

参加費
無料

女性が活躍する 職場を目指して

女性活躍推進オンラインセミナー開催

女性活躍推進への理解促進や女性のエンパワーメント向上、
女性をはじめ誰もが活躍できる職場環境づくりと、
女性のキャリア形成支援を推進します。

次のような方にオススメのセミナーを各種ご用意しています 詳細は裏面をご確認ください

経営者・管理職向け



組織戦略
マネジメント
視点で
学びたい方

女性従業員向け



キャリアの
考え方や
スキルを
身につけたい方

中堅女性従業員向け



キャリアの
幅を広げて
次のステップを
目指したい方

職場づくりに 関心のある方向け



ダイバーシティ
推進や
誰もが働きやすい
環境づくりに
関心のある方

プログラムの特徴



女性活躍の進め方と
実践のヒントが学べる



組織風土づくりと
キャリア支援、双方の
プログラムをご用意



どこからでも参加できる
オンライン開催



受講対象者

県内企業（団体）等に勤務している方



開催日時

2026年9月10日～2026年12月3日

開催時間は各セミナーによって異なります



開催方法

オンライン（zoomウェビナー）

お申込みいただいた方に後日URLをご案内します



定員

各回70名

定員になり次第締切となります

お申し込みは
こちらから

申込期限

各セミナー開催日1週間前まで

右記二次元コードまたは
URLより
お申し込みください



URL

[https://area34.smp.ne.jp/area/is?
SMPFORM=pcpf-metipa-
130cdf199c95a1c83f87ac40be6d8ea3](https://area34.smp.ne.jp/area/is?SMPFORM=pcpf-metipa-130cdf199c95a1c83f87ac40be6d8ea3)

主催

岩手県

運営

岩手県女性活躍推進セミナー事務局
(株式会社ベネッセシニアサポート内)

お問い合わせ

080-6882-9755

iwatejyokatsu@benesse-senior-support.co.jp

各プログラム内容

経営者
管理職向け

【女性活躍セミナー】 女性活躍推進がなぜ必要なのか

9/10(木)
13:30~15:30

女性活躍推進は「女性のための施策」ではなく、労働力不足やダイバーシティの観点から企業成長に直結する重要な経営課題です。理解を深め、そのうえで、自社の状況と照らし合わせながら課題を整理し、取り組むべき方向性を明確にすることで、現場での具体的なアクションにつなげます。

担当講師 鬼沢 裕子 氏

プログラム概要

- ・女性活躍推進が求められる背景と経営的意義の理解
- ・自社の現状・課題の整理
- ・育児・介護等とライフイベントの両立を含めた施策の必要性和効果

経営者
管理職向け

【女性活躍セミナー】 どうすれば女性活躍が推進できるのか

10/8(木)
13:30~15:30

女性活躍推進の必要性を踏まえ、具体的にどのように取り組めばよいかを理解します。管理職に求められるマネジメントや施策のポイントを整理したうえで、企業の事例を参考に、自社で実行できる具体的な取り組みへとつなげます。

担当講師 鬼沢 裕子 氏

プログラム概要

- ・管理職に求められるマネジメントと具体的施策
- ・女性活躍推進の実践事例とポイントの理解
- ・自社課題の整理と実行アクションの検討

女性従業員向け

【キャリアデザインセミナー】 ライフイベントも踏まえて、 自分らしいキャリアを設計する実践セミナー

10/22(木)
13:30~15:30

キャリアデザインの基本をおさえながら、自己理解を深め、自分らしいキャリアの方向性を描きます。現在のキャリア観と将来像のギャップを整理し、ライフイベントも踏まえたキャリアの考え方を学習。自身の強みや課題を明確にし、具体的な行動につなげます。

