

令和 7 年度第 1 回岩手県国民健康保険運営協議会 岩手県国保ヘルスアップ支援事業について

令和 7 年12月25日

岩手県保健福祉部健康国保課



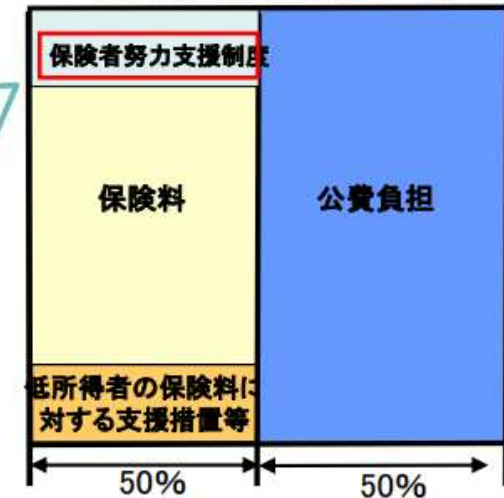
保険者努力支援制度の概要

保険者努力支援制度

制度概要

- ・市町村・都道府県について、医療費適正化に向けた取組等を評価する指標を設定し、達成状況に応じて交付金を交付（平成30年度～）
 - ※H28・29年には市町村を対象に前倒しで実施
（財源：特別調整交付金、H28年度：150億円、H29年度：250億円）
- ・財政規模：約1,000億円（国保改革による公費拡充の財源を活用）
 - ※うち、特別調整交付金によりH30年度：約163億円、H31年度以降：約88億円を措置
- 市町村分 <500億円程度>
（指標の例）特定健診・特定保健指導の実施率、後発医薬品の促進の取組・使用割合 等
- 都道府県分 <500億円程度>
（指標の例）医療費適正化のアウトカム評価（医療費水準・医療費の変化） 等

国保財政の仕組み（イメージ）



抜本的強化

令和2年度～

- <取組評価分のメリハリ強化> ※取組評価分の令和6年度予算案の財政規模は、引き続き1,000億円を措置
 - ①予防・健康インセンティブの強化（例）予防・健康づくりに関する評価指標（特定健診・保健指導、重症化予防等）の配点割合を引上げ
 - ②成果指標の拡大（例）糖尿病等の重症化予防について、アウトカム指標を導入
- <予防・健康づくり支援分（事業費分・事業費連動分）を新設>
 - ・令和2年度より「事業費」として交付する部分を設け、「事業費に連動」して配分する部分（評価指標を設定し配分）と合わせて交付することにより、自治体における予防・健康づくりの取組を後押し
 - ・財政規模（R6'）：（事業費分）152億円（従来の国保ヘルスアップ事業（特別調整交付金）を統合し事業総額は202億円）
（事業費連動分）228億円

以降も毎年度、各自治体の取組状況等を踏まえ、地方団体等と協議の上、評価指標・配点割合の見直しを実施

R7国保険保険者努力支援交付金（予防・健康づくり支援）対象事業

国民健康保険被保険者の健康の保持増進に係る事業を支援することを目的とする

都道府県国保ヘルスアップ支援事業

市町村とともに国保の共同保険者である都道府県が、区域内の市町村ごとの健康課題や健康保持増進事業の実施状況を把握するとともに、市町村における保健事業の健全な運営に必要な助言及び支援を行うなど、共同保険者としての役割を積極的に果たすために実施する国民健康保険の健康保持増進事業

<事業区分>

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| A 市町村が実施する保健事業の更なる推進に資する基盤整備 | D 人材の確保・育成事業 |
| B 市町村の現状把握・分析 | E データ活用により予防・健康づくりの質の向上を図る事業 |
| C 都道府県が実施する保健事業 | F モデル事業 |

市町村国保ヘルスアップ事業

国保被保険者の健康の保持増進、疾病予防、生活の質の向上等を目的に、国保一般事業、生活習慣病予防対策、生活習慣病等重症化予防対策、医薬品の適正使用を推進する取組、PHRの利活用を推進する取組を実施するものであり、国保被保険者に対しての取組として必要と認められ、安全性と効果が確立された方法により実施する事業

