

夏山登山の警告文

夏山を楽しむために道迷い、転倒、体調管理に要注意

令和7年7月 山岳遭難対策中央協議会

登山計画書の作成と提出は山頂への第一歩目です

例年、山岳遭難は7月・8月の夏季に向けて多発する傾向にあります。

とりわけ、遭難者に占める40歳以上の割合は約8割と高く、遭難態様別では道迷い、転倒、滑落が占める割合が高くなっています。

登山コースの事前学習不足や地図とコンパスの不携帯、地図読みスキルの不足等は道迷いの原因となり得ます。転倒・滑落事故では、「つまづき」や「スリップ」といったことが原因となって、骨折等の重傷を負うケースが目立っています。山の中で大きな怪我をしてしまうと自力での下山は難しくなります。最後まで笑顔で登山を続けるために、一步一步慎重に歩きましょう。

また、夏山の天気は発達する積乱雲の影響で昼前後から崩れやすい傾向にあるので、「早発ち、早着き」が基本です。夕立が降る前に目的地に着いて、ゆっくり体を休めながら翌日のルートを再確認しましょう。余裕のある行動は、夏山の楽しさと安全性を倍増させます。

皆さんの夏山登山が良い思い出になるように、次のことに留意してください。

○ 道に迷わないように登山地図アプリを活用しましょう

自分がどこにいるかわからなくなったら紙の登山地図やコンパスだけでは役に立ちません。正確に現在地を知ることができるスマートフォン用の登山地図アプリの活用もお勧めします。なお、登山地図アプリの表示範囲は小さなスマートフォンの画面の制約を受けるため、広い範囲を俯瞰できる紙の登山地図と併用することをお勧めします。山岳地帯は電波が入りづらく、スマートフォンのバッテリーの消費が早いいため、事前にアプリの作動確認を行うとともに、予備バッテリーを持参してください。

○ 入念な登山計画を立てましょう

登山は計画する段階から始まっています。対象山域の最新情報（山岳、気象、火山情報等）を入手し、入山中のリスクを回避できる、装備の準備やエスケープルートの確認などの対策を、前もって立てるようにしましょう。

○ 余裕をもった登山をしましょう

グループ登山は、体力の無いメンバーにペースを合わせることが大切です。単独登山も含め、無理な登山は危険です。定期的に休憩を取り、体力的・時間的に余裕をもった登山をすることが大切です。

○ 水分をたくさんとりましょう

山岳地帯では多量の汗をかかなくても、身体から多くの水分が蒸発したり、呼吸により水分が失われています。水分不足は、熱中症や高山病のリスクを高めます。水分補給の目安は、次の式を参考にしてください。

$$\text{必要な水分量 (ml)} = \text{体重 (kg)} \times \text{行動時間 (時間)} \times 5$$

○ 常備薬を持ちましょう

登山は体に大きな負担がかかります。体力の消耗だけでなく、標高の高さによる低酸素や流した汗による脱水、テントや山小屋生活でのストレスなど、目に見えない負荷がかかっています。

常用している薬がある方は必ず持参してください。

○ ヘルメットを着用しましょう

転落・滑落や落石の危険がある場所ではヘルメットを着用しましょう。毎年、「ヘルメットさえかぶっていれば…」という悲しい遭難事故が起こっています。

【山岳遭難対策中央協議会構成省庁・団体】（太字は「幹事会」構成省庁・団体）

内閣官房 警察庁 環境省 気象庁 消防庁 林野庁 総務省 防衛省 スポーツ庁
（独）日本スポーツ振興センター （株）NTT （株）JR東日本 （公財）日本スポーツ協会
（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会 群馬県 山梨県 静岡県 富山県 長野県

夏山装備チェックリスト

登山目的にあった装備を持参しよう。山岳保険への加入忘れずに。
(○は必ず持参のもの。△は状況によって持参のもの。)

品 名	品 名	品 名
○ロングパンツ	○筆記具	△捜索用発信機（小型ビーコン）
○シャツ（長袖のもの）	○携帯トイレ	△ハンディGPS端末
○靴下（登山用）・予備靴下	○トイレトペーパー	△カメラ
○登山靴	○タオル	△マット
○帽子	○バックパック	△ストック
○手袋（予備含む。）	○ヘッドライト（予備バッテリー含む。）	△テント一式
○防寒（フリース等）	○テーピング	△スタッフバッグ
○レインウェア上下	○ナイフ（マルチツール）	△シュラフ
○サングラス	○ホイッスル	△シュラフカバー
○行動食、非常食（塩分やブドウ糖等の食品含む）	○熊鈴	△ヘルメット
○飲料水・保温ボトル	○ファーストエイドキット	△ハーネス
○時計（高度計機能付き）	○日焼け止め	△ロープ
○スマートフォン（GPS機能付き、予備バッテリー含む。）		△カラビナ各種
○バックパック		△スリング各種
○コンパス		△スパッツ
○1/25000地形図（紙）、登山専用地図		△ツェルト
○ルート図		△ポリ袋（防水・ゴミ入れ等）
○登山計画書（緊急連絡先含む。）		△クッカー（調理器具）
○身分証明書		△ストーブ（燃料含む。）
○健康保険証		△ライター・マッチ
○レスキューシート		△ラジオ（予備電池含む。）

※ この装備リストは夏山の標準的な装備です。対象とする山の難易度、登山計画により必要な装備は変わりますので、事前に装備の要否や追加装備の有無をよく検討してください。

気軽なつもりでも「登山」 安全対策と山への感謝は忘れずに

※研修会、講習会等の問合せ先

(独)日本スポーツ振興センター 国立登山研修所 TEL : 076-482-1211
<https://www.jpnsport.go.jp/tozanken/>

(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会 TEL : 03-5843-1631
<https://www.jma-sangaku.or.jp/>

(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会
山岳事故調査報告



山岳遭難が多発しています!!

大丈夫？ あなたの登山計画

気象条件、体力、経験等に見合った山を選択し、余裕のある安全な登山計画を立てましょう。

- 1 登山計画書はよく検討し、作成しましたか。
- 2 入山前、入山中の気象情報を確認していますか。（携帯電話、ラジオ等）
- 3 天気や気温の変化に備え、防寒対策は十分ですか。
- 4 エスケープルート（万一の時の下山ルート）は考えていますか。
- 5 ファーストエイドキットは準備しましたか。
- 6 緊急時の連絡手段は準備しましたか。（スマートフォンなどの予備バッテリーも忘れずに！）
- 7 山岳保険の加入は済みましたか。
- 8 条例等で通行が禁止されている登山道／入山が規制されている地域でないか確認しましたか。

登山計画書はあなたの生命を守る命綱です。

【登山計画書（届）の提出】

- 安全登山のための自己点検の機会となります。
- 遭難事故の発生を警察、消防等が認知した段階で、遭難した山域を早期に特定することが可能となり、搜索救助活動が迅速かつ合理的に行われます。
- 搜索救助活動にかかる膨大な社会的及び個人的負担を軽減させることができます。
- 家族や関係者を安心させることができます。

【提出先】

- 知事等（登山計画書の提出が条例等で義務化されている場合）
- 山域を管轄する警察本部または警察署など
（ウェブサイトから申請ができる警察本部等もあります。）
- 家庭、クラブ（山岳会）、職場、学校など
- 山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポストなど
登山計画提出ウェブサイト・アプリ



（コンパス）

これまでも登山計画書を提出したことにより、早期に救助できた事例が数多くあります。登山計画書を提出することは、あなたの生命を守る命綱であると考え、必ず提出しましょう。
また、登山計画書の提出先には、下山の報告（下山届の提出）を忘れずにしてください。

登山前からの最新の気象状況把握が重要

～天気予報を踏まえた計画と、登山中の急激な気象変化に細心の注意を～

山の天気は、平地とは比較にならないほど急変します。特に天気予報で「大気の状態が不安定」等が予想される場合は、急な大雨、落雷、突風等が起こりやすい状況です。また、台風等により大雨となった場合には、土砂災害や沢の増水等の危険が生じます。**登山の数日前から、最新の気象情報で今後の天気の見通しや早期注意情報（警報級の可能性）、火山の状況について確認し、危険な日には登山を控えることが必要**です。また、**登山中も常に最新の気象情報を利用し、天気の急変等に備えた適切な判断が何より重要**です。

気象情報の入手先

常に最新の気象情報を利用することが大切です。ラジオやテレビの他、インターネットやスマートフォンを利用した情報の入手も可能です。
(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会のホームページに、以下の入手先等をまとめていますので、御利用ください。

<https://www.jma-sangaku.or.jp/sangaku/plan/weather/>



□気象庁ホームページ



気象庁ホームページ

警報・注意報、キキクル（危険度分布）、天気予報の他、地上・高層天気図、気象衛星、アメダス、気象レーダー（雨、雷の状況）、ウィンドプロファイア（上空の風）等の様々な情報を確認することができます。警報が発表された場合等に通知が届くサービスも民間事業者から提供されていますのでご活用ください。
<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>
https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/ame_push.html