担当講師 井木 みな恵 氏

プログラム概要

- ・キャリアデザインとは／自己理解
- ・自己理解と未来のキャリアデザイン
- ・「ライフ」に起こる様々な出来事
- ・自身をエンパワメントする

次の役割やキャリアに悩む
中堅女性従業員向け

【ステップアップ支援セミナー】 自身の強みと可能性を活かし、 自分らしいキャリアを実現するために

11/19(木)
13:30~15:30

自律的なキャリアを描きながら、自分らしいリーダー像を具体的に考えます。自身の強みや価値観を整理し、ライフイベントも踏まえたキャリアの可能性を広げながら、必要なスキルや行動を明確にすることで、次のステップに向けた具体的なアクションにつなげます。

担当講師 井木 みな恵 氏

プログラム概要

- ・なぜ女性管理職が必要とされているのか
- ・自分らしいリーダーシップを考える
- ・様々なプライベートとキャリアの両立
- ・リーダーに必要なスキルと自身の強み
- ・マネジメントスキルを学ぶ

職場づくりに
関心のある方向け

【女性活躍のためのマネジメントセミナー】 誰もが働き続けられる組織づくりを考える ～職場の“見えない壁”に気づき、働きやすさを高める～

12/3(木)
13:30~15:30

女性活躍推進は組織としての重要なテーマです。ダイバーシティやアンコンシャスバイアスの観点から、自身や職場にある前提や思い込みとは何か、多様な人が働き続けられる環境づくりに向けてどう関わり行動するのか、自身の関わり方や行動を考え、実践につなげます。

担当講師 海野 千尋 氏

プログラム概要

- ・ダイバーシティの広がりや女性活躍推進が求められる背景
- ・アンコンシャスバイアスの理解
- ・ダイバーシティの視点から自身の行動や自社への取組みにつなげる

講師紹介

鬼沢 裕子 氏

国家資格キャリアコンサルタント CDA（キャリアディベロップメントアドバイザー）、MBA（経営学修士）、ホームヘルパー2級、認知症予防支援相談士、介護予防指導員、メンタルヘルス・マネジメントⅡ



大学卒業後、福祉書店（現ベネッセコーポレーション）に入社。通信教育・介護事業を経て人事部にて人事企画、労務、人材開発などを統括する。2019年より同社人財本部長、2021年よりベネッセホールディングス執行役員（CHRO）を歴任。現在は人事・ダイバーシティ領域のアドバイザーとして、企業向けのコンサルティングやセミナー講師として活動している。

井木 みな恵 氏

株式会社ベネッセシニアサポート Work & Care事業部責任者
社会福祉士、キャリアカウンセラー（CDA）



スペイン語留学後、外資系食品会社でエリアマネジメントに従事。その後HRBPとして人材育成・キャリア開発を担当し、女性活躍推進などのダイバーシティ施策を推進。現在は両立支援事業の責任者として、多くの企業や行政でDE&Iや組織開発支援に携わっている。

海野 千尋 氏

NPO法人ArrowArrow代表
小さな組織の働き方を学び合うコミュニティ運営
キャリアのこれから研究所・メンバー
リフレクションラウンドテーブル・ファシリテーター



広告代理店、ITベンチャーを経てソーシャルセクターへ転身。2013年よりNPO法人ArrowArrowにて、多様な働き方の推進やダイバーシティ、キャリア支援に従事。妊娠・出産・子育てと仕事の両立支援や男性育休推進、ママインターンなどを通じて働き方支援に加え、企業・自治体向けに組織づくりや働き方改革の支援・研修を行っている。

お申し込み方法

1

右記二次元コード
または
URLより
お申し込み



URL
<https://area34.smp.ne.jp/area/is?SMPFORM=pcpf-metipa-130cdf199c95a1c83f87ac40be6d8ea3>

2

申込サイトから
参加したい講座を
選択

3

申込完了
配信URLは
後日ご案内します

本セミナーは

いわて女性活躍企業等認定制度における
「ステップ1」および「ステップ2」の
認定要件となる研修に該当します。



主催 岩手県

運営

岩手県女性活躍推進セミナー事務局
（株式会社ベネッセシニアサポート内）

お問い合わせ

080-6882-9755

iwatejyokatsu@benesse-senior-support.co.jp