短縮コードM282）により対応ください。
- ・ 幼稚園等の教員、市立高等学校教員には、当方から支出できません。

### (2) 昼食について

昼食が必要な場合は、各自で手配願います。

### (3) 服装について

- ・ はじめから運動のできる服装で、参加することができます。
- ・ 適宜屋内用シューズをご持参ください。

### (4) その他

水分補給するもの、タオルを適宜ご持参ください。