プッシュ型通知サービスについて

□国土交通省防災情報提供センターホームページ

国土交通省防災情報提供センターホームページでは、河川、道路、気象等の各種防災に関する情報を見ることができます。

<https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>

また、その一部を携帯端末向けホームページで見ることができます。

<https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>



防災情報提供センター
携帯端末向けホームページ（Top）

□民間気象会社等のサービス

民間気象会社等では、特定の山を対象に気象情報提供サービスを行っているところがあります。

（詳細は、各民間気象会社等にお尋ねください。）

火山情報にも注意



火山登山者向けの
情報提供ページ

気象庁では、「噴火警報」や「火山の状況に関する解説情報」などを火山ごとに整理した「火山登山者向けの情報提供ページ」（下記URL）を公開しています。

https://www.data.jma.go.jp/vois/data/report/activity_info/index.html

また、噴火の発生事実を迅速に発表する「噴火速報」は、ラジオやテレビのほか、民間事業者が提供するスマートフォンのアプリ等で知ることが出来ます。

火山の噴火に気づいた時、噴火速報が発表された時は直ちに身の安全を図りましょう。

噴火速報の説明や民間事業者のサービスについては「噴火速報について」（下記URL）をご覧ください。

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kazan/funkasokuho/funkasokuho_toha.html

火山には、噴気や火山ガスが発生している危険な場所があります。登山する山が火山の場合は、火山にどのような危険があるのかを確認して、登山計画を立てましょう。

登山前には、気象庁や地元自治体が発表している最新の情報を確認し、十分注意して登山してください。



噴火速報について

事 務 連 絡

令和7年4月21日

各都道府県・指定都市教育委員会学校安全主管課
各 都 道 府 県 私 立 学 校 主 管 課
附属学校を置く各国立大学法人担当課
構造改革特別区域法第12条第1項の認定を受けた 御中
各地方公共団体の学校設置会社担当課
各文部科学大臣所轄学校法人担当課
各都道府県・指定都市スポーツ主管課

文部科学省総合教育政策局男女共同参画共生社会学習・安全課
スポーツ庁地域スポーツ課

登山事故の防止について（依頼）

登山事故の防止については、これまでも適切な対応を依頼してきたところですが、令和7年4月19日に、登山部活動中における滑落事故が発生しています。

ついては、下記のとおり、登山事故の防止に係る留意点を改めて示しますので、部活動を含む各学校の備えを改めて確認するとともに、事故の防止について適切な対応をお願いします。

また、児童生徒等が参加する地域クラブ活動においても適切な対応が図られるよう、貴庁内において必要な連携を図っていただくよう、併せてよろしくお願いします。

記

○ 登山コースの事前学習不足や地図とコンパスの不携帯、地図読みスキルの不足等は道迷いの原因となり得る。転倒・滑落事故では、「つまずき」や「スリップ」といったことが原因となって、骨折等の重傷を負うケースが目立っている。

また、夏山の天気は午後から崩れやすい傾向にあるので、「早発ち、早着き」が基本であり、夕立が降る前に目的地に着いて、ゆっくり体を休めながら翌日のルートを再確認することが重要である。これらを踏まえ、以下のことに留意すること。

【留意点】

- ・ 体力、経験に見合った入念な登山計画を立案すること
- ・ 常備薬や登山靴・ヘルメット等の十分な装備を準備すること
- ・ 道に迷わないように登山地図アプリを活用すること
- ・ 当日の体調を確認すること
- ・ 現場での危険がある場所の確認と状況判断を行うこと

【参考 1】 登山事故の事例

発生日時：令和 7 年 4 月 19 日 午後 1 時頃

事件・事故の概要：登山部の活動中に滑落し、1 名が病院へ搬送、意識不明の重体となった

【参考 2】 登山事故防止に関する参考資料

- 学校における体育活動中の事故防止及び体罰・ハラスメントの根絶について（令和 7 年 3 月 24 日付事務連絡）
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/hakusho/nc/1418753_00007.html
- 冬山登山の事故防止について（令和 6 年 12 月 13 日付 6 ス庁第 1467 号）
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/hakusho/nc/jsa_00045.html
- 夏山登山の事故防止について（令和 6 年 7 月 4 日付 6 ス庁第 647 号）
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/hakusho/nc/1419028_00012.htm

【担当】

文部科学省総合教育政策局男女共同参画共生社会学習・安全課
安全教育推進室学校安全係

電話：03-5253-4111（内線 2966）

スポーツ庁地域スポーツ課学校運動部活動係

電話：03-5253-4111（内線 3953）

令和 7 年 6 月 19 日

令和 6 年における山岳遭難の概況等

警察庁生活安全局生活安全企画課

1 概要

(1) 全国の発生状況

令和6年の山岳遭難は

○ 発生件数 2, 946件 (前年対比－180件)

○ 遭難者 3, 357人 (前年対比－211人)

うち死者・行方不明者

300人 (前年対比－35人)

負傷者 1, 390人 (前年対比－10人)

無事救助 1, 667人 (前年対比－166人)

であった。

過去10年間の山岳遭難発生状況をみると、令和2年から3年連続で増加していたところ、令和6年中は前年比減少した。

(2) 都道府県別の発生状況

都道府県別の山岳遭難発生状況をみると、最も多いのが長野県321件、次いで北海道189件、東京都と神奈川県が183件であった。

(3) 遭難者の多い主な山岳別遭難状況

山岳別の遭難者数をみると、観光地として有名な富士山や高尾山等の遭難者が例年（過去5年平均）と比較し増加した。

2 特徴

(1) 目的別・態様別

遭難者3, 357人について、目的別にみると、登山（ハイキング、スキー登山、沢登り、岩登りを含む。）が79.7%と最も多く、次いで山菜・茸採りが8.8%を占めている。

また、態様別にみると、道迷いが30.4%と最も多く、次いで転倒が20.0%、滑落が17.2%を占めている。

(2) 年齢層別

遭難者のうち40歳以上が2, 678人と全体の79.8%を占め、また、60歳以上が1, 677人と全体の50.0%を占めている。

また、死者・行方不明者では、40歳以上が275人と全体の91.7%を占め、60歳以上が192人と全体の64.0%を占めている。

(3) 単独登山者の遭難状況

単独登山（「山菜・茸採り」、「観光」等を含む。）遭難者1, 311人のうち、死者・行方不明者は179人で、13.7%を占めており、複数登山（2人以上）遭難者の死者・行方不明者の割合（5.9%）と比較すると7.8ポイント高くなっている。

(4) 訪日外国人の遭難状況

訪日外国人の山岳遭難は、発生件数 99 件、遭難者数 135 人（うち死者・行方不明者が 7 人）で、いずれも平成 30 年の統計開始以降、最多となった令和 5 年に次いで 2 番目に多かった。

(5) 通信手段の使用状況

発生件数 2,946 件の 72.8% が遭難現場から通信手段（携帯電話、無線機（アマチュア無線を含む。））を使用し、救助を要請している。

3 山岳遭難防止対策

山岳遭難の多くは、天候に関する不適切な判断や、不十分な装備で体力的に無理な計画を立てるなど、知識・経験・体力の不足等が原因で発生していることから、遭難を防ぐためには、次に掲げる点に留意する必要がある。

○ 的確な登山計画と万全な装備品等の準備

気象条件や体力、技術、経験、体調等に見合った山を選択し、休憩時間を確保した余裕のある登山日程、携行する装備、食料等に配意し、安全な登山計画を立てる。

登山計画を立てるときは、滑落等の危険箇所や、トラブル発生時に途中から下山できるルート（エスケープルート）等を事前に把握する。

また、常に最新の気象情報を把握するとともに、登山予定の山の気候に合った服装や登山靴、ヘルメット、雨具（レインウェア）、ツェルト（簡易テント）、地図（登山地図アプリを含む。）、コンパス、行動食等登山に必要な装備品や、万一遭難した際に助けを呼ぶための連絡用通信機器（携帯電話、無線機、予備バッテリー等）を準備するなど、装備を万全に整える。

GPS 機能付きの携帯電話等は、自分の現在地をより速やかに救援機関に伝えることができるなど、救助要請手段として有効であるものの、多くの山岳では通話エリアが限られることやバッテリーの残量に注意する必要がある。

なお、単独登山は、トラブル発生時の対処がグループ登山に比べて困難になることが多いことを念頭に、信頼できるリーダーを中心とした複数人による登山に努める。

○ 登山計画書・登山届の提出

登山計画書・登山届は、家族や職場等と共有しておくことにより、万一の場合の素早い捜索救助の手掛かりとなるほか、計画に不備がないか事前に確認するものであることを認識する。また、作成した登山計画書・登山届は、一緒に登山する仲間、家族や職場等と共有するとともに、登山口の登山届ポスト、インターネットや登山地図アプリを活用して都道府県警察、自治体などに提出する。

○ 道迷い防止

地図の見方やコンパスの活用方法を習得し、登山には地図やコンパス等を携

行して、常に自分の位置を確認するよう心掛ける。

なお、登山地図アプリと紙の地図を併用することで、より正確な位置を把握することができるため、道迷いの防止につながる。

○ 滑落・転落防止

日頃から手入れされた登山靴やピッケル、アイゼン、ストック等の装備を登山の状況に応じた的確に使いこなすとともに、気を緩めることなく常に慎重な行動を心掛ける。

また、滑落・転落するおそれがある場所を通過するときは、滑落・転落や上方からの落石に備え、必ずヘルメットを着用する。

○ 的確な状況判断

霧（ガス）や吹雪等による視界不良や体調不良時等には、道に迷ったり、冷静さを失ったりして、滑落等の危険が高まることから、「道に迷ったかも。」と思ったら、闇雲に進むことなく、今歩いて来た道（トレース）を辿り、正規の登山道まで引き返すなど、状況を的確に判断するとともに、早めに登山を中止するよう努める。