<事業区分>

- | | |
|------------------|---------------------------------|
| ①国保一般事業 | : 健康教育、健康相談、地域包括ケアの視点を踏まえた保健事業等 |
| ②生活習慣病予防対策 | : 特定健診未受診者対策、特定保健指導未利用者対策等 |
| ③生活習慣病等重症化予防対策 | : 生活習慣病等重症化予防、糖尿病性腎症重症化予防等 |
| ④医薬品の適正使用を推進する取組 | : 医薬品の適正使用を促す保健指導 |
| ⑤PHRの利活用を推進する取組 | : PHRを利活用した保健事業 |

R7 都道府県 国保ヘルスアップ支援事業

【交付対象】

- 市町村とともに国保の共同保険者である都道府県が、区域内の市町村ごとの健康課題や保健事業の実施状況を把握するとともに、市町村における保健事業の健全な運営に必要な助言及び支援を行うなど、共同保険者としての役割を積極的に果たすために実施する国民健康保険の保健事業

【交付要件】

- 実施計画の策定段階から、第三者（有識者会議、国保連合会の保健事業支援・評価委員会等）の支援・評価を活用すること。
- 市町村が実施する事業との連携・機能分化を図り、管内市町村全域の事業が効率的・効果的に実施するために必要な取組と認められる事業であること。
- 事業ごとの評価指標（ストラクチャー指標、プロセス指標、アウトプット指標、アウトカム指標）・評価方法の設定 等

（事業分類及び事業例）

A. 市町村が実施する保健事業の更なる推進に資する基盤整備

- ・ 都道府県レベルの連携体制構築
- ・ 保健事業に関わる都道府県及び市町村職員を対象とした人材育成
- ・ ヘルスアップ支援事業及びヘルスアップ事業の計画立案能力の向上及び先進、優良事例の横展開を図る取組
- ・ 後発医薬品やバイオ後続品の使用状況について分析を行い、得られた結果を活用するための体制構築

B. 市町村の現状把握・分析

- ・ KDB等のデータベースを活用した現状把握、事業対象者の抽出、保健事業の効果分析・医療費適正化効果の分析・保健事業の課題整理を行う事業

C. 都道府県が実施する保健事業

- ・ 都道府県が市町村と共同または支援により行う保健事業
- ・ 保健所と連携して実施する保健事業

D. 人材の確保・育成事業

- ・ かかりつけ医、薬剤師、看護師等の有資格者等に対する特定健診や特定保健指導等の国民健康保険の保健事業に関する研修
- ・ 医療機関や福祉施設に勤務する糖尿病療養指導士や認定・専門看護師、管理栄養士、リハビリ専門職等を活用した保健事業

E. データ活用により予防・健康づくりの質の向上を図る事業

- ・ 医療・健康情報データベースの構築
- ・ データヘルス計画の標準化に向けた現状把握・分析
- ・ 予防・健康づくりに資するシステムの構築

F. モデル事業（先進的な保健事業）

- ・ 地域の企業や大学、関係団体等と都道府県単位の現状や健康課題を共有し協力し実施する先進的な予防・健康づくり事業
- ・ 無関心層を対象にして取り組む先進的な保健事業

- ※1 国民健康保険特別会計事業勘定（款）保健事業に相当する科目により実施する事業に充当
 ※2 市町村が実施する保健事業との役割を調整するよう留意
 ※3 委託可

【基準額】（補助率10/10）

被保険者数	25万人未満	25～50万人未満	50～75万人未満	75～100万人未満	100万人以上
基準額	150,000千円	175,000千円	200,000千円	200,000千円	200,000千円

R7岩手県国保ヘルスアップ支援事業の概要①

事業名	事業目的	主な事業内容	事業費 (予算額ベース 単位：千円)
①医療費適正化支援事業 【拡充】	全県的な医療費等のデータ集計及び提供を通して市町村の保健事業支援を図る。	特定健診受診率・特定保健指導実施率や生活習慣病に着目した医療費等のデータを全市町村へ提供。 R7新規事業として、個別市町村の保健事業支援実施。7市町村からの希望があり、対象市町村に対し、健康課題等の解説や個別の課題を聞き取り、保健事業支援を実施中。	44,947
②糖尿病性腎症重症化予防対策事業	糖尿病性腎症重症化予防プログラムの効果的な実施を目指し、関係機関との連携を推進するとともに、市町村間の取組格差の是正等、取組強化を図る。	糖尿病性腎症重症化予防のため、糖尿病性腎症重症化予防対策推進検討会、圏域毎の連絡会・研修会等を実施。	10,227

