

(案) ※令和7年10月2日時点

令和8年
県の施策に関する県民意識調査（補足調査）
調査票

お 願 い

- ◆ このアンケート調査には、調査票をお送りした封筒に書かれたあて名の御本人様がお答えください。
 - ◆ お答えは、黒または青色の鉛筆・ペン・ボールペンで御記入ください。
 - ◆ お答えは、直接この調査票にお書きいただき、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、2月〇日（〇）までに郵便ポストへ投函くださるようお願いいたします。
- ※ この調査について、御不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

岩手県政策企画部政策企画課 評価担当 〇〇、〇〇

TEL 019-629-5181（直通）

FAX 019-629-6229

E-mail AA0010@pref.iwate.jp

調査対象者番号

問 1 現在のあなたご自身のことについて、おたずねします。

(1) 心身の健康

あなたはこころやからだが健康だと感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

感じる	やや感じる	どちらとも いえない	あまり 感じない	感じない	わからない (該当しない)
5	4	3	2	1	0

(1)-1 からだの健康

① あなたはからだが健康だと感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

感じる	やや感じる	どちらとも いえない	あまり 感じない	感じない	わからない (該当しない)
5	4	3	2	1	0

② そのように回答した理由として、関連の強い要因全ての番号に○をつけてください。
また、要因について具体的な内容等があれば記載してください。

要 因	
1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス)	
2 スポーツの習慣の有無	
3 歩行などの行動の制限の有無	
4 食事の制限の有無	
5 健康診断の結果	
6 持病の有無	
7 こころの健康状態	
8 その他()	
要因の番号	具体的な事例内容

(1)-2 こころの健康

- ① あなたはこころが健康だと感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

感じる	やや感じる	どちらとも いえない	あまり 感じない	感じない	わからない (該当しない)
5	4	3	2	1	0

- ② そのように回答した理由として、関連の強い要因全ての番号に○をつけてください。
また、要因について具体的な内容等があれば記載してください。

要 因	
1 睡眠・休養・仕事・学業・運動などの暮らしの時間配分(ワークライフバランス) 2 仕事・学業におけるストレスの有無 3 仕事・学業以外の私生活におけるストレスの有無 4 充実した余暇の有無(仕事・学業以外の趣味など) 5 相談相手の有無 6 からだの健康状態 7 その他()	
要因の番号	具体的な内容

(2) 余暇の充実

- ① あなたは余暇が充実していると感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

感じる	やや感じる	どちらとも いえない	あまり 感じない	感じない	わからない (該当しない)
5	4	3	2	1	0

- ② そのように回答した理由として、関連の強い要因全ての番号に○をつけてください。
また、要因について具体的な内容等があれば記載してください。

要 因	
1	自由な時間の確保
2	運動や行動の制限の有無
3	文化・芸術の鑑賞
4	スポーツ観戦
5	文化・芸術活動の場所・機会
6	スポーツの場所・機会
7	自然(山・海など)と触れ合う場所・機会
8	学習活動の場所・機会(生涯学習など)
9	地域や社会のための活動の機会(ボランティアなど)
10	趣味・娯楽活動の場所・機会
11	家族との交流
12	知人・友人との交流
13	その他()
要因の番号	具体的な内容

(3) 家族関係

- ① あなたは家族と良い関係が取れていると感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

感じる	やや感じる	どちらとも いえない	あまり 感じない	感じない	わからない (該当しない)
5	4	3	2	1	0

- ② そのように回答した理由として、関連の強い要因全ての番号に○をつけてください。
また、要因について具体的な内容等があれば記載してください。

要 因	
1 同居の有無 2 会話の頻度(多い・少ない) 3 一緒にいる時間(長い・短い) 4 家事分担のバランス 5 ペットの存在 6 自分が家族にもたらす精神的影響(貢献・負担) 7 自分が家族にもたらす経済的影響(貢献・負担) 8 家族が自分にもたらす精神的影響(貢献・負担) 9 家族が自分にもたらす経済的影響(貢献・負担) 10 困った時に助け合えるかどうか 11 家族はいない 12 その他()	
要因の番号	具体的な内容