○ バックカントリースキーによる遭難に注意

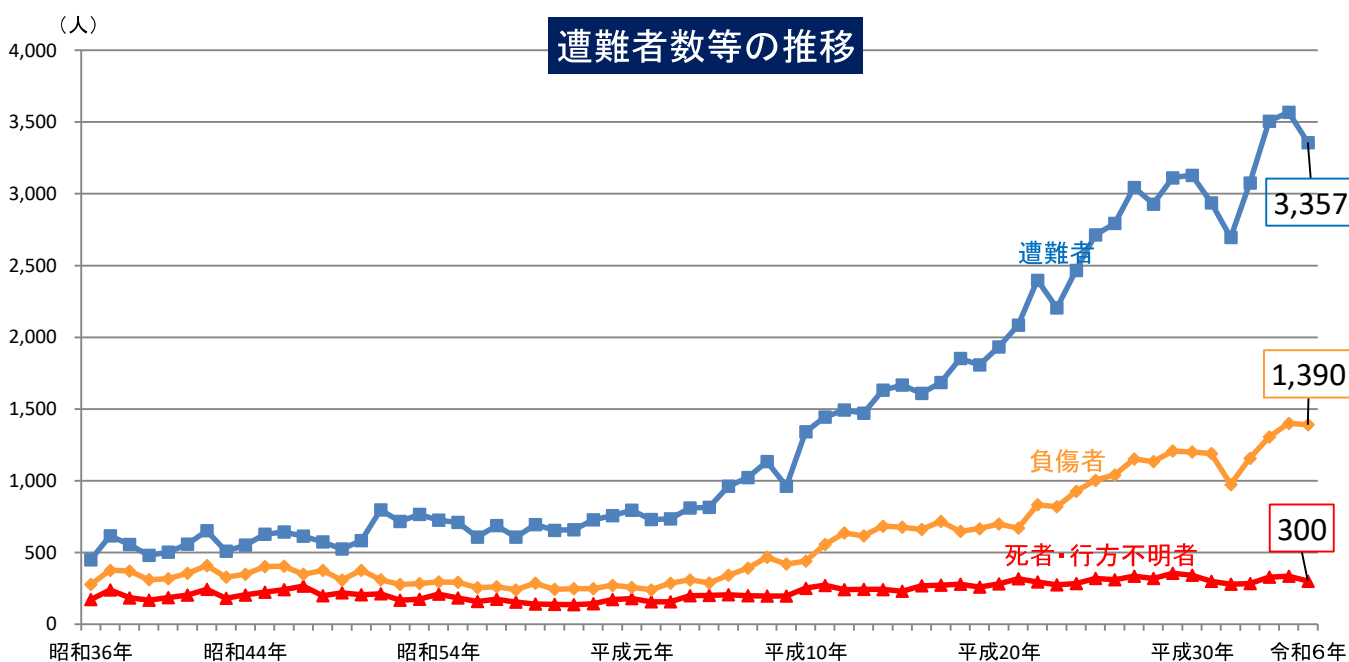
バックカントリースキーは、冬山登山と同様の知識・技能・装備が必要であることから、安易な行動は厳に慎む。

また、天候や積雪の状況、滑走するコースや地形を必ず確認し、登山計画書・登山届の提出、必要な装備品を携帯するなど、事前の準備を徹底する。

注：％は、小数点以下第2位を四捨五入（表1～10においても同じ。そのため、合計の数字と内訳の計が一致しない場合がある。）。

表1 概要

	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	
										構成比	
発生件数（件）	2,508	2,495	2,583	2,661	2,531	2,294	2,635	3,015	3,126	2,946	
遭難者数（人）	3,043	2,929	3,111	3,129	2,937	2,697	3,075	3,506	3,568	3,357	100.0%
死者・行方不明者	335	319	354	342	299	278	283	327	335	300	8.9%
死者	298	278	315	298	267	241	255	301	293	265	7.9%
行方不明者	37	41	39	44	32	37	28	26	42	35	1.0%
負傷者	1,151	1,133	1,208	1,201	1,189	974	1,157	1,306	1,400	1,390	41.4%
無事救出者	1,557	1,477	1,549	1,586	1,449	1,445	1,635	1,873	1,833	1,667	49.7%



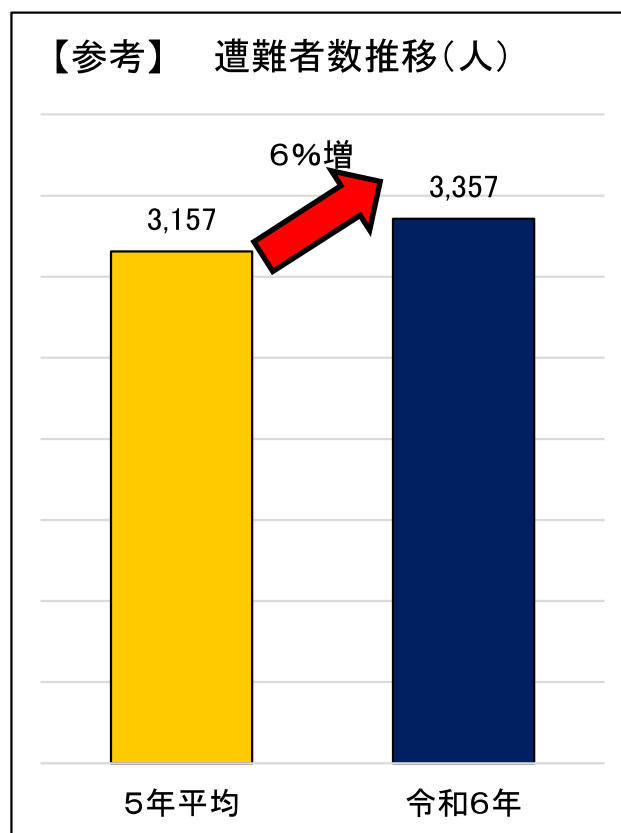
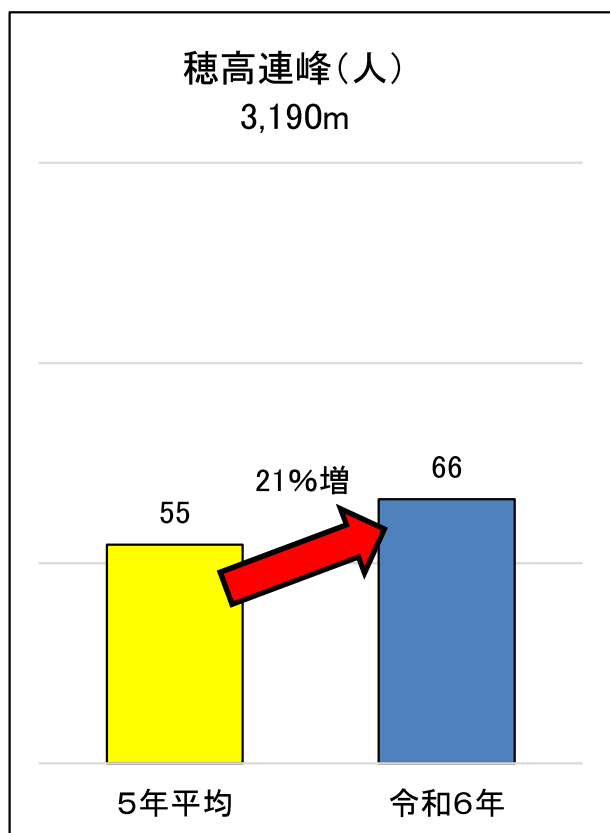
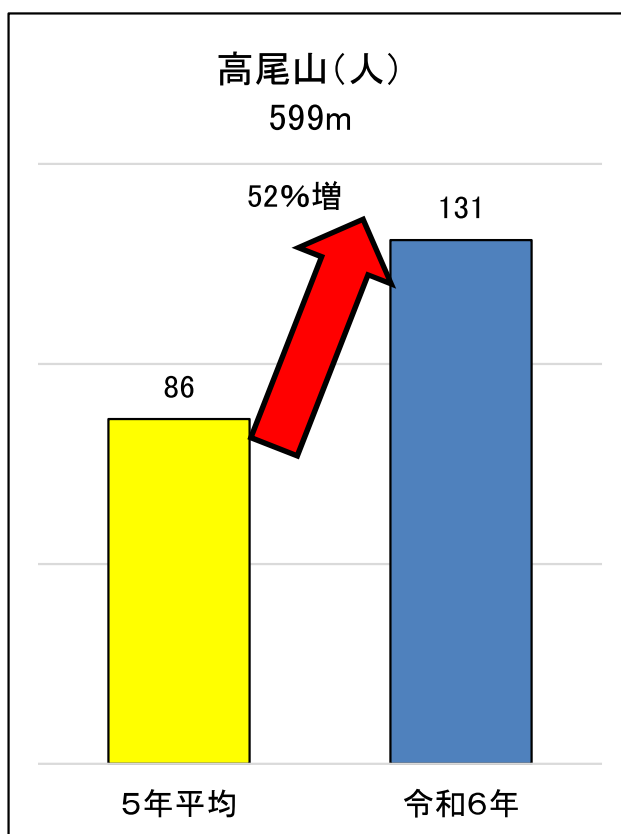
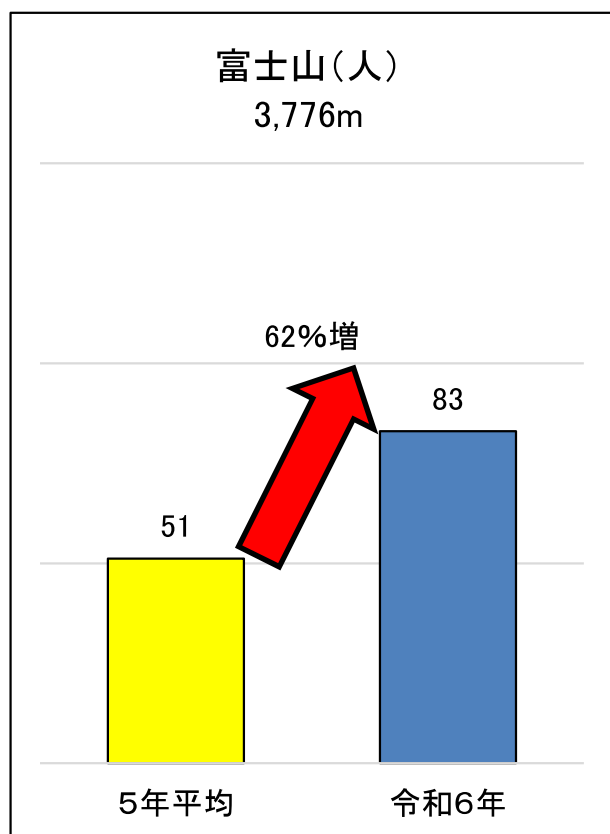
注:「遭難者数」には、昭和51年から無事救出者を含む。