R7岩手県国保ヘルスアップ支援事業の概要②

事業名	事業目的	主な事業内容	事業費 (予算額ベース 単位：千円)
③保健指導技術高度化支援事業	保健事業従事者のスキルアップ研修を実施し、保健指導・栄養指導技術の向上を図る	保健指導実施者等向け、行政保健師向け、行政栄養士向けの研修会を実施。	6,171
④フレイル予防対策事業	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業の支援として、市町村職員及び関係団体等の人材育成を図る。	市町村職員や医療専門職員を対象とした研修会を実施。	3,850
⑤国保・後期データ活用支援事業	市町村の健康課題等の現状を把握・分析し、市町村の事務負担軽減を図り、効率的・効果的な事業実施の支援を行うことを目的とする。	データヘルス計画向け資料、糖尿病性腎症重症化予防事業対象者リスト、重複・多剤投薬者に係る薬剤情報一覧や各市町村の依頼による情報提供を実施。 (国保連合会への委託)	24,409

R7岩手県国保ヘルスアップ支援事業の概要③

事業名	事業目的	主な事業内容	事業費 (予算額ベース 単位：千円)
⑥高血圧有所見者行動 変容支援事業	脳血管疾患等の危険因子となる高血圧者の減少のため、野菜摂取量を可視化させることにより有所見者への効果的な行動変容のための支援を行う。	ベジメータを配置し、「野菜摂取量」をキーワードとした健康づくり行動への働きかけを実施。	6,940
⑦特定健診未受診者対策 等支援事業 【新規】	各市町村の特定健診未受診者対策の実施内容等の調査及び好事例の横展開、また、スキルアップにつながる研修会により人材育成を図る。	各市町村の特定健診・特定保健指導の実施方法や工夫している点、実施率等について調査し、分析レポートを作成。それらの結果を基に、市町村へのヒアリングやエリア毎の会議・全体会議を通して、意見交換や情報提供を行う。	16,128

特定健診受診率の市町村比較

3 特定健診受診率（令和5年度）

11/19更新

[表紙に戻る](#)