(4) 子育て

- ① あなたは子育てがしやすいと感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

感じる	やや感じる	どちらとも いえない	あまり 感じない	感じない	わからない (該当しない)
5	4	3	2	1	0

- ② そのように回答した理由として、関連の強い要因全ての番号に○をつけてください。
また、要因について具体的な内容等があれば記載してください。

要 因	
1	子どもを預けられる人の有無(親、親戚など)
2	子どもを預けられる場所の有無(保育所など)
3	配偶者の家事への参加
4	子育て支援サービスの内容
5	子どもの教育にかかる費用
6	子育てにかかる費用
7	自分の就業状況(労働時間、休業・休暇など)
8	配偶者の就業状況(労働時間、休業・休暇など)
9	自分の勤め先の子育てに対する理解
10	配偶者の勤め先の子育てに対する理解
11	子どもに関する医療機関(小児科など)の充実
12	子どもの遊び場(公園など)の充実
13	子どもの習い事選択の幅
14	わからない(身近に子どもがいない、子育てに関わっていないなど)
15	その他()
要因の番号	具体的な内容

(5) 子どもの教育

- ① あなたは子どものためになる教育が行われていると感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

感じる	やや感じる	どちらとも いえない	あまり 感じない	感じない	わからない (該当しない)
5	4	3	2	1	0

- ② そのように回答した理由として、関連の強い要因全ての番号に○をつけてください。
また、要因について具体的な内容等があれば記載してください。

要 因	
1 学力を育む教育内容	
2 人間性、社会性を育むための教育内容	
3 健やかな体を育む教育内容(体育、部活動の内容など)	
4 不登校やいじめなどへの対応	
5 学校の選択の幅(高校、大学など)	
6 図書館、博物館、科学館などの充実	
7 学校教育における地域学習	
8 地域での教育・学び	
9 わからない(身近に子どもがいない、子育てに関わっていないなど)	
10 その他()	
要因の番号	具体的な内容

(6) 住まいの快適さ

- ① あなたはお住まいに快適さを感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

感じる	やや感じる	どちらとも いえない	あまり 感じない	感じない	わからない (該当しない)
5	4	3	2	1	0

- ② そのように回答した理由として、関連の強い要因全ての番号に○をつけてください。
また、要因について具体的な内容等があれば記載してください。

要 因	
1 住宅の延床面積(広さ・狭さ) 2 居住形態(持ち家か借家か) 3 住宅の安全性(耐震、耐火、浸水対策など) 4 住宅の機能性(バリアフリー、室内の温熱環境など) 5 立地の利便性(スーパー、コンビニ、公共施設、医療機関などとの距離など) 6 公共交通機関の利便性 7 公園・緑地、水辺などの周辺環境 8 周辺地域の街並み 9 周辺地域の治安 10 近隣の生活音 11 近隣の生活臭 12 周辺施設の機能性(バリアフリーなど) 13 その他()	
要因の番号	具体的な内容

(7) 地域社会とのつながり

- ① あなたは地域社会とのつながりを感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

感じる	やや感じる	どちらとも いえない	あまり 感じない	感じない	わからない (該当しない)
5	4	3	2	1	0

- ② そのように回答した理由として、関連の強い要因全ての番号に○をつけてください。
また、要因について具体的な内容等があれば記載してください。

要 因	
1 その地域で過ごした年数 2 自治会・町内会活動への参加(環境美化、防犯・防災活動など) 3 地域の行事への参加(お祭り、スポーツ大会など) 4 学校・子ども会の活動への参加 5 隣近所との面識・交流 6 趣味・スポーツなどを通じた地域の方々との交流 (公民館講座、地域のスポーツ活動、スポーツ少年団など) 7 民生委員や見守り活動等を行う方々の訪問 8 地域の身近な情報に接する機会 9 その他()	
要因の番号	具体的な内容

(8) 地域の安全

- ① あなたはお住まいの地域が安全だと感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

感じる	やや感じる	どちらとも いえない	あまり 感じない	感じない	わからない (該当しない)
5	4	3	2	1	0

- ② そのように回答した理由として、関連の強い要因全ての番号に○をつけてください。
また、要因について具体的な内容等があれば記載してください。

要 因	
1 犯罪の発生状況 2 地域の防犯体制(防犯パトロール、街頭防犯カメラなど) 3 交通事故の発生状況 4 交通事故の防止(歩道の整備など) 5 火災の発生状況 6 火災に対する予防(消火栓の設置など) 7 地域の防災体制(自治会・町内会の防災活動、消防団など) 8 自然災害の発生状況 9 自然災害に対する予防(堤防の建設、避難経路の確保など) 10 災害に対する行政の防災体制(情報発信、避難所支援、復興対策など) 11 食の安全に関する行政の情報発信 (食中毒の発生状況、食品添加物に関する情報など) 12 感染症の予防に関する行政の情報発信 (感染症の発生状況、予防対策に関する知識の普及啓発など) 13 社会インフラの老朽化(橋、下水道など) 14 野生鳥獣の出没状況や被害の発生状況(シカ、イノシシ、クマなど) 15 地域の安全に関心がない 16 その他()	
要因の番号	具体的な内容