表2 都道府県別山岳遭難発生状況

(令和6年)

都道府県	発生件数 (件)	遭 難 者 数 (人)				
			死者	行方不明者	負傷者	無事救出
北海道	189	226	19	2	88	117
青森県	56	60	2	2	8	48
岩手県	48	80	6	1	44	29
宮城県	21	26	2	1	10	13
秋田県	36	37	4	1	10	22
山形県	69	74	8	3	32	31
福島県	66	71	5	4	32	30
東京都	183	204	8		97	99
茨城県	38	41	3		24	14
栃木県	58	63	7	1	41	14
群馬県	121	135	13		66	56
埼玉県	73	77	4		37	36
千葉県	18	26			4	22
神奈川県	183	209	4	1	81	123
新潟県	114	136	12		39	85
山梨県	152	163	17	1	80	65
長野県	321	350	50	3	142	155
静岡県	113	128	17	3	51	57
富山県	127	137	6	3	64	64
石川県	35	39	3		14	22
福井県	27	28	3	1	13	11
岐阜県	94	104	9	4	51	40
愛知県	34	38	1		17	20
三重県	62	69	5	1	31	32
滋賀県	78	89	7		45	37
京都府	20	25			7	18
大阪府	24	42			19	23
兵庫県	137	155	10	1	60	84
奈良県	46	51	6	1	26	18
和歌山県	12	16			5	11
鳥取県	38	40	4		23	13
島根県	9	9			3	6
岡山県	21	25	3		7	15
広島県	33	37	4		14	19
山口県	18	20	3		6	11
徳島県	19	20	3		7	10
香川県	2	2	1		1	
愛媛県	21	21	1		8	12
高知県	12	14			4	10
福岡県	54	64	3		20	41
佐賀県	7	15			1	14
長崎県	14	17			7	10
熊本県	22	29	3		4	22
大分県	51	56	4		25	27
宮崎県	16	18	2		2	14
鹿児島県	42	48	3	1	20	24
沖縄県	12	23				23
合計	2,946	3,357	265	35	1,390	1,667

表3 主な山岳別遭難状況



注:「5年平均」は、令和元年から令和5年までの5年間の平均としている。

表4 目的別山岳遭難者

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
登 山	2,223	2,038	2,395	2,726	2,761	2,676	79.7%
登 山	1,902	1,681	1,995	2,333	2,365	2,267	67.5%
ハイキング	159	233	260	248	224	222	6.6%
スキー登山	70	43	48	38	66	87	2.6%
沢 登 り	57	42	50	47	70	62	1.8%
岩 登 り	35	39	42	60	36	38	1.1%
山 菜・茸 採 り	360	381	346	319	334	296	8.8%
そ の 他	354	278	334	461	473	385	11.5%
観 光	62	33	49	70	86	54	1.6%
作 業	36	38	46	52	57	46	1.4%
溪 流 釣 り	41	40	37	47	38	35	1.0%
写 真 撮 影	15	13	23	28	28	18	0.5%
自 然 観 賞	12	22	18	23	30	23	0.7%
山 岳 信 仰	8	4	6	12	19	25	0.7%
狩 猟	9	6	13	11	6	10	0.3%
ス キ ー	94	52	46	75	80	83	2.5%
そ の 他	66	65	79	73	101	63	1.9%
不 明	11	5	17	70	28	28	0.8%
合 計	2,937	2,697	3,075	3,506	3,568	3,357	100.0%

目的別山岳遭難者構成比の推移

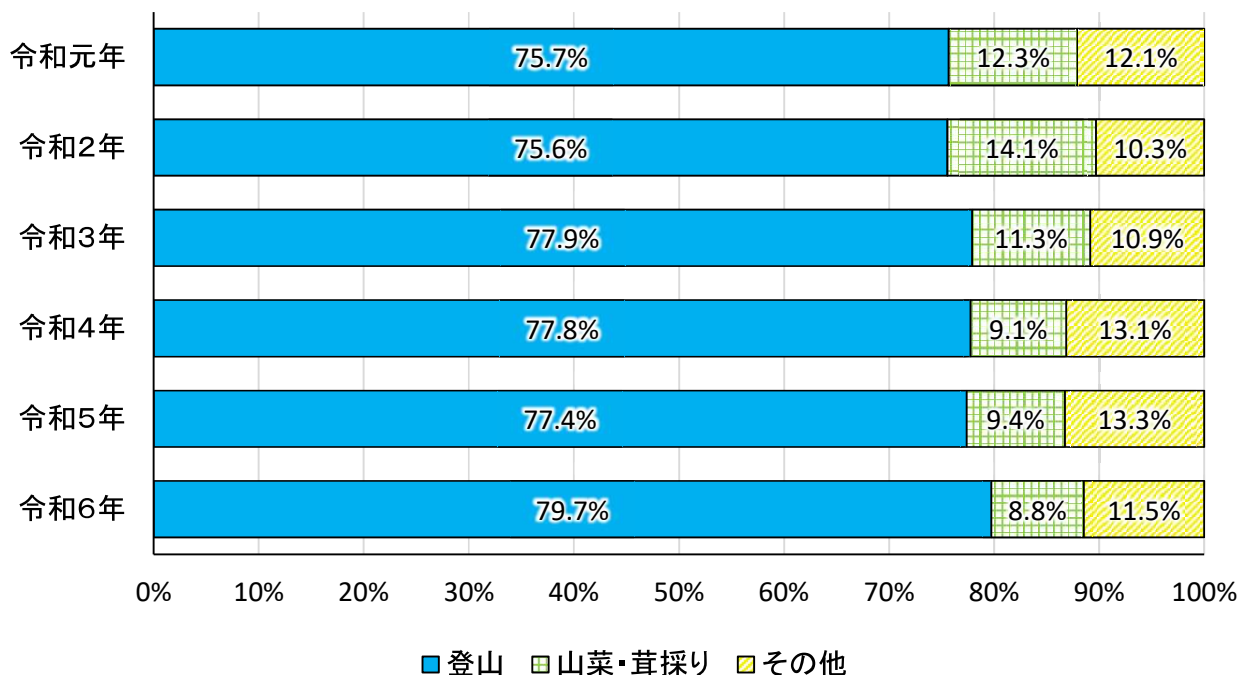


表5 態様別山岳遭難者

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
道 迷 い	1,142	1,186	1,277	1,280	1,204	1,021	30.4%
滑 落	485	423	496	578	617	577	17.2%
転 倒	492	371	510	602	604	671	20.0%
病 気	205	188	218	285	308	256	7.6%
疲 労	219	170	204	286	324	343	10.2%
そ の 他	394	359	370	475	511	489	14.6%
転 落	88	93	79	98	112	86	2.6%
悪 天 候	15	27	32	34	37	39	1.2%
野生動物襲撃	62	39	27	38	45	37	1.1%
落 石	10	8	15	10	21	15	0.4%
雪 崩	9	8	11	13	20	27	0.8%
落 雷	3				1		
鉄 砲 水			1	58		2	0.1%
有 毒 ガ ス					1		
そ の 他	135	105	124	153	170	198	5.9%
不 明	72	79	81	71	104	85	2.5%
合 計	2,937	2,697	3,075	3,506	3,568	3,357	100.0%