表 1 特定健診受診率

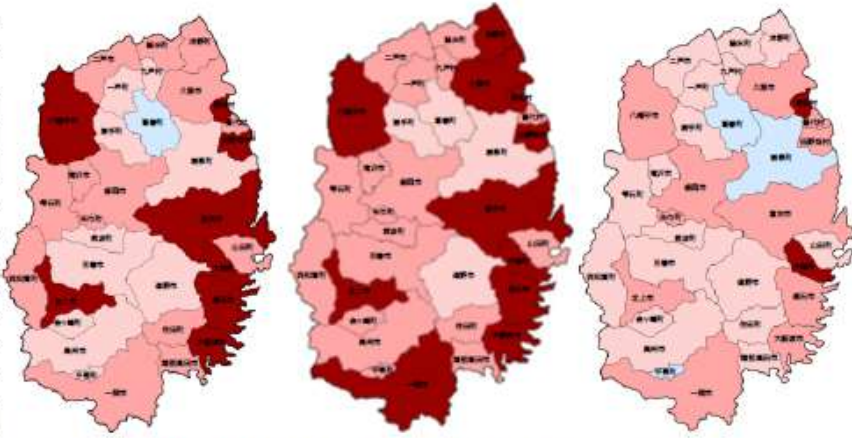
	男女計						男性			女性		
	被保険者数 (単位：人)	人口 (単位：人)	対象者数 (単位：人)	受診者数 (単位：人)	受診率 (単位：%)	受診率 順位	対象者数 (単位：人)	受診者数 (単位：人)	受診率 (単位：%)	対象者数 (単位：人)	受診者数 (単位：人)	受診率 (単位：%)
全国	-	-	15,950,596	6,092,668	38.2%	-	7,538,639	2,623,289	34.8%	8,411,957	3,469,379	41.2%
岩手県	237,622	1,189,670	172,360	78,963	45.8%	-	83,565	34,776	41.6%	88,795	44,187	49.8%
盛岡医療圏	83,743	455,126	59,549	27,287	45.8%	-	27,609	11,476	41.6%	31,940	15,811	49.5%
盛岡市	49,314	282,960	34,667	15,494	44.7%	22位	15,462	6,223	40.2%	19,205	9,271	48.3%
八幡平市	5,795	23,975	4,273	1,611	37.7%	30位	2,217	743	33.5%	2,056	868	42.2%
滝沢市	9,479	55,273	6,761	3,142	46.5%	18位	3,130	1,304	41.7%	3,631	1,838	50.6%
雫石町	3,446	15,559	2,487	1,147	46.1%	19位	1,267	533	42.1%	1,220	614	50.3%
葛巻町	1,685	5,607	1,238	744	60.1%	1位	672	351	52.2%	566	393	69.4%
岩手町	3,100	12,133	2,255	1,272	56.4%	2位	1,165	621	53.3%	1,090	651	59.7%
紫波町	6,328	33,049	4,568	2,334	51.1%	9位	2,146	1,017	47.4%	2,422	1,317	54.4%
矢巾町	4,596	26,570	3,300	1,543	46.8%	17位	1,550	684	44.1%	1,750	859	49.1%
岩手中部医療圏	38,841	214,521	28,660	13,494	47.1%	-	13,935	6,109	43.8%	14,725	7,385	50.2%
花巻市	17,215	92,385	12,756	6,719	52.7%	7位	6,182	3,087	49.9%	6,574	3,632	55.2%
北上市	15,178	92,056	11,045	4,183	37.9%	29位	5,300	1,795	33.9%	5,745	2,388	41.6%
遠野市	5,460	25,058	4,090	2,211	54.1%	5位	2,083	1,053	50.6%	2,007	1,158	57.7%
西和賀町	988	5,022	769	381	49.5%	12位	370	174	47.0%	399	207	51.9%
胆江医療圏	24,389	126,871	17,890	9,436	52.7%	-	8,880	4,236	47.7%	9,010	5,200	57.7%
奥州市	21,713	111,632	15,867	8,420	53.1%	6位	7,874	3,759	47.7%	7,993	4,661	58.3%
金ヶ崎町	2,676	15,239	2,023	1,016	50.2%	10位	1,006	477	47.4%	1,017	539	53.0%
両峰医療圏	25,033	116,707	18,747	8,248	44.0%	-	9,469	3,834	40.5%	9,278	4,414	47.6%
一関市	23,452	109,697	17,534	7,586	43.3%	24位	8,856	3,532	39.9%	8,678	4,054	46.7%
平泉町	1,581	7,010	1,213	662	54.6%	4位	613	302	49.3%	600	360	60.0%
気仙医療圏	12,933	56,416	9,523	3,951	41.5%	-	4,744	1,755	37.0%	4,779	2,196	46.0%
大船渡市	7,534	33,540	5,536	2,075	37.5%	31位	2,742	899	32.8%	2,794	1,176	42.1%
陸前高田市	4,269	17,970	3,119	1,466	47.0%	16位	1,524	648	42.5%	1,595	818	51.3%
住田町	1,130	4,906	868	410	47.2%	15位	478	208	43.5%	390	202	51.8%
釜石医療圏	9,146	41,552	6,587	2,524	38.3%	-	3,182	1,075	33.8%	3,405	1,449	42.6%
釜石市	6,494	30,624	4,707	1,881	40.0%	26位	2,263	806	35.6%	2,444	1,075	44.0%
大槌町	2,652	10,928	1,880	643	34.2%	33位	919	269	29.3%	961	374	38.9%
宮古医療圏	17,841	73,895	13,060	5,611	43.0%	-	6,385	2,466	38.6%	6,675	3,145	47.1%
鷹古市	10,984	48,038	8,140	3,188	39.2%	28位	3,902	1,357	34.8%	4,238	1,831	43.2%
山田町	3,925	14,486	2,771	1,322	47.7%	14位	1,382	607	43.9%	1,389	715	51.5%
岩泉町	2,107	8,310	1,567	870	55.5%	3位	781	393	50.3%	786	477	60.7%
田野畑村	825	3,061	582	231	39.7%	27位	320	109	34.1%	262	122	46.6%
久慈医療圏	13,400	54,534	9,573	4,101	42.8%	-	4,832	1,816	37.6%	4,741	2,285	48.2%
久慈市	7,347	32,645	5,231	2,272	43.4%	23位	2,577	989	38.4%	2,654	1,283	48.3%
簗代村	734	2,441	534	244	45.7%	21位	284	122	43.0%	250	122	48.8%
野田村	1,049	4,027	773	286	37.0%	32位	394	137	34.8%	379	149	39.3%
洋野町	4,270	15,421	3,035	1,299	42.8%	25位	1,577	568	36.0%	1,458	731	50.1%
二戸医療圏	12,296	50,048	8,771	4,311	49.2%	-	4,529	2,009	44.4%	4,242	2,302	54.3%
二戸市	5,758	25,138	3,887	1,904	49.0%	13位	1,927	870	45.1%	1,960	1,034	52.8%
軽米町	2,276	8,312	1,673	766	45.8%	20位	902	368	40.8%	771	398	51.6%
九戸村	1,444	5,365	1,033	518	50.1%	11位	550	242	44.0%	483	276	57.1%
一戸町	2,818	11,233	2,178	1,123	51.6%	8位	1,150	529	46.0%	1,028	594	57.8%

