二戸地区合同庁舎食堂



A（第1,3,5水曜日）：
あっさりジューシーな「ハンバーグおろしポン酢がけ」と「エビチリ」で大満足なメニュー。

毎週水曜
限定５食



B（第2,4水曜日）：
スパイスで美味しく減塩「カレー風味からあげ」とさっぱりとした「サバの南蛮漬け」。

元ホテルフレンチ料理長による贅沢減塩ランチ！

￥1,000-

松花堂弁当　A・B

A:ｴﾈﾙｷﾞｰ790kcal 食塩相当量2.9ｇ
B:ｴﾈﾙｷﾞｰ849kcal 食塩相当量2.2ｇ

プロの技と健康づくりの視点から生まれた減塩レシピ。A・Bを隔週交代で提供します。※合庁職員に限らずどなたでも利用可能です。

住所：二戸市石切所字荷渡6－3　１階
営業時間　11：00～16：00
（ランチ：11：30～14：00）
休業日：土、日、祝
※予約不要。先着のため確実にご希望の方は、前日正午までに小寺シェフのFacebookメッセージでご連絡ください。

小寺シェフ
Facebook

野菜＆焼肉で美味しくヘルシー！

￥1,290-

しおスマイル食堂オリジナル
焼肉プレート

ｴﾈﾙｷﾞｰ687kcal　食塩相当量2.0ｇ

肉の脂身や食材のバランスを少し工夫し、おいしさはそのままに、スマートミール®の基準を満たす一皿に仕上げました。
この他、７つのメニューが食塩相当量3.0ｇ未満の「しおスマイル」メニューとなっています。

電話：0195-26-9015
住所：二戸市福岡字落久保2
営業時間：11：30～14：00(L.O13：30)、17：30～21：30(L.O21：00)
休業日：火曜日、日曜夜の部

Restaurant Bonheur

（レストラン　ボヌール）



毎週木曜
限定５食
※予約不可。ランチのみ提供。

龍潭酒家



【予約制】
テイクアウトOK
前々日までに
電話連絡・２食～

中華の美味しさ
そのまま減塩に！

￥1,200-

しお☺スマイル弁当

ｴﾈﾙｷﾞｰ604kcal 食塩相当量2.2ｇ

素材のうま味を活かして、おいしさはそのままに。減塩調味料の活用や油の量にも配慮して仕上げた、体にうれしい減塩弁当です。

電話：0195-43-3338
住所：二戸市福岡字橋場10-3
営業時間：11：30～14：00(L.O14：00)・18：00～20：00(L.O20：00)
休業日：日・祝日・その他
※弁当配達エリアは要相談

※１　本チラシに掲載しているメニューは、健康的な食事（スマートミール®）の基準を満たしています。
※２　食数に限りがあるメニューは、売り切れの可能性がありますのでご留意願います。
※３　メニューの詳細は各店舗に直接お問い合わせください。

「にのへ地域”二戸二戸（にこにこ）”しおスマイル食堂」企画・運営：岩手県二戸保健所保健課［TEL0195-23-9206］