態様別山岳遭難者構成比の推移

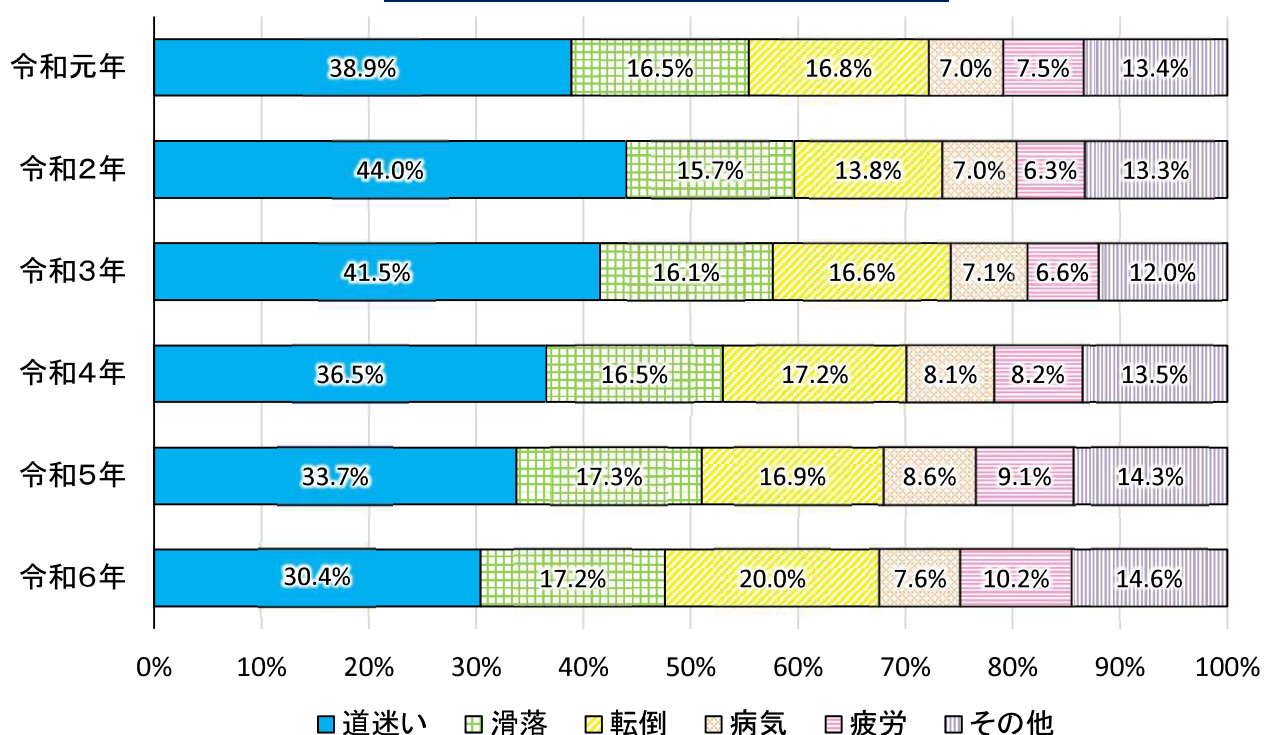


表6 年齢層別山岳遭難者

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
20 歳 未 満	137	154	186	154	195	127	3.8%
20 ～ 29	207	194	247	296	268	300	8.9%
30 ～ 39	258	231	229	258	253	235	7.0%
40 ～ 49	396	321	413	406	465	377	11.2%
50 ～ 59	451	444	513	562	623	624	18.6%
60 ～ 69	640	511	572	708	706	630	18.8%
70 ～ 79	668	636	702	823	790	771	23.0%
80 ～ 89	173	196	207	236	248	265	7.9%
90 歳 以 上	7	7	5	12	18	11	0.3%
不 明		3	1	51	2	17	0.5%
合 計	3,129	2,697	3,075	3,506	3,568	3,357	100.0%

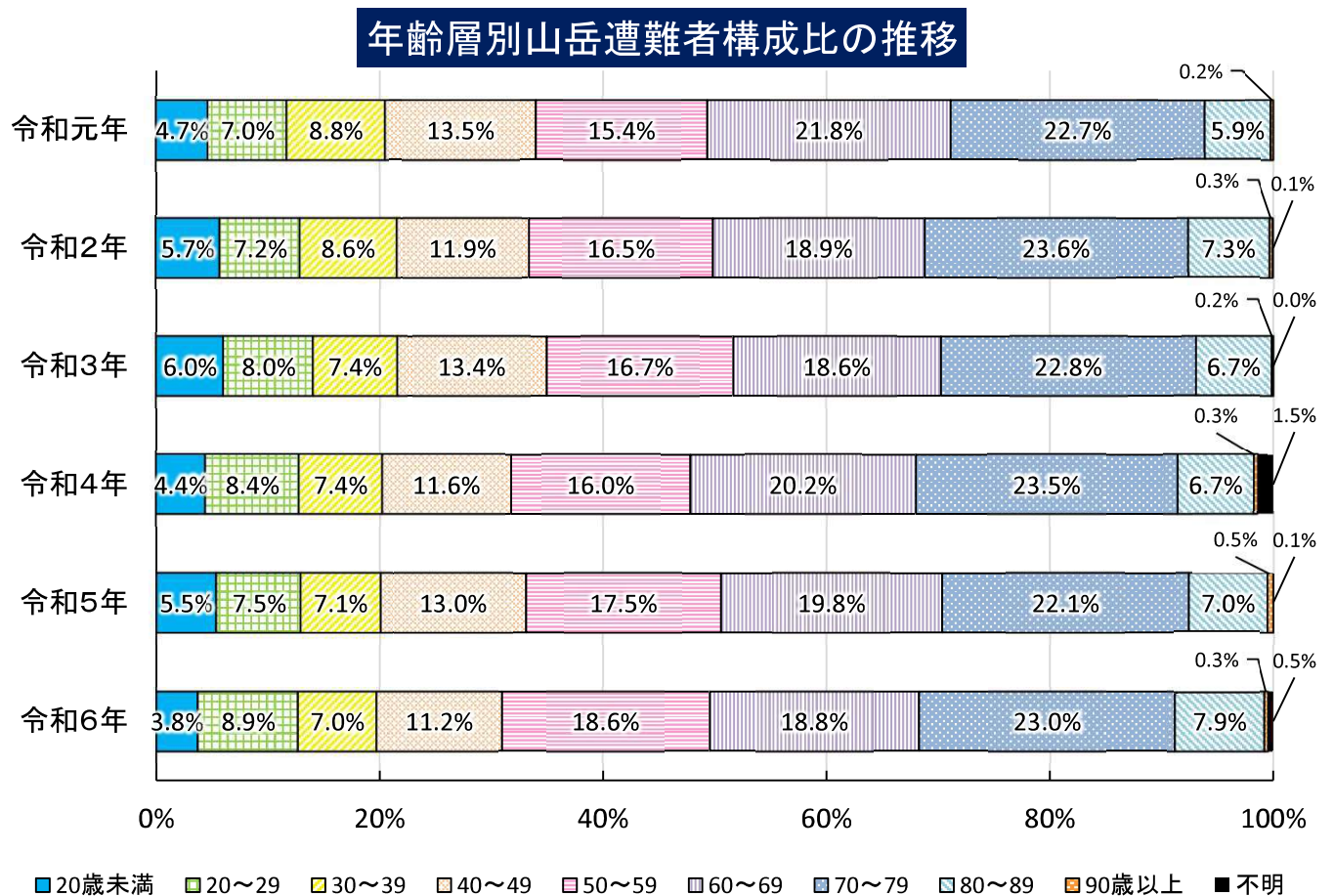


表7 年齢層別山岳遭難者(死者・行方不明者)

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
20 歳 未 満	2	2			2		
20 ～ 29	10	8	6	9	6	7	2.3%
30 ～ 39	13	14	13	10	19	18	6.0%
40 ～ 49	30	16	24	32	32	22	7.3%
50 ～ 59	38	35	36	45	50	61	20.3%
60 ～ 69	78	69	61	71	58	58	19.3%
70 ～ 79	93	96	102	113	117	87	29.0%
80 ～ 89	34	37	39	41	45	47	15.7%
90 歳 以 上	1	1	1	6	5		
不 明			1		1		
合 計	342	278	283	327	335	300	100.0%