出典：国民健康保険中央会：特定健康診査等実施状況（令和5年度）集計データ

図 1-1 地図（男女計）

図 1-2 地図（男性）

図 1-3 地図（女性）



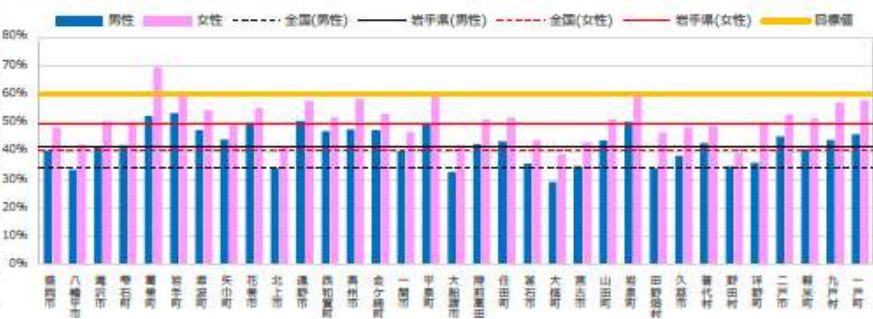
※上記地図は、第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値60%を基準に色分けしたものです。

目標達成	： 60%以上70%未満	： 70%以上80%未満	： 80%以上
目標未達成	： 40%未満	： 40%以上50%未満	： 50%以上60%未満

図 1-4 特定健診受診率（男女計）



図 1-5 特定健診受診率（男女別）



特定保健指導実施率の市町村比較

4 特定保健指導実施率（令和5年度）

11/19更新

表紙に戻る

表 2 特定保健指導実施率

	男女計						男性			女性		
	被保険者数 (単位:人)	人口 (単位:人)	対象者数 (単位:人)	受診者数 (単位:人)	受診率 (単位:%)	受診率 順位	対象者数 (単位:人)	受診者数 (単位:人)	受診率 (単位:%)	対象者数 (単位:人)	受診者数 (単位:人)	受診率 (単位:%)
全国	-	-	669,326	194,606	29.1%	-	444,750	122,021	27.4%	224,576	72,585	32.3%
岩手県	237,622	1,189,670	9,115	2,461	27.0%	-	5,668	1,386	24.5%	3,447	1,075	31.2%
盛岡医療圏	83,743	455,126	3,082	604	19.6%	-	1,882	318	16.9%	1,200	286	23.8%
盛岡市	49,314	282,960	1,692	190	11.2%	28位	1,029	90	8.7%	663	100	15.1%
八幡平市	5,795	23,975	239	24	10.0%	30位	140	15	10.7%	99	9	9.1%
滝沢市	9,479	55,273	325	136	41.8%	10位	201	81	40.3%	124	55	44.4%
雫石町	3,446	15,559	144	31	21.5%	18位	100	21	21.0%	44	10	22.7%
葛巻町	1,685	5,607	90	16	17.8%	22位	55	6	10.9%	35	10	28.6%
岩手町	3,100	12,133	156	98	62.8%	6位	86	50	58.1%	70	48	68.6%
紫波町	6,328	33,049	317	32	10.1%	29位	198	15	7.6%	119	17	14.3%
矢巾町	4,596	26,570	119	77	64.7%	5位	73	40	54.8%	46	37	80.4%
岩手中部医療圏	38,841	214,521	1,667	638	38.3%	-	1,054	392	37.2%	613	246	40.1%
花巻市	17,215	92,385	797	378	47.4%	8位	515	233	45.2%	282	145	51.4%
北上市	15,178	92,056	542	165	30.4%	14位	324	100	30.9%	218	65	29.8%
遠野市	5,460	25,058	283	89	31.4%	12位	186	55	29.6%	97	34	35.1%
西和賀町	988	5,022	45	6	13.3%	25位	29	4	13.8%	16	2	12.5%
胆江医療圏	24,389	126,871	882	120	13.6%	-	592	72	12.2%	290	48	16.6%
奥州市	21,713	111,632	773	95	12.3%	27位	519	57	11.0%	254	38	15.0%
金ケ崎町	2,676	15,239	109	25	22.9%	17位	73	15	20.5%	36	10	27.8%
南磐城医療圏	25,033	116,707	948	145	15.3%	-	614	76	12.4%	334	69	20.7%
