

乳幼児アレルギー疾患患者の実態把握について

【目的】

- 岩手県内の乳幼児のアレルギー疾患患者の実態を経年的に把握し、アレルギー疾患対策を推進するための基礎資料とする。
- 市町村は食物アレルギー児を把握し、母子保健施策の充実に役立てる

【調査の概要(案)】

- 対象 : 3～4か月児、1歳6か月児、3歳児の乳幼児健診対象児
- 項目 : 食物アレルギー疾患患者の実態
- 方法 : 現行の乳幼児健診の質問紙に食物アレルギーの診断に関する項目を**必須項目として新たに追加**
- 特徴 : 乳幼児健診情報システムを活用することで、毎年、県及び市町村別にモニタリングが可能

【調査票の設問・選択肢(案)】

	設 問	選 択 肢	対 象 者		
			3・4ヶ月	1.6歳	3歳
現 行	食物アレルギーについて気がかりなことがありますか。	1.はい、2.いいえ、9.無回答	○	○	
追加案1	現在、お子さんは、医師から「食物アレルギー」と診断されていますか。	1.はい、2.いいえ、9.無回答	○	○	○
追加案2	1.はい。→「医師の指示で食物アレルギーの原因食物の制限や除去をしていますか」 鶏卵	1.はい、2.いいえ、9.無回答		○	○
追加案3	1.はい。→「医師の指示で食物アレルギーの原因食物の制限や除去をしていますか」 牛乳	1.はい、2.いいえ、9.無回答	○	○	○
追加案4	1.はい。→「医師の指示で食物アレルギーの原因食物の制限や除去をしていますか」 小麦	1.はい、2.いいえ、9.無回答		○	○
追加案5	1.はい。→「医師の指示で食物アレルギーの原因食物の制限や除去をしていますか」 ピーナッツ	1.はい、2.いいえ、9.無回答		○	○
追加案6	1.はい。→「医師の指示で食物アレルギーの原因食物の制限や除去をしていますか」 木の实	1.はい、2.いいえ、9.無回答		○	○
追加案7	1.はい。→「医師の指示で食物アレルギーの原因食物の制限や除去をしていますか」 その他	1.はい、2.いいえ、9.無回答	○	○	○

【調査を実施するうえでの課題】

- 調査を実施する市町村の負担を考慮

【参考】 令和5年度実施状況：食物アレルギーの状況に関する項目※

※乳幼児健康診査推奨問診項目

	実施市町村(割合)	アンケート回答者数(割合)	県内対象者数
3・4か月児	13市町村(39.4%)	1,165人(21.9%)	5,329人
1.6歳児	16市町村(48.5%)	1,378人(22.7%)	6,070人

【市町村におけるアンケートの具体的活用例】

- 市町村内の食物アレルギーり患状況の実態把握とモニタリング
- 乳幼児健診時における保健指導・栄養指導の充実
- 食物アレルギーに関する事業の企画等、母子保健施策の見直しや研修内容の改善・充実

【今後のスケジュール(案)】

- アンケート項目の精査：令和7年9月
- 市町村への周知：令和7年10月
- 調査開始時期：令和8年4月
- 結果公表時期：令和9年12月見込

※食物アレルギーに関する調査実施市町村(R5年度)

	市町村名	3・4か月	1.6歳
1	盛岡市		
2	八幡平市		
3	滝沢市	○	○
4	雫石町	○	○
5	葛巻町	○	○
6	岩手町	○	○
7	紫波町		
8	矢巾町		
9	花巻市		
10	北上市		
11	遠野市	○	○
12	西和賀町		
13	奥州市		
14	金ケ崎町		
15	一関市	○	○
16	平泉町		
17	大船渡市		
18	陸前高田市		○
19	住田町		○
20	釜石市		
21	大槌町	○	○
22	宮古市		
23	山田町		
24	岩泉町		○
25	田野畑村	○	○
26	久慈市		
27	普代村	○	○
28	野田村		
29	洋野町		
30	二戸市	○	○
31	軽米町	○	○
32	九戸村	○	○
33	一戸町	○	○
実施市町村数		13	16

【参考】乳幼児健診情報システム 令和5年度実施結果(抜粋)

5 食物アレルギーの状況

[対象:3・4か月児、1歳6か月児]

食物アレルギーについて気がかりなことがあるかについて、「はい」と回答した者の割合は、3・4か月児10.4%、1歳6か月児8.1%であった。

食物アレルギーについて気がかりなことがある者の割合の年次推移は、3・4か月児は令和2年度から令和4年度にかけて減少傾向にあったが、令和5年度は増加した。1歳6か月児は平成30年度以降ほぼ横ばいで推移している。

また、3・4か月児は1歳6か月児よりも高く推移している。

表5 食物アレルギーについて気がかりなことがありますか。

		総数	男	女	総数	男	女
3・4か月児	対象者数	5,329	2,730	2,599	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,164	2,132	2,032	78.1%	78.1%	78.2%
	実回答者総数	1,165	598	567	21.9%	21.9%	21.8%
	はい	121	61	60	10.4%	10.2%	10.6%
	いいえ	1,044	537	507	89.6%	89.8%	89.4%
1歳6か月児	対象者数	6,070	3,159	2,911	100.0%	100.0%	100.0%
	無回答	4,692	2,447	2,245	77.3%	77.5%	77.1%
	実回答者総数	1,378	712	666	22.7%	22.5%	22.9%
	はい	112	62	50	8.1%	8.7%	7.5%
	いいえ	1,266	650	616	91.9%	91.3%	92.5%

図11 食物アレルギーについて気がかりなことがある者の割合の年次推移