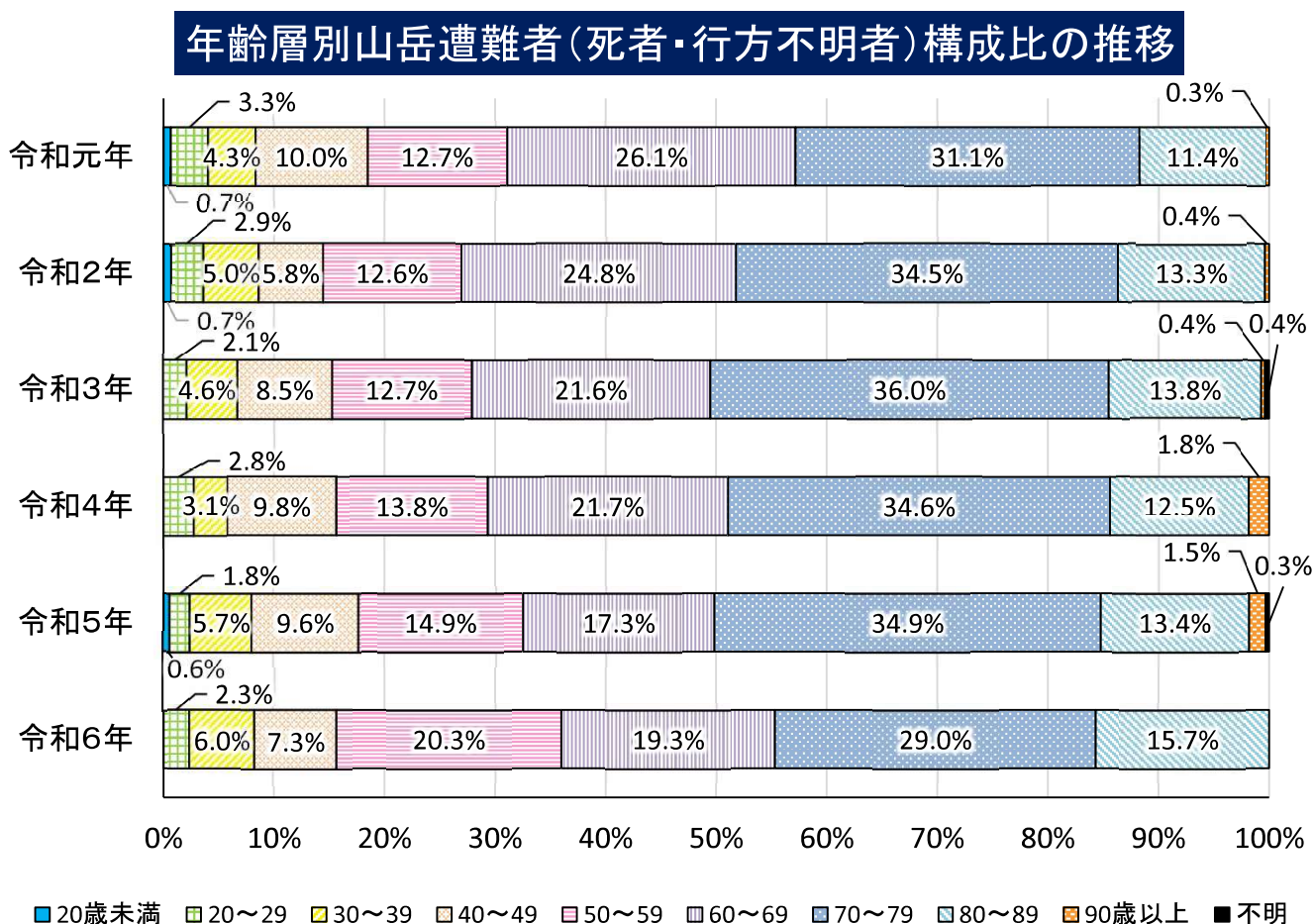
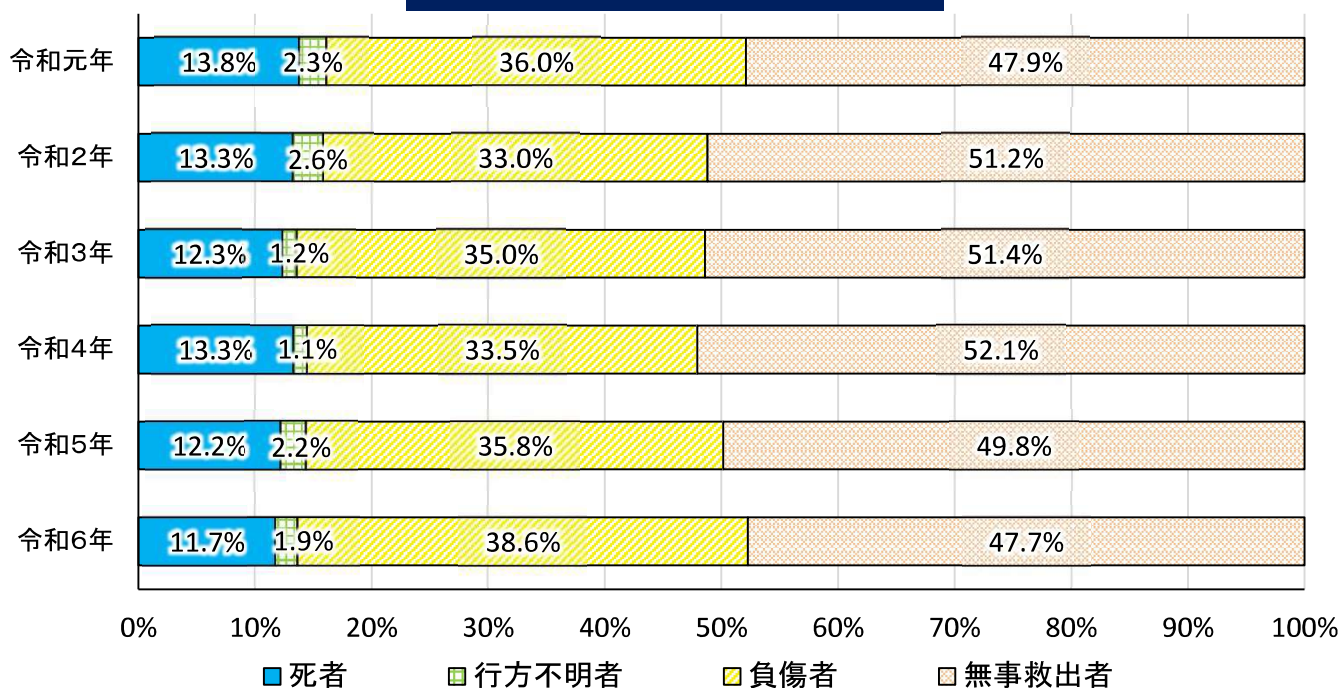


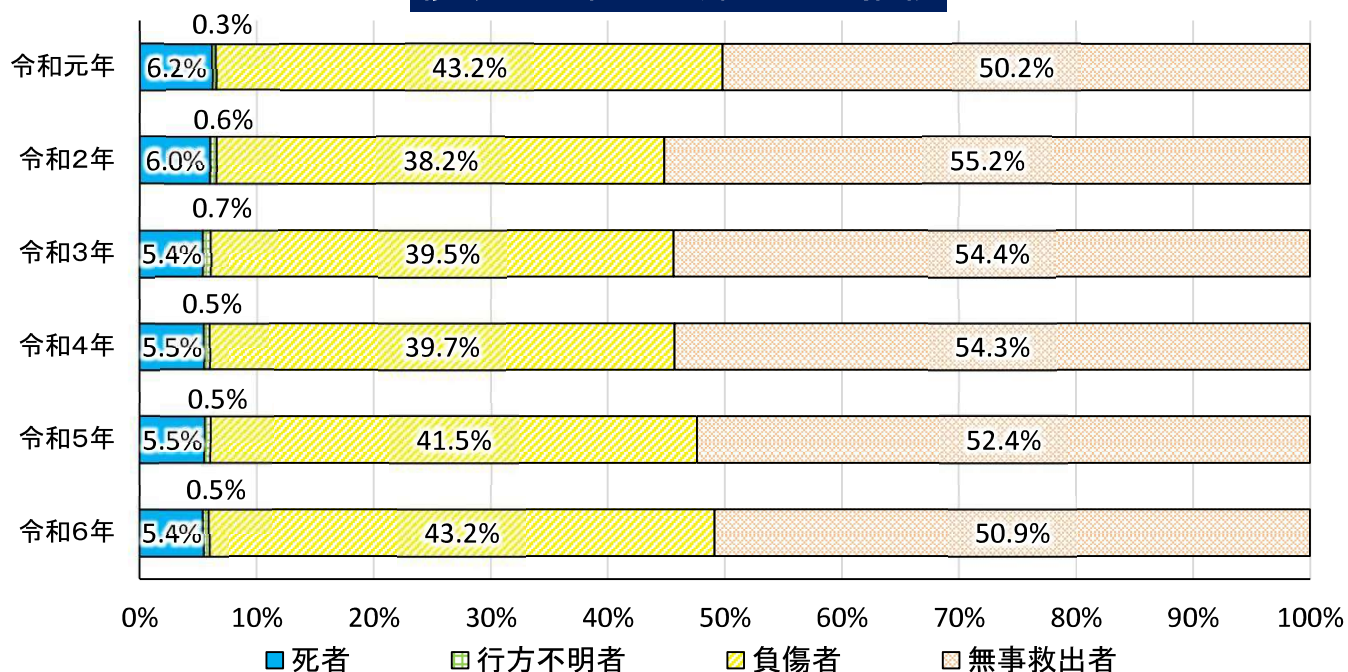
表8 単独登山者の遭難状況

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	
	人数	人数	人数	人数	人数	人数	構成比
遭 難 者	1,117	1,086	1,282	1,394	1,423	1,311	
死者・行方不明者	180	172	174	201	205	179	13.7%
死 者	154	144	158	185	174	154	11.7%
行方不明者	26	28	16	16	31	25	1.9%
負 傷 者	402	358	449	467	509	506	38.6%
無 事 救 出 者	535	556	659	726	709	626	47.7%
全 遭 難 者 に 占 め る 単 独 登 山 者 の 割 合	38.0%	40.3%	41.7%	39.8%	39.9%	39.1%	

