

2025 年 8 月 13 日

スポーツ庁 健康スポーツ課  
障害者スポーツ振興室長 今村 剛志 様

公益財団法人  
日本財団パラスポーツサポートセンター  
会 長 山 脇 康

2026 年度「あすチャレ！」事業決定の周知について（ご依頼）

拝啓

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より当センターの各種事業に多大なるご理解ご支援を賜り、誠にありがとうございます。

この度、「あすチャレ！スクール」、対面版「あすチャレ！ジュニアアカデミー」、オンライン版「あす チャレ！ジュニアアカデミー」を 2025 年度に引き続き、全国の小中高等学校等を対象に実施することとなりました。

本事業につきましては、例年、年明けから年度末にかけて公募を行っておりますが、申請対象者において円滑な準備が進められるよう、公募開始前の段階で事業概要を周知いただき、予めご承知いただけるよう、貴庁より周知いただきますようお願い申し上げます。

つきましては、都道府県教育委員会、指定都市教育委員会及び市区町村教育委員会等へご周知いただきますよう、宜しくようお願い申し上げます。

敬具

## 記

小・中・高等学校、特別支援学校向け「あすチャレ！」事業

テーマ ◆夢・目標 ◆人権 ◆障がい理解 ◆共生社会 ◆多様性 ◆SDGs など

各プログラムのお申し込み方法は下記の2通りございます。  
自治体の費用負担にて、自治体管轄内の学校実施分をまとめてお申込み：【自治体募集】 学校から個別にお申込み：【一般募集】

①パラスポーツ体験を取り入れた授業を行ってほしい

パラスポーツ体験型出前授業 「あすチャレ！スクール」

対 象 : 全国の小・中・高等学校及び特別支援学校の児童生徒  
場 所 : 原則、実施校の体育館(対面での実施のみ)  
時 間 : 90分間  
内 容 : パラスポーツデモンストレーション、パラスポーツ体験、講話

ワークショップ型講演形式の授業を行ってほしい

対 象 : 全国の小・中・高等学校及び特別支援学校の児童生徒  
※ただし、小学生は4年生以上

ワークショップ型出前授業 「あすチャレ！ジュニアアカデミー」

対 象 : 全国の小・中・高等学校及び特別支援学校の児童生徒  
※ただし、小学生は4年生以上

※プログラムの具体的な概要については、別紙の「2026年度あすチャレ！プログラムのご案内」をご参照ください。  
※お申込み方法等の詳細については、決定次第改めてご案内させていただきます。

対面版

場所: 受講人数に応じ、教室、多目的室、体育館など  
時間: 90分間  
内容: パラアスリートと遊びから共生社会を考えるワークショップ型授業  
主な授業内容:  
・障がいとは何かがわかる講師の経験談  
・講師と遊び、児童生徒が考えたルールを実践  
・障がいのある人、他者とのコミュニケーション方法の理解

オンライン版

(授業1コマ完結のプログラム)

場所: 受講人数やWi-Fi環境に応じ、教室、視聴覚室、多目的室など  
時間: 45分(小学校) 50分(中学・高校)  
内容: パラアスリートを中心とした講師による双方向対話のワークショップ型オンライン授業  
主な授業内容:  
・障がいとは何かがわかる講師の経験談  
・実際に講師が学校にきた場面を想定した対話  
・障がいのある人、他者とのコミュニケーション方法の理解

※必要な機材一式 (iPad、Wi-Fi等) は無償貸出

※プログラムの具体的な概要については、  
別紙の「2026年度あすチャレ！プログラムのご案内」をご参照ください。  
※お申込み方法等の詳細については、決定次第改めてご案内させていただきます。

※必要な機材一式  
(iPad、Wi-Fi等)  
は無償貸出

### 【お問い合わせ先】

東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル3階

日本財団パラスポーツサポートセンターあすチャレ！事務局 電話番号：03-6807-4418

以上

## (自治体用)2026 年度あすチャレ！プログラムのご案内

あすチャレ！プログラムは、パラスポーツを通じて、誰もが活躍できる DE&I 社会の実現を目指す教育・研修プログラムです。パラアスリートら講師が全国各地に赴き、**共生社会や多様性、SDGs** について学び考えるなど、**主体的・対話的で深い学びの機会**を提供しています。2016 年よりあすチャレ！スクールから始まり、今ではあすチャレ！ジュニアアカデミー等、全 5 つのプログラムを通算 6000 回以上、55 万人の方に届けています。学校では**総合的な学習や道徳、人権学習、特別活動**等の場面でご活用いただいております。