(9) 仕事のやりがい

- ① あなたは仕事にやりがいを感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

感じる	やや感じる	どちらとも いえない	あまり 感じない	感じない	わからない (該当しない)
5	4	3	2	1	0

- ② そのように回答した理由として、関連の強い要因全ての番号に○をつけてください。
また、要因について具体的な内容等があれば記載してください。

要 因	
1 現在の職種・業務の内容 2 業種・業務の将来性 3 就業形態(正規・非正規など) 4 業務の量 5 現在の収入・給料の額 6 将来の収入・給料の額の見込み 7 収入・給料以外の待遇・処遇(休暇・手当など) 8 現在の役職(職場での地位) 9 将来の役職の見込み 10 職場の人間関係 11 職場環境(オフィスの立地など) 12 職種・業務に対する周囲の評価 13 失業・倒産・廃業等のリスク(安定性) 14 専業主婦・主夫、又は家事手伝いである 15 元々仕事をしていない(学生など) 16 以前仕事をしていたが、今はしていない 17 その他()	
要因の番号	具体的な内容

(10) 必要な収入や所得

- ① あなたは必要な収入や所得が得られていると感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

感じる	やや感じる	どちらとも いえない	あまり 感じない	感じない	わからない (該当しない)
5	4	3	2	1	0

- ② そのように回答した理由として、関連の強い要因全ての番号に○をつけてください。
また、要因について具体的な内容等があれば記載してください。

要 因	
1 自分の収入・所得額(年金を含む)	
2 家族の収入・所得額(年金を含む)	
3 自分の支出額	
4 家族の支出額	
5 自分の金融資産 ^(注) の額	
6 家族の金融資産 ^(注) の額	
7 自分の借金の額	
8 家族の借金の額	
9 生活の程度	
10 その他()	
要因の番号	具体的な内容

(注) 金融資産…預貯金や有価証券等

(11) 歴史・文化への誇り

- ① あなたは地域の歴史や文化に誇りを感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

感じる	やや感じる	どちらとも いえない	あまり 感じない	感じない	わからない (該当しない)
5	4	3	2	1	0

- ② そのように回答した理由として、関連の強い要因全ての番号に○をつけてください。
また、要因について具体的な内容等があれば記載してください。

要 因	
1	その地域で過ごした年数
2	世界遺産があること
3	地域のお祭り・伝統芸能
4	地域の文化遺産・街並み
5	郷土の歴史的偉人
6	地域の文化・芸術分野の著名人
7	地域の食文化
8	地域での文化継承・保存活動
9	地域の歴史についての教育機会
10	地域に対する周囲の評判
11	誇りを感じる歴史や文化が見当たらない
12	地域の歴史や文化に関心がない
13	その他()
要因の番号	具体的な内容

(12) 自然のゆたかさ

- ① あなたは自然に恵まれていると感じますか。あなたの実感に最も近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

感じる	やや感じる	どちらとも いえない	あまり 感じない	感じない	わからない (該当しない)
5	4	3	2	1	0

- ② そのように回答した理由として、関連の強い要因全ての番号に○をつけてください。
また、要因について具体的な内容等があれば記載してください。

要 因	
1 緑の量(豊か・少ない)	
2 空気の状態(綺麗・汚い)	
3 水(河川、池、地下水など)の状態(綺麗・汚い)	
4 海の状態(綺麗・汚い)	
5 多様な動植物の生息	
6 公園・緑地、水辺などの周辺環境	
7 自然(山・海など)と触れ合う機会	
8 地域での自然保護活動	
9 自然に関心がない	
10 その他()	
要因の番号	具体的な内容