単独登山者の遭難状況の推移



複数登山者の遭難状況の推移

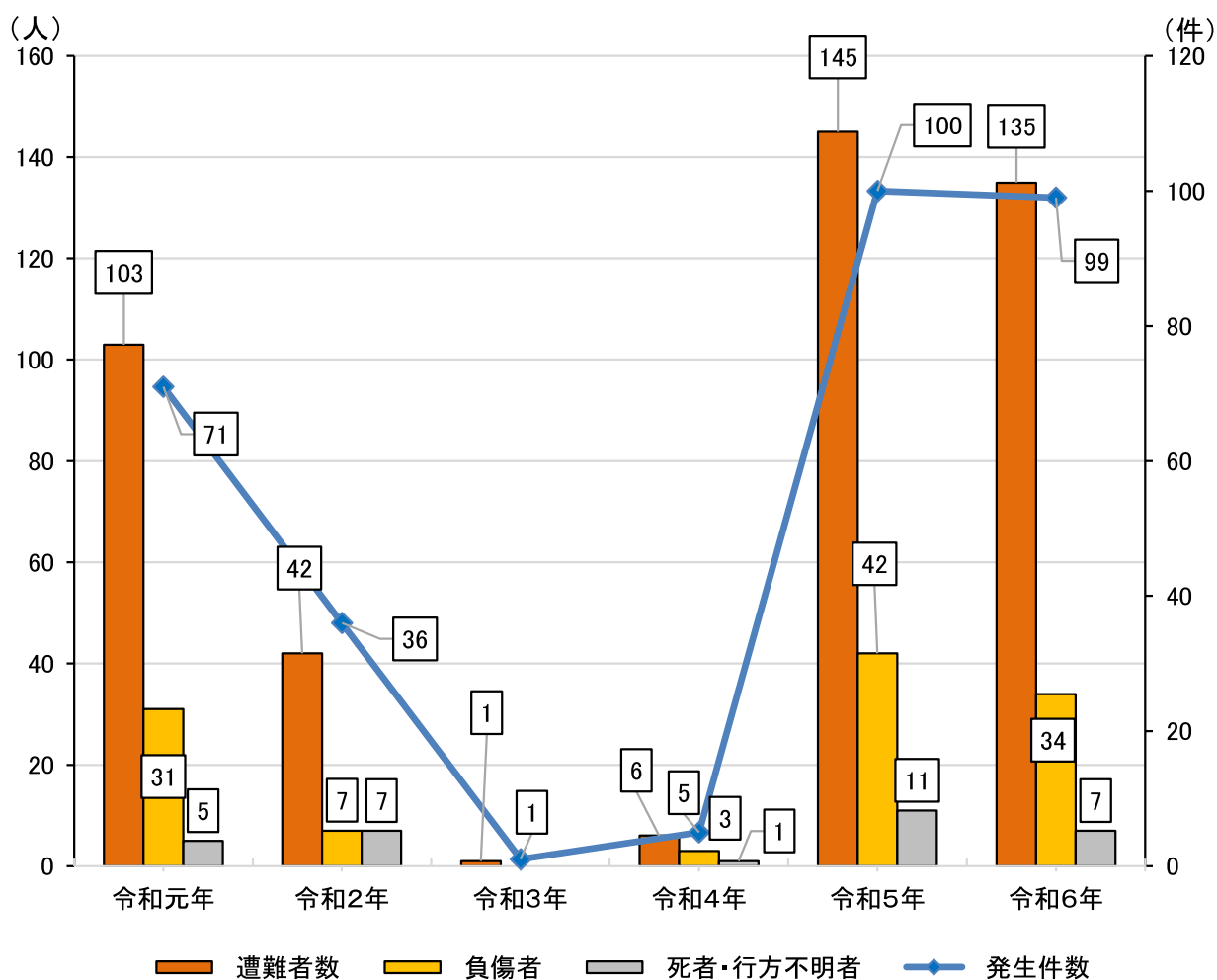


注:この頁における「登山者」とは、目的が「山菜・茸採り」「観光」等の者も含む。

表9 山岳遭難発生件数、遭難者数等の推移(訪日外国人)

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
発生件数(件)	71	36	1	5	100	99
遭難者数(人)	103	42	1	6	145	135
死者・行方不明者	5	7		1	11	7
死者	5	6		1	8	6
行方不明者		1			3	1
負傷者	31	7		3	42	34
無事救出者	67	28	1	2	92	94

山岳遭難発生件数、遭難者数等の推移(訪日外国人)



※ 訪日外国人とは、外国籍を有する者のうち、日本に住所を置く者を除いたものをいう。

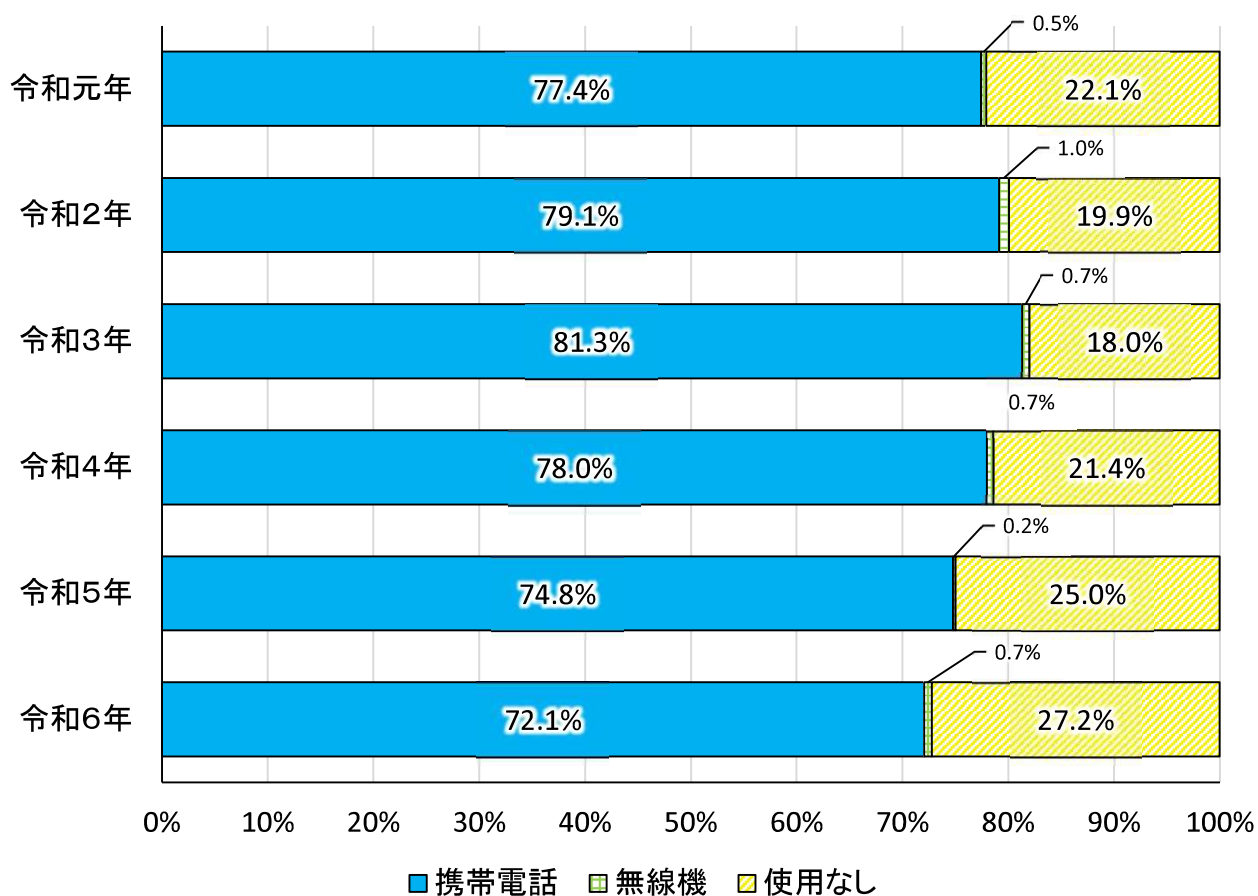
表10 通信手段の使用状況

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	
	件数	件数	件数	件数	件数	件数	構成比
発生件数	2,531	2,294	2,635	3,015	3,126	2,946	
使用あり	1,972	1,837	2,161	2,371	2,345	2,144	72.8%
携帯電話	1,960	1,815	2,142	2,351	2,338	2,123	72.1%
無線機	12	22	19	20	7	21	0.7%
使用なし	559	457	474	644	781	802	27.2%

