

中部保健所長による公開講座

〈テーマ（予定）〉

1. 健康、保健とは何？ 個と集団
2. 人体のしくみ (1) 細胞、組織、臓器の構造と機能
3. 人体のしくみ (2) 臓器相関、サイトカイン・神経・ホルモン・免疫
4. 人体のしくみ (3) 消化・吸収・代謝（栄養学）
5. 人体のしくみ (4) 筋・骨格・関節（運動学）
6. 人体のしくみ (5) 心臓・脈管系、動脈硬化
7. 人体のしくみ (6) 脳神経系、脳の機能、自律神経系
8. ストレスから精神疾患に移行する機序（心身症）
9. 認知症とは？ メンタルヘルスとは何？
10. 発達と老化（ライフコース）、生活習慣医学
11. 臨床疫学、エビデンス（根拠）とは何？
12. エビデンス（データ分析）に基づく政策立案