問 2(1) あなたは現在、どの程度幸福だと感じていますか。

最も近いものを1つだけ選び、その番号に○をつけてください。

あなたの現在の幸福感 (1つ選び、番号に○をつけてください)					
幸福だと 感じている	やや幸福だと 感じている	どちらとも いえない	あまり幸福だと 感じていない	幸福だと感じて いない	わからない
5	4	3	2	1	0

問 2(2)

- ① あなたが幸福かどうか判断する際に重視した事項は何ですか。該当する全ての番号に○をつけてください。

1 健康状況	2 自由な時間・充実した余暇
3 家族関係	4 友人関係
5 職場の人間関係	6 子育て環境
7 教育環境	8 居住環境
9 社会貢献	10 地域コミュニティとの関係
11 治安・防災体制	12 仕事のやりがい
13 就業状況	14 家計の状況
15 地域の歴史・文化	16 自然環境
17 その他	具体的に：

- ② ①で○をつけたもののの中から、最も重視するものの番号を1つご記入ください。

--

問 3 あなたは、今の生活全般について、どのように感じていますか。

あなたの気持ちに近いものを1つだけ選び、その番号に○をつけてください。

あなたの満足度					
(1つ選び、番号に○をつけてください)					
満足 できる 状態 にある	やや 満足 できる 状態 にある	ど ち ら と も い え ない	やや 不 満 な 状 態 に あ る	不 満 な 状 態 に あ る	わ か ら な い
5	4	3	2	1	0

問 4 あなたは、普段の生活で、以下の行動をどのくらいの時間行っていますか。

以下の行動の種類ごとに、あなた（調査対象者）の1日当たりの行動の時間を記入してください（1週間の平均時間を目安にお答えください）。

（□内に数字を記入してください）

行 動 の 種 類	行 動 の 時 間				
①睡眠	約		時間		分
②身の回りの用事	約		時間		分
③食事（注1）	約		時間		分
④通勤・通学	約		時間		分
⑤仕事（収入を伴う仕事）	約		時間		分
⑥学業（学生が学校の授業やそれに関連して行う学習活動）	約		時間		分
⑦食事の用意・後片付け	約		時間		分
⑧掃除・洗濯	約		時間		分
⑨介護・看護	約		時間		分
⑩育児	約		時間		分
⑪買い物	約		時間		分
⑫その他（⑦～⑪以外の家事）	約		時間		分

（注1）仕事や学業の昼休みに食事をした場合、「③食事」には食事の時間だけを記入してください。
食事後に休憩した時間は「③食事」には含めないでください。

（注2）行動の種類には①～⑫のほかに移動（通勤・通学を除く）、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌、休養・くつろぎ、学習・自己啓発・訓練（学業以外）、趣味・娯楽、スポーツ、ボランティア活動・社会参加活動、交際・付き合い、受診・療養といったものもあるので、①～⑫の行動の時間の合計が24時間より小さくても構いません。

問5 あなたは、昨年同時期に比べて、以下の行動にかかる時間が変化していますか。近いものを1つ選び、番号に○をつけてください。

	増えた	変わらない	減った	やっていない
学習・自己啓発・訓練（学業以外）	3	2	1	0
趣味・娯楽	3	2	1	0
スポーツ	3	2	1	0
ボランティア活動・社会参加活動	3	2	1	0

問 6 あなたが、この 1 年間で経験したことについて、あてはまる番号全てに○をつけてください。

- | | | |
|-----------|------------|--------------------|
| 1 結婚 | 2 離婚 | 3 子ども・孫の誕生 |
| 4 家族との死別 | 5 家族との別居 | 6 就職・転職・開業 |
| 7 昇進、昇給 | 8 失業・廃業 | 9 定年退職 |
| 10 住宅取得 | 11 引越し | 12 大きな病気、けが |
| 13 病気の克服 | 14 進学 | 15 学校の卒業 |
| 16 ペットの取得 | 17 ペットとの死別 | 18 事故・火災・自然災害による被害 |
| 19 交際の開始 | 20 交際の終了 | 21 要介護者・障がい者としての認定 |
| 22 その他（ | | ） |

アンケートに回答した方（あなた）について伺います。

問 7 最後に、お答えいただいた「あなた」御自身のことについておたずねします。これまでお答えいただいたことを統計的に分析するために必要なものですので、あてはまる番号に○をつけてください。