注1:通話エリア圏外、バッテリー切れ等は「使用なし」に含む。

注2:携帯電話・無線機併用は、無線機に計上。

通信手段の使用状況の推移



主な山岳地の登山についての問い合わせ

山 岳	気 象 ・ 火 山 情 報		山 岳 情 報		
			担当警察本部等	電話番号	ホームページアドレス
主な山域の情報	気象庁ホームページ(地域の情報) https://www.ima.go.jp/ima/menu/areas.html		警察庁生活安全局 生活安全企画課	03-3581-0141	山岳遭難の概況
	気象庁ホームページ(火山登山者向けの情報提供ページ) https://www.data.ima.go.jp/vois/data/report/activity_info/index.html				https://www.npa.go.jp/publications/statistics/safetylife/sounan.html
	各地の気象情報に関する問い合わせの電話番号は以下の通りです。				
北海道全山域	札幌管区気象台	011-676-5025	北海道警察本部 地域企画課	011-251-0110	安全登山情報 https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/sangaku/sangaku-top.html
利尻 大雪 十勝 岳	札幌管区気象台	011-676-5025	北海道警察 旭川方面本部地域課	0166-35-0110	安全登山情報 https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/asahikawahonbu/kakuka/400_chiiki/401_anzentozan.html
八甲田山系	仙台管区気象台	022-290-5320	青森県警察本部 地域課	017-723-4211	山岳遭難 https://www.police.pref.aomori.jp/seianbu/chiiki/sangakusouansuinansetuzai.html
八幡平	仙台管区気象台	022-290-5320	岩手県警察本部 地域課	019-653-0110	登山を楽しく安全に～山岳遭難防止～ https://www.pref.iwate.jp/kenkei/oshirase/seikatsuanzen/3000008.html
			秋田県警察本部 地域課	018-863-1111	登山届について https://www.police.pref.akita.jp/kenkei/news/tozantodoke
鳥海山系	仙台管区気象台	022-290-5320	山形県警察本部 地域課	023-626-0110	登山届は、あなたの命綱 https://www.pref.yamagata.jp/800020/kensei/police/procedures/tozan/tozan-todoke.html
			秋田県警察本部 地域課	018-863-1111	登山届について https://www.police.pref.akita.jp/kenkei/news/tozantodoke
蔵王山系	仙台管区気象台	022-290-5320	宮城県警察本部 地域課	022-221-7171	山岳情報 https://www.police.pref.miyagi.jp/tiiki/sangakuuiyohou/indexsangakuuiyohou.html
			山形県警察本部 地域課	023-626-0110	登山届は、あなたの命綱 https://www.pref.yamagata.jp/800020/kensei/police/procedures/tozan/tozan-todoke.html
飯豊連峰	仙台管区気象台	022-290-5320	山形県警察本部 地域課	023-626-0110	登山届は、あなたの命綱 https://www.pref.yamagata.jp/800020/kensei/police/procedures/tozan/tozan-todoke.html
	東京管区気象台	03-5422-1018	福島県警察本部 地域企画課	024-522-2151	山岳関係 https://www.police.pref.fukushima.jp/03_05sangakusouan.html
巻機山連峰 苗場山	東京管区気象台	03-5422-1018	新潟県警察本部 地域課	025-285-0110	登山情報 https://www.pref.niigata.lg.jp/site/kenkei/osirase-anzen-ansin-mizuyamaisetuzaiiko-sangaku-index.html
			新潟県警察本部 地域課	025-285-0110	登山情報 https://www.pref.niigata.lg.jp/site/kenkei/osirase-anzen-ansin-mizuyamaisetuzaiiko-sangaku-index.html
谷川 津白根 岳	東京管区気象台	03-5422-1018	群馬県警察本部 地域課	027-243-0110	山岳情報 https://www.police.pref.gunma.jp/site/police/list283-1466.html
丹沢山系	東京管区気象台	03-5422-1018	神奈川県警察本部 地域総務課	045-211-1212	登山を楽しく安全に https://www.police.pref.kanagawa.jp/kurashi/umi.yama_iko/mesg0004.html
奥秩父山系	東京管区気象台	03-5422-1018	埼玉県警察本部 地域総務課	048-832-0110	山岳情報 https://www.police.pref.saitama.lg.jp/kurashi/sangaku-suinan/index.html
			山梨県警察本部 地域課	055-221-0110	山岳情報 http://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/index.html
			長野県警察本部 山岳安全対策課	026-235-3611	山岳情報 http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/
			山梨県警察本部 地域課	055-221-0110	山岳情報 http://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/index.html
富士山	東京管区気象台	03-5422-1018	静岡県警察本部 地域課	054-271-0110	山岳情報 https://www.pref.shizuoka.jp/police/kurashi/umiyama/sangaku/index.html
			静岡県警察本部 地域課	054-271-0110	山岳情報 https://www.pref.shizuoka.jp/police/kurashi/umiyama/sangaku/index.html
南アルプス	東京管区気象台	03-5422-1018	長野県警察本部 山岳安全対策課	026-235-3611	山岳情報 http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/
			山梨県警察本部 地域課	055-221-0110	山岳情報 http://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/index.html
			静岡県警察本部 地域課	054-271-0110	山岳情報 https://www.pref.shizuoka.jp/police/kurashi/umiyama/sangaku/index.html
			静岡県警察本部 地域課	054-271-0110	山岳情報 https://www.pref.shizuoka.jp/police/kurashi/umiyama/sangaku/index.html
中央アルプス	東京管区気象台	03-5422-1018	長野県警察本部 山岳安全対策課	026-235-3611	山岳情報 http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/
			岐阜県警察本部 警備第二課	058-271-2424	山岳情報 https://www.pref.gifu.lg.jp/site/police/4157.html
八ヶ岳	東京管区気象台	03-5422-1018	山梨県警察本部 地域課	055-221-0110	山岳情報 http://www.pref.yamanashi.jp/police/sangaku/index.html
			長野県警察本部 山岳安全対策課	026-235-3611	山岳情報 http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/
北アルプス	東京管区気象台	03-5422-1018	長野県警察本部 山岳安全対策課	026-235-3611	山岳情報 http://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/
			富山県警察本部 山岳安全課	076-441-2211	山岳情報 https://police.pref.toyama.jp/anzen/sangakuuiyohou/index.html
			岐阜県警察本部 警備第二課	058-271-2424	山岳情報 https://www.pref.gifu.lg.jp/site/police/4157.html
			岐阜県警察本部 警備第二課	058-271-2424	山岳情報 https://www.pref.gifu.lg.jp/site/police/4157.html
大峰山系 大台山系	大阪管区気象台	06-6949-1300	奈良県警察本部 地域課	0742-23-0110	山岳遭難対策 http://www.police.pref.nara.jp/category/1-1-3-0-0.html
大山	大阪管区気象台	06-6949-1300	鳥取県警察本部 地域課	0857-23-0110	大山登山情報 http://www.pref.tottori.lg.jp/policedaisen/
剣山系	大阪管区気象台	06-6949-1300	徳島県警察本部 地域課	088-622-3101	安全で楽しい登山のために https://www.police.pref.tokushima.jp/04anzen/p15360/index.html
			高知県警察本部 地域課	088-826-0110	安全登山のために https://www.police.pref.kochi.lg.jp/docs/2023103000416/
石鎚山系	大阪管区気象台	06-6949-1300	愛媛県警察本部 地域課	089-934-0110	登山者の皆様へ http://www.police.pref.ehime.jp/chiiki/tozan.htm
			高知県警察本部 地域課	088-826-0110	安全登山のために https://www.police.pref.kochi.lg.jp/docs/2023103000416/
脊振山系 多良山系	福岡管区気象台	092-401-0950	佐賀県警察本部 地域課	0952-24-1111	登山計画書の提出 https://www.police.pref.saga.jp/kurashi/machizukuri/3538.html
霧島山系 屋久島山系 開聞岳	福岡管区気象台	092-401-0950	鹿児島県警察本部 地域課	099-206-0110	山岳情報 https://www.pref.kagoshima.jp/ia10/police/shinsei/sonota/sannagaku.html

登山届

目的の山域及び山名						
日 程	年 月 日 時 ころ ～ 年 月 日 時 ころ					
行程等	登山口					
	経由地・ルート名 宿泊地					
	下山口					
氏名等	氏名 _____ 年齢 _____ 歳 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 携帯電話番号 _____ 登山口までの交通手段 <input type="checkbox"/> 自家用車 車両番号 : _____ <input type="checkbox"/> 公共交通機関 (電車 ・ バス ・ タクシー)					
緊 急 連絡先	続柄 <input type="checkbox"/> 家族 <input type="checkbox"/> 友人 <input type="checkbox"/> その他 (_____) 氏名 : _____ 電話番号 : _____					
同行者	<input type="checkbox"/> 有 (人) / <input type="checkbox"/> 無 (単独)					
	No	氏名	年齢	性別	携帯電話番号	
	1		歳	男・女		
	2		歳	男・女		
	※3 人以上の場合は裏面に記載のこと。					
「もしも」のための備え～道迷い、救助、ビバーク						
アプリ その他	●登山アプリ <input type="checkbox"/> ヤマレコ (ID: _____) <input type="checkbox"/> YAMAP (ID: _____) <input type="checkbox"/> ジオグラフィカ (ID: _____) <input type="checkbox"/> コンパス (ID: _____) ●ココヘリ <input type="checkbox"/> 加入済み (ID: _____)					
装備品	<input type="checkbox"/> レインウェア <input type="checkbox"/> ヘッドランプ <input type="checkbox"/> ツェルト <input type="checkbox"/> 防寒着 <input type="checkbox"/> 断熱マット <input type="checkbox"/> 無線機 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー					
豆知識	迷ったら、来た道に戻る 救助要請は早めに (1 1 0 番 / 1 1 9 番) ショートメールの方が、音声通話より繋がる可能性大					

両面印刷ではない場合のみ本欄も記載	
目的の山域及び山名	
日 程	年 月 日 ~ 年 月 日
代表者氏名	

同行者	同行者追加				
	No	氏名	年齢	性別	携帯電話番号
	3		歳	男・女	
	4		歳	男・女	
	5		歳	男・女	
	6		歳	男・女	
	7		歳	男・女	
	8		歳	男・女	
	9		歳	男・女	
10		歳	男・女		

- 提出先 ○知事等（登山計画書の提出が条例で義務化されている場合）
 ○山域を管轄する警察本部または警察署等（インターネットで申請ができる警察本部等もあります。）
 ○家庭、クラブ（山岳会）、職場、学校等
 ○山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポスト等
 ○インターネットの登山計画サイト（山と自然のネットワーク「コンパス」等）



（コンパス）

注意 登山計画書（届）を提出したところには、必要に応じて下山の報告をすること
 条例に基づく登山届出（提出義務があります）は所定の届出先に提出すること

※ 登山計画書（届）の記入例については、（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会の
 ホームページをご確認ください

<https://www.jma-sangaku.or.jp/sangaku/plan/>



※ インターネットによる登山届もご利用ください。

<https://www.mt-compass.com/>