一関市	23,452	109,697	874	131	15.0%	24位	563	69	12.3%	311	62	19.9%
平泉町	1,581	7,010	74	14	18.9%	21位	51	7	13.7%	23	7	30.4%
気仙医療圏	12,933	56,416	542	86	15.9%	-	332	46	13.9%	210	40	19.0%
大船渡市	7,534	33,540	276	57	20.7%	20位	168	29	17.3%	108	28	25.9%
陸前高田市	4,269	17,970	205	10	4.9%	31位	124	6	4.8%	81	4	4.9%
住田町	1,130	4,906	61	19	31.1%	13位	40	11	27.5%	21	8	38.1%
釜石医療圏	9,146	41,552	319	17	5.3%	-	190	7	3.7%	129	10	7.8%
釜石市	6,494	30,624	220	4	1.8%	33位	133	3	2.3%	87	1	1.1%
大槌町	2,652	10,928	99	13	13.1%	26位	57	4	7.0%	42	9	21.4%
宮古医療圏	17,841	73,895	741	342	46.2%	-	433	189	43.6%	308	153	49.7%
宮古市	10,984	48,038	377	257	68.2%	3位	220	148	67.3%	157	109	69.4%
山田町	3,925	14,486	195	51	26.2%	16位	124	26	21.0%	71	25	35.2%
岩泉町	2,107	8,310	133	28	21.1%	19位	68	11	16.2%	65	17	26.2%
田野畑村	825	3,061	36	6	16.7%	23位	21	4	19.0%	15	2	13.3%
久慈医療圏	13,400	54,534	428	219	51.2%	-	263	119	45.2%	165	100	60.6%
久慈市	7,347	32,645	200	77	38.5%	11位	123	44	35.8%	77	33	42.9%
簗代村	734	2,441	29	17	58.6%	7位	22	10	45.5%	7	7	100.0%
野田村	1,049	4,027	31	13	41.9%	9位	19	6	31.6%	12	7	58.3%
洋野町	4,270	15,421	168	112	66.7%	4位	99	59	59.6%	69	53	76.8%
二戸医療圏	12,296	50,048	506	290	57.3%	-	308	167	54.2%	198	123	62.1%
二戸市	5,758	25,138	240	189	78.8%	1位	150	118	78.7%	90	71	78.9%
軽米町	2,276	8,312	97	26	26.8%	15位	60	8	13.3%	37	18	48.6%
九戸村	1,444	5,365	72	2	2.8%	32位	43	1	2.3%	29	1	3.4%
一戸町	2,818	11,233	97	73	75.3%	2位	55	40	72.7%	42	33	78.6%

出典：国民健康保険中央会：特定健康診査等実施状況（令和5年度）集計データ

図 2-1 地図（男女計）



図 2-2 地図（男性）



図 2-3 地図（女性）



※上記地図は、第三期特定健康診査等実施計画期間における目標値60%を基準に色分けしたもの。

目標達成	：60%以上70%未満	：70%以上80%未満	：80%以上
目標未達成	：40%未満	：40%以上50%未満	：50%以上60%未満

図 2-4 特定保健指導実施率（男女計）



図 2-5 特定保健指導実施率（男女別）



- 1 市町村の保健事業支援につながる県事業を引き続き実施していきます。**
- 2 市町村が国の交付金を活用した保健事業を実施できるよう、引き続き支援していきます。**

オールいわてで
取り組みましょう！！