(1) 性別（○は1つ）

1 男性	2 女性	3 その他
------	------	-------

(2) 年齢（満年齢）（○は1つ）

1 18～19 歳	2 20～29 歳	3 30～39 歳	4 40～49 歳
5 50～59 歳	6 60～69 歳	7 70 歳以上	

(3) あなたの年間の可処分所得（手取り）はおよそどのくらいですか（○は1つ）。

1 100 万円未満
2 100 万円以上 300 万円未満
3 300 万円以上 500 万円未満
4 500 万円以上 700 万円未満
5 700 万円以上 1,000 万円未満
6 1,000 万円以上 1,500 万円未満
7 1,500 万円以上

(4) あなたの主なご職業は何ですか（○は1つ）。

1 自営業主	
2 家族従業者	
3 会社役員・団体役員	
4 常用雇用者	※期間を定めずに又は1年を超える期間を定めて雇われる人
5 臨時雇用者（パート、アルバイトなど）	※日々又は1年以内の期間を定めて雇われる人
6 学生	
7 専業主婦・主夫	
8 無職	
9 その他（具体的に：	）

※ (4)で1～5に○をつけられた方のみお答えください。

その業種は何ですか(○は1つ)。

1 農業、林業	2 漁業	3 鉱業、採石業、砂利採取業
4 建設業	5 製造業	6 電気・ガス・熱供給・水道業
7 情報通信業	8 運輸業、郵便業	9 卸売・小売業
10 金融業、保険業	11 不動産業、物品賃貸業	
12 学術研究、専門・技術サービス業	13 宿泊業、飲食サービス業	
14 その他のサービス業	15 公務	
16 その他(具体的に：		)

(5) あなたのお子さんは、何人いますか(同居・別居は問いません)。

1 1人	2 2人	3 3人
4 4人	5 5人以上	6 子どもはいない

※ (5)で1～5に○をつけられた方のみお答えください。

あなたのお子さんは、次のどこにあてはまりますか(該当する番号すべてに○をつけてください)。

1 小学校入学前(乳幼児を含む。)	2 小学生
3 中学生	4 高校生(高校受験浪人を含む。)
5 高校を卒業し専門学校、短大、大学、大学院に在学(大学受験浪人を含む。)	
6 学校教育終了で同居	7 学校教育終了で別居
8 その他(具体的に：	)

(6) あなたの世帯についてお伺いします。次のどれに当たりますか(○は1つ)。

1 ひとり暮らしである	2 一緒に暮らしている人がいる
3 単身赴任である	4 寮、寄宿舍、老人ホームその他の施設にいる
5 その他(	)

※ (6)で2～5に○をつけられた方のみお答えください。

あなたの世帯に含まれる方の人数をご記入ください。また、そのうち就労されている方の人数をご記入ください。(あなたとの続柄でお答えください。)

	人数	うち、就労人数
1 祖父母(配偶者の祖父母含む)	()人	()人
2 父母(配偶者の父母含む)	()人	()人
3 配偶者	()人	()人
4 兄弟・姉妹(配偶者の兄弟・姉妹含む)	()人	()人
5 子ども	()人	()人
6 子どもの配偶者	()人	()人
7 孫	()人	()人
8 その他 ()	()人	()人
()	()人	()人

(7) あなたのお住まいは次のどれに当たりますか (○は1つ)。

1 持家 (一戸建て)	2 持家 (集合住宅(マンション等))
3 借家 (一戸建て)	4 借家 (集合住宅(アパート等))
5 その他 (社宅、寮、下宿など)	

(8) あなたは岩手県に住んで通算何年になりますか (○は1つ)。

1 1年未満	2 1～5年未満	3 5～10年未満
4 10～20年未満	5 20年以上	

【お 願 い】

住所・お名前の変更等について

ご住所・お名前が変わられた場合（予定がある場合）には、お手数ですが、以下にご記入ください。

【新しいご住所】

〒

【新しいご住所への転居（予定）時期】

（例）転居済み、令和7年4月頃

【新しいお名前】

※ 岩手県では、県外へお引越しされる方の理由を把握することで、今後の施策に反映させていきたいと考えています。

差し支えなければ、お引越しの理由を以下にご記入ください。

（例）進学、就職、転職のため、等

ご協力ありがとうございました。

お手数でも2月〇日（〇）までに郵便ポストに投函くださるようお願いいたします。