この度、2026 年度のあすチャレ！スクール、あすチャレ！ジュニアアカデミーの実施が決定いたしましたので、プログラム内容についてご案内いたします。

(お申込み方法等の詳細は、決定次第改めてご案内させていただきます。)

### ■あすチャレ！スクールについて

(詳細は[こちら](#) ※URL から HP に遷移いたします。)

#### 1. 事業内容

パラスポーツを通じて、児童生徒たちに**共生社会**への気づきや**学びの機会**を提供するパラスポーツ体験型出前授業です。パラアスリートと共にスポーツを体験し、リアルな声を聴くことできっとこれまで見ていた景色が変わり、新たな一步を踏み出すきっかけが生まれます。

プログラムは、「車いすバスケットボール」「車いす陸上」「ゴールボール」の 3 つ(※)を用意しており、それぞれ「パラスポーツデモンストレーション」「パラスポーツ体験」「パラアスリートの講話」の 3 部構成となっております。

(※)25 年度時点の内容のため、26 年度で変更される場合もございます。

(※)パラスポーツを実際にやっていただくのは代表生徒のみとなっております。

あすチャレ！スクールでは、この構成から「**他者のことを自分ごとと考える心**」「**障がいとは何か？**」「**可能性に挑戦する勇気**」「**夢や目標を持つ力**」の 4 つの学びを提供いたします。

## 2. 参加人数

1 学年からご参加いただけます。

## 3. 実施期間

2026 年 4 月～2027 年 3 月

## 4. 実施時間

1 回あたり 90 分（休憩含む）。

## 5. 実施場所

原則、体育館にて実施

## 6. 実施料

1 回あたり 30,000 円（税込・交通費含む）

※お支払い先は「日本財団パラスポーツサポートセンター」です（講師個人へ謝金としての支払いはできません）。なお、恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。

## ■あすチャレ！ジュニアアカデミーについて

(詳細は[こちら](#) ※URL から HP に遷移いたします。)

### 1. 事業内容

多様性とは何かを学びながらパラアスリートとの対話や遊びを通じて、ステップを踏みながら共生社会への作り方を学べる体験型授業（対面版のみ）です。人とのチガイが際立つパラアスリートら講師からそれぞれの経験を聞くことで、**他者を受け入れることを学びます。**

受講形態は、対面版とオンライン版の2種類がございます。

対面版は、「知る」「体験する」「考える」の構成となっており、講師のパラスポーツとの出会いや経験談を通じたメッセージをお伝えすることから、「**障がいをもつある講師と一緒に楽しく遊ぶには？**」を**主体的・対話的に考え**、講師と一緒に「遊ぶルール」を考えるワークの実施、そのルールで実際に遊んでみる(体験する)ことで、言葉だけでなく五感を使ってリアルを理解することができます。**日常的に多様性の感覚と、それを踏まえた上での共生社会の環境づくりに対して、すぐに行動に移せるきっかけづくりにもなります。**最後に授業の中での気づきを通じて自分の行動をどう変えるか、明日から自分にもできることは何かを考えてもらい、「あすチャレ！宣言」を作ってください。

オンライン版は、パラアスリートを中心とした講師による、ワークショップ型オンライン授業です。**障がい当事者だからこそ伝えられる経験を一緒に体感しながら、障がいとは何か？**を自分の視点から考えます。双方向に对话、またコミュニケーションをしながら進んで行き、また、共生社会実現のために一人ひとり何ができるのか、講師とのリアルタイムな対話を交えながら楽しく理解を深めることを目指します。

### 2. 実施人数

#### 1 学年～100 人程度／回

※実施人数は 100 人程度を推奨しています。超過人数での実施をご希望の場合にはご相談ください。

### 3. 実施期間

2026 年 4 月～2027 年 3 月

#### 4. 実施時間

【対面版】90 分（実施時間とは別に、休憩時間を 5 分設けます）

【オンライン版】小学校 45 分（授業 1 コマ分）／中学校・高等学校 50 分（授業 1 コマ分）

#### 5. 実施場所

【対面版】受講人数に応じ、実施学校の教室、多目的室、体育館などを想定

【オンライン版】教室、視聴覚室、多目的室などを想定

#### 6. 実施料

【対面版】1 回あたり 30,000 円（税込・交通費含む）

【オンライン版】1 回あたり 10,000 円（税込・機材レンタル料、往復送料含む）

※支払い先は「日本財団パラスポーツサポートセンター」です（講師個人へ謝金としてのお支払いはできません）。なお、恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。

<お問い合わせ先>

○自治体のお問い合わせ先

〒107-0052 東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 4 階

日本財団パラスポーツサポートセンターあすチャレ！自治体連絡窓口

E-mail：aschalle\_jichitai@parasapo.tokyo